

༡༡། རྒྱུ་ཕན་གྱི་ཅུ་ས་སྐྱ་ཇ་མཐུ་ལ་ཅ་ག་སྐྱ་ཉི་ལྔ་ཀ་བྲུ་བྲུ་འོ་ཀྱི་ཁ་ཅ་ཉ་ཐ་ཀམ་ས་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ཀྱ་ར་རྒྱ་  
མ་མེ་ཏ་ར་ཉི་མ།

༡༢། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རྣམ་པར་བཤད་པ་  
ངེས་དོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། རྒྱུ་ཕན་  
གྱི་ཅུ་ས་སྐྱ་ཇ་མཐུ་ལ་ཅ་ག་སྐྱ་ཉི་ལྔ་ཀ་བྲུ་བྲུ་འོ་ཀྱི་ཁ་ཅ་ཉ་ཐ་ཀམ་ས་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ཀྱ་ར་རྒྱ་མ་ས་ཐ་བྲུ་སྐྱ་  
རུ་བ་ཅ་གེ་ཤ་ར་ན་ཡ་ཀ་ཕ་ར་བཟོ་ལྷ་ཅ་རྒྱ་བ་དེ་བད་མོ་སྐྱ་ལམ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་  
ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ངེས་དོན་  
འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྲ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཁོར་ལོའི་དབང་  
སྐྱབ་ཇོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོའི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་འདུད་དོ། །སྤང་བྲ་ཀྱན་སྤངས་ཡོན་ཏན་སྐྱན་  
རྒྱལ་སྤོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོའི་བྱང་དུ་རབ་ཏུ་འདུད་དོ། །སྤང་བྲ་ཀྱན་སྤངས་ཡོན་ཏན་སྐྱན་  
རྒྱལ་སྤོ་རྗེ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་གསུང་བྲི་མེད་ལུང་རྟོགས་བདག་ཉིད་ཐར་  
ལམ་མཛད་བྱང་དམ་པའི་ཆོས། །འདས་དང་མ་འདས་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་རྒྱལ་སྐས་བསྐྱན་  
འཛིན་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གནས་བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་བྱང་ཚུབ་བར་  
དུ་འདུད། །ཟས་གཙང་སྐས་ཀྱི་ལུང་བསྐྱན་བདུད་ཅི་བརྟེས་པ་འཕགས་པའི་མཆོག །རྒྱལ་བའི་  
བསྐྱན་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྐྱ་བྱར་རབ་གྲགས་པ། །འཕགས་ལུལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་བྱར་སྐྱ་སྐྱབ་  
སྐྱང་པོའི་ཞབས། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒོ་བ་ཆོགས་བཅས་ལ་གྲུས་པས་སྐྱབ་འཆའ་  
ལོ། །གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་འགོས་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། །གང་གི་བྲིན་ལས་ཐབ་ཡངས་  
ཆོས་ཚུལ་མཛོད་བབྱང་ནས། །གང་ཡང་འདུས་པའི་བསྐྱན་པའི་སྒོན་མ་གསལ་མཛད་  
པའི། །གངས་རིའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱ་རབས་བསྐྱན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་རྒྱལ། །ཁྱད་པར་བྱབ་དབང་  
བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་སྤིད་ལ། །དབང་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་སྐྱ་པ། །འགྲོ་ཀྱན་དགའ་མཛད་སྐྱང་  
པོའི་དོན་སྐྱོན་པའི། །སྒྲ་ཆེན་གང་གི་ཞབས་བད་སྐྱི་པོས་འདུད། །དེ་སྐས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

བསོད་ནམས་ཅེ། །གངས་ཁོད་རྡོར་འཛིན་གཙུག་རྒྱུན་གྲགས་པའི་མཆོན། །གནས་ལྔ་ཀྱན་མཁུན་  
 ས་སྐྱ་བཤེས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་འདུད། །ལྷག་མར་སྙིགས་དུས་བསྟན་  
 པའི་མེ་རོ་གསོ་བ་ལ། །བསམ་བཞིན་བྱོན་པའི་སྒྲགས་འཆང་སྒྲ་མ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །ངག་དབང་ཀྱན་  
 དགའ་རིན་ཆེན་ཞེས་སྐུ་ཡོངས་གྲགས་པའི། །ཕྱི་རབས་བསྟན་འགྲོའི་རྩ་ལག་མཆོག་དེར་སྙིང་  
 ནས་དད། །གང་གི་རིགས་སྤྱས་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་གཉེར། །བརྒྱས་རྗེས་བཟུང་བྱུང་མཆོག་  
 དབང་པོ་དང་། །གསང་གསུམ་འདུས་པའི་གཙོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་  
 གྲགས་པའི་མཆོན་ཅན་རྒྱལ། །གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་  
 མ་ལུས་བདེ་ལྷག་སྦྱོལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ལས་བཀའ་བློན་ཆེས་  
 ལྷག་པའི། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་རྗེ་བཙུན་ཐུས་པའི་ཞབས་བཏུད་ནས། །རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་  
 ཐུག་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། །སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤམ་དོ་མཆར་ཅན། །ངེས་དོན་འཕྲིན་  
 ལས་རྒྱ་མཆོའི་འབྱུང་གནས་འདི། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་འཆད་ལ་སྟོ། །དམ་པའི་བློན་ལས་  
 སྒོ་ཡི་མེ་ལོང་ལ། །ཆོས་འདིའི་ཐབ་གནད་རི་མོ་མང་གསལ་ཡང་། །དུས་ངན་སྐྱེ་བོ་དོན་གཉེར་  
 ཆེར་དམན་པས། །དེ་བྱིར་གཞན་ལ་པན་པར་མ་གྱུར་དོགས། །འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ལྷག་བསམ་  
 དག་པའི་མཐུས། །གོང་མའི་གསུང་རབ་གསང་འདུས་བསྟན་པའི་རྒྱུ། །བྱུང་བར་དོགས་ནས་  
 འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ། །བཤམ་པ་འདི་ལ་དོན་གཉེར་དགའ་བས་ཉོན། །དེ་ལ་འདིར་བདག་  
 ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད། །ངེས་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་མང་  
 པོའི་སྟོན་རོལ་ནས་ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་མཛད་ཟིན་ཀྱང་། །བྲང་པའི་དོན་དུ་འཇམ་བུའི་གླིང་འདི་ཉིད་  
 དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །ཐོག་མར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 པའི་སྐྱར་སྐྱལ་ཉེ་དམན་པ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོད་པ་  
 སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ས་དང་པ་རོལ་དུ་

ཕྱིན་པའི་སྟོང་པ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས། དེ་ནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་གཟུགས་  
 སམ་ཆགས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྐྱེལ་ནས་ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་  
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟོན་པ་དོན་ཤེས་པའི་ཆོས་འཁོར་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའམ་སྟོང་པོ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱ་ནག་གི་  
 རྒྱད་ལས། རྒྱད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདུས་པ་སྟེ། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་  
 དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འདུས་པའི་རྒྱད། །གསང་ཆེན་གསང་བ་ཆེས་གསང་  
 བ། །གོང་ན་མེད་པའི་ལུང་ཆེན་པོ། །ཞེས་དང་། འགེལ་ཆེན་སྟོན་གསལ་ལས། ཇི་སྲིད་ཡ་ར་ལ་  
 ཉའི་བར། །ཀ་ཁ་སྟ་མཐའ་ཤ་ངའི་མཐའ། །ད་རྟའི་མཐའ་དང་མ་མཐའ་བཅས། །དེ་དེའི་རྩ་བ་ཡི་གེ་  
 གསུམ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལུང་པོ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་འདུས་  
 འདི་གནད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གསང་བ་འདུས་  
 པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་  
 གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའམ་ཆོགས་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། སྐུ་གསུང་  
 ཐུགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །གསང་བ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བཟོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་  
 བ། །ཆོགས་པ་འདུས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནི་བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་  
 གསང་བ་འདུས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཟོད་བྱར་བྱེད་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་ལ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་  
 ཞེས་པའི་སྐས་བཟོད་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱད་ལེ་འུ་བཅུ་བདུན་པ་དང་། བཤད་  
 པའི་རྒྱད་རྒྱད་སྟེ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་དོན་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་མོ་བཞི་ཁྲིས། འདུས་པའི་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དང་། ཡེ་ཤེས་དོན་ཀུན་ལས་བཏུས་ཏེ་རྩ་བཤད་  
 གྱི་རྒྱད་ལྔ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་  
 གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སྟོལ་ཆེན་བདུན་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོལ་དང་པོ་ནི། དཔལ་མགོན་སྐུ་

སྐྱབ་ཀྱིས་ཅ་རྒྱུད་ལེ་འུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས་བརྟུས་ནས་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་དང་།  
 དེ་ཉིད་ཅ་རྒྱུད་ལས་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁུངས་དང་སྦྱར་ཞིང་། མདོ་བྱས་སུ་མ་  
 ཚང་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཁ་སྐོང་བ་མདོ་བསྟེ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པའི་གཞུང་གཉིས། ཡང་རིམ་ལྷ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ཏེ་རྫོགས་རིམ་སྟོན་པའི་གཞུང་གཉིས་ཏེ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པའི་  
 གཞུང་བཞི་དང་། སྟོན་བྱེད་དབང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པ་ལ་དགྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་པ་སྟེ། གསང་བ་  
 འདུས་པ་ལ་གཞུང་ཆེན་ལྷ་ཙམ་མཛད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཨ་རྒྱ་དེ་མས་རྫོགས་རིམ་  
 གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྦྱོར་བསྐྱུས་སྟོན་མ། སེམས་དབེན་ལ་འཕྲོས་པ་སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་སྦྱོར་། སྦྱ་ལུས་  
 ལ་འཕྲོས་པ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་པའི་རིམ་པ་དང་གཞུང་གསུམ་མཛད་། ཡང་འཕགས་པ་སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱི་  
 དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མ་གྲུབ་ཆེན་སྦྱའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་མདོར་བྱས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱོར་  
 བ་དང་། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལུས་དགྱིལ་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་  
 སྐབས་སུ་ཁ་སྐོང་གི་ཐིན་བྲིས་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་རྣམ་གཞག་རིམ་པ། སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་སྟོན་པ་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆོག་ཉི་ཤུ་པ། རྫོགས་རིམ་ཀྱི་སེམས་དབེན་ལ་འཕྲོས་པ་ལས་མཐའ་རྣམ་  
 འབྱེད་དང་གཞུང་བཞི་མཛད་། ཡང་སྦྱ་གཙན་འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་རས་བྲིས་ཀྱི་དགྱིལ་  
 ཆོག་བྱང་འཇུག་གསལ་བ་མཛད་། སྟོབ་དཔོན་ཤུག་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་གོང་གི་སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱི་རིམ་  
 ལྷའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་མཇུག་མཛད་དེ། གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་སྐོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་  
 གྲགས་པའི་ལམ་སྟོལ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐོང་  
 བའི་སྟོབ་མ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་སྟོན་མ་གསལ་བ་མཛད་དེ། དེ་  
 ཉིད་དང་ཡབ་སྐུ་ལྷ་པོའི་གཞུང་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་འདུས་པ་འཕགས་སྐོར་ལ་མེད་དུ་མི་  
 རུང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལམ་སྟོལ་གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་  
 མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལ་དངོས་སུ་གསན་པའི་སྟོལ་དེ་ཉིད་དེ། ལྷགས་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་

སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཉིད་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་ལེ་འུ་བཅུ་བདུན་པ་དང་། རྫོ་རྫོ་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད།  
 རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། རྫོགས་རིམ་གྲོལ་  
 བའི་ཐིག་ལེ་སྟེ་མ་རྒྱུད་དང་མ་ཐུན་པར་བཀྲལ་ཞིང་། འཇམ་པའི་རྫོ་རྫོ་ལྟ་བུ་དགའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 ཀྱན་བཟང་ལ་སོགས་པ་གཞུང་བཅུ་བཞི་ཙམ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་དེའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་མར་མེ་  
 མཛད་བཟང་པོས་དགྱིལ་ཆོག་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་སྒྲན་པའི་  
 ཞབས། གྲུབ་ཆེན་ཐ་ག་ན། དཔལ་འབྱས་རྫོ་རྫོ། ཅི་ལུ་པ་སོགས་བརྒྱུད་འཛིན་ཡང་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱབ་པ་བྱུང་ཞིང་། གཞུང་ཐུན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དོ། །སྒྲོལ་གསུམ་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཤིན་པས་  
 ཙ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་སྒྲེལ་ནས་བཤད་པའི་འགྲེལ་པ་སྟེ་མ་པའི་མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་མཛད་དེ་ལྟ་  
 ཉེར་ལྟ་དང་ལྟ་བ་སེམས་ཙམ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྒྲོལ་ཞིག་བྱེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །སྒྲོལ་བཞི་པ་ནི། སྒྲོབ་  
 དཔོན་སྟེག་པའི་རྫོ་རྫོ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མ་རྒྱུད་དང་མ་ཐུན་པར་བཤད་པའི་ལུགས་དེ་ཡིན་  
 བོ། །སྒྲོལ་ལྟ་པ་ནི། བརྟེན་ཏེ་སྒྲིའི་སྒྲུ་མ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་ཁུས་ནས། ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 འགྲེལ་པ་རང་འགྱུར་དུ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྲོལ་བྱག་པ་ནི། ཤིན་པ་སོགས་མཁས་པ་སྒྲོ་  
 བྱག་གི་རྫོ་ཙམ་ལ་ཤིན་ལ་ནས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཅུ་  
 གཉིས་འཕགས་ལུལ་དུ་འགྱུར་བའི་ནང་ན་གསང་བ་འདུས་པ་རིགས་བྱག་གི་དགྱིལ་འཁོར་  
 བཞུགས་པ་དེའོ། །སྒྲོལ་བདུན་པ་ནི། གྲུབ་ཆེན་ཀྱན་སྒྲིང་གིས་གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་དང་། ཡོ་ག་  
 རྫོར་དབྱིངས་ཙ་བཤད་དུ་བསྐྱེབས་ནས་འདུས་པ་ཡོ་གར་བཀྲལ་བའི་སྒྲོལ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་  
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་ལམ་སྒྲོལ་བདུན་བྱུང་བའི་  
 ནང་ནས། གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་སྐྱོར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོ་ལྟ་  
 བྱ་ཡིན་ལ། སྒྲོལ་གཞན་རྣམས་ནི་འཕགས་ལུལ་དུ་དར་བ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། ཁ་བ་ཙན་གྱི་སྒྲོངས་  
 འདིར་ནི་ཆེས་དར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ལ། དེས་ན་བོད་འདིར་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོས་སྐྱོར་གཙོ་ཆེ་

བ་ནི་འཕགས་སྒྲོར་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཕགས་སྒྲོར་  
 ཉིད་ཆེས་དར་ཞིང་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་སྒྲོར་ལ་འགོས་  
 རྟོག་གི་ལུགས། མར་ལུགས། ས་ལུགས་སོགས་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས། འདིར་ས་ལུགས་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ས་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། འཕགས་  
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མ་སྐྱེ་ལུང་པས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱི་སྟོབ་མ་  
 འོད་ཟེར་ཤུགས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རོར་ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། དེར་སང་ལག་ཏུ་སྒྲངས་པའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་རྗེ་དོན་རྗེ་  
 འཆང་གིས་མཛད་པའི་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱབ་  
 ཐབས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། དེའི་ཟུར་འདེབས་རྗེ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་སོགས་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཞིན་སློ་གྲོས་མཆོག་དཔན་རྣམས་  
 འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར། ཆོག་ཉུང་དོན་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པར་མཛད་པའི་གསང་བ་འདུས་  
 པ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་པན་དོན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གསལ་  
 བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་མཁས་པ་སོ་སོས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། འདིར་གང་  
 བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི། སྤྲུགས་འཆང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་པན་དོན་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་  
 འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་འཆད་པ་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་འདིར་འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་  
 འཇུག་བྱ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འགོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་

ཡིས། །གང་ཟག་གཉིས་པོ་གཉིས་ལ་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་ །ཆུང་དང་ཆེན་པོ་  
 འདི་ཡང་གཉིས། །ཆགས་བྲལ་དང་ནི་ཆགས་བཅས་སོ། །འདི་ལ་བལྟས་དང་རྟོག་པ་  
 དང་། །འབྱུང་དང་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི། །དོམ་པའི་གང་ཟག་རྣམ་བཞི་ལས། །ཐ་མའོ་དེ་ཡང་  
 ཐབས་ལ་མོས། །དེ་ལ་ལྷ་སྟེ་དོ་བོ་དང་། །བསྐྱུས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། །སྦྱི་དང་སོ་སོའི་  
 མཆན་ཉིད་དང་། །སྟོང་རུང་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། །སྦྱ་འཇུག་པ་ཡི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །ཞེས་  
 སྟོམ་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཀྲལ་ཏེ་བཤད་ན་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། །བརྒྱད་ནས་  
 འཇུག་པའི་གང་ཟག་དང་། །དངོས་སྤྱ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གོ། །དང་པོ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཅན་  
 སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་ལྷ་སྟེགས་སྟེད་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་ལམ་  
 འདི་ལ་བརྒྱད་ནས་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། །འགོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། །དེ་  
 ལ་གང་ཟག་ལ་གཉིས་ལས། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཅན་དང་། །བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྤྱི་རོལ་ལྷ་སྟེགས་པའི་གང་ཟག་སྟེ། །དེ་ནི་གསང་བ་འདུས་པའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་  
 ཡང་། སྤང་བྱ་སྟོགས་སྤྲ་མར་ཆོག་གིས་བཟུང་སྟེ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་ལེ་ལུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། །དེ་  
 ཆངས་པ་དང་། །བྱབ་འཇུག་དང་། །དུག་པོའི་དམ་ཆོག་སྟོན་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། །དེའི་གང་  
 ཟག་ཤུགས་ལས་ཆོག་གིས་བཟུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལ་  
 གནས་ཤིང་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་དངོས་སྤྱ་འཇུག་  
 ཏུ་རུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །དེ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉན་རང་དབང་བཅོམ་པ་དག་ནི་རང་དོན་དུ་  
 དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཅམ་  
 དང་། །དེའི་སྟོང་དུ་བཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པས་སོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་  
 སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་ནི། །དང་པོ་ནས་རིགས་དམན་པའི་གནད་ཀས་  
 དབང་པོ་བརྒྱལ་བས་གང་ཟག་གི་བདག་བརྟག་པ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཟུང་འཛིན་

དངོས་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་། རང་གི་དོན་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །ཞེས་དང་། རང་རྒྱལ་བའི་རྟེན་གྱི་  
 གང་ཟག་ནི། དེ་བས་རིགས་ཅུང་ཟད་བཟང་བས་དབང་པོ་རྣོ་བས་གཅིག་ཤུར་གནས་པར་དགའ་  
 ལ། ལྟ་བུ་གི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་བཟུང་བ་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ལ་མོས་པའོ། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ལ་མི་སྟོས་པའོ། །འབྲས་བུ་  
 ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱ་མ་བྱུང་གིས་ཆོས་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །འོ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་རྣམས་འདུས་པ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ནམ་  
 ལྟམ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་། ལམ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་ཤིང་ཆགས་བྲལ་ལམ་དུ་བྱེད་  
 པའི་གང་ཟག་དང་། ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བར་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ལས། སྒྲ་  
 མ་ནི་ལམ་འདི་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྟོང་བྱུན་ཆེན་མོ་ལས།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་ལ་གཉིས་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི་ལམ་རིང་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་རང་གཉིས་དང་ཆགས་བྲལ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཡང་།  
 བརྒྱད་ནས་འཇུག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བྱུན་ལས་དེ་རྣམས་ནི་འདུས་པ་དངོས་ཀྱི་གང་ཟག་མ་  
 ཡིན་ཡང་། གསང་འདུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདུས་པས་ཕྱོགས་སྒྲ་མར་ཆིག་  
 གིས་བཟུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གྱི་མ་འདོད་ཆགས་ལམ་  
 དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་དང་།  
 གཉེན་པོའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཉིས་ལས། སྒྲ་མ་ལ་བལྟས་པས་ཆིམ་པའི་འདོད་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ། རྟོན་པའི་བདེ་བས་ཆིམ་པས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ། ལག་བཅང་གི་བདེ་  
 བས་ངོམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་ དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་བདེ་བས་ཆིམ་



བའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་བཞིར་ཡོད་དེ། རྒྱུད་དང་བཟླ་བ་དག་གི་  
 དང་། །གཉིས་ཉིད་འབྱུང་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་  
 གྱི་གང་ཟག་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་ གསུམ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་རྟེན་  
 གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ནོ། །གཉིན་པོའི་འདོད་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི། གྲུས་པས་སློབ་དཔོན་ལ་ཆགས་པ། སྤྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ།  
 དད་པས་ལྟ་ལ་ཆགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་  
 རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོའི་ནང་ནས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ནི། ལམ་འདིར་དངོས་སུ་  
 འཇུག་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཡང་། བརྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་  
 ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་ནི། དང་པོར་འདུས་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་གང་  
 ཟག་མ་ཡིན་ཡང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡང་རྒྱུད་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འདུས་པས། ཕྱོགས་སྒྲ་མར་ཆིག་གིས་  
 བཟུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ནི། སྤྱིར་འདོད་  
 ཆགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་སྟེ། རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། གང་གི་དོན་དུ་འདི་ཉིད་མཛད། །སྤྱི་  
 པོ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་  
 མ་ཡོད་པ་ལས། ལམ་འདི་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་རུང་བའི་གང་ཟག་ནི། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་  
 བདེ་བས་ངོམས་པའི་ཆགས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ལ་དགའ་བ་དབང་པོ་  
 བརྒྱལ་པོ་དང་། ཐབས་ལ་དགའ་བ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་མ་རྒྱུད་གྱི་རྟེན་གྱི་  
 གང་ཟག་དང་། གཉིས་པ་ནི་ལམ་འདིའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་སྤྱིང་ཐུན་ཆེན་མོ་  
 ལས། དེ་ལ་འདིའི་དངོས་ཀྱི་གང་ཟག་ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱིས་ངོམས་པའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་  
 རབ་ལ་དགའ་བ་དབང་པོ་བརྒྱལ་པོ་དང་། ཐབས་ལ་དགའ་བ་དབང་པོ་རྣོན་པོའོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་  
 ལ་དགའ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་སྟེ། ད་ལྟའི་ཉམས་སྦྱོང་གི་སྒྲོ་ནས་སེམས་གནས་

བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ་ཟུང་འཇུག་མི་སློབ་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལུགས་དང་། སྤངས་བྱ་སྤོངས་པའི་རིམས་པ་རྒྱ་ཆེན་  
 བོ་ལ་མི་མོས་པས་ན་དབང་པོ་བརྟུལ་བོ་ཡིན་ལ། འདིའི་གང་ཟག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མོས་པས་ན་  
 ཐབས་ལ་དགའ་བ་དང་དབང་པོ་རྟོན་པོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལ་དགའ་  
 བའི་དབང་པོ་རྟོན་པོ་ལ་ཡང་། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉན་འདོད་  
 པའི། །འཛིག་ཏེན་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །སློ་ཡི་རྣམ་པ་དཔག་མེད་ལས། །གང་ཟག་རྣམ་པ་ལྡར་  
 འདོད་དོ། །ཤུབས་ལ་དང་པད་དཀར་དང་། །པརྩ་ཙཱུན་རིན་པོ་ཆེ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་མིང་གི་  
 རྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤུབས་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་  
 པརྩ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ ཙཱུན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དང་ལྡར་ཡོད་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་དང་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོགས་བཤད་ཀྱི་ཡུལ་མི་མཁས་པའི་  
 གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཤུབས་ལ་དང་པད་དཀར་  
 དང་། །པརྩ་ཙཱུན་ཉིད་དག་སྟེ། །གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་ཉིད། །ཆོགས་ལ་བཤད་པའི་གང་ཟག་  
 བོ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཕྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ནི། སློབ་མ་ལ་བཤད་པའི་གང་  
 ཟག་གམ་སློབ་བཤད་ཀྱི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་དེ་ཉིད་ལས། རྡོ་གས་པའི་རིམ་པའི་སྐལ་ལྷན་  
 ཞིང་། །ཏྲ་ཏུ་སྟོད་པས་རྣམ་བརྒྱན་པ། །འདི་ནི་རིན་ཆེན་གང་ཟག་སྟེ། །སློབ་མ་ལ་བཤད་སྟོང་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དམ་ཁྲུང་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་  
 བཤད་ན། དང་པོ་ཤུབས་ལ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ནི། ཐོས་པ་མང་ཞིང་ཐོས་དུས་སུ་དོན་གོ་བ་ཅུང་  
 ཞིག་ན་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ། མ་བརྗེད་ཀྱི་བར་དུ་རང་གིས་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་གཞན་ལ་སྟོན་  
 ཅུས་པ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་ལས། དེ་ནི་མ་ལུས་ཐོས་  
 འགྱུར་ལ། །འཛིན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་མཁས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་བརྗེད་གྱུར་བ། །ཤུབས་ཞེས་བྱའི་

གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་མཚན་  
 ཉིད་དམ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་གསུམ་སྟེ། ཐོས་པ་མང་ཞིང་ཐོས་དུས་སུ་དོན་གོ་བ། གོ་བ་དེ་བརྗེད་  
 པར་མི་འགྱུར་བས། གཞན་ལ་སྟོན་མི་རུས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། གཟུང་བྱ་མང་དུ་  
 ཐོས་གྱུར་ཀྱང་། །སྟོན་པ་ཡི་ནི་རུས་མེད་པ། །བྱམ་པའི་རས་བལ་ས་བོན་འདྲ། །པད་དཀར་ཞེས་  
 བུའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་བརྒྱ་དམར་པོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་ཁྱད་  
 པར་ཚོས་སམ། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ཆེ་ཞིང་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་  
 བ། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ། ཐོས་པ་ཆེ་བ། ཐོས་དོན་དེ་མ་ཐག་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་བཞི་  
 ལྟར་དུ་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དད་དང་ལྟན་ཞིང་སྟོང་རྗེ་ཤེས། ཐོས་ནས་སྟོ་ཡི་ཁ་དབྱེ་  
 ཞིང་། །ཆོག་ས་མེད་འོད་མ་བཞི་འབབ་པ། །པད་དམར་ཞེས་བུའི་གང་ཟག་གོ། །ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །བཞི་པ་ཅ་རྩལ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ནི་ཚོས་ལྟ་ལྟར་སྟེ། གསུང་རབ་ཐོས་རྒྱ་རྒྱུང་བ། ངའོ་སྟམ་  
 པའི་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ། དོན་གྱི་རྩ་བ་མེད་པ་སྟེ་སྟོ་གྲོས་སམ་སྟོང་སྟོབས་ཞན་པ། ཆོག་གི་སྟོས་པ་  
 མང་བ། སྟོབ་མ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་མི་རུས་པས། གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་མི་རུས་པ་ནམས་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་བྱུན་ཆེན་མོ་ལས། ཅ་རྩལ་ལྟ་བུ་ལ་ཚོས་ལྟ་སྟེ། ཐོས་པ་རྒྱུང་བ་  
 དང་། ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། དོན་གྱི་རྩ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོག་གི་སྟོས་པ་མང་བ་དང་། སྟོབ་མ་ལ་  
 ལེགས་པར་སྟོན་མི་རུས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་རྒྱུན་གྱི་  
 རྒྱུད་ལས། ཐོས་པ་རྒྱུང་ཞིང་ང་རྒྱལ་ལྟ། །རྩ་བ་མེད་པ་མང་དུ་སྟེ། །ཅ་རྩལ་ཞེས་བུའི་གང་ཟག་  
 གོ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་གྱི་རྩ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ། འགའ་ཞིག་ལས་ཚུལ་གྲིམས་  
 མེད་པ་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་ན་ཅ་རྩལ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་སྟོམ་ལྟར་མེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་  
 འདྲའི་གང་ཟག་མེད་པའི་དམིགས་བསལ་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བས། གང་ཟག་འདི་བཞི་ཆར་ལ་  
 སྟོམ་པ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་སྟམ་ལ། དེས་ན་དོན་གྱི་རྩ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་སྟོང་

ལྟོབས་ཞན་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཐད་དམ་སྟམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ནི་  
 ཆོས་བདུན་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ལ། མཁས་ལ། སྦྱོན་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། རྒྱུད་  
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ། རྩོམ་པ་ཆེ་བ། རྟོན་གཞན་ལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་  
 ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་བདུན་ཏེ། ལྟོམ་པ་  
 གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཁས་པས་གཞན་ལ་པན་  
 འདོགས་པ་དང་། བསྒྲིན་པས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུད་མི་འགྱུར་བས་དགོས་པ་དང་བྱ་བའི་དོན་  
 ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། རྩོམ་པ་ཆེ་བས་སྟེ་སྟོང་མཐའ་དག་གི་དོན་ཤེས་པ་དང་། རྩོ་  
 གསལ་བས་གཞན་འདོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་དང་། རྟོ་རྩེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་  
 རྒྱུད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་མཁས་ལ་བསྒྲིན། །ཤེས་རབ་ལྡན་ཞིང་རྒྱུད་གཅིག་ལ། རྩོས་  
 རས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ནི། །རིན་ཆེན་ཞེས་བྱའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རིན་  
 ཆེན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་བྱེད་ཆོས་གསུམ་པ་བསྒྲིན་པ་ཞེས་པ་འདི་ལ། བཤུ་ཆེན་ཉི་ལྔ་སེང་གའི་  
 རྣམ་བཤད་ལས་བསྒྲིན་པ་སྟེ་ཁོང་གྲུང་བ་ཞེས་བཤད། རོ་བོ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནམ་སྟམ་  
 སྟེ། བྱེད་ཆོས་དང་པོ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་  
 བསྒྲིན་པ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བཤད་པས། བྱེད་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱར་བར་སྤངས་སྟེ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། བསྒྲིན་པས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་  
 ལ། །ཞེས་གསུངས་པས། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དུ་འཆད་དགོས་པས་  
 སོ་སྟམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འོན་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལྟ་ཆར་གྱི་རྒྱུད་འདི་ཉན་བཤད་བསྐྱབ་  
 གསུམ་བྱར་རུང་ངམ་སྟམ་ན། བྱུངས་ལ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དང་། བསྒྲིན་དམར་པོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་  
 གཉིས་ཀྱི་ནི་བག་ཆགས་ཅམ་བཞག་པས་ཉན་དུ་རུང་གིས། བཤད་བསྐྱབ་གཉིས་མི་རུང་སྟེ།

ཆིག་དོན་བརྗེད་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཅན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་  
 བེ་ཉན་པ་དང་བསྐྱབ་པར་རུང་གིས། བཤད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དང་པོས་གཞན་ལ་གཏན་ནས་སྟོན་མི་  
 རུས་ཤིང་། གཉིས་པས་ཆིག་གི་སྒྲིས་པ་ཆེ་བར་སྟོན་ཟུང་། ཆིག་གི་སྒྲིས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་  
 སྟོབས་ཀྱི་གང་ཟག་གཞན་ཀྱི་ཆིག་དོན་འཛིན་མི་རུས་པས་སོ། །ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་  
 བེ་ཉན་བཤད་བསྐྱབ་གསུམ་ཐམས་ཅད་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་དུ་རུང་བ་ལ་ནི་ཚོད་པ་མེད་ལ།  
 བཤད་དུ་རུང་སྟེ། ཐོས་པ་ཆེ་བས་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་གི་ཆིག་དོན་ཐོས་ཤིང་། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས། གློ་གསལ་བས་  
 གཞན་འདོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྟོན་རུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འགོས་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་ཀྱི་  
 དཔེ་འགའ་ཞིག་ལས། ཉན་བཤད་དུ་རུང་མི་རུང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྷ་སྟེ། ལྷུང་ལ་ལྟ་བུ་འཆད་པ་  
 པོར་རུང་། བད་དཀར་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པ་པོར་རུང་། བད་དམར་ལྟ་བུ་ཉན་པ་པོར་རུང་། ཅན་ལྟ་བུ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་། རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བའོ། །ཞེས་ཅན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་  
 གིས་ཉན་བཤད་བསྐྱབ་གསུམ་གང་ཡང་མི་རུང་བར་བཤད་པ་དང་། ཅན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་སྟོང་ཐུན་ཉིད་ལས་བཤད་པ་གཉིས་མ་མཐུན་པ་ལྟར་  
 སྒྲུང་བས། དེས་ན་ཅན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་ཉན་བཤད་བསྐྱབ་གསུམ་གང་ཡང་མི་རུང་བར་  
 བཤད་པ་འདི་ཡི་གེ་མ་དག་གམ་སྟུམ་སོ། །འོ་ན་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་ལྷུང་ལ་ལྟ་བུ་སོགས་ཞེས་  
 བརྗེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་ལ་ལྟ་བུ་ནི། མེ་རྟོག་ལྷུང་ལ་  
 དང་འབྲེལ་བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མེ་རྟོག་ལྷུང་ལ་ལ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཅི་མང་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་  
 བ་ན་ཁ་བྱེ་ཞིང་བྱང་བ་སོགས་པས་ཅི་སྒྲུང་བར་རུས་པས། ཅི་དེ་ཉིད་འཇག་སྐྱེན་པ་བཞིན་དུ་  
 ལྷུང་ལ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་འདི་ཡང་། ཐོས་པ་ཆེ་ཞིང་ཐོས་དོན་གོ་བ། མ་བརྗེད་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་ལ་  
 སྟོན་རུས་པ། ཐོས་ནས་རུང་ཞིག་ན་བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་སོ་སོར་

སྐྱུར་ན། ལྷུང་ལ་དེ་མེ་ཏོག་གིན་དུ་ཆེ་ཞིང་ཅི་མང་བ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་འདི་ཡང་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་  
 ཐོས་དོན་གོ་བ། ལྷུང་ལ་དེ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཁ་བྱེ་ཞིང་གཞན་བྱད་བ་ལ་སོགས་པས་ཅི་སྒྲངས་རྒྱས་  
 བ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་འདི་ཡང་མ་བརྟེན་གྱི་བར་མ་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་རྒྱས་པ། མེ་ཏོག་དེ་  
 ཅི་འཇག་རྒྱུན་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་འདིས་ཀྱང་ཐོས་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ན་བརྟེན་པར་འགྱུར་བས།  
 དེས་ན་གང་ཟག་དང་པོ་དེ་ལ་ལྷུང་ལ་དང་འབྲ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་ཐུན་ཆེན་  
 པོ་ལས། དེས་ཆོག་ནི་སོ་སོ་ནས་དབྱེ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ལྷུང་ལ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མེ་ཏོག་ལྷུང་ལ་དང་  
 འབྲ་བས་སོ། །འབྲ་ཆོས་གང་གི་འབྲ་ན། ལྷུང་ལ་ལ་ཆོས་གསུམ་སྟེ། ཆེ་ཞིང་ཅི་མང་བ་དང་། ཉི་མ་  
 ཤར་བས་ཁ་བྱེ་ཞིང་བྱད་བ་ལ་སོགས་པས་ཅི་སྒྲངས་པར་རྒྱས་པ་དང་། ཅི་དེ་ཉིད་འཇག་རྒྱུན་  
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་འབྲ་  
 ཆོས་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བརྒྱ་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་མེ་ཏོག་ཆེ་ཞིང་ཅི་མང་བ་དང་། ཅི་དེ་ཉིད་མི་  
 འཇག་པ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་མེ་ཏོག་ཁ་བྱུམ་ནས་བྱད་བ་ལ་སོགས་པས་ཅི་སྒྲངས་བར་མི་རྒྱས་  
 བ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་གཉིས་པ་འདི་ཡང་ཐོས་པ་མང་ཞིང་ཐོས་དུས་སྐད་དོན་གོ་བ། གོ་བ་དེ་  
 བརྟེན་པར་མི་འགྱུར་བ། གཞན་ལ་སྟོན་མི་རྒྱས་པས་ན་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་  
 ལས། ཅིའི་ཕྱིར་བད་དཀར་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མེ་ཏོག་པས་དཀར་དང་འབྲ་བས་སོ་དེ་ལ་འབྲ་ཆོས་  
 གསུམ་སྟེ། མེ་ཏོག་ཆེ་ཞིང་ཅི་མང་བ་དང་། ཅི་དེ་ཉིད་མི་འཇག་པ་དང་། ཉི་མས་ངོས་ན་ཁ་བྱུམ་  
 ཞིང་བྱད་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲངས་བར་མི་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་  
 ཟག་གསུམ་པ་ལ་བརྒྱ་དམར་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡང་འབྲ་ཆོས་འདི་དག་གི་ཡིན་ཏེ། བརྒྱ་  
 དམར་པོ་དེ་ཁ་དོག་དམར་བ་དང་། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོངས་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ཁ་བྱེ་ཞིང་ཅི་  
 མང་བ་དང་། ཅི་དེ་ཡང་ཆོགས་མེད་པའི་འོད་མ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་ལ་འཇག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་  
 དུ། གང་ཟག་གསུམ་པ་འདི་ཡང་དད་པ་ཆེ་ཞིང་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་ཇེ་ཆེ་

བ། རོས་པ་ཆེ་བ། རོས་དོན་དེ་མ་ཐག་བརྗེད་པར་འགྱུར་བས་ན་བསྐྱེད་པར་པོ་དང་འབྲས་བར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོང་ཐུན་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་བད་དམར་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མེ་ཏོག་བད་དམར་དང་  
 འབྲས་བས་སོ། །དེ་ལ་འབྲས་ཆོས་བཞི་སྟེ། ཁ་དོག་དམར་བ་དང་། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཉི་མ་  
 ཞལ་བས་ཁ་བྱེ་ཞིང་རྩི་མང་བ་དང་། ཆོག་ས་མེད་པའི་འོད་མ་བཞིན་དུ་སྐྱད་ཅིག་ལ་འཇག་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་ཟག་བཞི་པ་ལ་ཅན་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཡང་། ཅན་སྐྱལ་གྱི་སྙིང་  
 པོ་དང་འབྲས་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་འབྲས་བའི་ཚུལ་ནི། ཅན་སྐྱལ་གྱི་སྙིང་པོ་དེ་  
 དངོས་པོ་རྒྱུང་བ་དང་། རི་དང་ཆེ་བ་དང་། རྩ་བ་ངན་པར་ཡོད་པ་དང་། ཡན་ལག་མང་བ་དང་།  
 སྐྱལ་གྱིས་དགྱིས་པས་གཞན་གྱིས་ལེན་པར་མི་རུས་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་གང་  
 ཟག་འདི་ཡང་རོས་པ་རྒྱུང་བ། མངོན་པའི་རྒྱལ་ཆེ་བ། དོན་གྱི་རྩ་བ་མེད་པ། ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་  
 མང་བ། སྒྲོབ་མ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་མི་རུས་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་  
 ལྷོང་ཐུན་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཅན་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཅན་སྐྱལ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་འབྲས་བས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་  
 ལྟ་སྟེ་དངོས་པོ་རྒྱུང་བ་དང་། རི་ཆེ་བ་དང་། རྩ་བ་ངན་པ་དང་། ཡན་ལག་མང་བ་དང་། སྐྱལ་གྱིས་  
 དགྱིས་ནས་གཞན་གྱི་ལེན་པར་མི་རུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ལྟ་བུ་འདི་ལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲས་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་  
 ཏེ། འབྲས་ཆོས་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོས་འདོད་སྐྱོང་བ་དང་། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། ཀུན་  
 གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཏན་མི་བྱེད་པ་དང་།  
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་། སྐྱེ་མའི་རྟ་སྐྱང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་རུས་པ་སྟེ། བྱད་པར་གྱི་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་འདི་  
 ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ། མཁས་པ། བསྐྱིན་པ། ཞེས་རབ་ཆེ་བ། རྒྱུད་རྒྱེན་དབང་གིས་གཞན་དུ་

འགྲུར་བ་མེད་པ། ཐོས་པ་ཆེ་བ། ཐོས་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་ཀྱས་པ་སྟེ། བྱང་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ལས། ཅིའི་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞེས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 འབྲ་བས་སོ། །དེ་ལ་འབྲ་ཆོས་བདུན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དགོས་  
 འདོད་སྐྱོང་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་འོངས་པ་དང་།  
 གཞན་ལ་པན་འདོགས་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། དགོས་འདོད་སྦྱུ་མའི་རྟ་སྒྲང་  
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཀྱན་ལ་པན་འདོགས་པར་རུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྦྱང་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་དུ་བསྟན་ཟེན་ནས། གཉིས་པ་ལམ་སྤྱིའི་  
 རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་དོན་ཆོད་ལྡན་སྟེ། སྦྱང་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས། སྦྱང་བྱ་མི་མཐུན་  
 པའི་བྱི་མ། དམིགས་ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས། མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ལས། སྦྱེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། །འཆི་བ་ཡང་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། །བདེན་གཉིས་འདི་དག་རྣམ་པར་ངེས་བྱས་  
 བས། །བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྦྱང་  
 གཞི་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྦྱང་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། བཅུད་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་སྦྱེ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རི་རྩར་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་ཡང་  
 འོག་གཞུང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྦྱང་གཞི་ནི།  
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འཆི་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྟེ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་  
 ལས། སྦྱེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །འཆི་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱེད་རིམ་དང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྦྱང་གཞི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་  
 སྦྱང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་བྱི་མ་ནི། མཆོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཅུང་  
 ཟད་ཕྱེ་ན། དངོས་པོ་ལ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ། གཞུང་འཛིན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ། དངོས་



བོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྟེ་གསུམ་དང་།      གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རགས་པ་དང་སྤ་བ་གཉིས་  
 གཉིས་ཏེ་བྱུག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། བྱུག་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ལུས་དབེན་དང་། དག་དབེན་  
 དང་། སེམས་དབེན་དང་། སྦྱ་མ་དང་། འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འབྲུག་རྣམས་ཉམས་སྒྲངས་པས་  
 སྦྱོང་སྟེ། སྦྱོང་བྱུང་ལས། ཇི་མ་རྣམ་དག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཐ་མལ་གཟུང་འཛིན་པོ་བོད་རྟོག་ །རེ་  
 རེ་འང་སྤ་རགས་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་ལུས་དབེན་དང་། །དག་དང་སེམས་  
 དབེན་སྦྱ་མ་དང་། །འོད་གསལ་ཟུང་འབྲུག་དག་གིས་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་  
 སྦྱང་གཞི་དང་། སྦྱང་བྱ་གཉིས་སོ་སོར་འབྲེད་དགོས་ཏེ། སྦྱང་གཞི་ནི་སྦྱོང་བྲེད་ལམ་གྱི་སྦྱང་  
 གཞི་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྦྱང་གི་ཇི་མ་དེ་སྦྱངས་ནས། སྦྱང་འབྲས་ཀྱི་རོ་བོར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། སྦྱང་  
 བྲེད་ཇི་མ་ནི། སྦྱོང་བྲེད་ལམ་གྱི་སྦྱང་གཞི་གང་ཡིན་གྱི་སྦྱང་དུ་མེད་པར་བྲེད་པའམ་དག་པར་  
 བྲེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྦྱང་བྱུང་ཆེན་མོ་ལས། འོ་ན་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བ་དང་།  
 སྦྱང་བྲེད་སྦྱོང་བ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྦྱོང་བ་ནི་གནས་དང་། ལུས་དང་། འོངས་སྦྱོང་ཐ་མལ་  
 པའི་ཞེན་པ་མི་སྦྱོང་བར་གནས་བསྐྱར་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། སྦྱོང་བ་ནི་རང་གི་སེམས་སྦྱོང་བ་གསལ་  
 པའི་རྒྱུན་ལ་ཞེན་པའི་ས་བོན་གཙོད་པའི་ཁ་ལོ་མངོན་འགྱུར་གྱི་ཞེན་པ་མི་འབྱུང་བར་བྲེད་པ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་རོ། །མདོར་བསྟུན་སྦྱང་བྲེད་རྣམ་རྟོག་ལ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། བྱ་  
 རོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཉིས་སྤྱ་གངས་ངེས། སྦྱོང་བྲེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་  
 རྟོག་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་སེམས་དང་། བྱ་རོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་སེམས་གཉིས་སྤྱ་  
 གངས་ངེས་པ་ཡིན་རོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། སྦྱང་བྲེད་སྦྱོན་ཀུན་སྦྱངས།  
 འཛོམ་བྲེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་པའི་ཟུང་འབྲུག་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དབེར་ན་འཛིག་རྟེན་པ་དག་གི་སོ་  
 རམ་བྲེད་པ་ཡང་། དམིགས་ཡུལ་སྦྱོན་ཐོག་ལ་དམིགས་པས། སྦྱོན་ཐོག་ལག་ཏུ་ལོང་བ་ལ་སོ་ནམ་

བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱས་པར་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས།  
 དཔེར་ན་འབྲས་བྱ་སྟོན་ཐོག་ལ་དམིགས་པས་སོ་ནམ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྲོ་ལ། དམིགས་  
 ཡུལ་དེ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་སོ་ནམ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་ལྟར། རྒྱག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ་  
 དམིགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱར་འགྲོ་ལ། དམིགས་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་དེ་མངོན་  
 དུ་རྒྱར་པ་ནི་འབྲས་བྱར་འགྲོ་ལོ། །ཞེས་དང་། དམིགས་ཡུལ་དུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ། སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གྲོལ་  
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་  
 གཉིས་སུ་འདོད། །སློན་ལམ་དང་ནི་གྲོལ་ལམ་མོ། །ཞེས་པ་དང་། དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། སློན་པ་དང་ནི་  
 གྲོལ་བའོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་བསྟན་པའི་མཆོག་ །ཅེས་པ་དང་། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། ཟླ་མ་  
 སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ནི། །སློབ་མ་ཡོངས་སུ་སློན་པར་བྱས། །སློབ་མ་བཟང་པོ་བདག་ཉིད་  
 དེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ །སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་སློན་གྲོལ་གཉིས་པ་དེ་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་  
 གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཁྲགས་ཏེ། །སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། །སློན་  
 གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེས་ན་སློན་བྱེད་དབང་དང་ནི། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་  
 འབད་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་ལྟན་པས། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་  
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་སློན་ལམ་མཇུག་ །སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་  
 བཞུད་ན། ལམ་འདི་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། སློན་བྱེད་དང་། རབ་ཏུ་གནས་  
 པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སློན་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞེ་  
 བ། གང་ཟག་སྒྲར་དབང་གིས་རྒྱད་མ་སློན་ཞིང་། དབང་བསྐྱར་ན་རྒྱད་སློན་དུ་རུང་བ་ཞིག་ལ་སློན་  
 བྱེད་འདི་བསྐྱར་བས་དངོས་བྱུང་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་འབྱུང་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བར་བྱས་པས་དེ་

གྲོ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་མ་སྒྲིན་པ་བརྟེན་ཏུ་རུང་བ་དང་། ཟས་སྒྲིན་པ་བཟར་རུང་།  
 བརྟེན་བ་སྒྲིན་པ་འཕུང་ཏུ་རུང་བ་དང་། ཤིང་ཐོག་སྒྲིན་པ་ལོངས་སྤྱད་ཏུ་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་དོན་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལས། མ་དང་ཟས་ལ་ཅི་ལྟ་བུ། །ནལ་འབྱོར་སྒྲིན་པའི་ལམ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 ཏེ། །ཞེས་དང་། ལྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། མ་སྒྲིན་པ་བརྟེན་ཏུ་རུང་། ཟས་སྒྲིན་པ་བཟར་རུང་། ཤིང་  
 ཐོག་སྒྲིན་པ་ལོངས་སྤྱད་ཏུ་རུང་བ་ལྟར། རྒྱལ་ས་དང་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ན་དངོས་བྱུང་  
 བསྐྱུང་བའི་སྟོན་ཏུ་རུང་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་སྒྲིན་བྱེད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་  
 ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། སྟོབ་མ་སྤར་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་རྒྱུད་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྟོན་ས་རབ་ཏུ་  
 གནས་པར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་རུང་བས་སོ། །དཔེར་ན་རྩ་གསར་པ་མེས་  
 བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ས་བརྟན་པར་བྱས་ན་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུག་པའི་སྟོན་ཏུ་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 གྲོ་ཏུ་ཡང་ལྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། །ཁ་ཅིག་ལས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དཔེར་ན་རྩ་མ་མེས་གནས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་ན་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུག་པའི་སྟོན་ཏུ་རུང་བ་ལྟར།  
 རྒྱལ་ས་དང་ཕྱག་རྒྱས་རྒྱུད་གནས་པར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་རུང་བའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲིན་བྱེད་དེ་ཉིད་ལ་དབང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི། སྤར་འདི་མ་ཐོབ་  
 པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་འདི་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ནས་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་བསྟོམ་པ་དང་།  
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་ཞིང་གནད་བ་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་  
 རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། རི་གྲོ་ཏུ་སྟོན་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། །ཁ་ཅིག་ལས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆོ་ག་  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་བསྟོམ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་  
 དང་། བཤད་པ་ལ་དབང་ངམ་གནད་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
 ལྟ་བུ་དབང་ལ་ཡང་སྒྲིན་བྱེད་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དངོས་གཉིས། དང་  
 བོ་ལ་རྒྱ་ཡི་རྒྱུན་བྱེད་པར་ཅན། བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱེད་པར་ཅན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱེད་པར་

ཅན། དམིགས་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་  
 མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྣམ་སྒྲུང་སྒྱུ་འབྲུལ་བྲ་བ་ལས། དགོ་བ་སྟོམ་ལ་དགའ་བ་དང་། རྟག་  
 ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་དང་། རྟག་ཏུ་ལྟ་རྣམས་མཆོད་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་སྟོབ་མ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། དགོ་བ་ལ་སེམས་སྟོབ་ལ། དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱར་བ་ལ་དགའ་བ། རྟག་ཏུ་  
 སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པ། རྟག་ཏུ་རང་གི་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོད་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་  
 ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་འདིའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགོ་བ་ལ་སྟོབ་དགོས་ཏེ། དགོ་བ་ལ་སེམས་སྟོབ་མེད་ན་  
 ཆོས་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དགོ་བ་ལ་སྟོབ་ཡོད་ཀྱང་། དམ་ཆིག་  
 དང་སྟོམ་པ་བསྐྱར་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མེད་ན། དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱར་དུ་  
 ཉམས་པར་འགྱུར་བས། དེ་དག་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་དགའ་སྟོབ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ལ། ཡོན་ཏན་དེ་  
 གཉིས་དང་ལྡན་ཀྱང་། སྒྲ་མ་ལ་དད་གྲུས་ཀྱི་སེམས་མེད་ན། དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་སོགས་སྒྲ་  
 མས་བསྟན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མི་འཇུག་པས་ན། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་སྒྲ་མ་  
 ལ་མོས་གྲུས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཀྱང་གཙོ་བོར་དགོས་ཞིང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་ཀྱང་རང་གི་  
 ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་ལ་མོས་པའི་སེམས་མེད་པ་ན། སྦྱིར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་སྟོད་དུ་མི་  
 རུང་ཞིང་། བྱུང་པར་ལམ་ཀྱི་ཙ་བ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོད་དུ་མི་རུང་བས་ན་ཡོན་ཏན་དང་པོ་  
 གསུམ་ཀྱི་སྟོད་དུ་འདི་དང་ངེས་པར་ལྡན་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཙ་མ་ནི་ཆེས་མང་  
 བའི་བྱིར་རོ། མདོར་བསྡུ་ན་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ཏེ།  
 འདིའི་དབང་བསྐྱར་དང་དམ་ཆིག་འཕོག་པར་འོས་པའི་གང་ཟག་སྐལ་ལྡན་ཞིག་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུན་བྱུང་  
 པར་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱུང་པར་ཅན་ནི། གང་གིས་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲུང་སྒྱུ་འབྲུལ་བྲ་བ་ལས།  
 བརྟན་ཞིང་དུ་ལ་ལ་སྟོབ་གོས་ལྟན། བཟོད་ལྡན་བྲང་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད། སྒྲགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་

ཤེས། དེ་ཉིད་བཙུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས། དེ་ནི་སྒྲོ་བ་  
 དཔོན་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་བཞིན་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་པར། འདུས་བྱས་པ་ཡོན་  
 ཏན་ཀྱི་བྱུང་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུགས་རྒྱུད་རྒྱུན་དབང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་གཞན་དུ་མི་  
 འགྱུར་བས་བརྟན་པས་དང་ཉོན་མོངས་དུག་པོའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བས་རྒྱུད་དུལ་བ། ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱི་འཇམ་ཉིད་ཤེས་པས་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ། ཁོང་ཁོ་བ་མེད་པས་བཟོད་པ་  
 དང་ལྡན་པ། སེམས་ལ་ཡ་ཡོ་མེད་པས་དྲང་བ། བརྡོལ་བོ་ལ་བསྐྱུ་སེམས་སོགས་མེད་པས་གཡོ་  
 རྒྱུ་མེད་པ་དང་དུག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་འདུས་བྱས་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། འཕྲིན་ལས་བཞི་  
 ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་དང་། མཐའ་དུག་དང་། གདམས་དག་དུག་དང་། ཡན་ལག་ལྔ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པ། དེ་ཉིད་བཙུ་ཤེས་པ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་འབྲི་བའི་ལས་ལ་མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་དེ་  
 ཉིད་བཙུ་ལ། རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱུན་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཕྱིར་བསྐྱོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། གསང་དང་  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཁ་སྒྲོར་དབྱེ་པའི་ཆོ་ག་དང་། གཏོར་མ་རྗེ་རྗེའི་བཞུགས་པ་དང་། དུག་  
 རྒྱལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་། རབ་ཏུ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ། གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཙུ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཙུ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་  
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྟངས་སྟབས་འདུག་རྟངས་བཞུགས་བརྗོད་དང་། སྦྱིན་སྲེག་མཆོད་པ་ལས་སྒྲོར་  
 དང་། སྐར་བསྐྱབ་པ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། ཕྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཙུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཕྱིའི་དེ་ཉིད་བཙུ་དང་། ཡང་  
 རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་ ཕྱག་རྒྱ་རྟངས་སྟབས་གདན་  
 དང་ནི། བཞུགས་བརྗོད་སྦྱིན་སྲེག་མཆོད་པ་དང་། ལས་མ་སྐྱར་དང་སྐར་བསྐྱབ་པའོ། ཞེས་ཆོ་གའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཙུ་དང་། ཡང་སྒྲ་མ་ཡོངས་བཟུང་གི་རྒྱུད་ལས། གནས་དང་དུས་དང་སྟུང་དང་  
 ཐུགས། བཟང་ཐོང་ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་། དབང་བསྐྱར་དང་ནི་རབ་གནས་ཀྱི། དེ་ཉིད་བཙུ་

རི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །ཞེས་དོན་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་དང་། ཡང་རིན་  
 ཆེན་འབར་བ་ལས། དོན་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བའི་ཤེས་དང་། །ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིན་སྒྲིག་དང་། །སྒྲགས་  
 དང་རྩལ་ཆོན་གཏོར་མ་དང་། །དབང་བསྐྱར་དེ་ཉིད་བཅུ་པའོ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་  
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དོན་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བའི་མཆོན་ཉིད་  
 ལ་རྒྱད་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དག་ནག་གི་རྒྱད་ལས། སྙིང་རྩེ་ལྟ་  
 ཞིང་ཉེས་པ་མ་ལུས་སྤངས། །བསམ་གཏན་ལ་བཅོན་བཞུས་ལ་མཆོག་གཞིལ་བ། །དེ་འདྲི་སྒྲ་མ་  
 ལ་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྲ་མར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་སྙིང་པོ་རྒྱན་ལས།  
 བཏན་ཞིང་དུལ་ལ་སྟོ་གོས་ལྟ། །བཟོད་ལྟ་དང་ལ་གཡོ་སྒྱུ་མེད། །སྒྲགས་དང་རྒྱད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་  
 ཤེས། །སྙིང་རྩེ་ལྟ་ཞིང་བསྟན་བཅོས་མཁས། །དེ་ཉིད་བཅུ་རི་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། །ཞེས་དང་། དོ་  
 རྩེ་སྤང་བ་ལས། ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྦྱོད་པ་བསྐྱར། །ནང་དུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་མཁས། །ཞེས་དང་།  
 རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེས། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་ལྟ་རྒྱད་དོན་རིག་དམ་ཆོག་མཆོག་བསྐྱར་མན་དག་  
 དུ་མས་བརྒྱ། །སྙིང་རྩེས་རྒྱད་བཟོན་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཤེས། །དེ་ཡི་ཞབས་བཏན་གསོལ་བ་  
 ལན་མང་བཏབ། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་  
 བསྐྱས་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་པཎ་གྱིས། སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་། །སྒྲ་མ་  
 བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་ཤིང་། །ཆོ་ག་འཁྲུལ་པར་མ་གྱུར་བ། །ཕྱི་ནང་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིག་མཁྱེན་  
 ཞིང་། །སྦྱོར་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབ་རུས་པ། །སངས་རྒྱས་གསུང་བཞིན་མཛད་པ་ཡི། །སྒྲ་མ་བཅོལ་ལ་  
 དབང་བཞི་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཡང་ན། ཁྱོད་ནི་  
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རབ་བྱུང་དག་བསྟེན་བྱིས་པ་སོགས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཞུགས་  
 མཛད་ནས། །གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྦྱོར་  
 བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་

བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གསང་སྔགས་  
 རྒྱད་སྡེ་དང་མཐུན་པ་ཐུགས་ཉམས་སྲུ་བཞེས་ཤིང་གཞན་ལའང་སྟོན་པ་སྟེ། མདོར་ན་སོ་སོའི་ཆོ་  
 ག་དང་། ལྷག་པར་དབང་དུས་སྲུ་ཐོབ་པའི་ཐུགས་རྒྱད་སྡེའ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། བསྟེན་པ་  
 ལས་སྲུ་རུང་བ། དེའི་བཅུ་ཆའི་སྒྱུན་སྟེག་དང་། འདིའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་  
 ལྟན་པ་ཞིག་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་འདི་འབྲའི་རིགས་ལ་  
 དགོངས་ནས་མཁུན་རབ་ཀྱི་དབང་སྒྲུག་ས་སྐྱ་བརྩེ་ཏས། སོ་སོ་ཐར་པ་འདུལ་བ་བཞིན། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མདོ་སྡེ་བཞིན། །གསང་སྔགས་རྒྱད་སྡེ་བཞིན་སྟོན་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ་  
 ཐུག་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཁྱད་པར་ཅན་ནི།  
 སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་དུ་རྩོུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ཆོ་ག་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་  
 བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་བསྟེན་པ། སའི་ཆོ་ག་སྟོག་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཞག་གི་བྱ་བ་དང་  
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་ཡི་དམ་ལྟའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་རྩོར་གྱི་རྒྱད་བརྟག་  
 བ་གཉིས་པ་ལས། རབ་མཐོང་སྔགས་ཀྱི་པ་རོལ་སོན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འབྲིང་མཆོན་  
 མའི་བསྟེན་པ་སྟེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་པ་ལས། མཆོན་མ་ངེས་པར་ཐོབ་པ་འོ། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་རོ། །ཐ་མ་བཞུས་བརྩོད་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་འབྲུམ། འཁོར་རྣམས་ལ་  
 ཁྲི་སྒྲག་རེ་འབྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་ཆོག་དེ་ཉིད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་བཞུས་པ་  
 འབྲུམ། །དེ་ལས་ཞན་པ་ཁྲི་རུ་བཞུས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་སའི་ཆོག་ལ། ས་  
 བརྟག་པ་དང་། སྒང་བ་དང་། སྦྱང་བ་དང་། གཟུང་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། བསྐྱང་བ་  
 དང་རྒྱག་ལས། དང་པོ་ལ་སྟེང་བརྟག་པ། འོག་བརྟག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འབྲི་བའི་སྟེང་ནི་རྒྱུ་པོ་འཕ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབྱིབས་སྲུ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་  
 ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། སྟེང་ནི་རྒྱུ་པོ་དང་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་སོ། །འོག་བརྟག་པ་ལ།

བྱུགས་མཆོམས་བརྟག་པ། རུས་པ་བརྟག་པ། དུལ་བྱུགས་བརྟག་པ། ཁ་དོག་བརྟག་པ། ཚད་  
 བརྟག་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་འོག་གཞིའི་ས་ནི། རུབ་ཀྱི་བྱུགས་མཐོ་  
 བ། བྱང་སྐྱོབ་པ་འབྲ་བ། ལྷོ་བྲིས་པ་འབྲ་བ། ཤར་གཞོལ་བའམ་བརྟལ་བ་འབྲ་བ་དང་། མཆོམས་ནི་  
 བྱང་ཤར་ནས་འབྱུང་པོའི་རྟ་མེས་འཇམ་པ་འབྲ་བ་ཡོད་ན་མི་ཤིས་པ་དེ་མེད་པ། ཤར་སྐྱོན་མ་མོ་  
 ཁྲོས་པའི་བར་རྗེས་འབྲ་བ་ཡོད་ན་ས་དབྱ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་མེད་པ། ལྷོ་རུབ་ན་སྤྱིན་པོ་ཁྲོས་པའི་  
 བར་ཤུལ་འབྲ་བ་མེད་པ། རུབ་བྱང་ན་གནོད་སྤྱིན་གྱི་འདུག་སྟེགས་འབྲ་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་དང་ལྷན་མི་ལྷན་བརྟག་དགོས་ཏེ། ལྷོ་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། འོག་ལ་ལྷ། བྱུགས་མཆོམས་  
 བརྟག་པ་ནི། རུབ་མཐོ་བ། བྱང་སྐྱོབས་པ། ལྷོ་བྲིས་པ། ཤར་གཞོལ་བའོ། །མཆོམས་ནི་བྱང་ཤར་  
 རས་འབྱུང་པོའི་འཇམ་པ་མེད་པ། ལྷོ་ཤར་ནས་མ་མོ་ཁྲོས་པའི་བར་རྗེས་མེད་པ། ལྷོ་རུབ་ན་སྤྱིན་  
 པོ་ཁྲོས་པའི་བར་ཤུལ་མེད་པ། རུབ་བྱང་ནས་གནོད་སྤྱིན་འདུག་སྟེགས་མེད་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རུབ་ས་བརྟག་པ་ནི། ལྷ་འཛིན་ནམ་སྤྱིན་ཁ་དོག་གཙོ་ཆེར་དཀར་  
 བ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ལེགས་པས། དེ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་བརྟག་པ་སྟེ། ལྷོ་ཐུན་ལས། རུས་པ་ནི་  
 ལྷ་འཛིན་པའི་ཁ་དོག་དཀར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དུལ་བྱུགས་བརྟག་པ་ནི།  
 དགྲིལ་འཁོར་གང་དུ་འབྲི་བའི་གྲོང་རམ། གྲོང་བྱེར་རམ། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་  
 གྱང་། དེ་དག་གི་བྱང་ཤར་དུ་བྲི་བ་ཤིས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་ཐུན་ལས། དུལ་བྱུགས་བརྟག་པ་ནི།  
 གྲོང་རམ་གྲོང་བྱེར་རམ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་ཁ་དོག་བརྟག་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་ས་དེ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་  
 ཡོད་ན་ནི་བའི་ལས་གཙོ་བོར་འབྱུབ་པ་དང་། སེར་བོར་ཡོད་ན་རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་བོར་འབྱུབ་  
 པ་དང་། དམར་བོར་ཡོད་ན་དབང་གི་ལས་གཙོ་བོར་འབྱུབ་པ་དང་། རག་བོར་ཡོད་ན་མཛོན་སྤྱོད་  
 དམ་བྱག་པོའི་ལས་གཙོ་བོར་འབྱུབ་པ་དང་། ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པར་ཡོད་ན་ལས་བཞི་སྣ་ཆོགས་



བ་འབྲུག་པར་འབྲུར་བས་ན། ལས་སོ་སོ་དང་བསྟན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་ས་གཞིའི་ཁ་དོག་  
 ། གྲང་སོ་སོར་བརྟག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལས་སོ་སོ་སྤྱར་དུ་འབྲུག་པའི་དགོས་པ་  
 ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡང་སྟོང་ཐུན་ལས། ཁ་དོག་བརྟག་པ་ནི། ཞི་བའི་ས་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་  
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཆད་བརྟག་པ་ནི། ཆེ་བ་དཔག་ཆད་ནས། རྒྱུ་བ་ཁྱ་ལྟ་  
 གི་བར་ཡན་ཆད་འབྱོར་པ་དང་བསྟན་པའི་ཅི་རིགས་པ་རུང་གིས། དཔག་ཆད་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།  
 ཁྱ་ལྟ་གི་ཆད་ལས་རྒྱུ་བ་ནི་མི་རུང་སྟེ། དཔག་ཆད་ལས་ནི་ཆེ་མི་བྱ། ཁྱ་ལྟ་ལས་ནི་རྒྱུ་མི་  
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བའི་ཆད་མ་འབྲུལ་བ་ནི། རྒྱུ་ལེ་ལུ་བཅུ་ལྟ་པ་  
 ལས། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོད་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག་ ཁྱ་ནི་བཅུ་ལྟ་ཆད་དུ་བྱ། དེ་ནས་གསུང་གི་དགྲིལ་  
 འཁོར་མཆོག་ ཁྱ་ནི་ཉི་ཤུ་འཁོར་དུ་བྱ། ཞེས་དང་། ལེ་ལུ་བཞི་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
 དམ་པ་སྟེ། ཁྱ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཆད་དུ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་  
 གཞིའི་རྒྱུ་ཁྱ་ནི་ཤུ་ཙ་བཞི། སྤྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཙ་ཙ་གཉིས། གསུང་གི་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་རྒྱུ་བཞི་བཅུར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། ཆད་བརྟག་  
 པ་ནི་འབྱོར་པ་ཆེ་རྒྱུ་གིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ནས།  
 དམིགས་བསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ས་ནི། བཅུ་ལྟ་གཉིས་འབྲུར་དུ་བྱ། གཉིས་པོ་  
 ཡང་གཉིས་འབྲུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ས་སྒྲང་བ་ལ། སྒྲང་བ་མི་ལ་སྒྲང་བ་  
 དང་། །མི་སྒྲང་བ་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་ལ་སྒྲང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུལ་ཕྱོགས་དེའི་  
 བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲང་ལ། དེ་དག་གིས་གྲང་གིས་ཤིག་པའི་གནང་བ་ཐོབ་ན་དེར་  
 དགྲིལ་འཁོར་བྱ་ཞིང་། གནང་བ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ན་མི་རུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་མ་རུང་པ་ལྟ་བུས་སྒྲང་  
 དགྲིལ་འཁོར་བྱུང་ནས་བར་ཆད་བྱེད་པ་སྤིད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས།  
 གནང་བ་མི་ལ་སྒྲང་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བདག་པོ་ལ་གནང་བ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་

གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་མི་སྒྲང་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་སོགས་ལ་སྒྲང་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་  
 གང་དུ་བྱེད་པའི་ས་སྟོགས་དེར་མཆུལ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་དང་། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ལ་  
 སོགས་པ་བཤམ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བར་སྒྲང་ལ་གནས་པའི་ལྟ་དང་། ལྟ་མ་  
 ཡིན་དང་། མི་མ་ཡིན་མཐུ་བོ་ཆེ་སོགས་ལས་སྒྲོང་བ་སྟེ། སྒྲོང་ཕུན་ཆེན་མོ་ལས། མི་སྒྲང་བ་ལ་  
 སྒྲང་བ་ནི། ལྟ་དང་། ལྟ་མིན་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོང་བ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་པའི་ས་དེར་  
 དགོང་མོ་མཆུལ་བྱ། མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་བཀོད་ནས་མཆོད་པ་བཤམ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟེ་གཞོན་སྦྱིན་ལྟ་མ་ཡིན། གང་དག་  
 རྩ་འབྲུལ་ཆེ་ལྟན་ནམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེ་  
 བ་ཡིས། །ས་སྟོགས་དཔེན་པ་འདི་ཉིད་དུ། །དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེར་འབྱུང་བ། །འདི་ཞེས་བྱ་  
 བ་འབྲི་ལགས་ན། །བདག་ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་པར། །དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཅེས་  
 པས་བསྒྲོས་ལ་ཉལ་ནས་མི་ལམ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་  
 ལམ་དུ་བྱིན་པའི་སྒྲང་བ་བྱུང་ན་དེར་འབྲི་བྱང་། ཅི་སྟེ་གནང་བ་མ་བྱིན་ན་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་  
 གོང་ལྟར་བྱས་པས་ད་གཞོན་གནང་བ་སྟེར་ན་དེར་བགེགས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་དགོས་ཤིང་།  
 དེར་མ་བཟད་བདག་ཉིད་དང་། སྟོབ་མ་དང་། ས་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྟེག་  
 སོགས་བྱུབ་ན་ལེགས་པར་གསུངས་ཏེ། སྒྲོང་ཕུན་ཆེན་མོ་ལས། གལ་ཏེ་གནས་དེར་བྱེད་པའི་  
 གནང་བ་མ་བྱིན་ན་ཞག་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གནང་བ་སྟེར་ན་  
 གནས་དེར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོངས་སྟོན་གྱི་བགེགས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྟེག་བྱའོ། །དེ་ནས་བདག་  
 དང་། སྟོབ་མ་དང་། ས་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྟེག་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ས་སྒྲང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་བྱ་བས་སྒྲང་བ། རྩས་དང་ཡོ་བྱད་གྱིས་སྒྲང་  
 བ། ལྟགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་ས་འོག་འདོམ་

གང་ངམ། ཟུ་གང་ངམ། སྤུས་རྒྱུ་ཅུ་མ་བཞོས་ལ། སའི་རོའམ་སྒྲོན་དུག་བསལ་དགོས་ཏེ། དེ་  
 ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་ས་དེའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་སློག་ཆགས་ཀྱི་རོ་རུས་པ་དང་། གོས་ཀྱི་རོ་  
 རེ་བ། ལྷན་ཆལ་སོགས་དང་། འབྲུའི་རོ་སྤུམ་མ་དང་། ཤིང་གི་རོ་ཐལ་སོལ་དང་། རྫོའི་རོ་པ་བོང་  
 དང་། སེག་མ་སྟེ་བྲེ་མ་དང་། སའི་རོ་གྲོ་དུམ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས་ཡོད་པ་  
 རྣམས་དོར་དགོས་པས་སོ། །མ་བསལ་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། དུག་པོ་དེ་མ་དོར་ན། རིམ་པ་  
 བཞིན་དུ་གཟེར་ནད་དང་། འགྲས་སོལ་དང་། རིམས་ནད་དང་། ཆད་རིམས་དང་། ཞ་གྲུམ་དང་།  
 ལྷགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བས་དེ་དག་མེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འགོས་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས།  
 གསུམ་པ་ས་གཞི་སྤྱང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་བྱ་བས་སྤྱང་བ་ནི་ཁོར་ཡུག་འདོམ་གང་ཅུ་ཟུ་  
 གང་ངམ། སྤུས་མོ་རྒྱུ་ཅུ་མ་བཞོས་ལ་སའི་རོ་དུག་སེལ་ཏེ། སློག་ཆགས་ཀྱི་རོ་རུས་པ་མ་  
 བསལ་ན་གཟེར་ནད་འབྱུང་། གོས་ཀྱི་རོ་རེ་བ་མ་བསལ་ན་འགྲས་སོལ་འབྱུང་། འབྲུའི་རོ་སྤུམ་མ་  
 མ་བསལ་ན་རིམས་ནད་འབྱུང་། ཤིང་གི་རོ་ཐལ་སོལ་མ་བསལ་ན་ཆད་རིམས་འབྱུང་། རྫོའི་རོ་རྫོ་པ་  
 བོང་དང་སེག་མ་མ་བསལ་ན་ཞ་གྲུམ་འབྱུང་། སའི་རོ་གྲོ་དུམ་མ་བསལ་ན་ལྷགས་པ་འབྱུང་། དེ་ནི་  
 བཞོ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྩས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ནི།  
 ཅན་ནད་གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཟང་གི་ཆུས་ཆག་ཆག་འདེབས་པ་ས་གཞིའི་མི་གཙང་བ་  
 རྣམས་བཟུ་བ་སྟེ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། གཉིས་པ་རྩས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ནི། ཅན་ནད་  
 གྲུར་གྲུམ་ཀྱི་ཆུས་གཏོར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྲགས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་  
 སྤྱང་བ་ནི། ས་དེའི་དབྱུས་སུ་མཐུལ་བཞོད། མེ་ཏོག་སིལ་མ་བཟུམ་ལ་ལྷའི་གནས་དང་གདན་རི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་བསྐོམ་ཞིང་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་རྫོགས་པར་  
 བསྐྱེད། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་བྱས་ནས་བསྟེམ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དབང་བསྐྱེད།  
 བྱིན་དང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དང་།

སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ཉན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འབྲི་བར་འཆའ་ན།  
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་བྲིད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་  
 བ་བཏབ། གཞན་ཡང་སྟོགས་སྐྱོང་བཅུ་བསྐྱེད། གཏོར་མ་སྤུལ། དེ་ནས་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་བདག་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེམས་ནས་ཁོ་པོ་གཞོད་མངེས་ཀྱི་སྤྲགས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད་ནས་སའི་བགོགས་  
 སོགས་སྐྱོང་བ་སྟེ། སྐྱོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། གསུམ་པ་སྤྲགས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱང་བ་ནི། ས་  
 དེའི་དབུས་སུ་མཆུལ་བྱ་བཞི་ཁྱུ་གང་པ་གཅིག་བྱས་ལ། མེ་ཏོག་སིལ་མ་བཟམ་ལ་ལྷའི་གནས་  
 དང་གདན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསམ་སྟེ། སྒྲོ་མ་དང་བཅས་པ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་རྫོགས་  
 པར་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དབྱུག་གཞུག་བཅིང་བ་བྱས་ཏེ་བསྟེམ། བྱིན་བརྒྱབ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་བྱས་ལ་དེ་ལ་བྱི་ནང་གསང་བས་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། དགོངས་ཤིག་དུས་གསུམ་  
 མགོན་པོ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དང་། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་སྤྱད་  
 དུ། །དཔལ་ལྷན་རྫོང་རྫོང་འཛིན་པ་ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་འབྲི་བར་འཆའ་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་  
 བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་  
 སྟོགས་སྐྱོང་བཅུ་རང་རང་གི་གནས་སུ་བསྐྱེད་ནས་གཏོར་མ་སྤྱིན། དེ་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་  
 ཀྱིས་ས་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་སོ་གཉིས་རྫོགས་པར་བསྐྱེམས་པའི་མཐར་གཞོད་མངེས་ཀྱི་སྤྲགས་  
 ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ས་གཞི་བསྐྱང་བ་ནི། རང་  
 ཉིད་ཞེ་སྤང་རྫོང་རྫོང་གསལ་བའི་མིག་གཡས་གཡོན་དུ་མ་དང་ཅ་ལས་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་བསྐྱོམ། དེའི་  
 དབུས་སུ་མིག་འབྲས་གཉིས་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྫོང་རྫོང་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཁོ་པོའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱང་བ་  
 སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས། དེའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁོ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་བྱུང་པར་  
 ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ། རང་གི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་རྫོང་རྫོང་བྱང་བྱིང་བག་ཏུ་འཛིན་པས།  
 དགྲིལ་འཁོར་བྱེད་པའི་ས་གཞི་དེ་ལ་བྱང་ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤངས་སྤྱབས་ཀྱི་གཡས་བསྐྱོར་

ལན་གསུམ་བྱས། དག་ཏུ། ལྷ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་མཛོན་ལོ། ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ས་གཞི་སྣ་  
 ཚོགས་དོ་མཛོན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་སངས་ལྷིང་གི་ཕུར་བ་སྟོང་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་པ་ཁོ་  
 བོའི་ནམ་པ་ཅན། ལྷ་བྱར་གསུམ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཚུལ་ཅན་ཞིག་དེ་བཟང་པོས་བྱགས། མེ་ཏོག་  
 དམར་པོའི་ཐང་བ་བཏགས་གྱིས་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སའི་ཕྱོགས་དེར་ལེགས་པར་བཏབ་སྟེ་  
 བསྐྱེད་བ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། སྟོང་བུན་ཆེན་མོ་ལས། བཞི་པ་ས་གཞི་བཟུང་བ་ནི། དང་པོའི་སྐྱོར་  
 བས་ཞེ་སྤང་དོ་མཛོན་བསྐྱོམ་མོ། ། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞིའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་གནས་པའི་  
 ལས་ཀྱི་དོ་མཛོན་དངོས་སམ། ཡིད་གྱིས་བསམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་  
 བ། ། ལ་སོགས་པ་ལེན་བཞི་པ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བདག་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་མཛོན་བསྐྱོམས་ལ།  
 མིག་གཡས་གཡོན་དུ་མ་དང་ཉ་གཉིས་ལས་ཉེ་མ་དང་ཆེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་སྟེ། དེའི་  
 དབུས་སུ་མིག་འབྱས་རྩྭ་ལས་དོ་མཛོན་ནག་པོ། དེ་ལས་ཁོ་བོའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་ཕྱོགས་བཅུར་  
 འཕྲོ་བ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་ཁོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་བྱུང་བར་སྐྱུལ་  
 མོ། ། ཞང་པ་གཉིས་ལ་ཨ་ལས་དོ་མཛོན་འོད་འབར་བར་བསྐྱོམས་ལ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་དོ་མཛོན་  
 དེའི་བྱ་འགྱིང་བག་ཏུ་འཛིན་པས་དབང་ལྡན་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤངས་སྤྱབས་གྱི་གཡས་  
 བསྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། ལྷ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་མཛོན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཅིང་སྣ་ཚོགས་  
 དོ་མཛོན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། ། དེ་ནས་སངས་ལྷིང་གི་ཕུར་བུ་དེ་ཞེས་པོས་བྱགས་ལ། མེ་ཏོག་  
 དམར་པོའི་ཐང་བ་བཏགས་ཏེ། སྟོང་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་པ། ལྷ་བྱར་གསུམ་ཅེ་གཅིག་པར་  
 གྱིས་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཕུར་བ་གདབ་པོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། ལྷ་པ་གྱིས་གྱིས་བརྒྱབ་པ་  
 བེ། རྩྭ་ཁྱི་རྩྭ་ཞེས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས། དེའི་ངང་ནས་རྩྭ་སྤྱི་རྩྭ་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་བསྐྱེད། དེ་  
 རྣམ་སྐྱོར་བ་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་  
 བསྐྱོམས་ནས་སའི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་གྱིས་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ། སྟོང་བུན་ཆེན་མོ་ལས། ལྷ་པ་གྱིས་

གྱིས་བརྒྱབ་ནི། ལྷོ་ཁྱི་ལྷོ་ལས་ནམ་མཁའ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་སོགས་པས་འབྱུང་བ་བཞི་བསྐྱེད། ཨོ་  
 བརྒྱ་མེ་རྩི་ནི་བརྩི་ལྷ་མ་བརྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །དེ་ནས་དེར་སྦྱོར་བ་གསུམ་  
 གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དུག་པ་ས་གཞི་བསྐྱུང་བ་ནི། ཁྱོ་བོ་འདོད་  
 པའི་རྒྱལ་པོས་ས་གཞི་དེ་ཉིད་གྱི་རྩ་བ་དང་རྩ་བ་དང་ཕྱོགས་བཞི་པོ་བཅེངས་པའི་སྤྱང་བ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོར་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། དུག་པ་ས་གཞི་བསྐྱུང་བ་ནི། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོས་  
 རྩ་བ་དང་རྩ་བ་དང་ཕྱོགས་བཞི་བཅེང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་སའི་  
 ཆོ་ག་བསྟན་ཅིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ས་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་གཞན་དུ་གསལ་བ་ཆེར་མི་  
 འབྱུང་ཡང་། །འགོས་གྱི་སྦྱོར་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་གསལ་བར་  
 བཤད་པའི་སློན་ནས་ཞིབ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟོག་ལ། སའི་ལྷ་མོ་སྟོག་ན། ལྷ་སྟོག་  
 གོན། ལུམ་པ་སྟོག་ན། སློབ་མ་སྟོག་དང་བཞིར་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ས་ལྷའི་སློན་ནས་མཆོད་  
 བཤམ། བསང་སྤྱང་། སོ་སོའི་སྤྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཨོ་ཕྱི་ཐེ་ཐེ་ཞེས་  
 སོགས་གྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་དེ། དེའི་སྦྱང་དུ་ས་ལྷ་བསྐྱེད། རང་གི་ལག་མཐེལ་གྱི་ལྷོ་བཞིའི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་ས་འོག་ནས་ལྷ་མོ་སྤྱན་དངས། རོ་རྩེ་ལྷས་མཆོད་ནས་བསྟེམ། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་  
 དང་། གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཕུལ། དེ་ནས། སྦྱོབས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 དང་། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ། སའི་ཕྱོགས་འདི་བདག་ལ་སྦྱོལ་ཅིག་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ལ།  
 དེས་ཀྱང་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་ཞིང་། སའི་ལྷ་མོ་ས་དེ་ཉིད་དུ་བསྟེམ། ཡང་རང་གི་ལག་པ་  
 བསྐྱམས་པ་ལས་ལྷོ་ཡིག་འབར་བ་སྦྱོས་ནས་ས་འོག་གི་བར་རོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ། དེ་  
 ཡང་སྤྲགས་ཆོན་གཉིས་པ་ཆར་གསུམ་རེ་བརྗོད་པས་བརྟན་པར་བསམ་པ་སྟེ། སྦྱོར་ཐུན་ཆེན་མོ་  
 ལས། སའི་ལྷ་མོ་སྟོག་ལ་གནས་པ་ནི། མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ས་གནོན་དུ་བྱས་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ས་ལ་བཞག་སྟེ། ཨོ་ཀྱ་ཀྱ་ཡ་ལྷོ་རོ། ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷ་མོ་སྤྱན་མདོག་སེར་མོ་རྒྱན་

ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་ལོར་རྣམ་སྤྲང་གིས་བརྒྱན་པ། ལག་ན་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་འཛིན་པ་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ནས་འཐོན་པར་བསམ་སྟེ། དེ་ལ། སྟོབས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསིལ་ཕྱལ་ལ་དེ་  
 ཉིད་དུ་བསྟེན་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷ་སྟ་གོན་ནི། དགྱིལ་འཁོར་འབྲི་བའི་ས་  
 གཞི་དེ་ཉིད་ལ་བདུད་རྩི་ལྡ་དང་བཅས་པའི་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་བྱུགས་ཤིང་། ལྷ་སོ་སོའི་སྤྲལས་  
 བདུན་རྣམ་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ་གཙོ་བོ་ལྷའི་གནས་སུ་དྲིའི་ཐེག་ལེ་བྱ་བཞི་དང་། གཞན་རྣམས་གྱི་  
 གནས་སུ་དྲིའི་ཐེག་ལེ་རྒྱུ་པོ་བྱ། དེར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་སྟོང་  
 ཁའི་ས་བོན་གྱིས་འོད་ཟེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དངས་ནས་སོ་སོའི་གདན་གྱི་སྟོང་  
 དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཞལ་བྱུག་རྣམས་རྫོགས་པར་གསལ་བཏབ། དེ་ལ་མཆོད་ཡོན་སྟོན་  
 དུ་འགྲོ་བས་ཉེར་སྟོན་ལྡན་ལ། གསང་མཆོད་གྱི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱ་བ་སྟེ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་  
 མོ་ལས། གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྟ་གོན་ལ་གནས་པ་ནི། བདུད་རྩི་ལྡ་དང་དྲི་ཞིམ་པོའི་ཚུས་  
 ལྷའི་གངས་དང་མཐུན་པའི་ཐེག་ལེ་བྱས་ལ། གདན་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བསམ་  
 སྟེ། བྱུག་རྒྱ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ལས་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པར་བཀོད་ལ།  
 ཡེ་ཞེས་སེམས་དཔའ་དགྲུག་པ་དང་། གཞུག་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། བསྟེན་པ་དག་བྱ་སྟེ། བྱི་  
 རང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ། ལག་པས་  
 སྟོས་པོར་བཏེགས་ཏེ། བྱས་པོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ཡི། །རིག་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །སོགས་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་སྟན་གསན་བྱས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་  
 རྩ་བ་དང་རྩ་བས་སྟོགས་དང་མཆོམས་བཅིང་བར་བྱ་སྟེ་ལྷ་སྟ་གོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །དེས་ན་ས་སྐྱ་པའི་དབང་བཀའ་རྟེན་མ་ལྟར་ན། མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བར་སྤྲང་གི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་གྱིས་གང་བར་བསམ་ལ། མཆོད་བསྟོད་བདུད་

ཅི་དབུལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱས་མོ་གཡས་པ་ས་ལ་བཅུགས་ལ། སྟོས་དང་བཅས་དོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ་  
 འཛིན་པས། ལྷེ་རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེར་བསམས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་འབྲི་བ་དང་། བྲིས་པའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདི་ཡང་ལྷ་སྟོན་གོན་དུ་  
 གསུངས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་གྲང་། བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་བྱ་  
 བར་གསུངས་ལ། དབང་བཀའ་གསར་མའི་ལུགས་ལ། འདིའི་སྟོན་དུ་བྱམ་པ་སྟོན་མཛད་ནས།  
 འདི་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཞེས་དོན་ཆོན་གཅིག་པར་བཤད་དོ། །གང་ལྟར་གསུམ་པ་  
 བྱམ་པ་སྟོན་ནི། ཟངས་ལ་སོགས་པའི་བྱམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རབ་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་  
 པའམ། དེ་མ་འབྱོར་ན་སྟོགས་གྱི་ལྷ་ལ་བཞི། མཆོམས་གྱི་ལྷ་ལ་བཞི། དབུས་གྱི་ལྷ་ལ་གཅིག་སྟེ་  
 དགྲའམ། དེ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་སྟོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷའམ། ཡང་ན་རིགས་ལྷ་ལ་གཅིག་ ཡུམ་  
 ལ་གཅིག་ སེམས་དབའ་རྣམས་ལ་གཅིག་ སེམས་མ་རྣམས་ལ་གཅིག་ ཁྲོ་བོ་རྣམས་ལ་གཅིག་སྟེ་  
 ལྷ་བྱེད་པའམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་འབྱོར་ན། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བྱམ་པ་གཅིག་དང་། ལས་བྱམ་  
 གཅིག་སྟེ་གཉིས་བཤམ་ལ། རྣམ་རྒྱལ་ལ་བྱམ་མཆོན་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་བྲིས་  
 པ་དང་། ལས་བྱམ་ལ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་བྲིས་པ་བཏགས་ཏེ། བྱམ་པ་གཉིས་གྲུ་གྲུལ་  
 གྱིས་བདུག ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟགས་བརྒྱས། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། རྣང་དུ་བྱམ་རྫས་ལ་རིན་  
 བོ་ཆེ་ལྷ། འབྲུ་ལྷ། སྟོན་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་བ་བྲི་བཟང་བོའི་ཚུ་དང་སྦྱར་ལ་སྦྱགས་ཏེ། གཞན་ཡང་ཁ་  
 རྒྱན་དང་མགུལ་ཆིངས་དྲང་ཆོས་སོགས་ལེགས་པར་བཤམས་ནས། བྱམ་པ་རྣམས་བགོགས་  
 མཐར་བྱེད་གྱི་སྟགས་གྱིས་བསང་། །འུ་བྱ་ཏས་སྟོང་པར་སྦྱངས་པའི་རང་ལས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་  
 སྟེང་དུ། བི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་བོ་ཆེའི་བྱམ་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད། བྱམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཡོད་ན་སོ་སོ་ལྷ་སོ་སོ་དང་། ལྷ་བྱམ་རྣམ་རྒྱལ་ལས་མེད་ན་དེར་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། ལས་  
 བྱམ་དུ་བགོགས་མཐར་བྱེད་རྣམས་སོ་སོའི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྲངས། དགྲུག་



གཞུག་དང་། དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མུང་བ་  
 རྣམས་བྱས་ལ་མེ་ཉོག་ཐེང་བ་ནས་བཟུང་། ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱིང་པོ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། འབྲུག་གསུམ་དང་།  
 ཨོ་བཟླ་ལྷ་དྲ་ཀ་རྩྱ། ཞེས་པ་རྣམས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཟླ། ལྷས་ཀྱི་དོན་དུ་གཙུག་ཉོར་རྣམས་རྒྱལ་  
 ལམ། ཕྱི་བརྒྱུག་སྒོ་གྲོས་བཟང་མོའི་གཟུངས་ཉེར་གཅིག་བཟླ། དེ་ཙམ་མི་རྒྱས་ན། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་  
 ག་ཏ་ཨ་ཉྱེ་ཏེ་ཀ་ཏ་ཞེས་སོགས་ཉེར་གཅིག་བཟླས། སྤར་བཞིན་དུ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ནས་གཙོ་  
 བོའི་སྤྲགས་དང་རྩྱ་བཟླས་པའི་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་བུམ་པ་རྣམས་སུ་སྤྲགས་ཏེ་ཕུལ་བས། ལྷ་རྣམས་  
 འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་བཞུས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ཏེ་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ལས་བུམ་ཀྱི་ཚུ་དང་། ར་མོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ཡ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐེང་  
 སྤྲགས་ཀྱིས་བསང་ལ། འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྩོགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་བགོགས་  
 རྣམས་བརྒྱུག་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་བརྩོད་ལ་ལས་བུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཤར་སྒོར་  
 བཞག་གོ །བུམ་བཟླས་དང་མཆོད་པ་ནི་ཉི་མ་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།  
 དོན་དེ་དག་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་བསྟན་ཚུལ་ནི། གསུམ་པ་བུམ་པ་སྟོག་ནི། གསེར་རམ་  
 འཁར་བའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་བུམ་པ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ། ཁ་ཁྲིར་དང་ལྗན་པ། མཚུ་  
 འཕྱར་བ། རྒྱ་ལོ་མེད་པ། ལྷའི་གངས་དང་མཐུན་པ་བྱ། ཞེས་པས་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་། དབྱིབས་  
 དང་། གངས་རྣམས་བསྟན། ཅན་ལ་སོགས་པས་དཀར་པོར་སྤྲགས་ཤིང་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་  
 གདན་ལ་སོ་སོ་རང་རང་མཆོན་མ་གྱི། ཞེས་པས་བུམ་པ་ཆོན་བྱ་ཚུལ་བསྟན། རབ་ཁ་ཆར་མ་  
 ཉམས་པས་མགུལ་ཆིངས་བྱ། ཚུ་ཏའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ།  
 ཞེས་པས་རྒྱན་བསྟན། ཅི་ཚུས་གང་བ། གོ་དང་། རས་དང་། ཉིལ་དང་། འབྲས་དང་། མོན་སྒན་  
 གེུ་སྟེ་འབྲུ་ལྷ་དང་། ལྷ་རུ་དང་། ས་ལེ་སྤྲུམ་དང་། དུང་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། རོར་བུ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལྷ་དང་། སེང་གི་བྱ་གྱི། ཏ་ས་དེ་ལ། རད་སེལ། ཀཾ་ཀཾ་སྟེ་སྤྲུམ་ལ། ཞེས་པས་བུམ་པའི་

བད་གི་བཅུད་དམ་ཇུས་བསྟན། མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་བཅིངས་པའི་དོ་རྩེ་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། རང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་བཞུས་པ་བྱའོ། །ཞེས་པས་བྱམ་པའི་སྤང་  
 ཏུ་ཏུང་ཆོས་བཀོད་དེ་བཞུས་པ་བྱ་ཚུལ་བསྟན། ཡི་གེ་བོ་ལས་གསེར་གྱི་བྱམ་པར་བསྒྲོམ་ལ། ཅི་  
 ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དང་། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་དང་། ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་ཏུ་  
 གྱུར་བ་ལས་སྤྱོད་གས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅུག་ཀྱང་། བསྟེམས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་དང་  
 མཆོད་པ་སྤུལ་ཏེ་གཏོར་མ་ཡང་ཁ་ཟས་སྤྲངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྲངས་ནས་སོ་སོའི་  
 བཞུས་པས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བྱམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ནང་ཏུ་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་  
 སྤྱན་དངས་བསྟེམས་ནས་མཆོད་པ་དང་། བཞུས་པ་སོགས་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ཡང་གཡས་  
 སུ་ནམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་བཞག་མི་གཡོ་བར་བསྒྲོམ། གཡོན་ཏུ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བྱམ་པ་བཞག་  
 བདུད་ཅི་འབྲིལ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་མཆོད་པ་དང་། བཞུས་པས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བགོགས་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ་བྱས་ལ་ལས་བཅོལ་ལོ། །ཞེས་པས་བྱམ་པ་གཉིས་  
 ནམ་འབྱོར་པ་རང་གི་གཡས་གཡོན་ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་། བགོགས་བརྒྱུག་པའི་ལས་འཆོལ་ཚུལ་  
 བསྟན་པ་སྟེ། བྱམ་པ་སྟོག་གི་ནམ་གཞག་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོང་ཐུན་  
 ལས། སྤར་གྱི་དེ་དག་གི་མཐུག་དེ་མ་ཐག་པར། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་ཡང་བྱ། སྤར་མ་སྟར་  
 གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བཀའ་རྒྱུང་མའི་ལུགས་ལ་སྟན་གསལ་  
 དབབ་པའམ། སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱམ་པ་སྟོག་གི་གོང་ཏུ་གཅིག་དང་། བྱམ་  
 བསྐྱེད་གྱི་མཐུག་ཏུ་ཡང་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དེ་སྟར་སྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་  
 བསྟེན་པ། ས་ཆོག་སྟོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིག་གི་བྱ་བ་དང་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་དང་། སྟོག་  
 ལ་ས་ལྷ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ། བྱམ་པ། སྟོབ་མ་སྟོག་དང་བཞིར་ཡོད་པའི་དང་པོ་གསུམ་པོ་  
 ནམས་ནི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཁོ་ནས་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་པས། དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་ཏུ་འབྲུབ་ཐིག་པ་

ཞིག་དགོས་ལ། འདི་དག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གི་བྲི་བ་དང་། ཚོན་གྱི་བྲི་བ་སོགས་འོག་ནས་  
 འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 བཤད་པ་ཡིན་ལ། སློན་བྲེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོ་ག་རྒྱས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་  
 དེས་པར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རས་བྲིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་སློན་བྲེད་རུང་ཞིང་། དེ་ལ་  
 ཚོ་ག་རྒྱས་པ་རྣམས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སློན་བྲེད་དབང་སྐྱར་བྲེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་མང་བ་ཞིག་བཤད་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་རྩོམ་  
 སློབ་མ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་སློབ་མ་སྟ་གོན་ལ། སྤྱིར་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོ་ནས་བཤད་པའི་མིང་འདོགས་  
 མི་འདྲ་བ་དང་། ཚོ་གའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་། སློབ་མ་སྟ་གོན་གྱི་  
 ཚོས་ལ་དོན་ཚན་བཅུ་བཞིར་ཡོད་པ་སྦྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་པལ་ཆེར་ལས་འབྱུང་ཞིང་། བཅུ་བཞི་  
 པོའི་ངོ་བོ་སོ་སོ་དང་བསྐྱར་ཚུལ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དགུས་རྟོག་ལྟར་  
 བ། ལུས་གྱི་བྱ་བ་དེས་འབྱུང་བསྐྱེད། །ནང་དབང་བསྐྱར་ལ་བྱད་དོན་ལྟ། །སློབ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱན་  
 བཤགས་བྱ། །བསྐྱུང་བ་བྱས་ཏེ་མཆོད་པས་མཆོད། །སོ་ཤིང་དོར་ལ་ཁྱོར་ཚུ་སྦྱང། །བསྐྱུང་སྐྱུང་  
 བཏགས་ཏེ་ཀྱ་ཤ་སྤྱིན། །ཟབ་མོའི་ཚོས་བཤད་མི་ལམ་བཟག། །ཅེས་པ་ལྟར་ལུས་གྱི་བྱ་བ་སྟེ།  
 སློབ་མ་ཁྱུས་བྱས་བྱག་དང་འཇུག་པའི་ཡོན་ལུས་ནས། སྟེ་མ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་རང་རང་གི་  
 གལ་ལ་འཁོད་ནས། སློབ་མ་སྟ་གོན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཁྱུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབྱུལ་བ་དོན་ཚན་དང་  
 པོ་དང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་འཇུག་རྩོ་  
 རྩོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཞུགས་ལ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སློན་  
 བྲེད་གྱི་དབང་ལེགས་པར་རྟོག་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱུང་སྟོན་དང་ལམ་ལ་ཅི་རྒྱས་གྱི་  
 འབད་པ་བགྱིའོ་སྟེ་མ་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དུ་  
 གཞུགས་པ་དོན་ཚན་གཉིས་པ། དེ་ལྟར་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་

དེས་པར་བྱས་པ་དེ། སྐར་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་རིགས་སུ་དེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་གི་  
 དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་གྱི་གསང་བའི་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཉན་པའི་སྟོང་རུང་དང་། སྟོབ་  
 དཔོན་ལ་ཡང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གསང་སྟོག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་སྐྱེ་བའི་ཆེ་བར་  
 དོའི་རྣམ་ཤེས་པའི་ཁར་ཁྱུགས་ནས། མའི་མངལ་དུ་བབས་པ་ལ། པའི་ཁུ་བ་འབྱུག་སུམ་གྱི་སྐྱས་  
 ཐོག་པས་སེམས་ཉིད་བདེ་བའི་ངོ་ཐོར་གནས་པའི་རང་ཆས་གྱི་དབང་ཡོད་པ་དེ་ངོ་འཕྲོད་པའི་  
 ཕྱིར་དུ་སྟོན་པ་དགའ་ལྡན་ནས་ཡུམ་གྱི་ལྷུངས་སུ་ཁྱུགས་ཏེ་ཆེ་བ་བཅུ་དེ་ཉིད་དུ་བདེ་བ་ལ་ལོངས་  
 སྟོང་དེ། མཐར་མངལ་གྱི་འི་མས་མ་གོས་པར་ཡུམ་གྱི་དགྲ་གཡོན་པ་ནས་བལྟམས་པ་དང་ཚུལ་  
 མཚུངས་གྱི་སྟོན་ནས། སྟོབ་དཔོན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གསལ་བའི་ཞལ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཁྱུགས།  
 སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད། ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བབས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་  
 གྱི་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་གིས་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱངས་ནས་བསྟེམ་པ་དང་ནང་  
 དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩྭ་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཏེ་རུ་  
 ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་དགྲ་གཡོན་པ་ནས་རང་རང་གི་གཤམ་ལ་འཁོད་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་དོན་  
 ཚན་གསུམ་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཁྱེད་ལ་འཁོར་བའི་རིགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དེས། བྱུང་  
 བར་ཅན་གྱི་ཆོས་སྐུལ་དུ་གསོལ་ཅིག་པར་སྟེམ་པ་མེ་ཏོག་དང་བཅས། བདག་མེད་མ་ཡིས་  
 མགྱིན་འབྱུང་བའི། །ཞེས་པ་ནས། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་  
 གསུམ་བརྗོད་པའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དོན་ཚན་བཞི་པ་ཡིན་ལ། གསོལ་བཏབ་གྱི་  
 ཆོགས་བཅད་འདི་དག་ཀྱང་འབྱུར་བྱུང་བྱུང་བྱུང་མ་གཏོགས། རོ་རྩེ་ཅེ་མོ། སྟོམ་འབྱུང་། བཤད་  
 རྒྱུད་རོ་རྩེ་མེད་བ་རྣམས་ནས་མཐུན་པར་འབྱུང་བས་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་ཁོན་ཡིན་ཞིང་། ཀྱང་པ་དང་པོ་  
 བོ། སྟོབ་མ་རྣམས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་དོན་ཁྱེད་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ། སྐྱ་མ་  
 གོང་མ་དག་གི་མན་ངག་གིས་བསྐྱན་པ་ཡིན་པར་རྩེ་བཅུན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་བཤད་ལ། བདག་མེད་མ་ཡིས་མགྱིན་འབྱུང་པའི། །ཞེས་  
 འདི་བརྗོད་པས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་ལྷ་བ་པོར་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གོང་ནང་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་ཆེ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་ལྷ་བ་པོར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་གྱི་དོན་ལྷ་བ་  
 ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་སློབ་མ་རྣམས་བཅུག། བདག་མེད་མའི་མགྱིན་པ་ནས་  
 འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་གིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྱངས་  
 རྣམ་སློབ་མ་ལ་བསྐྱེམ་པ་ལ་ནང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐ་སྙད་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སློབ་མ་རྣམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་ལྷ་བ་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཉིད། བདག་མེད་མ་ཡིས་  
 མགྱིན་འབྱུང་པའི། །ཞེས་པ་འདི་བརྗོད་པས་བྱུང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། །གང་ལྟར་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དགའ་ཆེན་བྱོང་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །ཞེས་  
 བའི་དགའ་ཆེན་ཞེས་པ་བོད་པའི་ཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་  
 དང་ལྷན་པ་ཞེས་བོས་ནས། བྱོང་ནི་བདག་ཅག་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་པ་པོའི་སློབ་དཔོན་  
 ཡིན་པས། བྱོང་ནི་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐད་དུ་ཡུད་ཅུ་ཞེས་དགོངས་སུ་གསལ། ཅིའི་  
 སྐད་དུ་ཞེ་ན། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གོ་འཕང་དེ་བདག་ལ་འཆོམས་པའི་སྐད་དུ། དེའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དོན་ལྷ་གསང་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་  
 ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དེ་ཉིད་བདག་ལ་ལེགས་པར་སྟོལ། དེའི་རྟེན་དུ་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་བཤད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་ཡང་  
 བདག་ལ་སྟོལ། དེར་མ་ཟད་དེའི་རྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དག་འདུན་ཏེ་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲུལ་པ་དག་གྱུང་  
 བདག་ལ་སྟོལ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་པ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་ལས། བྱི་མ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོང་བྱེད་མཆོག་དེ་ཉིད་དུ་མགོན་པོ་སྟེ་སློབ་དཔོན་བྱོང་གིས་བདག་ནི་གཞུག་དུ་

གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་གོང་ནང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་བྱར་བྱས་  
 ཟེན་པ་དེ་ལ། བྱ་ཞེས་ཉི་བའི་ཆོག་གིས་བོས་ནས། བྱེད་རྣམས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་པས། ཁོ་  
 བོས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟའ་མོ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དོ་རྩེ་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྒྲིབ་དུས་གསུམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། བྱེད་པར་འོས་ལྟོས་ཀྱི་སྟོན་པ་  
 །ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལམ་འདི་ལ་བཏེན་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས།  
 བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ལམ་འདི་དང་མཇལ་བ་སྐྱལ་བ་བཟང་བ་ཡིན་པས་སྒོ་གཞན་དུ་མ་འགྱུར་བ་གྱིས་  
 ཞེས་པའི་སྒོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ས་བཅད། བྱ་ཚུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། བྱ་ཡི་སྒོ་  
 གོས་འདི་གྱིས་ཤིག ཁེས་པའི་བར་བརྫོད་པ་དོན་ཆེན་ལྷ་པ། དེ་ནས་སྐར་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་  
 བཤགས་སམ་སྐར་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྒོ་ནས་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 སྒོམ་པ་འབོགས་པའི་སྒྲིབ་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩེས་  
 སྒོས་ལན་གསུམ་བྱེད་པ་ནི་དོན་ཆེན་དུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་སྐར་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོ་  
 ཐར་དང་བྱང་སྒོམ་གཉིས་སྒྲུབ་མ་ཐོབ་ན་གསུམ་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོབ་ཟེན་པ་ཡར་ལྷན་དུ་བྱེད་  
 ཅིང་། ཉམས་ན་སོར་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྒོམ་པ་ནི། དོ་རྩེ་ཆེ་མོ་  
 ལས། སྒོག་གཅོད་རྒྱ་དང་འཕྲིག་པ་དང་། བརྟུན་དང་ཆང་ནི་རྣམ་སྤངས་ཏེ། ཁྱིམ་པའི་སྒོམ་ལ་  
 ལེགས་གནས་ནས། གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་བསྐྱབ། ཁེས་པ་ལྟར་རྩ་བ་བཞི་ཆང་དང་ལྷ་  
 སྒོང་བའི་དགེ་བསྟན་གྱི་སྒོམ་པ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས། ལྷ་གོན་འཇུག་  
 པའི་གནས་སྐབས་སུ། ཐོབ་པས་སོ་ཐར་སྒོམ་པ་ནི། འདེམ་བསྟེན་སྒོམ་པར་སྒྲ་མ་བཞེད། ཁེས་  
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ནས་སྒོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་སྒོབ་དཔོན་གྱི་བྱིའི་ཆུ་དོ་རྩེ་དང་  
 བཅས་པ་རེག་ཅིང་འགྱུ་གསུམ་བརྫོད་པའི་སྒོ་ནས་སྒོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཤོད་མ་ནས་  
 དོ་རྩེ་མ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། གནས་གསུམ་

གྱིན་བརྒྱབ་མཛད་པ་ནི་དོན་ཚན་བདུན་པ། ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་མ་  
 ཆགས་པར་ལོངས་སྟོང་ཅིག་ཅེས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བདུ་སྟེད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་ལྟས་མཆོད་པ་  
 རི་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། དེ་ནས་དོ་རྩེ་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་དང་ལྟས་བརྟག་  
 པའི་ཕྱིར་གྲུམ་དབང་གི་སྟ་གོན་སོ་ཤིང་གྱིན་ནས་འདོར་བ་ནི་དོན་ཚན་དགུ་པ། གསང་དབང་གི་  
 སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསང་དབང་གི་སྟ་གོན་ཁྱོར་ཆུ་ལུད་པ་ནི་དོན་ཚན་བཅུ་པ། དེ་ནས་སྟོབ་  
 མའི་ཆི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་གསུམ་པའི་སྟ་གོན་དུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པའི་སྟུང་སྟུང་སྟེས་པའི་དབྱང་པ་གཡོན་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་གཡས་ལ་འཆིང་བ་ནི་དོན་ཚན་བཅུ་  
 གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབྱང་པ་གཡས་གཡོན་སོ་སོར་འཆིང་པའི་རྒྱ་མཚན། རྣམ་སྒྲུང་མདོན་  
 བྱང་ལས་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་སོ་སོར་མ་སྟེ་བར་གཡོན་ལ་འཆིང་བར་བཤད། སྟུ་འབྱུལ་བ་བ་  
 ལས་གཡས་ལ་འཆིང་བར་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་ངེས་མེད་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་།  
 ཕྱག་ལེན་ལ་འདི་ལྟར་མཛད་པ་ནི། སྟེས་པ་ལ་ཁམས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་དང་། བྱད་  
 མེད་ལ་ཁམས་དམར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་བསྟུང་དགོས་པ་ཤས་ཆེ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་  
 པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཆི་ལམ་མི་འབྱུགས་པ་དང་། དབང་བཞི་པའི་སྟོད་རུང་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་དབང་བཞི་པའི་སྟ་གོན་དག་བྱེད་ཀྱི་རྩིས་ཀྱི་འགྲོ་སྟོབ་མའི་སྟས་སྟན་དུ་གྱིན་པ་ནི་དོན་ཚན་  
 བཅུ་གཉིས་པ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁུན་དག །ཅེས་པ་ནས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ནས་ཆོས་བཤད་དེ་འབྲས་བུ་ཡང་སྟོབ་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། དེ་ནས་སྟོབ་མའི་ཆི་ལམ་བཟང་ངན་བརྟགས་ནས། བཟང་ན་  
 སྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱིང་གང་ཡང་རུང་བ་ཐོབ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཞེན་པ་མེད་པ་  
 དགའ་བ་བསྟོམ་དུ་གཞུག །ཅི་སྟེ་ངན་ན་བདེན་མེད་བསྟོམ་པ་དང་། ཅུ་བའི་སྟགས་ཀྱི་བསྟུང་བ་  
 དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་སྟན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཞི་བའི་སྦྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་ཆི་ལམ་

ངན་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་བྱར་གཞུག་པ་ནི་དོན་ཆེན་བཅུ་བཞི་པར་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྟར་སྟོན་གྱི་ཆོས་ལ། སློབ་མ་སློབ་དཔོན་གྱི་འོས་སུ་  
 བྱུར་མ་བྱུར་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། དང་པོ་ལ་བྱ་བའི་ཆེ་སྟོན་གྱི་ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་། བྱི་མ་ལ་བྱ་  
 བའི་ཆེ་བཅུ་གསུམ་གསུངས་ནས། བཅུ་བཞི་པོ་ཡང་ཕལ་ཆེར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་  
 ལས། ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་སྤང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་  
 གཉིས་ལུགས་འདིར་གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་པ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་  
 ཞུ་བའི་བྱིར་མཆོལ་ཞིག་འབྲལ་བ་གསུམ་པ། སློབ་བསྐྱེད་པ་བཞི་པ། རྒྱུད་བཤགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཞེས་གསུངས་ནས། དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་ཞེས་སོགས་མི་བྱེད་པར། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ཞེས་པ་ནས། ཉི་ཤུ་  
 ཅུ་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་བརྗོད་པའི་སྟོན་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ལྔ་པ། བསྐྱུང་བ་བྱ་བ་དུག་པར་མཛད་ནས། བསྐྱུང་བ་ལ་འདིར་སློབ་དཔོན་གྱི་བསྟན་པ་  
 བྱས་དུས་ཀྱི་སྟོན་ལག་གི་ཁྲག་དང་། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ། བྱི་བཟང་སྦྱར་བས་གནས་གསུམ་དུ་  
 བསྐྱུང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ལྔ་ས་མཆོད་པ་བདུན་པ། བརྒྱད་པ་སྤང་སྤྱད་བཏགས་  
 པ། དགུ་པ་ཁྱོར་ཆུ་བྱུང་པ། བཅུ་པ་སོ་ཤིང་དོར་པ། བཅུ་གཅིག་པ་ཀུ་ཤ་བྱེན་པ། བཅུ་གཉིས་པ་  
 ཐབ་མོའི་ཆོས་བཤད་དེ་སློབ་བསྐྱེད་པ། བཅུ་གསུམ་པ་མི་ལམ་བཏག་ཅིང་། ངན་ན་བསྐྱུང་བ་བྱ་  
 པ། བཅུ་བཞི་པ་རྩོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞུ་བའི་དོན་དུ་མཆོལ་དང་གསོལ་བཏབ་བྱེད་པ་ནམས་  
 ཡིན་པས། བྱི་མ་འདི་སློབ་དཔོན་གྱི་འོས་སུ་མ་བྱུར་པ་ལ་མི་དགོས་པས་བཅུ་གསུམ་དུ་འདུ་བ་  
 ཡིན་ཞིང་། སོ་ཤིང་དང་ཁྱོར་ཆུ་སྤང་སྤྱད་གསུམ་གྱི་དོར་གྱི་སྐབས་ལས་གོ་རིམ་ལྟོག་ནས། སྤང་  
 སྤྱད་སྟོན་ལ་བཅིངས། དེ་ནས་ཁྱོར་ཆུ། དེ་ནས་སོ་ཤིང་དོར་བ་མཛད་པས་གོ་རིམ་ཡང་ཅུང་ཟད་  
 མི་མཐུན་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདེ་གྱི་གཉིས་པོ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་



སློབ་མ་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ལ་ལྟོ་ཞེས། འདི་གསུམ་གྱི་དབང་གི་སྟོན་ལ་མི་འདྲ་བ་ཆེར་མེད་  
 མོད། འོན་ཀྱང་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་སློབ་མ་སྟོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི། ཡོན་དབུལ་གསོལ་  
 གདབ་རེས་འབྱུང་བསྐྱེད། །ནང་དབང་སློབ་སྐྱེད་སྟོན་པ་བསྐྱུང་། །གནས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བས་དེ་  
 ལ་མཆོད། །སོ་ཤིང་བྱི་ཆུ་ཀྱུ་ཤ་དང་། །བསྐྱུང་སྐྱུང་ཆོས་བཞད་མི་ལམ་བརྟག། །ཅེས་པ་སྟོན་དོན་  
 ཆོན་བཅུ་བཞིར་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་ཡོན་དབུལ་བ་ནི། སློབ་དང་དབུལ་མི་བསྐྱེད་  
 རྟེན་ཐ་མི་དད་པ་ལ་སློབ་མ་སྟོན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བཅས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་འབྱུལ་བ་ཉིད་ལ་  
 བཞད་ལ། དེ་ནས། དགའ་ཆེན་བྱིད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བཏབ་བྱེད་པ་  
 དོན་ཆོན་གཉིས་པར་མཛད་ལ། འདི་གཉིས་ནི་གྱི་རྟོག་སྟོན་ན་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་པ་དེ་དང་གཅིག་  
 གོ། །དེ་ནས་དོན་ཆོན་གསུམ་པ་རེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་དང་། བཞི་པ་ནང་དབང་བསྐྱུར་བ། ལྷ་པ་སློབ་  
 བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་བདེ་གྱི་གཉིས་དང་དོན་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། བཞི་པ་སློབ་  
 མ་སྟོན་ལ་གནས་པ་ལ། སློབ་ལྟན་ཐེག་ཆེན་ལ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་  
 སྟོར་བཞག་ལ། སྟོན་པ་བྱིད་ལ་དགའ་ལོ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
 པོའི་ཆུལ་བསྟན་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སློབ་དཔོན་འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་དམ་ཆོག་  
 འདིའི་གནང་བ་བྱིན་ཏེ། བུ་ཆུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི། །གསང་སྔགས་སྐྱེད་པའི་ཆུལ་འདི་  
 ནི། །ལ་སོགས་བརྗོད་ལ་སློབ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དུག་པ་ནི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གྱི་རྟོག་གི་ཆེ་རྒྱན་བཞགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་བཟུང་ངམ། སོ་ཐར་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་  
 གཉིས་ལས་མི་ལེན་ཞིང་། བདེ་མཆོག་གི་ཆེ་ཡང་ནང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་  
 ཐུན་མོང་བ་ཅུ་ཞིག་ཀྱི་ལེན་ཀྱང་། འདིར་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་

མཆི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་མོང་གི་སྟོམ་པ་བཟུང་། སངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སྒྲུབ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་། སྤྲིག་བཤགས་དང་། ཡིད་  
 རང་བ་དང་། བསྟོན་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུས་དབུལ་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། གསོལ་  
 འདེབས་དང་། སྟོམ་པ་བཟུང་བ་དང་། སྟོན་ལམ་བུའི་ཞེས་དང་། རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་  
 སོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་  
 སྐྱབ་མོང་གི་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །ཞེས་སོགས་ལན་  
 གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་བཟུང་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་དོན་ཆོན་  
 བདུན་པ་གནས་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་སམ་བསྐྱང་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲུག་གསུམ་ལུགས་  
 འབྲུང་ལུགས་ལྟོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། སྟོབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་བྱི་ཆུས་རེག་སྟེ་བསྐྱང་བ་  
 གྱི་རྡོར་དང་འབྲུ་ཡང་། འདིར་སྐྱར་ཡང་སྟོབ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ལས་འོད་  
 ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་སྐྱབ་བྱངས་  
 ནས་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། ཐམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱངས་ནས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་  
 རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཁྲད་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། སྟོང་སྐྱབ་ཆེན་མོ་ལས། སྟོམ་པ་  
 བཟུང་བའི་རྗེས་ལ་སྟོང་ཁ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་རྡོ་རྗེ་ཁྱུ་རྒྱུ་གྱི་བྱིས་ཐིག་ལེ་གསུམ་བྱས་ཏེ།  
 ཉི་མ་དང་། པར་དང་། རྩ་བ་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་སོ་སོར་བཀོད་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 ཅིང་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱང་བ་བུའོ། །ཞེས་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལས།  
 ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་བྱི་མ་མེད་པར་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།  
 དེ་ནས་བརྒྱད་པ་མཆོད་པ་དང་དགུ་པ་སོ་ཤིང་རྡོར་བ་དང་། བཅུ་པ་ཁྱོར་ཆུ་ལྷུང་པ། བཅུ་གཅིག་

བ་ཀྱ་ཤ་བྱིན་པ། བཙུག་གཉིས་པ་སྤྱད་སྤྱད་བྱིན་པ། བཙུག་གསུམ་པ་ཟབ་མོའི་ཆོས་བཤད་དེ་སྟོབ་  
 བསྐྱེད་པ། བཙུ་བཞི་པ་མི་ལམ་བརྟག་ཅིང་ངན་ན་བསྤྱང་བ་བྱ་བ་སྟེ། འདི་དག་ནི་བསྐྱར་བྱའི་ངོ་མོ་  
 ལ་གྱི་དོར་དང་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་མ་མ་ཐུན་ཏེ། འདིར་སྤྱང་སྤྱད་གྱི་སྟོན་ལ་ཀྱ་  
 ཤ་སྟེར་བས་སོ། །འདི་རང་གི་དབང་བཀའ་གསར་རྟེན་གཅིག་ཀྱང་གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་མི་མ་ཐུན་ཏེ།  
 གསར་མའི་ལུགས་ལ་སྤར་བཤད་པའི་གོ་རིམ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལས་  
 དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པས་སོ། །དབང་བཀའ་རྟེན་མ་ལ་ནི། སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་། ཁྱོར་ཚུ་སྤྱད་པ་  
 གཉིས་གྱི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་པར། ཟབ་མོའི་ཆོས་བཤད་དེ་སྟོབ་བསྐྱེད་པར་མཛད། དེ་ནས་སྤྱང་  
 སྤྱད་དང་ཀྱ་ཤ་སྟེར་བ་གཉིས་རིམ་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ནས་ལས་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱགས་གྱི་སྐྱགས་པའི་སོར་ཤིང་སོ་བཙུག་གཉིས་པ་འོ་མ་ཅན་ལས་བྱས་པའི་དྲི་  
 ཞིམ་པོས་བྱགས་པ། ཅེ་མོ་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བས་བརྒྱན་པ་སྟོབ་མས་ཁ་ཤར་སྟོགས་སུ་བལྟས་ཏེ།  
 མི་སྟོབ་བར་བཟའ་ལ་མདུན་དུ་བྱང་སོར་དོར་ལ་ལྟས་བརྟགས་ཏེ། བདག་ལ་བལྟས་པའམ། ཅེ་མོ་  
 བྱེན་དུ་བསྐྱེད་ས་ན་དངོས་བྱུང་མཆོག་ ཤར་དུ་ན་འབྲིང་མཆོམས་དང་བྱང་དུ་ན་ཐ་མ་འཛིག་ཏེན་  
 པ། ཐུར་དུ་ན་ས་འོག་གོ་ཞེས་སོ་ཤིང་དང་། དེ་ནས་དག་གི་ཉིས་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་འཐོར་འཐུང་བྱ།  
 ཞེས་ཁྱོར་ཚུ་སྤྱིན་པའི་འོག་ཏུ་གསང་སྐྱགས་འབྱུང་དཀའ་ཞིང་། དེའི་སྟོར་ཞུགས་པ་དཀའ་བའི་  
 ཆོས་བཤད། སེམས་སྟོབ་བསྐྱེད། ཅེས་ཟབ་མོའི་ཆོས་བཤད་དེ་སྟོབ་བསྐྱེད་ཚུལ་གསུངས་ནས།  
 དེའི་རྗེས་སུ། དེ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཞུས་པའི་སྤྱང་སྤྱད་གྱིས་དཔུང་བ་གཡོན་པ་ལ་མདུང་  
 པ་གསུམ་པོར་ཏེ་བཞག་ཅེས་དཔུང་སྤྱད་འཆིང་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་སྐྱགས་བཏབ་པའི་ཀྱ་ཤ་སྟེན་  
 དང་སྐྱས་སུ་བྱིན་ལ་ཉལ་དུ་བཙུག་ལ་མི་ལྟས་བརྟག་ ནངས་པར་སྤྱ་བར་རྫོས་ཤིག་བྱས་ལ་ཉལ་དུ་  
 གཞུག་ ངན་ན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱགས་གྱིས་གཞོན། ཞེས་ཀྱ་ཤ་བྱིན་ནས་མི་ལམ་བརྟག་ཏེ་  
 ངན་ན་སྤྱང་བ་བྱ་ཚུལ་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞག་གི་བྱ་བ་ནི། དམ་ཆོག་པ་དྲི་

བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ། དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ།  
 སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ་བཞིར་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་གང་དུ་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་འབྲི་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་ཐེག་གི་བྲི་བ་དང་།  
 ཚོན་གྱི་བྲི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྟོན་གྱི་ལྟ་ལ་མཆོད་བསྟོད་དངོས་བྱུང་  
 སྤངས་པའི་བར་བྱས་ལ། སྐྱགས་རྒྱས་ནམ་མཁར་བཏེགས་ཏེ་སྤར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དེ་ནས་  
 ཐེག་སྐྱུད་ནག་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་ཁུ་སྟེ་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་  
 འདུས་བྱས་དེ་དག་བསང་སྤྱང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རིམ་པ་ལྟར་མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་  
 ལྟར་བསྐྱེད། ནམ་མཁར་རིགས་ལྟེ་ཐུགས་ཁར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་སྐྱུད་འོད་ཟེར་ལྡ་འཕྲོ་བ་བསམ་  
 ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། རང་ཉིད་མི་བསྟོད་པར་གསལ་བའི་  
 མིག་གཉིས་སྤྲོ་ཇ་ལས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་སེར་པོ་ལ་ཨོྲི་ཏྲ་ཨ་གུ་ཤི་ཇ་ཞེས་པ་བཀོད། སྐྱགས་དེ་  
 བརྗོད་ཅིང་མིག་གི་རྩི་མ་འབར་བའི་འགྲུགས་པའི་སྟ་སྤངས་གྱིས། ནམ་མཁའི་རིགས་ལྟེ་  
 ཐུགས་ཁའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་སྐྱུད་ནམས་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཐེག་སྐྱུད་སོ་སོ་ལ་བསྟེམ། དེ་ནས་ཨོྲི་ཨ་  
 ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། ཐེག་སྐྱུད་ནམས་དང་པོར་སོ་སོར་བསྐྱིལ། དེ་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིལ་ལ་  
 འི་བཟང་གི་རྒྱས་བྱུག་ཅིང་། འབྲུག་སྤུམ་བརྗོད་ལ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དུ་བཞག་མཆོད་པ་  
 དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་སྤྱང་བ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་སྤར་ལས་ཐེག་བཏབ་པའི་ས་དེར། སློབ་  
 དཔོན་སྟེ་རྩལ་འགྱོར་དང་ལྡན་པས་སློབ་མ་ཡང་རྩལ་སྤྱང་དུ་གསལ་བའི་ལག་པར་ཐེག་སྐྱུད་ཀྱི་  
 ཅེ་གཏད་དེ་ཇ་ཇ་ཇ་ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་པ་བཞིན། སློབ་མས་ཀྱང་བརྗོད་ལ་ཆངས་ཐེག་  
 སོགས་རིམ་པས་བཏབ་པ་དཀྱིལ་ཚོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལག་ལེན་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་གཉིས་པ་  
 ཚོན་གྱི་ཚོ་ག་ནི། ཚོན་ཁ་དོག་ལྡ་པ་འདུས་བྱས། རིགས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོན་སྤྱན་  
 དྲངས་ཏེ་བསྟེམ་པ་སོགས་བྱས་ནས། སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་དམ་སློབ་མ་ཅི་བདེ་བས་རྩལ་ཚོན་གྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་ལེན་བཞིན་འབྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་ཆོན་ལ་ལྷ་སོ་སོའི་མཆོན་མ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འགོད་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་གི་ལག་ལེན་ནམས་ནི་སྟིགས་དུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
 འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་སོས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རོར་ཆེན་དགོན་  
 མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱར་འདེབས་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་དང་། སྤགས་འཆང་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་གཞན་པན་རྒྱས་བྱེད་  
 སོགས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་པ་བྲི་བའི་ཚུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བསྐྱབ་པ་འདི་ནི་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། ཐེག་གི་ཆོ་ག་ནི་རྒྱ་རས་སྐྱད་གཞན་དུ་ཡོངས་མ་སྐྱད་པ་  
 ཞེས་པ་ནས། ཐེག་གི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། དང་པོ་ཆངས་ཐེག་གཉིས་པ་གྲུ་ཐེག་གསུམ་པ་ཕྱོགས་  
 ཐེག་བཞི་པ་སོ་སོའི་ཆ་ནམ་པར་བསྒྲོ་བའི་ཐེག་གོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་བྱངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ནས་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་  
 མ། གནས་ཡོ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། སྟོབ་མ་ལྟའི་རྩལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་གསོལ་བཏབ་སྐྱབས་  
 འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཞུས་ནམས་བྱས་ལ། རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྟར་  
 གསལ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་དང་། དེ་ནས་དོ་རྩེ་ཤྲགས་ཀྱི་  
 འབྱུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅིག་པའི་འོག་ནས་ཞུགས། བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་  
 མཆོན་མ་དང་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སྟོང་ཁར་བརྒྱ་དང་ཞེས་པ་ནས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆད་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱས་ལ། བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱེད།  
 འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་ནམས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འདྲེས་པ་མི་དགོས་ལ། སྤར་  
 འདུས་ནས་སོ་སོའི་མཆོན་མ་དང་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་ནམ་སྐྱང་སོགས་བསྐྱེད། དེ་ནས་  
 རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་ཤྲགས་ཁ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱུང་བ་བྱཏོ་རྩེ་མར་བསྐྱེད་པ་ནས།  
 ལས་ལ་གནས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱས་ལ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐེག་ལེར་ཞུ་བ་བརྒྱའི་

དབྱས་སྤྱོད་བཅས་པས། ཐེག་ལེ་ཆ་སོ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ལྟ་སོ་གཉིས་སྤྱོད། མཚན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད། རང་རང་གི་མཛད་པ་རྣམས་མཛད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་  
 བར་སྤྱོད་ཐབས་བཞིན་བྱ་ཞིང་། དེ་རྣམས་རང་རང་གི་ཞིང་ཏུ་གཤེགས། སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་  
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས། མཚན་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱོད་དང་ལྟན་པས་སྤྱོད་འགྲོལ་པར་བཞེད་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་  
 བར་བསམ། དེ་ནས་དེ་དག་སྤྱོད་དངས་པའི་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཐུགས་ཀར་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་པ་སོ་  
 སོའི་ཐུག་མཚན་གྱི་ལྟ་བར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སོ་སོའི་ས་བོན་རྣམས་བསྒྲུབ། ཡེ་ཤེས་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅུགས་བསྒྲུབ། དེ་ནས་རང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅུགས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱོད་དངས་ནས་ལྟ་སོ་སོ་ལ་བསྒྲུབ། དེ་ནས་འོག་གི་གཞོན་མཛེས་ལས་གཞོན་  
 མཛེས་ཞིག་བདག་གི་མདུན་ཏུ་འོང་བར་སམ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་འགྲོལ་པར་སྤྱོད་ཅིག་ཅིས་བསྒྲུབ། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་  
 ཁྲབ་པ་སྤྱོད་དངས་པ་ལ་མཚོན་པ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ། རྟོ་རྟེན་བསྐྱོད་པའི་ཐུག་ཏུ་དང་སྤྱོད་  
 གྱིས་སྤྱོད་དངས་དམ་ཚིག་པ་ལ་བསྒྲུབ། དེ་ནས་སྤྱོད་པོན་གྱི་ལྟ་ནམ་མཁའ་བཏེགས་པ་ལ་མཚོན་  
 པ་དང་། དབྱུག་གཞུག་བྱ། ལྟ་སོ་སོའི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཀྱི་ཆུ་ཆུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་པ་སོགས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྤྱོད་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས།  
 དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་པ་ལ། དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཐུག་ཏུ་འགྲོངས་པ་དང་། དང་པོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏུ་བཏང་སྟེ་སྤྱོད་པ་འཇུག་  
 བྱས་ལ་བརྒྱན་སྤྱོད་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཏོན་ལ་གཙོ་བོའི་གདན་བཏོན་ལ་བསྒྲུབ། ཞེས་པ་  
 ནས། ཚོགས་རྫོགས་པའི་རྫས་ནི་མཚོན་པའི་རྫས་ཏེ་མཚོན་པ་ལྟ་སོ་འབྲུམ་ཁྲི། དེ་མེད་ན་སྤྱོད།



དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ལ་རང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོར་བྱས་པས་ནོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་།  
 དེ་ནས་སློབ་མ་གཞུག་པའི་དོན་དུ། རྣམ་མཁའ་ལས་བྱང་མཆོན་ལྡན་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་བདེན་པའི་སློབ་ས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་ཀྱི་སློབ་ས་ལྡན་ཅིག་གི་བྱེད་  
 པའི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། སྐྱར་བྱེད་གྱི་ཆོ་གའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་སྐྱར་  
 བྱེད་གྱི་ཆོ་ག་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ། སྦྱོར་བ་ལ་བསྟེན་པ། ས་ཆོག་སྟོག་དང་གསུམ། ས་  
 ཆོག་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཆོན་རྣམས་དང་། སྟོག་ལ་ས་ལྟ། དགྲིལ་འཁོར་ལྟ། ལུས་  
 པ། སློབ་མ་སྟོག་ཏེ་དོན་ཆོན་བཞི། དངོས་གཞི་ལ་བྱི་ཞིང་རྒྱན་དབྱམ་པ། བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ།  
 འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བ་དང་། རྒྱན་བཟམ་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་ཐེག་གི་བྱི་བ་དང་། ཆོན་གྱི་བྱི་བ་གཉིས། བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་པ་གཉིས། འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་ལ། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་  
 འཇུག་ཅིང་དབང་སྤང་བ་དང་། སློབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་དགྲིལ་  
 འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་ནས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཏེ། དོན་ཆོན་དེ་དག་ཏུ་  
 བྱེ་ན་ཡང་ལེགས་ཤིང་། སྐྱར་བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དོན་ཆོན་དེ་དག་གི་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་འདི་མ་  
 གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི།  
 སློབ་དཔོན་གྱི་ཆོ་ག་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་ས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ།  
 འདི་ལ་དབང་བཀའ་རྩིང་མ་བའི་ལུགས་ལ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། སློབ་གསལ་ལས།  
 རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཉན་པའི་སྤྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་རིག་པའི་  
 དབང་བསྐྱར་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། རིམ་ལྡེ་ལས། ཆོགས་གྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་དབྱས་སུ་ནི། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཉམ་བཞག་པས། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་  
 ཡིས། །སྤང་བ་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་



ལས། དགྲིལ་འཁོར་ལུས་སུ་གསུངས་པ་དང་། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་གར་གསུངས་པ་དང་། །དགྲིལ་  
 འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། །ལྷ་གའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་དབང་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་བཞིར་བཞེད་དེ་སྟོང་བུན་ཆེན་མོ་ལས། དགྲིལ་འཁོར་ལ་བཞི་སྟེ། རྩལ་ཆོན་དང་།  
 སྦྱལ་པ་དང་། ཆོགས་དང་། རང་བཞིན་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཏེན་ནས་ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་  
 གིས་བསྐྱབ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྦྱིར་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཆོན་པར་བྱ་བ་ངེས་དོན་དོན་དམ་པའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ནི། དགས་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱད་ལས། དགྲིལ་ནི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་  
 བདེ་ཆེན་པོ། །ལེན་པར་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད། །ཅེས་སྟོང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལེན་ཞིང་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཤད་ལ། །སྟོང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་སྣང་མངོན་  
 བྱང་ལས། དགྲིལ་འཁོར་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་སྟེ། དགྲིལ་ནི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་ནི་  
 རྫོགས་པ་སྟེ། དེའི་གོང་ན་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་གཞན་མེད་པས་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སྟོང་པོ་རྫོགས་པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཤད་ཅིང་། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱད་ལས།  
 དགྲིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དེས་བརྗོད་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་གྲོང་སྲེར་མཆོག་ །ཅེས་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་  
 བཤད་པས། དེ་ནི་ངེས་དོན་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རམ་མཆོན་བྱ་དོན་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱ་བ་བྱང་དོན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གྲུབ་ཆེན་སྦྱ་བྱང་གིས་སློབ་  
 མའི་དོན་ཀྱན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་ལོ་རྣམ་བརྒྱད་བྲི་བར་བྱ། །རིན་ཆེན་དེ་བཞིན་ས་བོན་  
 དང་། །མེ་ཏོག་ཆོན་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྲེ་མ་གཡོ་དང་བྲེ་མ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་བདེན། །ཞེས་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྒྱ་དང་མཆོན་མའི་སྟོན་ས་དབྲེ་བ་ལྟ་དང་།

ཚོན་ཞེས་པ་རས་བྲིས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་བརྒྱད་ལས།  
 དང་པོ་ནི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྩལ་ཚོན་བྲས་ནས་བྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། གཉིས་པ་ནི་  
 འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་ནས་བྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། གྲེ་རྩོ་རྩེ་འི་ཙ་རྒྱུད་ལས།  
 རྩལ་ཚོན་དམ་པའི་ཚོན་དང་ནི། །ཡང་ན་འབྲིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་བྱེ་མའམ། །ཡང་ན་  
 འབྲས་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་ལ། གསུམ་པ་ནི་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྟའི་གདན་དང་བཅས་པ་བྲིས་ནས་ལྟའི་མཚན་མ་མེ་རྟོག་བཀོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་  
 ཉིད་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ནི་རས་ལ་ཚོན་གྱིས་བྲིས་པའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར། ལྷ་པ་ནི་བྱེ་མ་  
 ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར། རྩལ་པ་ནི་རྩོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མ་ཚོན་  
 གྱིས་ཁ་བསྐྱར་ནས་བྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། བདུན་པ་ནི་ཡིད་ཅེས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྩོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་  
 ཅམ་ཡང་མེད་པར། ས་ཚོག་ནས་བཅམས་རྩལ་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་  
 ལྷལ་ནས་སྟོབ་མ་ལ་སྟོན་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་  
 ལུགས་པ་དག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བཤད་ནས་འདིའི་སྐྱབ་མཚོད་ལ་ཡང་  
 བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱབ་མཚོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་དེ། གྲུབ་ཆེན་སྤྲོན་པའི་ཞབས་ཀྱིས། བསམ་གཏན་  
 དགྲིལ་འཁོར་བསམ་གཏན་གྱིས། །མཚོད་དང་དབང་བསྐྱར་དེ་བཞིན་དུ། །བྲས་ནས་གཞན་ལ་  
 འགའ་ཡི་དོན། །བསྐྱབ་ཕྱིར་ལུང་འདི་བསྟོན་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་འི་བྱ་བས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། མ་  
 བཅོས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པ་  
 འདོད་པའི་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ནི་དོན་མི་གཅིག་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ངེས་བརྗོད་སྒྲ་མ་  
 ལས། ཡི་གའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་མཚན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན། །ལག་པའི་

ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པ་སྟེ། །གཟུགས་བརྒྱན་འགོད་པ་བཞི་པ་ལོ། །མེ་ཏྲིག་བསམ་པ་ལྔ་པ་སྟེ། །དྲུག་པ་  
 ཚོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་ཡས་ཁང་  
 གདན་བཙས་བྲིས་བྲིན་པ་ཅིག་ཉིད་ལ་མཚན་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པའི་ས་  
 བོན་འགོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། རྟོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་མཚན་འགོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་།  
 ཚོས་འཆད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འགོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ལྷ་སྐྱུ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྩོགས་  
 བྲི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་བཞེར་དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ལྷའི་མཚན་མ་ལ་མེ་ཏྲིག་འགོད་པ་  
 དང་། ཚོགས་འཁོར་གྱི་དུས་སྟུ་ལྷ་གངས་དང་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལྷ་སོ་སོའི་ཆས་སྟུ་  
 ཞུགས་ནས་ཚོགས་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་བྲས་པ་ལས་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བར་གསུངས་པའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་དང་དྲུག་ཏུ་ཡང་གསུངས་ལ། ཡང་བྱབ་ཆེན་རྟོ་རྩེ་བྲིས་བྲས། རི་མོར་  
 གནས་པའི་ལུས་དང་ནི། །ཐིག་མ་ཚོན་དབྱེའི་རིམ་པས་བསྟན། །འགོ་བ་འདི་དག་རང་བཞིན་  
 གྱི། །བྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་རྩལ་ཚོན། རས་བྲིས། ལུས་དགྲིལ་ཏེ་  
 གསུམ་དུ་ཡང་བཤད་མོད། དེ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བྱབ་ཆེན་སྐྱུ་བྱང་  
 གིས་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱད་གསུངས་པའི་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་ལྔ་པ་དྲུག་པ་དང་བཞི་ནི་རྩལ་  
 ཚོན་གྱི་རྩྱའི་སྟོན་ས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་མཚན་མ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་བྱེ་བ་  
 ཡིན་པས་ལྔ་པོ་དེ་དག་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འདུ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ངས་བརྗོད་ལྷ་མ་  
 ལས་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལྔ་ཡང་མཚན་མ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་བཞག་པ་མ་གཏོགས།  
 རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཉིད་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པས། ངས་བརྗོད་ལྷ་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་  
 བརྒྱད་སྟོན་བྱེད་དུ་བྱང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། རས་བྲིས་གྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་དང་། ལུས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་གསུམ་དུ་ངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ནི་བྱབ་པའི་  
 དབང་ཕྱག་སྐྱའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་དགོངས་པས་རྩལ་ཚོན་དང་། རས་བྲིས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཞིར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དེང་  
 སང་གི་གང་ཟག་པལ་མོ་ཆེ་སློན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བར་  
 དགོངས་ནས་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་འདི་ཉིད་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཙོ་བོར་  
 བཟུང་ནས། ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་གསར་དུ་སློན་པ་ལ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་གཙོ་  
 བོར་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་འགོས་ལོ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས་ཀྱང་སྟོང་ཐུན་  
 ཆེན་མོར་ས་ཆོག་ནས་བརྩམས་ཏེ། རི་ལྷར་དབང་བསྐྱར་བའི་བར་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཚོན་ཁོ་ན་ལ་  
 སྐྱར་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆོད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལས་དང་  
 པོ་པ་གསར་དུ་སློན་པར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩལ་ཚོན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱད་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ས་སྐྱ་བརྩེ་ཏུས། དེང་སང་གང་ཟག་རབ་  
 འབྱིང་ཀུན། །རྩལ་ཚོན་གྱི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་བྱ་བར་གསུངས་མོད་ཀྱི། །གཞན་  
 གྱི་སློན་བྱེད་རྒྱུད་ལས་བཀའ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་བཞེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་  
 ན་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དེ་དག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། ཉིང་ངེ་  
 འདྲིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ནི་གང་ཟག་མཆོག་ལ་སློན་བྱེད་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རུང་ཡང་། དེང་སང་གི་གང་ཟག་པལ་མོ་ཆེ་སློན་བྱེད་དུ་རུང་བ་ལ་རྩལ་ཚོན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་གཙོ་བོར་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སློན་བྱེད་མི་  
 རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས། རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་འདི་ནི།  
 བདེ་མཆོག་ཨ་རྟེ་རྟ་ན་ལ་བརྟེན། སློབ་དཔོན་རྟོ་རྩེ་བྱིལ་བྱ་བ་དང་། དགའ་རབ་རྟོ་རྩེ་ལ་སོགས་  
 པས་གསུངས་ལ། དེང་སང་རྒྱ་གར་ན་ཡང་ཆོག་པལ་ཆེར་འདི་ལ་མཛད་ཅིང་། སླ་མ་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱང་སྐབས་སུ་ཕྱག་ལེན་འདི་ལ་མཛད་པས། ལུགས་འདི་ཏ་ཅང་མི་ལེགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་

རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཇ་ཡ་སེ་ནས། རྩལ་ཚོན་འབྲི་བར་མ་རྒྱས་ན། །དགྲིལ་  
 འཁོར་དང་མཉམ་རས་ལ་ནི། །དེས་པར་བཅོམ་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་  
 གི། །ཞེས་གསུངས་པས། རས་གྲིས་སུ་སློན་བྱེད་རུང་པ་ལ་ནི་ཚོད་པ་མེད་ལ། །འོན་ཀྱང་རྩལ་  
 ཚོན་འབྲི་བར་མ་རྒྱས་ན། །ཞེས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་ཅེ་མོ་ཞབས་གྱིས།  
 ལྷགས་འདི་ཏ་ཅང་མི་ལེགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་རྒྱས་སྤངས་ན། །འདིར་སློན་བྱེད་  
 རུང་ཡང་། །འདི་ལ་མི་ལེགས་པའི་ཆ་རུང་བད་ཡོད་པ་ཞིག་བསྟན་པར་འཆད་དགོས་ཏེ། །གཞན་དུ་  
 ར་འབྲི་བར་མ་རྒྱས་ན་ཞེས་པའི་ན་དང་། །ལྷགས་འདི་ཏ་ཅང་མི་ལེགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 པའི་ཏ་ཅང་གཉིས་ལ་དངོས་བསྟན་ལྷགས་བསྟན་གྱི་འཆད་ཚུལ་རྣལ་མ་རེ་དགོས་པ་ལས་དེ་མི་  
 འབྱུང་བས་སོ། །འོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །ལྷགས་འདི་ལ་ས་སྤངས་བརྟག་སྤྱང་བ་སོགས་ཚོགས་རྒྱས་  
 པ་རྣམས་མི་མཛད་པས། །ཕྱག་ལེན་ཐོར་ཡང་པའི་སློན་རུང་བད་ཅིག་བྱུང་བས། །རྒྱས་ན་ཚོགས་  
 རྒྱས་པ་རྩལ་ཚོན་གྱི་ཕྱོགས་འདི་ཁོ་ན་ལས་དང་པོ་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། །ཅི་སྟེ་རྒྱས་པ་མ་རྒྱས་ན་  
 ཡང་རས་གྲིས་འདི་བྱས་པས་ཕྱག་ལེན་ཐོར་ཡང་རུང་བད་མ་གཏོགས། །དབང་བསྐྱར་མཁན་གྱི་དོ་  
 རེ་སློབ་དཔོན་ལ་སྤྲུགས་སྒྲོམ་ལ་གཞོད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སློབ་མ་ལ་སྤྲུགས་སྒྲོམ་  
 མི་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་པས་ཏ་ཅང་མི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་སམ་  
 ལྟམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སློན་བྱེད་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ཟེན་ནས། །གཉིས་པ་  
 སློན་བྱེད་དངོས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། །ཞུགས་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་  
 གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །དབང་བཀའ་རྩིང་མའི་ལྷགས་ལྟར་ན། །ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱ་བ་དང་།  
 །ནང་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། །དང་པོ་ལ་དོན་ཚན་ལྡ་དང་། །ནང་དུ་འཇུག་པ་ལ་དོན་ཚན་བརྒྱད་  
 དུ་མཛད་དེ། །དང་པོ་ཕྱི་འཇུག་གི་ལྡ་ནི། །སྟོང་ཕྱན་ཆེན་མོ་ལས། །དེ་ནི་སློབ་མ་གཞུག་པ་ལ་ལྡ་སྟེ།  
 །དང་པོ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་མཉམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།

དང་པོ་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ནི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་རྒྱན་བཤམས་  
 བདུན་བྲ། སྒོམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་འཕོག་པ་དང་། སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་  
 སྒོམ་མ་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྲ། ལྟའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་དུ་གཞུགས། བདུད་ཅི་འབྲིལ་པའི་བུམ་པའི་  
 ཁྱུ་བྱེད་པ་དང་ལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནང་འཇུག་གི་བརྒྱད་ནི་སྟོང་ཐུན་  
 ཆེན་མོ་ལས། ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སྒོ་བཞི་ནས་འཇུག་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
 གདོང་གཡོགས་བཅིངས་པ་ནི། རས་དམར་པོའི་གདོང་གཡོགས་གྱིས་བཀའ་ལ། གང་ལ་དགའ་  
 བ་ཡིན་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེས་སྐལ་བ་བཟང་ལ་བདག་དགའོ་བྱས་ནས། གཤེན་རྩེ་གཤེད་  
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་གྱིས་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བཀྱག་ཅིང་རྒྱད་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ཨ་ཁི་མི་ར་  
 རྩྱ་གིས་ནང་དུ་རྒྱད་པར་བྱས་པའོ། །ལྟའི་དམ་ཆོག་བསྐྱགས་པ་ནི། དེང་སྤྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་སུ་རྒྱད་གྱི། དེ་བས་ན་བདག་གིས་སྤྱོད་ལ་རྩོམ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་  
 བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་འདིས་སྤྱོད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་བྱུང་གྱི་ཐོབ་ན་  
 གཞན་ལྟ་ཅི་སྒོམས། སྤྱོད་གྱིས་དགྲེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བའི་མདུན་དུ་སྐྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་  
 རོ་རྩེ་སྟོང་ཁར་བཞག་ལ། དེ་རིང་རོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ཉིད། སྤྱོད་གྱི་སྟོང་ལ་ཡང་དག་གནས། །ཨོ་  
 བཟོ་སྟུ་རྩྱ། གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་སྐྱ་ན་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཀས་ཏེ་གཤེགས། །ཞེས་སོ། །དམ་  
 ཚུལ་སྤྱད་དོ། །སྒོམ་དཔོན་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྐྱག་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབའ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་བོར་ལ་  
 སྐྱ་སྟོང་སྤྱད་གང་དུ་བབས་པ་ལ་དངོས་བྱུང་གྱི་མཚན་མ་བཏགས། དེ་ནས་མགོ་ལ་བཅིངས། དེ་ནས་  
 གདོང་གཡོགས་བཀོལ། དེ་ནས་དགྲེལ་འཁོར་བསྐྱན་པའོ། །ཞེས་དེའང་ལེ་ཅུ་བཏུ་བྱུག་པ་ལས།  
 དེ་ལ་འདི་ནི་དགྲེལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་རོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་གོ། །ཨ་ཁི་མི་ར་རྩྱ། ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟ་རོའེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགྲེལ་འཁོར་བསྐྱན་པ་ནི།  
 དགྲེལ་འཁོར་གཞོད་མཛེས་ནས་རོ་རྩེའི་འཆང་གི་བར་དུ་བསྐྱན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྟུར།

གདོང་གཡོགས་བཅེངས་པ། མེ་ཉོག་གི་སྒྲེང་བ་གཏད་པ། ཇི་བ་ཇི་ལན། ཁོ་བོ་བཞིའི་སྒྲགས་སམ་  
 ཨ་ཁྱི་མེ་ར་རྩྱུ་གི་ནང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ལ་པན་ཡོན་སོགས་ཀྱི་དམ་བཞག་བཞི། ཡེ་ཤེས་དབབ་  
 པ། ལྷ་ལ་མེ་ཉོག་དབུལ་བ། དེ་རང་གི་མགོ་ལ་བཅེང་བ། གདོང་གཡོགས་དགོལ་བ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་འོ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལྷགས་འདིར་སྒྲ་བ་རྣམས་སྤྱད་པ་དང་། སྒྲགས་བརྗོད་  
 ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷག་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཆེ་མའོན་བྱང་ལྷ་  
 ལས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་ཐེབས་ནས་སྒྲགས་ཆོག་བྱ་བ་རྣམས་མ་གསུངས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཉོན་པ་ན་ཡང་ལྷ་འོ་ཅ་མ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདིར་མི་སྟོན་པ་ཡིན་  
 རོ། །ཡང་དབང་བཀའ་གསར་མའི་ལྷགས་ལྷར་ན། སྤྱིར་རྩལ་ཆོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལུམ་  
 དབང་ཡན་ཆད་གྱི་དབང་གི་ཆོས་ལ་དོན་ཆོན་ཉི་ཤུར་མཛད་དེ། དཀྱིལ་ཆོག་ལས། དང་པོ་ས་ནི་  
 སྤྱངས་པ་དང་། །དེ་ནས་ས་ཡོངས་འཛིན་པ་དང་། །སྤྱི་ནས་བགོགས་ནི་ཉེར་ཞི་དང་། །ཐོད་ལོ་  
 སྐྱོར་གྱི་ཐིག་གདབ་དང་། །དེ་ནས་ས་ལྷ་སོགས་ལྷག་པར། །གནས་དང་དེ་ནས་གསོལ་གདབ་  
 དང་། །སྤྱི་ནས་སྒྲོབ་མ་ལྷག་གནས་དང་། །ནམ་མཁར་ཐིག་ནི་གདབ་པ་དང་། །ཆོན་སྒྲ་ལི་ཆོག་  
 དང་། །ཆོན་ཅི་རྣམས་ནི་དབྱེ་བ་དང་། །ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ཉིད་དང་ནི། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་གཞུག་  
 པ་དང་། །ཁྱུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་དང་། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་དང་། །དེ་ནས་  
 ལྷག་མཆོན་དབང་བསྐྱར་དང་། །ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཡོན་གཉིས་དང་། །རྗེས་སུ་གནང་བ་སྤྱིན་པ་  
 དང་། །དེ་ནས་གཤེགས་གསོལ་ཆོག་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བྱེད་ལུར་བྱ་དང་། །སྤྱད་པ་བསྐྱེད་  
 བ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་མའོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ།  
 དབང་གི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ། ཐོབ་པའི་པན་ཡོན། མ་ཐོབ་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དབང་དང་། སྒྲགས་སྒྲོམ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་  
 དོན་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་།

རྫོལ་འཆང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ནས།  
 གྲོལ་བྱེད་གྱི་དུས་སུ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ལྷན་བྲུབ་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ། སྡོམ་གསུམ་  
 རབ་དབྱེ་ལས། བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ལ། །སངས་རྒྱས་ས་བོན་བཏབ་ནས་ནི། །ཆེ་འདིར་  
 སངས་རྒྱས་བྱེད་པ་ཡིས། །ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞེས་སུ་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 རང་གི་གཞིར་གནས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་བྱས་ལྷན་དུ་  
 བཏབ་སྟེ། དེའི་རྒྱན་ཉམས་སུ་སྦངས་ན་གང་ཟག་རབ་ཆེ་འདི་དང་། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་སྦྱེ་བ་  
 བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་རིག་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཅིག་  
 ལ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། སྡོམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡི། །རིམ་  
 གཉིས་ཟབ་མོའི་གནད་ཤེས་ན། །དེ་ནི་ཆེ་འདི་འམ་བར་དོའས། །སྦྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་  
 དུ། །འབྲུབ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་བདུད་  
 ཅི་སྦྲེལ་བ་ལས། གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་རྟེན། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་ན་འབད་མེད་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ། །བཙོན་པས་བསྐྱབས་ན་ཆེ་འདིར་མཆོག་སྟེར་བའི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་  
 སྡོམ་པ་བཤད་གྱི་ཉོན། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལ་མ་སྟོས་  
 པའི་དབང་བཞི་དང་། སྐྱགས་སྡོམ་བཞིར་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་ཡི་དབང་  
 བསྐྱར་ཅོད་པན་དག །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྫོལ་བྱིལ་བུ་དེ་བཞིན་མིང་། །སྦྱོད་པའི་  
 རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། །ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཡི་ནི་དབང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བྱེ། །དེ་  
 བཞིན་དྲུག་གི་བྱེ་བྲག་དབང་། །དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་མ་ཡི་ནི་  
 མཆོན། །གསང་དབང་ཡི་ནི་དབང་རྒྱལ་བཤད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་མེད། །བཞི་པ་དེ་ཡང་  
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་གཉིས། སྦྱོད་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་



རྫོང་རྩེ་ལ་བྱ་མིང་གི་དབང་དང་ལྷ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱིར་མི་སྟོག་པ་འཁོར་ལོའི་  
 དབང་དང་དུག་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་དབང་གོང་མ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་དབང་  
 གི་བབས་མི་འབྲ་བ་བཞི་བཤད་པས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ངམ།  
 སྒྲགས་སྟོམ་ལ་དབྱེ་ན། བཅུ་བཞིར་དབྱེ་བ། དེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ། དེ་དག་གྱུང་བཞིར་བསྐྱུ་བ་  
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ལ་སྟོག་གི་དབང་དང་། དངོས་གཞིའི་  
 དབང་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙུག་པོ་ནི་དངོས་གཞིའི་དབང་སྟེ། དེ་ལ་བྱམ་དབང་ལ་བཅུ་གཅིག་  
 དེའི་སྟེང་དུ་གསང་དབང་། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དབང་། དབང་བཞི་བ་སྟེ་བཅུ་བཞིར་ཡོད་དེ།  
 བཤད་རྒྱུད་རྫོང་རྩེ་སྟེང་བ་ལས། དང་པོའི་དབང་ནི་གཙུག་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་མིང་ཅན་  
 འོ། །གསུམ་པ་ཀུན་ནས་སྦྱོར་བ་སྟེ། །བཞི་བ་དོན་ནི་དམ་པ་འོ། །གཙུག་པོའི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་  
 སྟེ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི་གསང་བ་འོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ཡང་དག་སྦྱོར། །བཅུ་བཞི་བ་ནི་དོན་དམ་  
 སྟེ། །དབང་བསྐྱར་རེ་རེའི་ས་རེ་འོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྒྱ་ཡི་དབང་། །བཞི་བ་འབྲས་བུར་ཞེས་  
 བར་བྲ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས། གསང་བ་སྦྱི་ཡི་སྒྲགས་དང་ནི། །བདུན་དུ་  
 བཅུ་བཞིར་བཤད་པ་དང་། །གཉིས་ཀ་བཅུ་བཞིར་འདུས་པ་ཡི། །ཞེས་དང་། རྩེ་ལ་བྱ་དགྲིལ་ཆོག་  
 ལས། སྟོབ་དཔོན་དབང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་བཞི་བཤད་དེ། །བཅུ་བཞི་ལ་  
 སོགས་དབྱེ་བ་ཡི། །བཞི་པོ་དེ་ཡང་བཅུ་བཞི་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བཅུ་  
 གཅིག་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། རྫོང་གྲུང་ལས། དང་པོ་རྒྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །གཉིས་པ་ཚོད་པན་དབང་  
 ཡིན་ཏེ། །གསུམ་པ་དར་དབྱངས་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །བཞི་བ་རྫོང་རྩེ་ལ་བྱ་འོ། །ལྷ་པ་རིགས་ཀྱི་  
 བདག་པོ་སྟེ། །མིང་གི་དབང་བསྐྱར་དུག་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བཀའ་བསྟོན་བདུན་པ་སྟེ། །བརྒྱད་  
 པ་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །དགྲུ་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་བཅུ་  
 པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་རྫོང་རྩེ་སྦྱོར་བ་དང་། །བརྟུལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་བྱིན་ནས་སུ། །བདག་ཉིད་སྟོན་

བས་ལུང་བསྟན་བྱ། །ཆོ་ག་དེ་ལྟར་བྱོད་ལ་བཤད། །ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱད་ལས། རྒྱ་  
 དང་དབུ་རྒྱན་རྟོ་རྟེ་དང་། །དེའི་བྱ་མིང་དང་བརྟུལ་ཁྱེགས་དང་། །ལུང་བསྟན་པ་དང་སྐབས་སྦྱིན་  
 དང་། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་མོས་པ་ལ། །དབང་བརྒྱད་སྤེལ་  
 སྦྱིན་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མ་ལ་མོས་ལ། །བརྟུ་གཅིག་བདག་ཉིད་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱམ་  
 དབང་ལ་བརྒྱད་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་སྟེ་བརྟུ་གཅིག ཡང་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་རྒྱད་  
 ལས། རྒྱ་དང་ཅོད་པན་དར་དང་ནི། །རྟོ་རྟེ་དེའི་བྱ་བརྟུལ་ཁྱེགས་དང་། །མིང་རྒྱལ་དབང་ནི་རྣམ་པ་  
 བདུན། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བྱིར་ཡིན། །གསུམ་པོ་འཛིག་ཏེན་ཀུན་རྫོབ་དང་། །བཞི་པ་  
 རོན་གྱི་དམ་པ་འོ། །བྱམ་པ་གསང་བའི་དབང་དང་ནི། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་དང་། །དེ་ནས་  
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་རྫོགས་པ་དག །འགྱུར་དང་མི་འགྱུར་བར་ཆད་  
 ཅན། །བར་ཆད་མེད་པ་དེ་ལས་གཞན། །ཞེས་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། དེའི་སྟངས་དུ་བྱམ་  
 དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དབང་བཞི་པ་སྟེ་བརྟུ་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་བའི་  
 རྒྱལ་ཡང་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་བཞིར་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་བརྟུ་བཞི་དང་། བརྟུ་  
 གཅིག་ཏུ་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་བྱམ་དབང་སོགས་བཞིར་འདུས་ཏེ། དེ་དག་ནི་བྱམ་དབང་ལ་  
 བརྟུ་གཅིག་དང་། བརྒྱད་དང་། བདུན་སོགས་སྤེལ་བའི་དབང་ལས་དེ་ལྟར་དུ་སྤེལ་བ་མཛད་པ་ཡིན་  
 བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོམ་འབྱུང་ལས། དེགས་ཀྱི་ལྟར་ངེས་མེ་ཏོག་སྟེང་། །རྒྱ་དང་ཅོད་པན་རྟོ་རྟེ་  
 དང་། །དེའི་བྱ་དང་ནི་མིང་གི་དབང་། །བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དབང་། །བརྟུལ་ཁྱེགས་  
 དང་ནི་ལུང་བསྟན་ཉིད། །རྟེན་གནང་དང་ནི་དབུགས་དབྱུང་དང་། །བྱིར་མི་ལྷོག་པ་སྟོབ་དཔོན་  
 དབང་། །བྱམ་པ་ལས་ནི་བྱུང་བ་འོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་  
 ཡེ་ཤེས་ཡིན། །བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱིར་མི་ལྷོག་པ་འཁོར་ལོའི་དབང་ཡན་ཆད་ལ་  
 བརྟུ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས་དེ་དག་གི་བྱམ་དབང་གི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་གངས་གཅིག དེ་ནས་གསང་

དབང་གཉིས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ། དབང་བཞི་པ་གངས་བཞི་པར་བཤད་པས་  
 སོ། །དེས་ན་སྒྲར་གྱི་བུམ་དབང་གི་དབྱེ་བ་དེ་དག་བུམ་དབང་གི་ཡན་ལག་ལ་བུམ་དབང་གི་མིང་  
 གིས་བཏགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ནི་དངོས་བཏགས་མ་བྱེ་བར་དབྱེ་བའོ། །སྒྲིེ་  
 བརྗོད་རིགས་ཅམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། གངས་ངེས་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པཎ་གྱི་ཆག་ལོའི་ངི་ལན་ལས། བུམ་དབང་བཅུ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་མིང་འདོགས་  
 པ་ནི་བུམ་དབང་གི་ཡན་ལག་ལ་དེར་མིང་བཏགས་པ་ལགས། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་པོ་ཉ་བཅུ་  
 གཅིག་ཟེར་ཡང་། གཅིག་དཔོན་དང་གཞན་རྣམས་འཁོར་དུ་འགྲོ་བ་དང་འབྲེལ་ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །འོ་ན་གངས་ངེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ལྷ་མེད་ཀྱི་དབང་གི་དངོས་བཞི་ལ། བུམ་དབང་།  
 གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དབང་བཞི་པ་སྟེ་བཞིར་དབྱེ་བ་འདི་ཉིད་གངས་ངེས་  
 ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་དབང་ལ་དེ་བཞིར་གངས་ངེས་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་  
 སྒྲུང་བྱ་ངི་མ་བཞི་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱོམ་བྱ་ལམ་བཞི་ཡིན་པ་དང་། འཛོལ་བྱ་འབྲས་བྱ་བཞི་ཡིན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། བཏག་གཉིས་ལས། སྟོབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །བཞི་པ་  
 དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དབང་ནི་བཞི་ཡི་གངས་ཀྱི་ནི། །དགའ་བ་ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་  
 དང་། རྗོད་པ་དག་པ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད། །ལྷ་བ་གསང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལག་བཅང་ལ་ནི་ཤེས་རབ་  
 ཉིད། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་ཉིད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བྱིར། །དབང་ནི་  
 རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བཤད། །ཅེས་དང་། འདུས་པའི་རྒྱད་བྱི་མ་ལས། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དག་  
 ཏུ། །རྒྱད་འདི་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །བུམ་པའི་དབང་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་གསང་བ་ཞེས་  
 བྱར་བརྗོད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་པ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་པན་ཡོན་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་འབྱུང་བ་ལས། བསྐྱལ་བ་ས་  
 ཡར་བུས་པ་ཡི། །སྟོན་དུ་སྒྲིག་པ་བསགས་པ་ཀུན། །དེ་ཀུན་འཛད་པ་འབྱུར་བ་ཡི། །དཀྱིལ་

འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བས་སོ། །ཞེས་དང་། རྣོ་མ་འབྱུང་ལས། གསང་བ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་  
 དུ། །མཆོག་ཏུ་རབ་ཞུགས་མཐོང་བ་ན། །དེང་ཁྱོད་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །རྣམ་གྲོལ་བཟང་  
 སོར་གྱུར་པར་གནས། །ཞེས་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་སྟོན་བྱུང་ལས། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ནས་  
 བློ། །ཅུང་ཟད་དེ་ནི་མི་འབྱུང་མེད། །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱར་ཏུ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྩོམ་པའི་གཉིས་པ་ལས། ཐོག་མར་སྟོབ་མ་གང་གི་  
 ཆོ། །སྟོན་ལྡན་ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ན། །རྩོགས་པའི་རིམ་པས་རྣལ་འབྱོར་བ། །དེ་ཡི་ཆེན་སྟོན་དུ་  
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། དུག་ནི་སྤྲགས་ཀྱིས་འཛོམས་པ་བཞིན། །སྤྲགས་ཀྱི་དག་བྱེད་བཅུད་ལེན་  
 བྱེད། །དེ་བཞིན་སྟོབ་མ་དབང་སོགས་ཀྱི། །མ་དག་པ་ནི་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ལྷག་  
 ཆེན་ཐོག་ལེ་ལས། དང་པོར་རེ་ཞིག་གང་ཆེ་སྟོབ། །ལན་གཅིག་དབང་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱར། །དེ་ཆེ་  
 གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། །ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་དང་། དབང་བསྐྱར་འདི་དག་ཡང་  
 དག་ལྡན། །དེ་ནི་དམ་ཆོག་ཅན་ཞེས་བྲ། །ཞེས་དང་། རྩོམ་ཅི་མོ་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ས་  
 བརྒྱད་པ། །དེ་སྤྲིད་ཐོག་པ་དམན་པས་འཛིགས། །གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་  
 འདིར། །ཞུགས་པས་བདག་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། བླག་པོ་དགྲིལ་ཆོག་ལས། དབང་  
 བསྐྱར་འདི་དག་ཐོབ་ནས་ནི། །སྟོབ་མ་ཡོན་ཏན་བདག་པོར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་  
 ཏུ་མཆོད། །མཆོམས་མེད་པ་དང་སྤྲིག་ཅན་ཡང་། །ཆོན་ཅི་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མངོན་  
 པར་ཞུགས་པ་ཅམ་གྱི་ནི། །གཙང་མའི་གནས་སུ་སྤྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། གསང་བའི་  
 མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྤྲིན་ལྡན་ན། །སྤྲེ་ཁིང་སྤྲེ་བར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྤྲེ་  
 བ་བདུན་ནས་ནི། །མ་བསྟོམ་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྣོ་མ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས།  
 དབང་བསྐྱར་ཆོས་སྟོན་ཅམ་མ་ཡིན། །གསང་སྤྲགས་རྟོན་འབྲེལ་ལམ་བྱེད་པའི། །རྟོན་འབྲེལ་སྤྲིག་  
 པའི་གདམས་ངག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །བཞི་པ་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་ཉེས་དམིགས་

བོ། དམ་པ་དང་པོ་ལས། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་རྒྱུད་འཆད་དང་། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་སྒོམ་བྱེད་  
 བ། །དེ་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་། །དཔྱལ་བར་འགྱུར་གྱི་གྲོལ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། བཤད་  
 རྒྱུད་རྫོ་རྩེ་སྤེང་བ་ལས། །ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་གྱིས་དཔེན་ན། །སྐྱབ་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས་  
 གྲང་། །སྒོམ་དཔོན་སྒོམ་མ་མཚུངས་པར་ནི། །མི་ཟད་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འགོ། །ཞེས་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དཔེར་ན་བྱ་ཆ་མེད་པའི་བྱིམ། །ཤི་བ་ཅམ་གྱིས་སྤྲོང་བར་  
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྱལ་ན་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྱིས་སྤྲོང་བ་ཉིད། །དཔེར་ན་བི་མི་སྤྲོར་  
 ཆོགས་ཀྱི། །རྒྱུད་དང་བྱལ་ན་བརྟུང་མི་རུས། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྱལ་ན་ནི། །སྤྲུགས་དང་  
 བསམ་གཏན་འགྱུར་མི་འགྱུར། །ཚོངས་པ་གང་ཞིག་དབང་མེད་པར། །བདག་ནི་དབང་བསྐྱར་  
 ཞེས་སྒྲ་བ། །རི་སྤྲོད་སངས་རྒྱས་བཞུགས་གྱི་བར། །སྒོམ་མར་བཅས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགོ། །ཞེས་  
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནི་མ་མཐོང་བར། །རྣལ་འབྱོར་བ་ནི་དངོས་གྲུབ་འདོད། །མཁའ་ལ་ཁྱུ་  
 ཚུར་གྱིས་བརྟེན་དང་། །ཚོངས་པ་ཕྱབ་མ་བརྟུངས་དང་མཚུངས། །ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་  
 མཉམ་སྤྲོར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་  
 དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབ་གྲང་ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་བོ། །ཞེས་པ་དང་། རྫོ་རྩེ་  
 གྱུར་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་པར། །དབང་བསྐྱར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །གང་གིས་  
 རབ་གནས་མ་མཐོང་ཞིང་། །གང་གིས་སྦྱིན་སྤྲོད་མ་བྱས་ན། །འདིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་དུ་  
 ཡང་། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཉིད་མེད། །ཅེས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ལས། དབང་  
 མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཅོར་ཡང་མར་མེ་བཞིན། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལྷུང་ད་རྒྱལ་  
 གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། །སྒོམ་དཔོན་སྒོམ་མ་ཤི་མ་ཐག། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 གྲང་དཔྱལ་བར་སྒྲེ། །ཞེས་དང་། སྒོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་ལྟན་  
 པས། །རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་མིན། །ཞེས་དང་། དག་སྤྲོང་སྤྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་

སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་པ། །སྤྲུགས་པ་དབང་བསྐྱར་མེད་པ་གསུམ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཆོམ་  
 རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་པའི་པན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱར་  
 པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ལྷ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་བྱང་དུ་  
 རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞུས་ཏེ། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་མི་  
 ཉམས་པར་བསྐྱར་བ་ལ་སློ་གྲོས་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་  
 གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ནས། གཉིས་པ་གྲོལ་ལམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་།  
 རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དེར་བསྟན་  
 པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བཞེན། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་  
 རིམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རིམ་པ་  
 བཞིན་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་སྤོང་བའི་སྤོང་སེམས་དང་། བྱ་ལོམ་ལྟར་ཞེན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་སྤོང་བའི་  
 སྤོང་སེམས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལྷ་མེད་ཀྱི་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་  
 གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། སྤང་བྱ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་དང་བྱ་ལོམ་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་གཉིས་སུ་  
 ངེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 དངོས་བྱུང་གཉིས་སུ་ངེས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ཏྲེན་དང་བཞེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་  
 གུན་མཁྱེན་མཁས་པའི་དབང་པོས། སྤང་བྱ་འབྲས་བུ་ཏྲེན་དང་བཞེན་པ་དང་། །རིམ་གཉིས་གངས་  
 ངེས་བསྐྱབ་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །ལུགས་མཆོག་འདི་ལ་སྟོམ་པའང་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །སྟོམ་པ་  
 གཉིས་སུ་ངེས་པའི་གངས་ངེས་འབྲུག། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
 དེར་བསྟན་པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བཞེན། །ཞེས་སོགས་དང་། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་བྱེ་  
 བྲག་གི། །བསྟོན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཐ་མལ་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་མཆོག་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་

གྱིས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །སྐྱེས་ཀྱི་གདང་བྱ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རྫོགས་རིམ་ཉིད་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བཞེད་དེ།  
 བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་ལ་མདོར་བྱས་དང་མདོ་བསྟེ་ལོགས་སུ་མཛད་ནས། རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ་ལ་  
 རིམ་ལྟའི་གཞུང་མཛད་པས་སོ། །འོན་ལྟགས་འདི་ལ་ལུས་དབེན་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་གི་ཁོངས་  
 སུ་བསྟུ་སྟུམ་ན། འགོས་ཀྱི་སྟོང་བྱུ་ཆེན་མོ་ལས། ཤེས་བྱ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་རི་ཐང་མཆམས་  
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། སྤྱི་རབས་པ་དག་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་  
 སྤང་གསུམ་པ་ཞིག་ཏུ་བཞེད་པར་སྒྲུང་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས། འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་  
 ལ་སྤང་གཞི་སྟོང་བྱེད་སྤྱི་བའི་ལྟའི་རྣམ་པ་བསྟོམ་པ་ཅམ་ལས་རྒྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ན། རང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་དག་དབེན་  
 བསྟོམ་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་པས། བསྟུ་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ངོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ལ། བསྟུ་བའི་ཆེ་  
 རྫོགས་རིམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བས་བསྐྱེད་རྫོགས་རི་ཐང་མཆམས་པའི་སྤང་གསུམ་པ་ཞེས་པའི་  
 ཐ་སྙད་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པའི་བསམ་  
 པ་ལ་བསྟན་པ། ཐེག་པ་གསར་བའི་བླ་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྟན་པ། རྟོག་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་བསྟན་པ། རྟོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་བསྟན་པ། ཨ་ལི་ཀ་ལིའི་  
 བདག་ཉིད་དག་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་བསྟན་པ། ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་སེམས་རྣམ་པར་  
 དབེན་པ་ལ་བསྟན་པ། སྤྱི་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟན་  
 པ། རིམ་པོར་འཛིན་པ་དང་རྗེས་སུ་ཞིག་པའི་རྣམ་པས་དོན་དམ་འོད་གསལ་ལ་བསྟན་པ། མཐར་  
 བདེན་གཉིས་རྒྱུང་འབྱུག་ལ་བསྟན་པ་དང་རིམ་པ་དགྲུང་མཛད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་བྲགས་པས་

བསྐྱེད་རིམ་ལ་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས། ལུས་དབེན་དང་། དག་དབེན། སེམས་དབེན་དུ་  
 བསྐྱེད་ཏེ་རིམ་པ་ལྔ་པ་གསུངས་ལ། འོན་ཏེ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་རིམ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་  
 མི་མ་ཐུན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་  
 བཞེད་པ་མི་མ་ཐུན་པ་ནི་མེད་ལ། རིམ་པ་དགུ་སོགས་གངས་མི་མ་ཐུན་པ་ནི་དབྱེ་བསྐྱེད་ཅུ་ཙམ་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་སོ་སོར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། ཡབ་སྐུ་བཞེད་པ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་  
 ལས། ཡབ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས། ཡབ་  
 སྐུ་ནང་འགལ་ཡང་མེད་དོ། །རྣམ་གཞག་གི་ཚུལ་སོ་སོར་བྱས་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཐབས་ཏེ་སྟོན་བྱེད་དབང་གི་རྣམ་གཞག་དང་། གྲོལ་བྱེད་  
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་ཅིན་པས། ལྔ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། འོན་ཏེ་ལམ་  
 དེ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ལ་མཚོག་དང་  
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སམ། དེ་གཉིས་ལ་རབ་འབྱིང་སོགས་སུ་བྱེ་ན་གསུམ་ལས། དང་  
 བོ་དངོས་གྲུབ་བམ་འབྲས་བུ་ཐ་མ་ནི་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ནི་ཐ་མ་དང་།  
 རིག་འཛིན་དང་། མཛོན་ཤེས་དང་། མི་སྣང་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་བཅག་པ་དང་། མངགས་གཞུག་  
 དང་། ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། མིག་སྟོན་དང་། ལས་བཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི་འབྱིང་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཐུན་  
 ཆེན་མོ་ལས། དུག་པ་འབྲས་བུ་ནི་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས། རབ་འབྱིང་དུ་བྱས་  
 ན་གསུམ། གངས་སུ་བྱས་ན་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞིའོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས།  
 ཞེ་སོགས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་། དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། །མཚོག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་དང་། རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། མི་སྣང་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཐ་མ་ལ་པ་ཞེས་བཤད་པ་  
 ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་བསྐྱབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཅེས་གསུངས་པ་



ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་  
 ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། མ་མཐའ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ནས། ཡ་མཐའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་  
 བར་རྣམས་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འཛོག་སྟེ། འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་  
 གྲུབ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ལས། ཅིག་ཤོས་དོ་རྗེ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དང་དེ་རུ་རབ་བསྟན་  
 པའི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །དེས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་  
 འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་སམ་སྟུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ས་དང་པོ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ས་རྣམས་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་འཇུག་མི་སློབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི། སེམས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སློབ་བྱེད་ཀྱི་དེ་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་  
 སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སློབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་  
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། །ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ས་བཅུ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བྱང་འཇུག་  
 དང་པོའི་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་སྤང་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་  
 སྟོན་པ་ནི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། ལོངས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ས་དང་པོ་  
 རས་དགུ་པའི་བར་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་གསང་བ་འདུས་  
 པ་མི་བསྐྱོད་པ་ཞལ་གསུམ་བྱག་དུག་པ་ཡུམ་བཅས་ལ་སོགས་པ་སྐྱལ་པ་མཆོག་དང་། །ལྷ་ཀྱ་  
 ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱལ་པ་མཆོག་མ་ཡིན་པར་སྤང་ནས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་བཞེན་དུ་  
 དོན་ཀྱན་བསྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། འཁོར་བ་ཇི་སྟིད་གནས་ཀྱི་བར་དེ་སྟིད་དུ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་  
 རྒྱན་མི་ཆད་པ་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཐར་བྱིན་པའི་

འབྲས་བུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འཇུག་བྱ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིར་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་  
 ཏོ། །སྒྲི་དོན་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། གང་གིས་བསྐྱོམ་པའི་གང་ཟག  
 གང་ཏུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས། གང་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་འབྱེད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་སོ་ཐར་  
 པའི་སྒྲོམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དང་། དེའི་སྤྱིང་ཏུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་ཞིང་།  
 འདིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 ཞིང་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། སྒྲོམ་གསུམ་ཆོག་མི་ལྡན་  
 པས། །སྤྲུགས་པའི་བདག་ཉིད་མིན་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཏུ་ཡང་། རང་རང་བསྐྱབ་  
 ལྡན་འཁོར་བཞི་པོ། །ཐེག་ཆེན་ལ་དགའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་  
 ཡི། །ཡང་དག་ཆོག་རྗེས་སུ་གནང་། །ཞེས་དང་། མདོ་བསྐྱེད། ལས་དང་པོའི་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་  
 དམ་ཆོག་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ཐ་མལ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་བུལ་བའི་ཐུན་  
 བཞིར་ལྷག་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལ་གོམས་པས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཏུ་བསྐྱོམ་  
 པའི་གནས་ནི། དུས་འཁོར་ལས། གང་ཏུ་ས་སྒྲིང་ཆོས་ལྡན་ཞིང་། །གང་ཞིག་ཁོ་ནར་སྒྲིེད་གྱུ་  
 རྣམས། །བདེར་གནས་ས་འཛིན་ཅོད་མེད་པར། །དེར་ནི་བསམ་གཏན་བཅུམ་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིར་ས་སྤྱོགས་དེ་ཉིད་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྒྲིང་ཞིང་།  
 དེའི་དབང་གིས་སྒྲིེད་གྱུ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒྲིེད་པས་བདེ་བར་འཆོ་བས། བསམ་གཏན་  
 སྐྱོམ་པ་པོ་ལ་གནོད་འཆེ་སོགས་མི་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ཁམས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ལ། དེའི་  
 རང་ནས་ཀྱང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་དགོན་པ་དང་། རི་བོ་  
 ཆེན་པོའི་བྱ་འདབས་ལ་སོགས་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལེ་ཏུ་  
 བརྩ་གཉིས་པ་ལས། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་སྤྱོགས་སམ། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སོགས་པས་  
 བརྒྱན། །རི་བོ་དབེན་པའི་ས་སྤྱོགས་སུ། །དངོས་བྱབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་འབྱུག། །ཅེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་གང་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི། རྗེས་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ལ། ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་བཞུགས་དང་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཡུལ་ཚུལ་དང་པན་ཡོན་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྐྱུས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ།  
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་པན་ཡོན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་  
 འཛིགས་དད་སྙིང་རྗེ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་འཛིགས་པ་ནི། སྟོན་འཇུག་ལས། སྟོན་ཆད་ཁྱེད་གྱིས་  
 བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ནི་འཛིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་  
 གྱི། །འཛིགས་པ་སྐྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གཞན་སྙིང་པའི་སྐྱག་  
 བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་པ་ཆེས་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་ཉེན་པ་ལ་ཆེར་འཛིགས་པས། སྐྱག་བསྐྱེད་དེ་ལས་  
 ཡོངས་སུ་སྐྱོབས་པའི་སྐྱོབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་དད་པ་ནི། སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་  
 འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱོབས་པའི་བྱས་པ་སུ་ལ་ཡོད་ན། རྩ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པས་དེ་དག་  
 གི་ཡོན་ཏན་ལ་སེམས་དང་བ་དང་། དེ་དག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བ་ཐབ་མོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྐྱབས་  
 སུ་འགྲོ་བའོ། །གསུམ་པ་སྙིང་རྗེ་ནི། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ལུས་བཅད་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་སྐྱག་  
 བསྐྱེད་གྱི། །གཞན་དག་རྣམས་གྱི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པ། །སྐྱག་བསྐྱེད་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་  
 བས་ནི། །དེ་བཅད་བྱ་བྱིར་སྐྱར་དུ་བཅོན་འགྲུས་ཚོམས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་  
 པའི་གང་ཐག་འགའ་ཞིག་རང་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས་རང་གཞན་སྐྱག་བསྐྱེད་  
 གྱིས་ཉེན་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྐྱབས་པའི་བྱིར་  
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་

གནས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་དར་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་གདན་དང་། བཟླ། ཟླ་  
 བ། ཉི་མ། རྫོང་རྫོང་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་གདན་དུ་ག་བཅེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་རོ་  
 བོ་དུ་ག་བ་རྫོང་རྫོང་འཆང་། རྣམ་པ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་རྫོང་རྫོང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུ་ག་བ་  
 ཡུམ་རེག་བྱ་རྫོང་རྫོང་མ་ལ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟ་སུམ་ཅུ་རྩ་  
 གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཙུ་བོའི་རྒྱབ་དུ་ཆོས་པོ་ཉི་ལྔ་གཉིས་  
 བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་གསལ་བཏབ། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་མཁན་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་དྲིན་  
 ཅན་གྱི་པ་མར་གྱུར་པ་རྣམས་དང་རང་ཉིད་དོ། །དུས་ནི་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་  
 བར་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི།  
 རྒྱབས་ཡུལ་དེ་དག་མངོན་སུམ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་རང་ཉིད་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲོད་ལམ་  
 ཀྱིས་འདུག་སྟེ། རང་གི་རྩ་བའི་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས་མཁའ་ཁྲབ་རིགས་དུ་ག་གིས་བསྐྱུས་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ཉི་འཁོར་དུ་འཁོད་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པའི་  
 སྟོན་སྤྲོ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པས་སྟོན་བ། ཆོས་ལ་ལམ་དངོས། དགོ་  
 འདུན་ལ་ལམ་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོ་གོགས་ཁྱེ་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་རང་གིས་རྒྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་  
 ལྟར། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་པར་མོས་ལ། སྤྲུགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་ལས། རྒྱབས་འགྲོ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 བདག་དང་འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་  
 སོགས་རྒྱབས་འགྲོ་བའི་སྟོར་ཉིད་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། མཐུག་དུ་སྤྲོ་མ་དང་དགོན་  
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོགས་  
 བརྫོད་པའི་རྟེན་གྱིས་རྒྱབས་ཡུལ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྤྲོ་  
 མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་པན་ཡོན་ནི། འོ་ན་

ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་རྩི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན།     སྐྱབས་འགོ་འདི་ནི་  
 སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་སོགས་འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་དང་ལྡན་པར་བཤད་  
 དེ། མདོ་ལས། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་འདི་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའ་བར་སྤང་འདི་  
 ཡང་སྒོད་དུ་རྒྱུད། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྤྱི་འོ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་  
 དང་འགོགས་པ་སོགས་དང་།     སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཛིག་ཏེན་  
 བའི་ལྟ་ལ་བྱུག་མི་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཆེ་སྤོངས། དག་འདུན་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་དང་མི་འགོགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ ཆོས་པོ་ཉི་ཤི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ འཁོར་  
 རྣམས་ནི་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ལ།     ཡང་སྤྲུལ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 པོ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་འདི་སྐྱེ་དག་འདུན། གསུང་ཆོས། ཐུགས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་  
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྩི་ཐེང་བ་ལས། བྱི་མེད་སྐྱེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །གསུང་ནི་  
 ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱེ་ནི་དག་འདུན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། བདག་ཉིན་ཆེན་པོ་ས་པཎ་  
 གྱིས།     དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཅིག་བསྐྱུས་པའི།     །སྤྲུལ་མཆོག་ལ་བདག་གསོལ་  
 འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རིན་ཆེན་གཏེར། །དག་འདུན་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་ལ་བྱུག་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་  
 གསང་སྤྲུགས་ཐབ་མོའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཆོ། སྤྲུལ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མ་ཞོར་ལྟ་སོགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་  
 བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱ་དགོས་ཏེ། ལྟ་དང་སྤྲུལ་མ་ཐ་དད་པར་བརྩུང་བ་ལས། འབྲས་བུ་  
 མི་འབྱུང་བར་བཤད་པས་སོ། །སྤྲུལ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་མེད་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

བར་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཞིའི་ས་བོན་འདེབས་མཁན་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་སྒྲ་མ་ལ་  
 རང་ཉིད་ལ་དབང་མ་བསྐྱར་བར་རྒྱད། མན་ངག་ཅུང་ཟད་བསྟན་པ་སོགས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་  
 གི་འབྲེལ་པ་ཅི་མ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ཏེ་ཆེ་འདི་དང་  
 བར་དོ་སོགས་སུ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟོལ་བའི་སྒྲ་མ་གཉིས་ལས། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པའི་སྒྲ་མ་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྟོབ་མ་རང་ཉིད་ལ་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་  
 རྣམས་ནི། སྐབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་ལ་པར་བསྐྱས་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།  
 སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ན། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཉིད་  
 དུ། །པར་ལ་བསྐྱས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །རིམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཅི་རིགས་འདུག །ཅེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །འོ་ན་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུ་པར་བསྐྱས་ནས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་ན། ཆེ་འདི་སོགས་སུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་རུས་སམ་སྟམ་ན། དེ་ལས་ནི་རིམ་གྱིས་སངས་  
 རྒྱས་འབྱུང་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བ་ཅི་མ་སྤྱིད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྤྱིན་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རི་སྐད་དུ། གསང་སྤྲགས་མིན་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །མོས་པ་བྱས་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཡི། །བདེ་སྤྱིད་སྤྱན་  
 ཆོགས་ཅི་མ་ཞིག་གམ། །རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱར་སྤྱིད་ཀྱི། །ཆེ་འདི་འམ་བར་དོ་ལ་སོགས་  
 སུ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་སྤྱིན་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་  
 དབང་བསྐྱར་བ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྐབས་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་རྒྱར་བསྐྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་མ་གཅིག་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེས་ན་དབང་  
 བསྐྱར་ཐོབ་པའི་མིས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྒྲ་མ་རུ། །འདུས་པར་མཐོང་ནས་སྒྲ་མ་  
 ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱབས་འདུག །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ་པར་གསུངས་པ་ཡང་། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་མཁན་གྱི་

སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །བྱ་བ་དབང་  
 བསྐྱར་ཐོབ་ནས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་སྤངས་ཏོགས་མཐར་ཐུག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། རང་ཉིད་ལ་  
 དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་མཁན་ཀྱི་སྒྲ་མ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གཉིས། ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་སྒྲ་མ་  
 བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལ་སྤྱི་མ་ཉིད་གཙོ་བོར་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་མས་དབང་མ་བསྐྱར་  
 བས་ཡུལ་རང་གི་རྫོགས་པ་མཐོ་ཡང་། ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སློབ་རེ་རུས་ཤིང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ནི་དབང་བཞི་མ་བསྐྱར་བ་ནས་དངོས་སུ་སྤྱིན་པ་མི་རུས་ལ། སྤྱི་མས་  
 ནི་རང་རྒྱད་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་། སློབ་མ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་སློབ་སྐྱེ་བཞིའི་  
 ས་བོན་རུས་ལྡན་དུ་བཏབ་པས་ན་ཆེ་འདི་དང་བར་དོ་སོགས་སུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིན་རུས་པ་ཡིན་  
 བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་ན། རང་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་མཁན་ཀྱི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་བློན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་མ་དེ་མེད་  
 བ། སློབ་མ་དད་པ་དང་འདུན་པ་མཆོག་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཉེ་  
 རིང་མེད་ཀྱང་། སློབ་མ་རང་རྒྱད་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པས་སོ། །དེས་ན་  
 སློབ་མ་དད་འདུན་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མ་དབང་བཞི་མཚན་ཉིད་པ་བསྐྱར་བ་པོ་ཞིག་ལ་ཡང་སློ་  
 སེམས་ཅི་གཅིག་པའི་སློབ་སྐྱེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཉིད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སློལ་  
 རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་སློན་གང་ཡང་  
 མེད་ཅིང་། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱན་ལ་མཉམ་པར་འཆར་བ་དང་། དེ་ལས་མེ་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུས་ཅོལ་  
 བའི་སྐྱ་བ་སོགས་རྒྱན་དང་བྲལ་བ་འགྲུབ་ན་ཡང་། མེ་ཤེལ་མེད་ན་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་ཉི་མ་དང་སྐྱ་བ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་མེ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་བཅོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ། སྐྱ་བ་རྒྱན་དང་བྲལ་བ་  
 དང་། ཉི་མ་སྤྱི་བ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་འཛོམས་པའི་སྤྱིར་དུ། མེ་ཤེལ་གས་ཆག་མེད་པ་

ཞིག་ཡོད་ན། མེ་ཤེལ་དེ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བསྐྱུས་པ་ན། སྤྲོ་བ་ལས་མེ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པཎ་གྱིས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཚལ་ཡང་། །མེ་  
 ཤེལ་མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱང་། །སྤྲོ་བ་མེད་པར་འབྱུང་མི་  
 ཅུས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་བ་གཅིག་ལ་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ཆང་བས་སྐྱབས་ལུལ་སྤྲོ་བ་ཉིད་གསལ་བཏབ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་  
 བོ། །འདིས་ནི་ཕྱི་རོལ་སྤྲོ་བ་སྤྲུགས་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱུབ་སྤྲོ་བ་སྤྲུགས་པ་དག་ནི་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྤྲོ་བ་འགྲོ་བས་ན། ལམ་ལོག་པ་འཕམ་ཕྱི་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་  
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སྤྲོ་བའི་ལམ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲོམ་བཞུས་  
 ཉམས་སྤྲོ་བར་བགྱིའོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་  
 སྤྲོ་བའི་བས། ལམ་ལོག་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་བྱུབ་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྤྲོ་བས་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་མི་ཆེའོ་སྟེ་  
 བ། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་བྱས་ན་འོག་ནས་བསྒྲོམ་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།  
 བསམ་པ་དེས་ཟིན་ན་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་  
 པ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་བསྐྱུས་ལས། ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་པའི་བསམ་པས་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་བསྐྱབས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པོ། །དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རྣམ་མཁའི་  
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། པ་  
 མ་བྱས་རེས་གྱིས་པན་ཆད་མེད་པ་བཏགས་པའི་དྲིན་ཅན་ལ་སྤྲུག་ཡིན་པས། དྲིན་ཅན་འདི་རྣམས་



འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟེར་བ་སྟོང་རེ་རྗེ་  
 སྟུང་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྟོང་རྗེ་འདི་སྟོན་དུ་མ་སོང་ན་སེམས་བསྐྱེད་  
 རྣམ་མ་མི་སྐྱེ་བས་དེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། འབྲས་བུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་ནི། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་དོན་ནམ་ཆེད་དུ་སྤངས་  
 རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་  
 ཞེས་ཐོག་མར་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལམ་  
 གང་ཉམས་སུ་ལེན་ན། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་གཉིས་བཞུགས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྟོང་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་བཞུགས་  
 པ་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བཀྱོལ་སྟུང་པའི་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིད་ལ་  
 དྲན་བཞིན་པས་གོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལན་གསུམ་བཞེད། འདིས་ནི་  
 ལམ་དམན་པ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱུང་བོ། །གསུམ་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཞུགས་  
 བོ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ལས། རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་ཆོགས་བསྒྲ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་སྐྱད་ཅིག་  
 གིས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་མདོག་སྟོན་ཀའི་སྒྲ་བ་ལྟར་དཀར་བ་ཞེས་པ་ནས། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷ། སྤྱི་བོ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་ལུས་འང་འཆོན་ལྟ་བུར་བྱུང་། ཅས་པའི་  
 བར་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་འདི་ལ་སྟེ་བསྐྱོམ་པ། སྤྱགས་བཞུགས་པ། བཤགས་སྟོམ་བྱ་བ་དང་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་ཆོགས་བསྒྲ་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཀྱི་གདན་ལ་དོ་རྗེའི་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་སོགས་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་  
 ཉིད་ཐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་མདོག་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ཉ་གང་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་ཆེས་ཆེར་དཀར་ཞིང་དངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་འགྱུར་བ་མཚོན་པས་  
 ཞལ་གཅིག་པ། བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག་མཚོན་པས་སྤྱག་གཉིས་པ། སྤྱག་གཡས་པས་ཡེ་ཤེས་

ལྷའི་རང་བཞིན་དེ་རྗེ་དང་། གཡོན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པའི་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དེས་ཐབས་  
 ཤེས་གཉིས་མེད་མཆོན་པའི་སྤྱིར་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། སྤྱི་པོར་རལ་པའི་ཐོར་ཅན་ཅན་ཐུགས་ཞི་  
 ཞིང་སྐྱེག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་བ། སྐྱེ་ལ་མགུལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་བ། དེ་ལྟ་བུའི་པང་ན་ཤེས་  
 རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡུམ་དེ་རྗེ་སྟེམས་མ་ཡང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་དེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་  
 བས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། སྐྱེ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱིས་  
 ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ཞིག་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་བསྐྱོམ་ཚུལ་འདི་ལ་བདེ་མཆོག་ཨ་ཉི་རྟ་ནམ།  
 དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡུམ་དེ་རྗེ་སྟེམས་མ་གྱི་ཐོང་འཛིན་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པའི་རྒྱན་  
 ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསྐྱེད་པར་བཤད་གྱུང་། འདིར་བྱུ་བ་ཆེན་སྐྱེ་བྱུང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་བྲིལ་བུའི་  
 དབང་གི་སྐབས་སྟུ། དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་དེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ་  
 གཉིས་བཤད་པ་ལྟར། ནག་པོ་དམ་ཆོག་གི་དོ་རྗེའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མཆོད་ཆོག་ཏུ་ཡང་སྤར་  
 བཤད་པའི་སྐྱ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ལྟར། དེང་སང་ཐུག་ལེན་ལ་ཡང་མཛད་པའི་ས་རྒྱུད་  
 པའི་ལུགས་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྲུགས་བཟོ་བ་ལ། རི་ལྟར་བཟོ་བའི་དམིགས་པ། བཟོ་བྱའི་  
 སྤྲུགས། རི་ཅམ་བཟོ་བའི་གྲངས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ཟླ་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་  
 བཅས་པ་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་པོ། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅི་དཀར་  
 པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱེན་བྲངས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་རྩྱུ་དཀར་པོ་དེ་ལ་ཐེམ་པར་  
 བསྐྱོམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བོས་ཉེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐམ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་

བའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིག་པ་དང་། ཉེས་ལྷུང་ལ་སོགས་པ་དྲི་མའི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 ཞིང་དག་ནས་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་བྱགས་ཁའི་རྩྭ་ལས་བདུད་ཅི་བབས་པས། རོག་མར་ཡབ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱའི་ནང་གང་  
 བས་བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་ཡབ་ཀྱི་སྦྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད། ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱར་བབས་ཏེ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱ་གང་།  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱའི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ། སྦྱོར་མཆོམས་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱ་ཆི་ཡི་ཡི་བབས། བདག་གི་སྦྱི་གཙུག་ནས་མར་ཞུགས་པས་ཉི་མ་ཤར་བས་  
 ལུན་པ་རང་སངས་ལ་འགོ་བ་བཞིན། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་  
 དུད་ཁུལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རང་གི་གཤམ་གཅིག་གཉིས་དང་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ནས་ནག་ཉི་ཡི་  
 ཡི་རོན་ནས་ཕྱང་བྱང་མེད་པར་བྱས། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་མེར་གྱིས་གང་  
 བར་གྱུར་པར་བསྐོམ་ཞིང་སྤྲགས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཟུང་བའི་སྤྲགས་ནི། ཨ་ཉི་རྩ་ནས།  
 དཔའ་བོ་དང་ནི་མཁའ་འགོ་མ། འདི་ནི་ཀུན་གྱི་གསང་སྤྲགས་ཏེ། ཞེས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་  
 སྤྲགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནད་ནས་འདི་ནི་བྱུང་ཆེན་སྦྱ་བྱང་གི་  
 དཀྱིལ་ཚོག་ཉི་ཤུ་པ་ལས། རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉིད་བཟུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་  
 མ་གོང་མ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲགས་དོན་ཡང་ཨོ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་དོན་བརྒྱད་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་ནི་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྟེར་བའི་དོན་ཏེ། བཟོ་  
 སུ་ནི་རྩོམ་སེམས་དཔའ། ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཚིག་ མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ་ནི་རྩེས་སྦྱ་སྦྱོངས་ཤིག་ཅེས་པ་  
 རྟེ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་པའི་རང་བཞིན་རྩོམ་སེམས་དཔའ་བདག་སྦྱོངས་ཤིག་ཅེས་པའི་  
 དོན་ཡིན་ལ། ཚུལ་རི་ལྟར་སྦྱོང་ན། བཟོ་སུ་ཏེ་ནོ་པ་ཏིལ་སྟེ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཉི་བར་མཐོས་པ་  
 རྟེ། རང་གི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་ལོ། རྩི་ཏོ་མེ་རྩ་མ་ནི་བདག་ལ་བཞེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལོ། །སྦྱ་ཏོ་  
 ཏོ་མེ་རྩ་མ་ནི་བདག་ལ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དུ་ལོ། །ཨ་རུ་རྟོ་མེ་རྩ་མ་ནི་བདག་ལ་རྩེས་སྦྱ་

ཆགས་པའི་རང་བཞིན་དུའོ། །སྤྱོད་ཕྱི་མེ་ཟླ་མ་ནི་བདག་ལ་མཛེས་པའི་རང་བཞིན་དུའོ། །སྤྱོད་  
 སྤྱི་མེ་བྲ་ཡུལ་ནི་བདག་ལ་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅེས་བ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་  
 བདག་ལ་རྗེས་སུ་སྐྱོངས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་ཅི་བྱེད་ཅི་ན། ཅི་ཉི་ཕྱི་ཡི་ཀྱ་  
 རུ་སྟེ་བདག་གི་སྟོང་ལ་གནས་པར་མཛོད། གང་གནས་པར་མཛོད་ན། རྩི་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མི་  
 འགྱུར་བའི་གནས་དང་། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཞན་བཞི། ཉོ་ནི་དབྱེར་མེད་བ་སྟེ།  
 མདོར་ན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་རྩི་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་བདག་གི་སྟོང་  
 ལ་གནས་པར་མཛོད་ཅིག་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་མིང་རི་སྐད་བྲམ་ཟླ་ག་མན་སྤྱོད་ཉ་ཟླ་ག་ཉ་  
 བཟླ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩི་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྲམ་ཞིང་། དེས་བདག་ནམ་ཡང་སྤང་  
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། མ་སྟེ་ལུ་སྟེ་མ་གཏོང་ཞིག་གོ། །བཟླ་ཟླ་མ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩི་རྗེ་  
 རང་བཞིན་དམ་ཆིག་སེམས་དཔའ་ཞེས་བོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དུས་ནམ་ཡང་མ་གཏོང་  
 ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ལྷ་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་  
 བས་ལྟ་དང་། ལྟ་གས་དང་། ལྟ་བ་པོ་ནམས་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དུ་གཅིག་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་  
 པ་གངས་རི་ཙམ་བཟླ་བ་ནི། གངས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་མང་བར་བཟླས་ན་བཟང་ཞིང་། ཉུང་ཐ་ཡང་  
 ཉེར་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོ་ག་བཞིན། ཉི་ཤུ་ཙམ་  
 ནི་རེ་རེ་བཟླ། །ལྷུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་འགྱུར་བས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། །བྲུབ་  
 པ་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་བཤད་པས། །ཐུན་མཆོམས་སུ་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། །འབྲུམ་ཐག་དག་ནི་  
 བརྒྱས་བྱུར་ན། །ནམ་པར་ཐག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་།  
 འདི་བརྒྱས་པའི་དགོས་པ་ལྷུང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ་སྟོབས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་  
 འཕེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དགོས་པ་དེ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེར་གཅིག་ལས་ཉུང་བ་མ་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བཤགས་སྟོམ་བྲམ་ཟླ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གངས་རི་ལྟར་རིགས་པ་བརྒྱས་

བའི་མཐར་ཐལ་མོ་སྒྱར་ཏེ། ལྷ་མ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་  
 ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། དག་གི་སྒོ་ནས་ལྷ་མའི་བསྟོད་པ་བརྗོད་དེ། ཡིད་གུས་བས་  
 ཕྱག་འཆའ་ཞིང་འདུད་དོ། །དེ་ཡང་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་སྒྲར་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་ཡང་ཡང་དུ་  
 འདུད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དུ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་བསྟོད་པར་བགྱིའོ། །གུས་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་མའི་སྒྱུ་ལ་  
 བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ལྷ་མ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་བསྐྱབས་པ་བཞིན་བྱབ་པར་  
 གྱིས་ཤེགས་སྟེ་མཛོད་ཅིག་པར་གསོལ་འདེབས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སམྐུ་ཙ་ལས། བྱད་མེད་དང་ནི་  
 སྐྱེས་པའི་ལུས། །ལས་ནི་དུ་མས་བསྐྱེད་པས་ན། །མི་ཤེས་པས་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། །སྐྱུ་ཡི་དྲོ་རྩེ་དམ་  
 ཆོག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆོག་དང་། ཐུག་དོག་ཉིད་གྱིས་མ་རངས་བས། །ཆོག་རྩལ་ལ་  
 སོགས་སྐྱ་མི་བྱ། །ན་བ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད། །གསུང་གི་དྲོ་རྩེ་དམ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་གྱི་གསུང་གི་དམ་ཆོག་དང་། སེམས་ཅན་སྣ་ཆོགས་གདུང་བ་རྣམས། །ཀྱུ་རྟོག་བྱ་བའི་རྣམ་  
 རྟོག་གིས། །སེམས་ལ་སྤྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཐུགས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་དམ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 གྱི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་མཁ། །ཡང་ན་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་གཉིས་སུ་དམ་  
 ཆོག་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་དེ་དག་མི་ཤེས་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། སྟོམས་  
 ལས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཞགས་སོ། །སྤྲིག་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་  
 བའི་སྐྱེབ་པ་དང་། སྐྱེབ་པ་སྟེ་ཤེས་སྐྱེབ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་  
 དང་། གནས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལ་སོགས་པ་གྲིབ་དུག་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་བྱང་ཞིང་དག་  
 རས་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲར་ཡང་གསོལ་བས། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱ་སྟེ། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། བུན་འཛོག་ཁར་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བདག་རང་ལ་  
 ཐེམ་པས་ལུས་འཇའ་ཆོན་ལྟར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མ་རྒྱུད་ལས། དྲོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་རང་ལ་ཐེམ་ནས་རང་གི་ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་

དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། འདོན་ཆ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་གསོལ་  
 བ་བཏབ་ནས། ཟུན་འཛིག་ཁར་རང་གི་སྤྱི་བོར་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གོང་དུ་གསལ་བཏབ་  
 པའི་ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། རྣམ་པ་འོད་སྤང་གི་ཚུལ་དུ་འོད་དུ་ལྷ་  
 ནས། སྤྱི་བོ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་འཇའ་ཆོན་གྱི་ལུས་  
 ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་  
 བལྲས་སོགས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པས་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེར་དངོས་སུ་མ་  
 གསུངས་པ་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དང་པོར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མཆོད་ཆོག་གི་  
 སྐྱོན་པོ་དང་ལྷ་བ་སོགས་སུ་ཆོགས་བསགས་ཏེ་རྒྱད་སྦྱངས། དེའི་རྩེ་སུ་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་  
 བ་ལ་འདུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ལེན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་  
 སོགས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་ནག་པོ་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་སེམས་ཡི་གེར་བཀོད་  
 པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མཆོད་ཆོག་འདི་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། མདོར་བསྟུས་རིམ་  
 ལས་གསུང་དོན་རྟོགས་དཀའ་བ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་བྱིར། །དོར་  
 སེམས་མཆོད་ཆོག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བཞིན། །སྤྲ་མའི་ལུང་ལས་ཆོ་ག་བཞིན་བཤད་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དང་པོར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་མཆོད་ཆོག་གི་སྐྱོན་པོ་བསགས་སྦྱངས་  
 ལེགས་པར་བྱས་པའི་རྩེ་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྟོན་ན། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་བལྲས་མ་བྱས་  
 གྱང་བྱང་ལ། སྟོན་དུ་མ་བྱས་པའམ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ཆོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་བལྲས་རིམ་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཟུན་  
 མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་པོ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཉེས་  
 པ་སྤྲ་མོ་ཐམས་ཅད་སོར་ཚུད། སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྲ་མོ་ཐམས་ཅད་  
 སོར་ཚུད། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་བལྲས་བྱས་པས་རིག་འཛིན་སྤྲགས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་ཉེས་པ་སྤྲ་

མོ་རྣམ་དག་གྲས།      མདོར་ན་སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོས་པའི་ཉེས་ལྟར་སྤྲོ་མོ་རྣམས་སྟོན་འགྲོ་དེ་  
 གསུམ་གྱིས་དག་སྟེ།    ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས།      སྡོམ་གསུམ་ཆོ་ག་རབ་ཏུ་བརྟན།      །དེ་ལྟར་སྤྲགས་པ་ཚུལ་ལྟར་  
 བ།    །དངོས་གྲུབ་ལ་ནི་ཐོགས་པ་མེད།    །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སོགས་བསྟོད་ཅིང་།    །ལྟ་སོགས་  
 འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱིས་བཀུར།    །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།    །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 སྟོན་འགྲོ་ལ།    བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ།    ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ།    བསྐྱང་བའི་  
 འཁོར་ལོ་བསྟོམ་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ།    དུལ་དག་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པ་དང་།    དུལ་མ་དག་པ་བརྟེན་ནས་བསགས་པ་གཉིས་ལས།    དང་པོ་  
 ལ་ཡང་ཆོགས་ཞིང་སྦྱོར་བྱང་བ།      དེ་ལ་སྤྲག་མཆོད་དང་རྒྱན་བཤགས་སོགས་བྱ་བའི་ཚུལ་  
 གཉིས་ལས།    དང་པོ་ནི་སྦྱབ་ཐབས་ལས།    རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པར་གསལ་  
 བའི་སྟོང་ཁར་བསྒྲ་དང་།    ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས།    འོག་མིན་ནས་སྒྲ་མ་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཟོ་ས་སྤྱ་  
 རོ་ཞེས་པས་སྦྱོར་བྱངས་ལ་འོད་ཟེར་རང་གི་སྟོང་ཁར་བསྐྱེད།    །ཞེས་གསུངས་ཏེ།    དེ་ཡང་རྒྱས་  
 བར་ན་གྱི་དོར་དང་བདེ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་སྦྱབ་པ་པོ་ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་གིས་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་མི་བསྟོམ་པར།      མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཆོམ་བྱའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཏེ་མཆོད་བསྟོད།    སྤྲིག་པ་བཤགས་པ།    སྡོམ་པ་བཟུང་བ་སོགས་བྱེད་པ་  
 ལ།    གྱི་དོར་བ་ལྟར་ན་མཐུལ་སྦྱབ་མཆོད་དང་།    བདེ་མཆོག་པ་ལྟར་ན་སྤྱི་རོལ་མཆོད་པའི་ཆོ་  
 གཤམ།    སྤྱི་རོལ་ཆོགས་བསགས་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ།    འདིར་ཡང་ལྟ་སྟུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་  
 ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ཅིང་།    རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྫོགས་པར་  
 བསྟོམ་མི་ཤེས་པའམ་མི་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་དེས་མདུན་དུ་བ་རྒྱ་དང་བྱི་བཟང་གིས་བྱགས་པའི་ས་

གཞི་ལ་མེ་ཉོག་གི་ཆོམ་བྱ་བཞོད་པའི་སྟེང་དུ་ལྷ་སྤྱུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་པན་ཡོན་བསྒྲོམ་སྟེ། དེ་ལྷ་  
 སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་ལ། རྒྱག་འཆའ་བ། མཆོད་བསྟོད། སྟོག་བཤམས། སྟོམ་པ་བརྩུང་བ།  
 བཟླས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟླ་བ་བྱེད་དམ། ཟླ་བ་གཅིག་གམ། ལོ་བྱེད་དམ། ལོ་གཅིག་ལ་སོགས་  
 པའི་བར་དུ་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དབྱེས་པའི་མཆོན་མ་ནམ་བུར་གི་བར་དུ་བྱས་ནས། དེ་ནས་  
 མངོན་པར་ཉོགས་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་  
 ཀྱི་མདོར་བྱས་ལས། འཇམ་པའི་སྟན་ལ་འདུག་ནས་ནི། །སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་ཀྱང་ལེགས་གནས་  
 ཏེ། །ཞེ་སྤང་རྟོ་རྩེའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །གནས་བསྐྱུང་བ་ནི་བཙུང་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལས་ཆོགས་  
 གཉིས་བསགས་པ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩེ་འགོས་དང་། དེའི་རྩེས་  
 འབྲངས་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ལས། ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་མ་མཛད་ལ། ཟླ་  
 མ་གསེར་ལྗིང་པ་གཞོན་རུ་འོད་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རིགས་པ་བཀའ་སྟེ་སྤྱང་འཁོར་ཀྱི་རྩེས་  
 ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་བྱས་ཏེ། དེ་ནས། དངོས་པོ་མེད་ལ་བསྒྲོམ་པ་མེད། །ཅེས་  
 སོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་བྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་སྐྱ་བུར་གི་རྣམ་གཞག་རིམ་པར་  
 བཤད་པའི་སྤྱང་གཞི་དང་མི་འགྲིག་པས་མི་འཐད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོར་བྱས་  
 ལས་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་། མདོ་བསྟེ་ལས། དེ་ལྷར་མདོ་དང་བསྟེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་ད་  
 ནི་མདོར་བསྐྱས་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་གནས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་  
 དམིགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་  
 བར་ཀྱི་མདོར་བྱས་ཀྱི་དོན་བསྐྱས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་པས།  
 ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པ་ཡུལ་མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་བསགས་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། དེའི་  
 སྟོན་དུ་ཡུལ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་བསགས་བྱེད་པ་རྣམས་འགྱོར་སྒྲ་མེད་སྟེའི་ཡུགས་ཡིན་  
 པས། མངོན་ཉོགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་པ་རེ་



དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཨ་ཟླ་ཟླ་ནས་རིམ་ལྔ་ཟླ་འོད་དུ། ཞེ་སྤང་དོ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ། འདིར་སྐྱབ་པ་པོས་དང་པོར་སྟོང་ཁར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་དག་གིས་  
 འོག་མིན་ནས་དགྲིལ་འཁོར་བ་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་བྲངས་པ་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་སྟེ།  
 ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་དོ་མེ་མ་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པར་  
 མཆོད་དེ། སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་ལ། ཞེས་སོགས་  
 བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་སོགས་གྱི་ཆེ་  
 མཛེད་པ་འདི་ནི་ཆོགས་བསགས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། དེའི་དོན་ཡང་ཐོག་མར་ཆོགས་ཞིང་སྐྱུན་  
 བྲངས་པ་ལ། གང་གིས་འདྲན་པ་ཡིན་སྟུམ་ན། འདི་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྒྲགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་  
 དང་གསུམ་ལ། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱར་  
 གསལ་བའི་སྟོང་ཁར་བརྒྱ་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་སྟོང་དུ་  
 རང་གི་སེམས་གྱི་རོ་བོ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དོ་མེ་གསུམ་མཆོན་པར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གི་ནམ་པ་  
 ཞེག་བསམ་སྟེ། དེས་སློབ་གཞི་བྱས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་ཅན་ཁ་དོག་ལྔ་ལྟ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་དེ་ནམས་གྱིས་སྐྱུན་འདྲན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་སྒྲགས་ནི། བརྩ་ས་མ་  
 ར་སྟེ་དོ་མེ་དམ་ཆོག་ཕྱོན་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྒྲགས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ནི། དོ་  
 མེ་བསྐྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་འདུས་པ་དང་། གདོང་བྱག་གི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ལྟར།  
 ལག་གཉིས་བརྒྱའི་བསྐྱོར་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་འཁྱུད་རྒྱ་དང་། དབྱང་པའི་སྟོང་དུ་སེ་གོ་ལ་གྱི་སྐྱས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་བསྐྱངས་  
 བས། དེ་ཉིད་མུ་བ་མོ་ལྷགས་ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱས་གཡལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་སྐྱོན་ས་སྐྱུན་  
 བྲངས་པའོ། །འོ་ན་གནས་གང་ནས་སྐྱུན་འདྲན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱུན་  
 འདྲན་པ་དང་། འོག་མིན་ནས་སྐྱུན་འདྲན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོས་སྐྱའི་རང་དུ་

བཞུགས་པ་དེ་འོད་ཟེར་དེས་སྐྱེན་བྱས་ནས་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་པའམ། ཡང་ན་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁར་བཞུགས་ཀྱང་རང་གི་སྐྱེབ་པས་མ་མཐོང་པ་དེ་ཉིད་འོད་ཟེར་དེས་སྐྱེབ་པ་བསལ་ནས་  
 མཐོང་བར་མོས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོངས་སྟོང་  
 རྫོགས་པའི་སྐྱེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞུགས་གནས་དེ་ཉིད་ནས་སྐྱེན་འདྲེན་པ་ཡིན་པ་ལས།  
 འདིར་ནི་བྱི་མ་ལྟར་རོ། །ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེན་འདྲེན་པ་ཡིན་སྟུམ་ན། སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་དབང་  
 བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་སླ་མ་དང་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་  
 པ་མི་བསྟོད་པ་ལྟ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་སོ། །གང་དུ་སྐྱེན་འདྲེན་ན།  
 རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེན་འདྲེན། ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་སྐྱེན་འདྲེན་ན། འོག་མིན་ན་བཞུགས་  
 པའི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་ཉིད་ལས། གསང་བ་འདུས་པ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་སྐྱལ་བ་  
 མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེན་བྱངས་པས་  
 རྒྱུན་པར་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གོང་གི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་དེས་སྐྱབ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ཇི་ལྟར་མཆོན་སྟུམ་ན། རྩྱུ་འདི་ལ་ཏ་ཟུ་མ་གསུམ་ཡོད་པས། ཏ་ནི་སྐྱེད་རྩྱུ་དེ་ས་  
 བོན། ཟུའི་ཨ་ནི་གསུང་རྩྱུ་དེ་ས་བོན། མ་ནི་ཐུགས་རྩྱུ་དེ་ས་བོན་ཏེ། མཛོན་ཞེས་པ་ཡིད་ཡིན་  
 ལ། ཡིད་ལ་ཐུགས་ནི་དོན་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩྱུ་དེའི་འོད་ཟེར་  
 དང་། རྩྱུ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ། ཞི་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེན་བྱངས་ལ། སྐྱར་འོད་ཟེར་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྦྱིང་ཁར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མན་ངག་སྟེ་མ་སོགས་ལས་བཤད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཆོགས་ཞིང་སྐྱེན་འདྲེན་པའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་རྩྱུ་དེ་ཡང་། ཟླ་བུ་གི་རྩིའི་འགྲེལ་ཆུང་དང་། སྟོ་  
 ལུང་པ་ཀུན་སྟོན་དང་། ཆ་རུ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདིའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་དཀར་  
 པོར་བཤད། དེ་ཡང་ཉིར་བསྐྱེད་སྐྱབས་སུ་རང་རྩྱུ་མདོག་དཀར་པོར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་པར་བསྐྱོམས་ནས། ཐུན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་དེའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་ལ་དགོངས་

བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་སྟོན་པོར་བྱེད་  
 བ་འདི་ནི། བདེ་གྱི་སོགས་སུ་བྱུན་མཆོམས་སུ་ཡང་དགྱེས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་  
 འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་བཤད་པ་ལྟར། འདིར་དགྱེས་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་  
 འཛིན་དགོས་པས་ན་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་བྲག་མཆོད་དང་རྒྱན་བཤགས་  
 སོགས་བྱ་བ་ལ། བྲག་འཆོལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབྲུལ་བ། རྒྱན་བཤགས་བྱ་བ། སྟོམ་པ་བཟུང་  
 བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབ་ཐབས་གྱི་གཞུང་ལས། དེ་ནས། ཁམས་གསུམ་སྟོད་པ་ལས་  
 གྲོལ་མཁའ་དང་མཉམ་འགྱུར་དངོས་ཀྱན་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས། ཞེས་པས་བྲག་འཆོལ་བྱ།  
 ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་བྲག་འཆོལ་པའི་ཆིག་ལ་སྟོ་ལུང་བ། ལ་རུ་བ་སོགས་གྱིས་ན་མོ་གྲུ་རུ་  
 ཟུང་ཞེས་པས། ལྷ་མ་ལ་བྲག་འཆོལ་བ་དང་། ན་མཉམ་གྱི་ཕ་ས་སྤང་མཐུལ་བྱམ་ཞེས་སྐགས་ཅམ་  
 གྱིས་དགྱེས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་བྲག་འཆོལ་བར་བཤད། ཁ་ཅིག་གིས་གང་གི་དིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་  
 ཉིད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་བྲག་བྱ་བ་དང་། ཡང་དགེ་ལྡན་པས་རྒྱུད་བྱི་མར་བཤད་པའི། འགའ་  
 ཞིག་གཟུགས་དང་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །ཞེས་སོགས་བསྟོད་པའི་ཆིག་མང་པོས་བྲག་  
 འཆོལ་བར་འདོད་ཅིང་དེ་བཞིན་བྱེད་མོད་ཀྱང་། སྤྲ་མ་ནི་ལྷ་མེད་གྱི་སྐབ་ཐབས་གཞན་པལ་ཆེར་  
 ལས་ཀྱང་དེ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་གཏན་ནས་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། བར་བ་ནི་  
 བ་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་འདིར་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་སྟེ། དེ་ནི་མ་རྒྱུད་པའི་སྟོས་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །སྤྱི་མ་  
 ཡང་ཡེ་ནས་མི་རུང་བ་རང་ཡང་མིན་མོད་ཀྱང་། སྐབས་ཐོབ་དང་བསྟུན་ནས་མང་ཅུང་འཆོམས་པ་  
 ཞིག་དགོས་པ་ལས། དགེ་ལྡན་པའི་འདི་ལ་ཆིག་མང་པའི་སྟོན་ཡོད་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་པར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འདིར་མདོར་བྱས་གྱི་མཆོད་བསྟོད་ཁམས་གསུམ་སྟོད་པ་ལས་གྲོལ་  
 ཞེས་སོགས་གྱི་ཆིགས་བཅད་གྱིས་བྲག་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་མ་གོང་མ་སྐབ་ཐབས་མཛད་པ་པལ་  
 ཆེར་གྱིས་ཀྱང་མཛད་ཅིང་། འཕགས་པ་སྐུ་སྐབ་གྱི་རིམ་ལྡེ་གཞུང་ལས། རིམ་ལྡེ་རེ་རེ་ཐོག་

མར་རིམ་པ་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་བརྗོད་རེ་མཛད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་  
 མཐུན་པའི་ཕྱག་འཆའ་བ་ཡིན་པས་ན་ལྷགས་འདི་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོགས་བཅད་  
 འདིའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བཟུན་པ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་སྦྱར་བྲངས་ཏེ། དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དག་ལ་  
 ཆོགས་བསོགས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་སྦྱས་ན། ཐོག་མར་ཕྱག་འཆའ་བའི་དོན་ནི་འདོད་ཁམས།  
 གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ནི་སྦྱེ་གན་འཆི་གསུམ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོད་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ་ཅད་ནས་སྤངས་ཤིང་། ཉམ་མཁའ་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱུང་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མི་གནས་པ་ལྟར། དུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་། དེ་ནས་ཀྱི་ངོ་བོར་མི་གནས་པས་ན་ཉམ་མཁའ་  
 དང་མཉམ་པའམ་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཀྱན་དང་ངོ་བོ་ཉིད་  
 དབྱེར་མེད་པས། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 ཉོན་མོངས་པ་མངོན་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་བས་ཞི་བ་དང་། དེ་དག་གི་བག་ལ་ཉལ་དང་བྲལ་བས་  
 དག་ཅིང་། ཆེས་སྤ་བ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བས་ན་རྣམ་པར་དབེན་  
 པ། གཞན་ཡང་གཉིད་དང་། ཟུགས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་པ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉན་  
 ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྦྱོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བས་ན་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་  
 ན་གོ་དཀའ་བའམ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ། རྟོག་གའི་སྟོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ན་བརྟག་པར་དཀའ་བ།  
 བདག་དང་གཞན་ཆེ་འདིའི་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་ཆེ་འདི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པས་པན་པ་དང་།  
 རང་གཞན་ཆེ་བྱི་མའི་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས་ཆེ་བྱི་མའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པས་ན་རབ་ཏུ་པན་  
 པར་མཛད་པ། དེ་ཡང་བདག་གཞན་མཉམ་པས་ན་བྱུང་ཅིང་། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་འདིའོ་

ཞེས་ག་ཟུང་དུ་མེད་པས་མཆན་མ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། ག་དུལ་  
 བྱའི་སྤང་འོར་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་  
 པའི་བདེ་བ་དང་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཡུན་རིང་བ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བས་ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱ། ག་དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་  
 ཚུལ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་སོ་སོར་འབྲེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་  
 ལྟན་པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆའ་  
 ལོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། སྤྱབ་ཐབས་ལས། ཚི་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ། སྤྱི་  
 གུ་ཅུ་ས་སྤྱ་ཇ་ཐེས་པ་ནས། རྟོ་རྟེ་མ་ལུའི་སྤྱག་རྒྱ་མཆོད་ཐེང་བཞིན་བྱ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་  
 ཡང་གོང་དུ་སྤྱན་དངས་པའི་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་བསམ་བྱ་ལས།  
 སྤྱགས་ཀ་ནས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ས་ཐོག་མར་མཆོད་ཡོན་སྟོན་འགྲོའི་ཉར་  
 སྟོན་ལྟ་དང་། རྟོ་རྟེ་མ་ལུས་མཆོད་པ་རྣམས་སྤྱགས་སྤྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་  
 ཏེ། སྤྱགས་དོན་ནི། ཚི་སྤྱགས་ཀྱི་མགོ་འབྲེན་པ། སར་ནི་ཐམས་ཅད། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ། སྤྱི་ནི་དཔལ། གུ་ཅུ་ནི་གསང་བ། ས་སྤྱ་ཇ་ཞི་འདུས་པ། མཇུ་ལ་ནི་དགྱིལ་འཁོར།  
 ས་པ་རི་ལྟ་ར་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཨ་རྒྱུ་ནི་མཆོད་ཡོན། སྤྱ་ཏི་རྩེ་ནི་སོ་སོར། སྤྱ་ཇ་མཆོད་པ།  
 མེ་ག་ནི་སྤྱི། ས་སྤྱ་ཇ་ནི་རྒྱ་མཆོ། སྤྱ་ར་ཏ་འཕྲོ་བ། ས་མ་ཡ་ནི་དམ་ཆོག་སྤྱི་ནི་དཔལ་ཏེ། དེ་  
 ལྟར་ན་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་སོ་སོར་འཕྲོ་བའི་དམ་ཆོག་གི་དཔལ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱེ་མེ་ཏོག་རྩེ་  
 བདུག་སྟོས། ཨ་ལོ་གེ་ཞེས་པས་མར་མེ། གཞུམ་དྲི་ཆབ་དང་། བློ་མེ་ཏུས་ཞལ་ཟས་དང་། འཕྲས་  
 རོལ་མོ་རྣམས་སྤུལ་རྗེས། ཚི་སྤྱུ་པ་བརྟུ་རྩེ་ཞེས་གསུགས་རྟོ་རྟེ་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་

ཞེས་པའི་གནས་སུ་ཤུག་ཞེས་པ་བརྟུག་པས་སྤྲོད་ཅེ་མ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་དོན་ཅེ་མ། ར་སས་རོ་དོན་ཅེ།  
 དཔྱེ་ཞེས་པས་རེག་བྱ་དོན་ཅེ་མ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་  
 ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཡིན་གྱི། མཆོད་ཡོན་ནི་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱས་འབྲུལ་བར་དོན་ཅེ་གདན་བཞི་  
 ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། མངའ་བདག་མི་ཉི་པས་ཀྱང་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དོན་ཅེ་མ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི།  
 འདོད་ཡོན་ལྷ་འབྲུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བྱ་  
 ལྟོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆུ་འབྲུལ་བ་མ་གསུངས་ལ། དགོ་ལྷན་པ་སོགས་ཆུ་བཞི་  
 འབྲུལ་བ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤངས་བ་ནས་བཤད་པ་ལ་ཐུགས་ཅི་གཏད་ཀྱང་། འཕགས་པ་ཡབ་  
 སྐུ་ཀྱི་གཞུང་གང་དུ་ཡང་ཆུ་བཞི་འབྲུལ་བ་མ་བཤད་ཅིང་། ཨ་མུ་ཀ་རས་ཀྱང་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཆུ་  
 བཞི་འབྲུལ་བ་མ་བཤད་པར། རྒྱས་པའི་ཆེ་ཆུ་བཞི། འབྲིང་གི་ཆེ་ཆུ་གསུམ། བསྐྱས་པའི་ཆེ་ཆུ་  
 གཅིག་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ལེན་ཆེས་འཆོམས་པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། སྤངས་བར། ཞབས་བསིལ་  
 དང་། བསང་གཏོར་དང་། ཞལ་བསིལ་དང་། མཆོད་ཡོན་སྦྱིན་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་པལ་ཆེ་བ་ལས་  
 མཐོང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་གཞན་དུ་ལོ། །བསང་གཏོར་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་དང་  
 པོར་མཆོད་ཡོན་འབྲུལ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མཆོད་ཡོན་འབྲུལ་བ་ཁོ་ནའོ། །སྐབས་ཇི་ལྟ་བར་ཇི་  
 ལྟར་འོས་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་སློ་རིམས་པས་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱས་པར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །དེའི་དོན་ཡང་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་བཞི་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་ལ་སོགས་པ་  
 ནི། བཞི་བཤད་པའི་ཐུགས་ལ་བཞི་དང་། གསུམ་བཤད་པའི་ཐུགས་ལ་གསུམ་དང་། གཅིག་  
 བཤད་པའི་ཐུགས་ལ་གཅིག་བྱེད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པས་ན། སློས་རྒྱས་བསྐྱས་བྱེ་ནས་སྐབས་  
 སུ་བབས་པ་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་ན་དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་པའི་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་  
 སྐབས་སུ། མཆོད་ཡོན་གྱིས་མཆོད་ལ། ཞེས་མཆོད་ཡོན་རྒྱུད་པ་དང་། དོན་ཅེ་སེམས་དཔའི་  
 མཆོད་ཆོག་ཏུ། རྒྱས་ན་གསུམ། བསྐྱ་ན་མཆོད་ཡོན་རྒྱུད་པ་འབྲུལ་བར་བཤད་པ། འདིར་མཆོད་

ཡོན་སྟོན་འགྲོའི་ཉིར་སྟོན་ལྷན་མཆོད་པ་འདི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ལ་དགོངས་ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་  
 སྒྲ་མ་གོང་མ་དག་གི་བྲག་ལེན་ལ་མཛད་པས་འབྱུང་མེད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱན་བཤམས་བྱ་བ་  
 བློ། སྐབས་བབས་ལས། རྫོང་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྦྱར་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐབས་  
 མཆི། །ཞེས་བ་ནས། འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་ཀྱི་རྒྱན་  
 བཤམས་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤར་སྐབས་འགྲོའི་ཡུལ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་དུ་དཔལ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་སྦྱར་བྱངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ཆང་བས། དེ་དག་ལ་བདག་གཞན་སྐབས་སུ་མཆིའོ་སྟུང་པའི་སྟོན་སྟེན་  
 ཀྱི་སྟོབས་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པའི་སྟོན་སྟེན་སོ་སོར་བཤམས་སོ་སྟུང་པ་རྣམས་སུ་འབྲིན་པའི་སྟོབས་དང་།  
 ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་པའི་ལས་མི་བྱེད་སྟུང་བ་གཉིན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའི་  
 སྟོབས་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་གོ་སྟུང་པ་སོར་ཚུད་པའི་སྟོབས་ཏེ་  
 སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྟོན་སྟེན་སྒྲིག་པ་བཤམས་པའི་ཡན་ལག་དང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་འཁོར་བ་དང་སྤངས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་  
 དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆེ་ཆུང་རི་སྟོན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲག་དོག་སྤངས་པའི་སྟོན་སྟེན་རྗེས་སུ་ཡིད་  
 རང་དོ་སྟུང་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བབྱང་བ་སྟེ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནི། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བབྱང་བའི་ཡན་ལག་སངས་རྒྱས་ལ་ལམ་སྟོན་པ་པོ། ཆོས་ལ་ལམ་དངོས་དང་། ཆོགས་  
 ཀྱི་མཆོག་དགོ་འདུན་ལ་ལམ་བསྐྱུབ་པའི་གྲོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་དུས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐབས་  
 སུ་མཆིའོ། །སྟུང་བ་སྐབས་འགྲོའི་ཡན་ལག་སྐབས་པོ་རང་ཉིད་དང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་དུ། དེ་ཐོབ་པར་སྒོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ་སྙམ་པ་སྒོན་  
 པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་གི་རྒྱ་གཙུག་  
 བོ་འཇུག་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱིས་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་  
 གིས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ་བོས་ནས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་བའི་  
 རྒྱའི་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གམ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ལ་སྤྲས་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་མཆོག་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་  
 སྦྱང་པར་བགྱིའོ་སྙམ་པ་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་བབྱང་བའི་ཡན་ལག་དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
 བན་བདེ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་སྤྲ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་འབྲུག་པར་ཤོག་ཅིག་སྙམ་པ་བསྒྲོ་བའི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་  
 ཆོགས་བཅད་འདི་དག་ལན་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་ཕྱིས་སུ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་  
 རི་བོ་དགོ་ལྟན་པས། གྲུར་ནས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་དག་མི་  
 མཛད་པར། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྲིད་པའི་ཆུ་ལྷང་  
 དུ། །ཞེས་སོགས་མཛད་པ་ནི་མ་འབྲེལ་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ནི་འཕགས་  
 པ་ལྷ་སྐྱབ་གཤེགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་འདས་པ་ན་གྱོན་པ་ཡིན་པས། དེས། གང་ཞིག་ཐོག་  
 མེད་སྲིད་པའི་ཆུ་ལྷང་དུ། །ཞེས་སོགས་མ་བརྩམས་གོང་དུ་འཕགས་ལུགས་ལ་རྒྱན་བཤགས་ཀྱི་  
 ཆོགས་བཅད་ཅིག་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་པས་དེ་ཉིད་བྱ་རིགས་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་དེ་  
 འདིར་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ལྷག་པོ་མི་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་གང་  
 ཞིག་ཅེས་སོགས་མ་བརྩམས་གོང་དུ་འཕགས་ལུགས་ལ་རྒྱན་བཤགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་མེད་ན་



བྱི་ཉ་ཅང་ཐལ་བས། དེས་ན་གྲུར་ནས་གསུངས་པའི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་  
 མཆི། །ཞེས་སོགས་མཛད་པ་འདི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་མཛད་པར། འགོས་ལོ་  
 ཆེན་པོ་སོགས་བཞེད་ཅིང་དོན་ལ་ཡང་གནས་པས། དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་བ་དེར་ཡང་འདི་ཁོ་ན་  
 བཞད་ཅིང་། སྐྱ་བྱང་གིས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་བའི་སློབ་མ་སྟ་གོན་ཀྱི་སྐབས་རྒྱན་  
 བཞགས་ལ་ཡང་ཆོགས་བཅད་དེ་ཉིད་གསུངས་ལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མཆོད་ཆོག་ཏུ་ཡང་དེ་  
 ཉིད་ཁོ་ན་བཞད་པས་སོ། །བཞི་བ་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཀྱན། །བདག་ལ་དགོངས་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བ་ནས། སེམས་ཅན་སྐྱ་ངན་  
 འདས་ལ་འགོད། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོམ་པ་བཟུང་ནས་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་  
 ལ་ཡུལ་གང་ལ་སྟོམ་པ་བྱང་བ། གང་ཟག་གང་གིས་གཟུང་བ། དུས་རིམ་གཟུང་བ། ཚུལ་རི་  
 ལྟར་གཟུང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོམ་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། རྩོགས་བཅུའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ལྟ་  
 ཆོགས་ཀྱན་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་སྐྱོན་བྱངས་པ་དེ་དག་ཡིན་ཞིང་། ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་  
 རས་བདག་ལ་ཐུགས་གཏད་ནས་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ནས།  
 གཉིས་པ་གང་ཟག་གང་གིས་གཟུང་བ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གི་གསང་བའི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་  
 ཡིས་ཞེས་པས་སྟོམ་པ་གང་གིས་གཟུང་བའི་གང་ཟག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་དུས་རིམ་  
 གཟུང་བ་ནི། དབང་སྒྲངས་པའི་དུས་དང་ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་ལ་འདུག་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ནས་  
 བྱི་ཐོག་མར་བཟུང་ནས་སུ། ཐ་མ་རིམ་སྟོན་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་སྟོ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་  
 བར་དུ་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ཚུལ་རིམ་ལྟར་བཟུང་བ་ལ། དིགས་ལྟ་སྟེའི་སྟོམ་པ་  
 བཟུང་བ། སོ་སོའི་སྟོམ་པ་བཟུང་བ། མདོར་བསྟུས་ཏེ་དམ་འཆའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་བ་དང་

གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། བཀྱི་ཞེས་པ་གཞིར་བཟུང་ནས། གང་བཀྱི་ན་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་  
 བཀྱི། གང་གིས་བཀྱི་ན། བདག་སྐྱབ་པ་པོས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ན། སྟོན་འདས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ངེས་  
 པར་མཛད་ལ། ད་ལྟ་སངས་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་སངས་མི་རྒྱ་  
 ཞིང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་དུས་གསུམ་ཀྱི་མགོན་པོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་མཛད་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ། ལམ་ཀྱི་ཅ་བའམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་གོང་ན་  
 མེད་པའམ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་དམ་པའམ་མཆོག་དེ་ནི་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཀྱི་འོ་སྟམ་དུ་  
 གཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་  
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་ན། ཉེས་སྟོང་སྟོམ་པའི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཡང་དག་པར་བསྟུད་པའི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་གསུམ་དུ་འདུ་བས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 སོ་སོར་སྤང་བྱ་རྣམས་སྟོང་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་སྟོབ་པའི་སྟོན་ས་བཏན་པོར་  
 གཟུང་བར་བཀྱི་འོ་སྟམ་པའི་འདུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་རིགས་ལྷ་  
 སོ་སོའི་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་ལ་ཡང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དམ་ཆིག་ མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆིག་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཀྱི་དམ་ཆིག་ འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆིག་ དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་དམ་ཆིག་དང་  
 ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤར་སྐྱན་བྱངས་པའི་ཆོག་ས་ཞིང་དེ་དག་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཆང་བའི་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་ཕྱི་བཟའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་སྟོས་པ་དང་  
 བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ དེ་ལྟར་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྟོས་བྲལ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ནི་

ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་དགེ་འདུན་དགོན་  
 མཆོག་སྟེ། སྒྲ་ན་མེད་པའམ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་  
 རྒྱབས་སུ་འགོ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རྣམ་སྤྲང་གི་རིགས་ལས་སྦྱེས་པའི་རྒྱབས་  
 འབྱོར་སྟོམ་པ་དེ་ཉིད། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པོར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མི་  
 བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆིག་ནི། རྡོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆིག་ལ་མཆོན་  
 བྱེད་བཅའི་རྡོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་དང་། ཡི་དམ་ཀྱི་བྲིས་སྐྱ་གསུམ་དང་། ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།  
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཆོན་བྱ་དོན་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་  
 བྲིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཆིག་ ཐུག་རྒྱ་སྦྱའི་དམ་ཆིག་ཡང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱི་བ་  
 དང་། དེ་རྣམས་སྟོན་པའི་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་ཏེ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་བཞིན་  
 དུ་བསྐྱོམ་པར་བགྱི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཀྱི་དམ་ཆིག་ནི། རིན་ཆེན་  
 རིགས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཆེན་པོ་ཡི། དམ་ཆིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ལ། དུས་ཉིན་ལན་གསུམ་དང་མཆོན་ལན་གསུམ་སྟེ་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་། དུས་ལན་  
 གྲུག་གྲུག་ཏུ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ། མི་འཇིགས་པ་སྟེ་རྒྱབས་ཀྱི་སྦྱིན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་།  
 བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་སྟེ་སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་དུས་ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པར་  
 བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། བཞི་པ་འོད་དཔག་མེད་པའི་དམ་ཆིག་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 པའི་ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ལྡེའི་ནང་ནས། བསྐྱེད་རིགས་མཆོག་སྟེ་འོད་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཡང་དག་པ་ལ། ཕྱི་བྱ་བ་དང་སྦྱོད་པའི་རྒྱད། བྱང་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱད།  
 གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་པའི་  
 ཆོས་མ་ལུས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུང་སྟོམ་དུ་བསམ་  
 པའོ། །ལྷ་པ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་དམ་ཆིག་ནི། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་སྟེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོ་བོ་དོན་

ཡོད་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ལ་སྒྲར་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་ནི།  
 ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བགྱིའོ་སྟམ་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་  
 སུ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ་སྟམ་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཆོག་སོ་སོར་བཤད་པ་ཡིན་ལ།  
 གསུམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་དམ་འཆའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་བ་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་  
 པའི་སེམས་དང་། འདུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའམ་གོང་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་མཆོག་གམ་དམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱིས་ནས།  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་སྒྲར་བཤད་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་  
 ལུས་པ་གཟུང་བར་བགྱིའོ་སྟམ་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོངས་པ།  
 བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ལོངས་སྟོང་དང་མངའ་ཐང་ཆེས་ཆེ་ཡང་། འཁོར་བ་མ་སྒྲངས་པས་ན་འཁོར་  
 བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉན་རང་སོགས་གྱིས་  
 ཉོན་སྤྱོད་སྒྲངས་ཀྱང་ཤེས་སྤྱོད་མ་སྒྲངས་པས་ན། ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་དེ་  
 རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱོལ་བ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་སྐྱག་  
 བསྐྱེད་གསུམ་མ་སྒྲངས་པས་ན་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱུགས་མ་སྐྱང་བ་དེ་དག་བདག་གིས་དབྱུགས་  
 དབྱང་ཞིང་། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་  
 བགྱིའོ་སྟམ་པའི་སྟོན་ཆོག་པ་ཅད་དེ་དག་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་ཆོགས་ཞིང་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ཟེན་ནས། སྒྲར་ཆོགས་ཞིང་  
 རྣམས་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་པ་དང་། རང་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་། མི་དམིགས་པར་འཛོག་པ་དང་  
 གསུམ་ལས། འདིར་ནི་པ་རྒྱུད་གཞན་དང་མཐུན་པར་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་བཟླ་བུཤེས་བཟོད་དེ། གོང་དུ་  
 སྐྱུན་བྱངས་པའི་ཆོགས་ཞིང་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་སྟེ་ཆོས་སྐྱེའི་ངོ་བོར་  
 བསྐྱུས་པར་བསམ་ནོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། བརྟག་

གཉིས་ལས། དང་པོར་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གཉིས་པར་སྤྱིང་རྗེ་རྣམ་བསྐྱོམ་ཞིང་། །གསུམ་  
 པར་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །ཀུན་གྱི་མཐར་ནི་བཏང་སྟོམས་སོ། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་གྱུར་ལས་  
 གྱུང་། ཆངས་པའི་གནས་ནི་བཞི་པོ་ཡིས། །སེམས་གྱི་ངལ་ནི་གསོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཆད་མེད་བཞིས་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ཆད་མེད་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།  
 དུལ་ཆད་མེད་ལ་དམིགས་ནས་སྟོ་ཆད་མེད་གྱི་ངོ་པོ་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བྱ་ཆད་  
 མེད་པ་བཞི་འབྲུབ་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ལ། ཡང་ཆངས་པའི་གནས་ཞེས་པ་ནི་འདི་བསྐྱོམས་པ་  
 ལས་གནས་སྐབས་ལྟ་ཆངས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཆངས་པ་སྐྱིབ་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས་  
 ཆངས་པ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་གནས་ཞེས་འཛོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆད་མེད་བཞི་ནི། སྐྱབ་  
 ཐབས་ལས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག  
 ཅེས་པ་ནས། ཞེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམས་ཏེ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པའོ། །ཞེས་པའི་  
 བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་  
 བའི་རྒྱ་དགོ་བ་བརྩལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་དང་།  
 སྐྱག་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་བརྩལ་སོགས་པ་  
 དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྒྱར་  
 བཅས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་བདེ་བ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བདེ་བ་དེ་དང་དེའི་རྒྱ་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་། དུལ་ཉི་བ་ལ་ཆགས་  
 པ་དང་རིང་བ་ལ་སྤང་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་སྤངས་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་  
 ཅིག་སྟམ་པའི་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་ལྟ་མོ་སྐྱན་མའི་ངོ་པོ་འོད་ཟེར་དགའ་པོ་

འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་  
 བཅས་པ་ལ་བཀོད་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་མ་མ་གཤིང་ངོ་བོ་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འཕྲོས་ནས་སྒྲུག་  
 བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་དང་བྲལ་བའི་སྦྱང་རྩེ་ཆད་མེད་ལ་བཀོད་པར་བསམ། གོས་དཀར་མའི་ངོ་བོ་  
 འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་། སྟོལ་མའི་ངོ་བོ་ལྗང་ཁུ་འཕྲོས་ནས་  
 ཆགས་སྒྲུང་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་བཀོད་པར་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་  
 གི་སྐབས་སུ་རང་གི་ཞལ་བཞི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆད་མེད་བཞི་  
 ལ་བཀོད་པར་བཤད། གྱི་རྩོམ་གྱི་ཆེ་ནི་རང་གི་སྣ་བྲུག་གཡས་ནས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་བྱ་ཀ་སི་  
 སོགས་ལྟ་མོ་བཞི་སྟོས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆད་མེད་བཞིའི་སྣ་མོ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ་  
 བཀོད་པར་བཤད་དོ། །གསང་འདུས་གྱི་རྣམ་བཤད་རྟིང་མ་རྣམས་ལས། གསང་སྒྲགས་ལྷགས་  
 གྱི་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་ཚུལ་གསལ་ཁ་མི་འབྱུང་ཡང་། གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟོམ་པར་  
 བཤད་པས། དེས་ན་བདེ་གྱི་སོགས་དང་ཚུལ་འབྲེལ་བའི་གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་བཞིན་བསྟོམ་པ་ལ་  
 འགལ་བ་མེད་པ་འབྲས་སྟུང་དུ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱ་མོང་བའི་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་དང་།  
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་ཏེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་གཞི་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་ནི་  
 གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འགལ་ལ། ཡོད་ན་རྣམ་གཞག་རིམ་བར། ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་  
 བསྐྱེད་པ་མན་ཆད་ལ་རྒྱུ་གཞི་གསུངས་ནས། དེ་ཡན་ལ་མི་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་དགོས་  
 སོ་སྟུང་ན། འདི་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་རྩེ་ས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་གཞི་དང་སྦྱོར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་ས་བསྐྱེད་པ་མན་ཆད་རྒྱུ་གཞི་དང་སྦྱོར་བ་དང་རྣམ་འབྱེད་བཞི་ཙམ་ཞིག་རྒྱུ་གཞི་དང་  
 སྦྱོར་བ་སྟེ་ལྷགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་འབྱེད་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་རྒྱུ་གཞི་སྦྱོང་  
 བྱེད་ལེགས་པར་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྟོན་འགྲོ་ཚུན་ཆད་  
 གྱུང་སྒྲ་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱུ་བ་ཡབ་སྐུས་གྱི་

བཞེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། མདོར་བྱས་ལས། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཉེས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་གསུམ་  
 པོ་རྣམ་མེད་ས་ལ། །སྟོང་དང་ལྷན་པས་ལེགས་བཟུས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱིས་སྦྱང་བར་  
 གྲ། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་གསུངས་ལ། སྦྱང་གཞི་ཡང་  
 མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་མ་དག་  
 པའི་སྟོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་མདོན་པར་  
 རྟོགས་པ་ཡང་། སྟོན་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཐུན་མཛམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཚུན་ཆད་ལ་བཞེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས། ཐུན་མཛམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལས་དང་པོ་བས་ནི་དུས་པལ་ཆར་ཐུན་  
 མཛམས་ཀྱིས་འདའ་བས། ཐུན་མཛམས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཐབས་མཁས་  
 བའས། ལྷ་སོ་སོའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་དུ་སྦྱོང་བ་གཤེས་ཆེ། ཞེས་དང་། ཆོས་  
 རྗེ་ས་སྐྱ་པཌྲེ་ཏས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་ལས། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱེད་པར་  
 ཀྱིས། །སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་དོ་སྟོང་པ། །དེ་ཆེ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ལས། །སོགས་པའི་དབྱེ་བ་  
 རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་  
 པོའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་གཞི་དེ་རྣམས་སྦྱོང་བྱེད་རིམ་པ་  
 གཉིས་དང་། དེའི་སྟོན་འགྲོ་ཉམས་ལེན་རྗེས་ཐུན་མཛམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པས་སྦྱངས་  
 བས་སོ། །འབྲས་བྱ་མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་རྣམས་གནས་གྱུར་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་།  
 སྐྱབ་ཞིའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་ན། དེས་ན་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱོར་བས་  
 རྣ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ཡང་མེད་ལ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་དང་འགལ་བར་ཡང་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། དེར་ནི་སྦྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་མདོན་རྟོགས་ལ་འཇུག་པའི་བར་ཆད་སེལ་  
 བའི་ཆེད་གཙོ་བོར་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྦྱང་འཁོར་སོགས་སྦྱང་གཞི་དང་མ་སྦྱར་བར། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པ་མན་ཆད་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱོར་བ་མཛད་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྟོན་འགྲོ་རྣམས་

།ཀྱང་སྐྱུང་གཞི་དང་སྐྱོར་བ་འདི་ནི། འདུས་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་། ལྷ་མ་  
 གོང་མའི་མན་ངག་ལྟར་སྐྱུར་བ་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཉམས་  
 ལེན་འབྲུལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོས་ནི།  
 སྐྱུང་གཞི་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱས།  
 སྐྱུངས་འབྲས་སྐྱ་གསུམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་  
 ལྷག་གིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལྷ་མ་ལ། །བསམ་པ་དག་པས་སྐྱབས་སུ་སོང་། །ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དག །བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་ལས་གྲོལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི། །རྟོ་རྟེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་གཉིས་  
 པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི། སྐྱུང་གཞི་རང་གི་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཞན་ལ་བསམ་ངན་རྗེ་སྟེད་  
 འགྱུས་པ་དག་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་པ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་  
 བཟུངས་ཀྱིས་ནི། རང་གི་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐམ་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསགས་པ་སྟེ་དུས་ཀྱི་སྟོ་མི་  
 དག་བའི་ལས་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བྱེད་  
 པ་སྐྱོར་བའི་སྟོ། ཉན་མོངས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པ་བསམ་པའི་སྟོ། ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་དང་།  
 སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྟོ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ་ངོ་བོའི་སྟོ། ལུས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བསགས་པ། ངག་གི་སྟོ་ནས་བསགས་པ། ཡིད་ཀྱིས་  
 བསགས་པ་ནི་འགྱུར་བའི་སྟོ་སྟེ་སྟེག་པའི་སྟོ་དུག གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྟོ་ནས་  
 བཤགས་པས་སྐྱུངས་འབྲས་སྟེག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཆོགས་  
 བསགས་ཀྱིས་ནི། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མིས་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྟོར་འགྱུར་གྱི་ལས་བསོག་པ་  
 སྟོར་སྟེ། དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་བྱེ་ན། ལས་བསོག་པའི་རྟེན་སྒར་རང་གིས་རྗེ་སྟེད་ལྷངས་པ། མ་འོངས་



བ་ན་ལེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟ་སྒྲུངས་ནས་ཡོད་པ་ནམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསོག་པ་  
 བོ་གསང་བ་འདུས་པར་བསྐྱར་བས་སྦྱོང་ཞིང་། ཉེན་དེ་དག་ལ་ལས་བསོག་པའི་ཡུལ་སྒྲ་མ་དགོན་  
 མཆོག་སྟོན་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་ཉེན་དང་བཅས་པ་ནམས་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གསང་བ་  
 འདུས་པ་མི་བསྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ཚོགས་ཞིང་དུ་བཞུགས་པས་སྦྱོང་ལ། ལས་  
 ཐམས་ཅད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྒྲུང་བསགས་པའི་ལས་སུ་འདུ་བས་ཚུལ་དེ་དག་ཕྱག་  
 དང་མཆོད་པ་སོགས་སུ་བསྐྱར་ནས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་  
 དགོས་པ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས། དེ་ལྟར་ཚོགས་བསགས་བྱས་པ་ལ། །དགོས་པ་ནམས་བ་གཉིས་  
 གསུངས་ཏེ། །རྒྱད་དག་པ་ཡི་དགོས་པ་དང་། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་དང་མཚུངས་བྱའོ། །ཞེས་རང་གི་  
 རྒྱད་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སྟོན་སྟོན་པའི་མཇུག་པའི་ནམས་འབྲུལ་དང་མཚུངས་པ་དང་གཉིས་  
 སུ་གསུངས། དེའི་དགོས་པ་དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་པ་རོལ་པོ་ཞིག་ལ་བཟའ་བ་བཟའ་པོ་ཞིག་འདྲེན་  
 བ། ཐོག་མར་བཟའ་བའི་སྟོན་དེ་དག་པར་བྱས་ནས། གཞོད་བཟའ་བ་སྒྲགས་ཏེ་འདྲེན་པ་ལྟར། དང་  
 བོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཀྱིས་རང་རྒྱད་དག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ་སྤར་གྱི་ལུང་དེའི་མཇུག་དེ་མ་ཐག་པར། དེ་ལ་དགོས་པ་དང་པོ་  
 བོ། །དཔེར་ན་སྟོན་ནང་བཟའ་འདྲེན་པ། །དང་པོ་སྟོན་དག་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ནས་སྟོན་དུ་བཟའ་  
 འདྲེན་ལྟར། །དང་པོར་ཚོགས་བསགས་རྒྱད་དག་པ། །སྟོན་གྱི་རི་མ་དག་བྱས་མཚུངས། །དེ་ནས་  
 ཚོགས་རྗེས་སྟོན་ལྟར་བསྐྱེད་པ། །སྟོན་དུ་བཟའ་འདྲེན་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །དགོས་པ་གཉིས་པ་ནི། འོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པས་ཐོག་མར་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་ཏེ་མཐར་  
 སངས་རྒྱས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཏེ། དེ་ནས་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པས་ན། སྟོན་བྱང་སྟོན་པའི་ནམས་འབྲུལ་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤར་གྱི་ལུང་གི་འཕྲོས་  
 དེ་མ་ཐག་པར། དགོས་པ་གཉིས་པའང་བཤད་བྱ་སྟེ། །རྒྱལ་བས་སྟོན་དུ་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །དེ་

རྗེས་སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་དུ། །མཆོད་སོགས་ཆོགས་བསགས་པ་དང་མཚུངས། །དེ་ནས་ལྷ་ཡི་  
 རྣམ་བསྐྱེད་པ། །མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་  
 བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལུགས་ལ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཆོགས་བསགས་ནས།  
 མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དེ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་བ་སྟེ། ཆོགས་  
 བསགས་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་དང་། དེར་ཐོག་མར་ལོངས་སྟོང་  
 རྫོགས་པའི་སྐྱར་སངས་རྒྱས་ནས། སྐལ་པའི་སྐྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྐྱར་ཡང་ཡང་  
 དག་པའི་མཐའ་ལྷན་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པས་ན། གསང་  
 རྒྱགས་འབྲས་བུ་ལམ་བུའི་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྱུར་བར་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 བོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། སྐབ་ཐབས་ལས། དེ་ནས། ཇོ་སྤྱ་བྱ་མ་འབྱུང་  
 སམ་རྒྱུ་སྤྱ་བྱ་མ་འབྱུང་ཉི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་དང་བལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་  
 གྱུར། ཅེས་བཞེད་ཅིང་བསམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན།  
 འདི་ལ་སྤྱི་འདོན་དང་། གཞུང་དོན་ཉམས་ལེན་དང་སྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སྟོང་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །སྤྱིར་སྟོང་པ་  
 ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས། བཅན་ཐབས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་། བཤེགས་  
 རྣམ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་སུ་མཛད་ནས། དང་པོ་ནི་སྤྱགས་བཞེད་དེ་དེའི་དོན་བྲན་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་ནས་  
 སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱི་མ་ནི་གཅིག་དང་དུ་བལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་བྱས་ནས་གཞོན་སྤྱགས་ཀྱིས་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་པ། དེའི་དང་པོ་ནི་  
 གང་ཐག་སྟོ་མཆོག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་སེམས་གཏད་ཅན་གྱིས་སྤང་  
 བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་འགྲོ་བའས། སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་བ་སྤར་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་སོས་  
 བསམ་མ་བྱས་ཀྱང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་

ཞིང་། ཕྱི་མ་ནི་སྤར་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷ་བ་དེ་གོམས་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཚེ་ལ་བའི་སྒོ་ནས་སྟོང་ཉིད་དེ་བསྒོམ་དགོས་པའི་གང་ཟག་གི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
 དང་ཐུན་མོང་དུ་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤར་བའི་སྟེང་དུ་བདེན་འཛིན་གྱི་  
 རིམ་སྟོང་དགོས་པར་མ་ཟད། སྤར་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་བསྒོམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཞིག་སྤར་བ་  
 ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་མ་བསྒོམས་ན། སྤར་བ་དམིགས་པའི་ངང་ལས་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་  
 མི་རུས་པས་སོ། །འདི་ལ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པས། སྤར་བ་མེད་པར་བསྒོམས་ན་སྤར་བ་ལ་སྤྱར་བ་  
 བཏབ་པའི་ལོག་ལྟར་འགྱུར་བས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་ཚམ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན་  
 ཆོགས་བསགས་སུ་ག་ལ་རུང་། དེས་ན་སྤར་བའི་སྟེང་དུ་བདེན་པ་གསལ་ནས་སྤར་བ་ཉིད་མི་  
 གསལ་བར་སྤར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་  
 དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པའི་དོན། སྤར་བའི་སྟེང་  
 དུ་བདེན་པ་གསལ་ནས་བདེན་མེད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤར་བ་ནི་གསལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་གསལ་ནས་  
 ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པས་ཆད་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་ལྟ་ནི་སེམས་ཅན་  
 དཔུལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །གནད་འདི་མ་རྟོགས་  
 པར་བོད་སྤུ་མ་དག་བཅན་ཐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྤགས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་  
 སྐད་ཅིག་གིས་སྤར་བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་བསམ་པ་ནི་ལོག་རྟོག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 ན་ཐོ་བ་བྱམ་པའི་འཇིག་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར། སྟོང་ཉིད་སྤར་བའི་འཇིག་རྒྱར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་  
 སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཉིད་བཅན་ཐབས་སུ་བསྒོམ་པ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་སྤར་བ་ཡང་མི་  
 དམིགས་པར་བསྒོམ་པར་གསུངས་པའི་ཐུགས་བཞེད་ལོག་རྟོག་ཆེན་པོར་འདོད་ལ། དེ་ལ་ཀུན་  
 མཁྱེན་ཆེན་པོའི་མན་ངག་རྣམ་བཤད་ལས། རོན་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་  
 བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་སྤར་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་

ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་དེ་དག་ལ་སྐྱར་བ་  
 བཏབ་པས་བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་ཙམ་དུ་མི་མི་རུང་ན། ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བསྐྱེད་པར་ག་ལ་རུང་ཞེས་བརྗོད་  
 བ་ལན་ཅི་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ལན་འདི་སྐད་སྟེ་བར་སྒྲུབ་སྟེ། ཁོ་བོས་དེའི་ཆེ་སྟོང་བཅུད་སྤང་བའི་འཁོར་  
 ལོ་དང་བཅས་པ་རེ་ཞིག་སྟོང་རེ་མི་དམིགས་པར་བསྒྲོམ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་མེད་པར་མ་བཏང་བྱིར་  
 ཞེས་སྟེ། །འོ་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་ཅིའི་བྱིར་སྟེ་མི་ཤེས། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་མེད་  
 པར་བཏང་བས་སྟེ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། སྟོང་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་མེད་པར་བཏང་ན། བྱིར་ཉིད་  
 གྱིས་ཀྱང་མེད་པར་བཏང་ལ། སྤང་བ་རང་ངོས་ནས་མེད་པར་བཏང་བ་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་  
 བྱས་ཏེ། ད་དུང་སྤང་བ་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཆོག་པས་བསགས་གྱི་སྐབས་སུ་སྤང་བ་མི་  
 དམིགས་པར་བསྒྲོམས་པས་ཐ་སྙད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ན་དོན་དམ་པར་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་  
 བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོག་པས་བསགས་ནི་དོན་དམ་  
 གནས་ཚུལ་བསྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིར་ཉིད་སྐབས་འདིར་སྤང་བ་མི་གསལ་ན།  
 འོག་ཏུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཆོ། རང་གི་གོས་དང་། གདན་དང་།  
 གནས་ཁང་དང་། གདོས་བཅས་གྱི་ཕྱང་པོ་འདི་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱི་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ།  
 རང་ན་ཡོད་པ་ཡིན། རང་གི་གོན་པའི་གོས་རྣམས་སྟེ་ཉིད་ལ་གཡོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་  
 ཡིན་ནམ། མཐའ་སྟོར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལེགས་པར་སོམས་ལ་སྟོས་ཤིག་ འདི་ལྟར་སྟེ་བདེས་ནི་  
 བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་མ་ཞིག་མ་བསྒྲོམས་པར་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞེས་པའི་  
 དོན་ཡང་སྟེ་དགོས་ཏེ། བྱིར་བསྒྲོམ་པའི་སྟོང་ཉིད་སྤང་བ་མི་གསལ་བར་བདེན་པ་གསལ་བ་ཙམ་  
 ཡིན་པས་བདེན་པར་མེད་པའི་ངང་ལས། སྤང་ཡང་བདེན་པར་ཡང་ཞེས་པར་སོང་བའི་བྱིར། སྤང་  
 བ་གསལ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་དག་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་ཙམ་ཡང་མི་  
 དམིགས་པའི་ངང་ལས་སྤང་ཡང་སྤང་བ་འཆར་བ་འདི། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་འཆར་བ་བཞག་ནས་

ལྷའི་སྒྲུང་བར་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཉེས་པ་མི་མཚུངས་པའི་སྒྲུང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་  
 གི་དོན་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དབྱུ་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྒྲུང་བ་  
 དེའི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱུང་པའི་ཆོ། སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་མི་རྟོན་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་མཚོག་དམ་  
 པ་ཡིན་པ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྩོམ་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་དབང་གི་སྐབས་སུ་ལྷ་བ་  
 བསྐྱོམ་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་བཅན་ཐབས་སུ་བསྐྱོམ་པ་འདི་མཚོག་ཡིན་པ་  
 ལ་དགོངས་ནས། རྩོམ་བཅུན་ཅེ་མོས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྒྲུང་མེད་དུ་  
 བསྐྱོམ་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། འདི་ནི་སྒྲུང་བ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་གསང་འདུས་འཇམ་དོར་གྱི་རྣམ་  
 བཤད་ལས། འདིའི་དོན་ལ་དབྱུང་ན་ཁྱོད་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲུང་བྱས་པའི་སྒྲུང་བ་གསལ་བའི་དོན། སྒྲུང་  
 བ་ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་དུ་བཏང་བ་ལ་བྱེད་དམ། དེའི་ཆེ་རེ་ཞིག་སློང་རོལ་མི་དམིགས་པ་ཅམ་ལ་  
 བྱེད། དང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཁྱོད་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲུང་བྱས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་  
 བསྐྱོམས་པའི་རྩོམ་སུ་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་རྒྱ་མེད་པར་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་  
 ད་ལྟ་ཡང་སྒྲུང་བ་གཏན་མེད་གང་ཡིན་སྐད་གསུང་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གཏན་མེད་དུ་  
 བཏང་འདུག་པའི་བྱིད། གཉིས་པ་ལྷ་རྣམས་ལུང་དང་འགལ་བ། ཁྱོད་བ་དང་འགལ་བ། ཁས་སྒྲུངས་  
 དང་འགལ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་གི་ཆེ་སྒྲུང་བ་རེ་ཞིག་སློང་རོལ་  
 མི་དམིགས་པ་ཅམ་ཡང་བཀག་ནས་སྒྲུང་བ་དམིགས་པར་འདོད་ན། ཞལ་ལུང་གི་འགྲེལ་པར།  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་སྐབས་ཀྱིས། བྱུང་ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་བྱི་རོལ་གྱི་རང་  
 བཞིན་སྒྲོང་པར་བྱས་ཏེ། དེར་སྒྲུང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་འགལ་  
 ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་ཆེ་སློང་རོལ་སྒྲུང་བ་མི་གསལ་ན། ཁང་མིག་རྒྱུང་དུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་རྣམ་  
 འབྱོར་པ་གནས་ནས་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱོམ་

བའི་ཆོ། ཁང་པ་ཆུང་དུ་དེ་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་དམ། ཁང་དུ་ཡོད། རང་གིས་  
 བཏིངས་པའི་གདན་དེ་གདན་པད་ཆེ་སོགས་ཀྱི་སྟངས་ན་ཡོད་དམ་འོག་ན་ཡོད། ལུས་ལ་གོན་པའི་  
 གོས་དེ་ཞལ་ཕྱག་མང་པོ་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱི་རོལ་ན་གཡོགས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད་དམ། དགྲིས་པའི་ཚུལ་  
 ཡོད་ལེགས་པར་སོམས་ལ་སྒྲོས་ཤིག དེའི་ཆོ་ཁང་ཆུང་སོགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན།  
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་གཏན་མེད་ཇི་ལྟར་བྱས་སེམས་རྣམས་དུ་ཕོབ་ལ་སྒྲོས་ཤིག གསུམ་  
 བ་ནི་བྱེད་རང་གི་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། སྟོན་བཅུད་  
 སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱེས་ཅེས་དང་། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་  
 དུ་གྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་ལུས་ལ་བསྐྱུས། གཙོ་བོའི་ལུས་ཀྱང་  
 རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་མི་དམིགས་པར་བཞག་པ་དང་། གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་  
 སུ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་གསལ་ན་ཐ་སྟོད་བདེན་པ་ལ་  
 སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཆད་ལྟ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་ཆ་  
 བསྐྱེད་པ་སོགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་ཆ་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྤང་བ་དེ་  
 དག་གི་འཇིག་རྒྱུར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས། དེའི་ལན་ལ་གཟུ་བོར་མི་  
 གནས་པའི་ཚོལ་བ་དེ་ན་དེ། དེད་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་སྤང་བ་དེ་དག་རེ་ཞིག་སྟོང་པ་མི་དམིགས་པ་ཅམ་  
 ཡིན་གྱི་གཏན་མེད་དུ་མ་བཏང་། བྱེད་ཀྱིས་གཏན་མེད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོལ། །འདིའི་ལན་  
 བར་པ་གནས་པའི་ངོར་གོང་དུ་བཞུགས་ཅིན་ཀྱང་། ད་ནི་སྟོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་ཅོད་དོ། །ཞེས་  
 སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས། དགོ་ལྷན་པའི་འདོད་པ་དེ་ལ་སྟོན་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚུལ་ནི།  
 རྣམ་དཔྱེད་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱང་  
 བས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཉོགས་པར་འགྱུར་བས། འདིར་ནི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆེར་མ་སྒྲོས་  
 སོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་དོན་ལ། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་དང་།

བཤམ་ཆེན་པོ་གྲུ་མཆོག་ལྷན་སོགས་གཞན་སྟོང་གི་གྲུབ་མཐའི་མིང་བཏགས་ནས་དབུ་སེམས་གང་  
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཁས་འཆེ་བ་དག་ན་རེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་  
 ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་  
 དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོགས་པ་ཡིན་ལ། འོག་ཏུ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སྟོང་  
 གི་རང་རིག་དེ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། གུན་  
 གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སྟོམ་རྣམས་གཉིས་དང་། ཆོད་  
 མ་རྣམས་འགྲེལ་དང་། ཉི་ཤུ་པ་དང་། སུམ་ཅུ་པའི་རབ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་གཞུང་  
 ཡིན་ཞིང་། གྱི་དོར་དང་གསང་འདུས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འང་འདི་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ། །དབུ་མའི་གཞུང་ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་སོགས་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྲལ་སྟོན་པ་  
 རྣམས་ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་བཞིའི་སྟོས་བྲལ་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མངོན་ཞེན་  
 འགོག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་པ་ལ་གུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་  
 འཇམ་དོར་རྣམས་བཤད་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་ཐལ་བ། གྲུབ་མཐའ་  
 བཞིའི་རྣམས་གཞག་མི་རུང་བ། སེམས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། དེ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་མི་རུང་བ།  
 མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་དོས་བཟུང་མི་རུང་བ། དབུ་མའི་དོན་མི་རུང་བ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མི་  
 རུང་བ། ཞེན་པ་འགོག་ཚུལ་རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་བར་འགྱུར་བ། རེས་ཀྱི་ཆོག་སྦྱོར་མི་རུང་བ། གོང་འོག་  
 དང་ཟུང་འཇུག་མི་རུང་བ་སྟེ། རིགས་པ་ཆེན་པོ་དགྲུ་འཕངས་ནས་དབྱིས་བྱིན་པ་འགོག་པར་  
 མཛད་པས་ཤེས་པར་འདོད་ན་རྣམས་བཤད་དེ་ཉིད་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྟོངས་  
 འདིར་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་  
 སྐབས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བཞེད་ཚུལ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་ཡུལ་  
 དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསོག་གི་སྒྲགས་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་གྱི་

བདག་ཉིད་ངའོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཤཉྱི་པ་སོགས་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་  
 ལེན་པའི་གསང་སྒྲགས་པ་དག ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་རོ་གཅིག་  
 པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་བཞིག་པའི་ཕྱིར་དོ་ཇི་དང་།  
 རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པས་རང་བཞིན་དང་། བདེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་དེ། དེ་  
 ལ་ང་རྒྱལ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད། དེ་ལ་དབྱ་མའི་གྲུབ་མཐའི་ཞལ་འཛིན་པའི་སྟོབ་དཔོན་  
 དག་གིས། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པ་དགོས་པ་ལས། དེ་ནི་  
 གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ། བྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འོ། །བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་  
 ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་ང་སྟོའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གམ། རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་མཐའ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་  
 ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་  
 ཉིད། །ལྟ་ཀུན་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་  
 པར་གསུངས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་ཚུང་རྣམས་ཕྱང་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྐྱལ་  
 ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྒྲགས་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་  
 ལོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་  
 བྱེད་ན། དངོས་པོ་དང་དེའི་སྟོང་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཞིག་གམ་ཐ་མི་དད་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་  
 དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་ཆོས་



གཞན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ་  
 ཞེས་སོགས་རིགས་པ་དུ་མས་སུན་ཕྱང་ནས། རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་ཡང་དབྱ་མ་  
 དང་མ་ཐུན་པར་བཟུལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསག་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ལ་  
 བཞེད་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་བྱོན་པའི་སྐད་གཉིས་སྟེ་བའི་  
 དབང་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། འགོས་ཁྲག་པ་ལྟ་བཅས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་སྟོལ་འཛིན་རྟོག་ཉི་  
 མ་སེང་གོ་སོགས་དང་། བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་  
 མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཁྲགས་ལྟར་བཞེད་ཅིང་། ཡེ་  
 ཤེས་ཚོགས་བསག་གི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ལ་བཞེད་པས།  
 དེ་ལྟར་དུ་འཆད་པ་ལ། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་བསྟོལ་ཚུལ་དང་། ཚོས་ལ་བདག་མེད་བསྟོལ་  
 ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དགག་བྱའི་གང་ཟག་གི་བདག་ངོས་བཟུང་། དེ་ཉིད་འགོག་བྱེད་ཀྱི་  
 རིགས་པ། བདག་མེད་ལ་སེམས་འཛིན་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དུད་འགོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་དམིགས་ནས་ངོ་  
 སྟོན་དུ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྟོའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་ཐ་  
 སྟོད་དུ་ཡང་མ་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་སྟོ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་སྲིད་པར་ཡང་ཡང་དུ་འཁོར་བ་འདི་  
 འབྱུང་བས་ན། དེ་ནི་ཐོག་མར་དགག་དགོས་ཏེ། དབྱ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་  
 མ་ལུས་འཛིན་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྟོ་ཡིས་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་  
 དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་སྟོང་  
 བར། རི་སྲིད་ཕྱང་པོ་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་  
 ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྐྱེ་



བས་ཡུལ་ཅན་ངར་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནི་ཤུགས་ལ་ཁེགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་རྣམ་འགྲེལ་  
 ལས། འདི་ཡུལ་སུན་དབྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྒོང་བར་ནི་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དབྱུ་མ་  
 འཇུག་པ་ལས། མདོར་ན་རི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །སྒོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་  
 གྱིས། །ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་མེད་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པ་མཛད་  
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་  
 བའི་དབང་གིས་གཞི་མེད་ལ་ངའོ་སྟུང་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཡུལ་ནི་དོན་དམ་  
 དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཤིང་རྩ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།  
 རྣམ་པ་བདུན་གྱི་རིགས་པས་བཅའ་ན་ཤིང་རྩར་མི་འགྲུབ་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་དེ་ཡང་  
 གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་རྣམས་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་བཏགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་ན་མི་  
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདི་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་ནི་དབྱུ་མའི་གཞུང་ལུགས་དག་ལས་  
 འབྱུང་བས་དེ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བདག་མེད་ལ་སེམས་འཛོག་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་  
 ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་བདག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
 ངའོ་སྟུང་པའི་སྒོ་ནི་ཐག་ཁ་ལ་སྦྱལ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། གཞི་མེད་ལས་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་  
 དོན་ལ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་སྟུང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་བསྐྱོམ་དགོས་པར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་ཡང་། དགག་བྱའི་བདག་ངོས་  
 བཟུང་། འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ། བདག་མེད་ལ་སེམས་འཛོག་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་གཟུགས་སེམས་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། ཕྱི་དོན་ནི་རགས་པ་  
 དང་རྩལ་ཐུན་གཉིས་སུ་འདུས་པས། རགས་པ་ནི་དང་པོར་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། འབྱུང་འགྱུར་བཞི་  
 ཉེ་རྩལ་བརྒྱད་དུ་སོ་སོར་དབྱེ། དེ་ནས་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྩལ་ཐུན་རབ་ཏུ་བཞུགས་པས་བདེན་

བར་མི་འགྲུབ་ལ། རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་སྤེ་བས་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ།  
 སྤངས་སེམས་ནི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི། སེམས་འདས་བ་ནི་འགགས། མ་  
 འོངས་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པས་བདེན་བར་མེད་ལ། ད་ལྟར་བ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བྱུག་ཏུ་ཡོད་པའི།  
 བྱུག་པོ་རེ་རེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་དུས་ལས་དུས་གཉིས་བར་འགག་པས་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།  
 སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མེད་ན་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་འགལ་ལ། ཡོད་ན་  
 རི་ཆ་གསུམ་དུ་གནས་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པ་ཡང་འགལ་བས། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱང་  
 རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས། དེ་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་  
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱང་བདེན་བར་མེད་ལ། སེམས་བདེན་བར་མེད་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 སེམས་བྱང་ཡང་བདེན་མེད་དུ་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཅིག་པ་མེད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རི་མོ་མི་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་ནི་ཙམ་འབྱུག་བཞི་གསུམ་  
 སོགས་དབྱུ་མའི་གཞུང་རྣམས་སུ་བལྟོ། །གསུམ་པ་བདག་མེད་ལ་སེམས་འཛོག་ཚུལ་ནི། དེ་  
 ལྟར་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་  
 གཏན་ལ་ཐབ་པས། གང་ཟག་དབང་རྣམས་ལ་དགག་བྱ་བདེན་དངོས་མེད་པས་བདེན་མེད་ཀྱང་དོན་  
 ལ་མེད་པར་ཤེས་ནས་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ་བསྒྲོག་འགྲོ་ཞིང་། དབང་རྒྱལ་ལ་དངོས་པོ་བདེན་མེད་  
 དུ་བསྐྱབས་པས་བདེན་ཞེན་བསྒྲོགས་ཀྱང་། བདེན་མེད་ཉིད་དོན་ལ་གནས་སམ་སྟམ་པ་སྐྱེ་བས།  
 དེ་ལ་ནི་བདེན་མེད་ཉིད་ཀྱང་དོན་ལ་མེད་དེ། དགག་བྱ་བདེན་དངོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བདེན་  
 མེད་ཉིད་ཀྱང་བཀག དེ་ནས་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བཀག་ནས། མཐར་སྐྱང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རིགས་པའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་  
 བསྒྲོམ་ཚུལ་འདི་དག་དབྱུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་དག་ལས་

།ཀྱང་གསལ་བར་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 འགོག་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཆེས་མང་བ་ཞིག་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅས་དག་ལས་འབྱུང་  
 ཞིང་། སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཆེས་རྒྱས་པར་མི་འབྱུང་བས། དེའི་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་  
 དག་གིས་དབྱ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངོར་ཆེན་རྗེ་  
 འཆང་གི་ལྷ་ཟེར་ལས། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་རི་སྐད་བཤད་པ་ལས་གཞན་པའི་  
 སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་ཚུལ་མ་གསུངས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་ཚུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ནས་བཤད་  
 པ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱད་པར་  
 འཕགས་པའི་བསྟོད་པ་ལས། ལྷ་ཆེན་ཁོས་པའི་མདའ་གཅིག་གིས། བྲོང་བྲེར་གསུམ་བཙེགས་  
 བསྐྱེགས་ཞེས་གདལ། བྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདའ་གཅིག་གིས། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་  
 བསྐྱེགས། ཞེས་དང་། བསྐྱུད་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་  
 ནས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདའ་བར་འབྱུང་། །མི་ཡི་བྱ་མཆོག་འཁོར་ལོ་  
 རིན་ཆེན་བསྟོར་བྱས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཟད་པར་བྱ་བྱིར་འགོ་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན། ཞེས་དང་།  
 སྟོད་འཇུག་ལས། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །དེ་  
 ཡི་བྱིར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས།  
 སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་སྤྱ་ངན་འདལ། །བསྟོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་སོགས་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་  
 བསྟོམ་པ་ལ་ཕན་ཡོན་རྣམ་དགོས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་  
 བསག་གི་དགོས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསག་དགོས་པ་ཡང་། །རྣམ་པ་བཞི་  
 རུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་བློ་མ་ལས། །དག་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་དང་། །གཉིས་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡི། །ལྷ་ཡི་སྤྱ་གུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །གསུམ་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས་དང་  
 ནི། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་སུ་འབྲེལ་བྱིར་དང་། །བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་ལས་ནི། །གཟུགས་སྤྱ་འབྱུང་བར་

བྱ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷའི་ཐུ་གུ་བསྐྱེད་བ་དང་། ཆོགས་གཉིས་  
 ཟུང་དུ་འཇུག་བ་དང་། ཆོས་སྐུ་ཡང་གཟུགས་སྐུར་བཞེངས་པའི་དགོས་བ་དང་བཞིར་གསུངས་  
 ལ། དེའི་དང་པོ་ནི་ལྷའི་ར་རྒྱལ་བ་ཟུང་བའི་སྟོན་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ཐ་མལ་གྱི་ནམ་ཉིག་  
 སོགས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྟོང་འོས་བ་སྟེ། སསྐྱ་ཁྲིར། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བསམ་ནས་  
 བློ། །ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དྲི་མ་བཟུ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞིང་གི་རྩོད་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ནམས་བསམ་ནས་ས་བོན་བཏབ་ན་ཐུ་གུ་གོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། ལུས་ཀྱི་ཞིང་  
 ས་སྟོང་པར་སྐྱུངས་ནས་ལྷུར་བསྐྱོམས་ན་ལྷའི་ཐུ་གུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ལུས་སོགས་སྟོང་པའི་  
 ཞིང་ས་ལ། །སྟོང་དང་ལྷན་པས་ས་བོན་བཏབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དགོས་པ་གསུམ་པ་ནི།  
 རབ་དབྱེ་ལས། མདའ་རྒྱང་ལ་ནི་བྱེད་པ་མེད། །གཞུང་བཟང་འཕེན་པ་མཁས་གྱུར་ན། །དེ་ཡི་  
 འདོད་པའི་བྱ་བ་འགྱུབ། །དེ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྒྱང་པ་ལས། །བྱེད་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་ལེགས་འབྲེལ་ན། །འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་རིམ་བཞིན་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་གྱིས་འབྲས་བྱ་མི་འགྱུབ་པས་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར། གོང་གི་  
 བསོད་ནམས་ཆོགས་བསགས་དང་འདི་ལ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བཅུག་པས། འབྲས་བྱ་མཆོག་སྐུ་  
 གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྩེ་བཅུན་ཅེ་མོས། གསུམ་པ་ཡང་ནི་བཤད་བྱ་  
 སྟེ། །ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་གིས། །འཆིང་ཞིང་  
 རྒོལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་པས། །རྒོལ་བར་བཤད་པས་བསོད་  
 ནམས་ཆོགས། །ཐབས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཆོགས་སྟོང་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། དཔལ་མགོན་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་  
 གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དགོས་པ་བཞི་པ་ནི། ཆོས་སྐུ་ལས་གཟུགས་  
 སྐུ་འགྱུབ་པའི་ཆེད་དེ། སྐབས་འདིར་ཆོས་སྐུའི་རོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས། འོག་དུ་ལྷ་བསྐྱོམ་

བ་ནི་གཟུགས་སྤྱི་ང་རྒྱལ་འཛིན་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བཞི་བ་སྟོང་ཉིད་ཆོས་སྤྱི་  
 ལས། །འོག་གི་ལྷ་བསྐྱེད་གཟུགས་སྤྱི་ལོ། །དེ་འབྲུག་ཕྱིར་ནི་སྟོང་བ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་ངོ་བོར་  
 བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་བ་གཞུང་དོན་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱར་བ་ནི། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 བའི་སྐབས་སུ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་དེའི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱུང་བའི་ཆོ། །སྤང་བ་དེ་ཉིད་མི་རྟོག་བ་  
 ལྟར། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་ཨོྲུ་ཅུ་ཏ་རྩུ་ན་བཟླ་སྤྱ་མ་ཨ་རྩ་གོ་ཉུང་། །ཞེས་པའི་སྤྲུགས་  
 བཟླ་ཅིང་སྤྲུགས་དོན་བླ་བའི་སྟོན་སྤང་བའི་དམིགས་བ་གང་ཡང་མེད་པར་སྟོང་བ་ཉིད་  
 བསྐྱོམ་བ་འདི་ཉིད་མཆོག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས།  
 སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་བ་དང་། སྤང་མེད་ཏུ་བསྐྱོམ་བ་གཉིས་ལས། འདི་ནི་སྤང་བ་  
 མེད་པར་བསྐྱོམ་པའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན། སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 མི་དམིགས་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྟོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པའོ་སྤྲུམ་པའི་སྟོ་ཡང་དོར་ཏེ། མདོར་ན་ཡོད་  
 མེད་ཀྱི་མཐའ་གང་ཏུ་འང་ཞེན་ཏུ་མེད་པའི་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་ངེ་སྲིད་སེམས་ནམ་འཕྲོའི་  
 བར་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྲུགས་དོན་ངེ་ལྟར་ཞེ་ན། གུར་འབྲེལ་ལས། ཨོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་ནི་འདིའོ། །འུ་ཅུ་ཏ་རྩུ་ན་སྟེ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟླ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་བདག་ཉིད་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྟོང་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཨོ་ཞེས་བྱའོ། །མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་འུ་ཅུ་  
 ཏའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྩུ་ནའོ། །བྱ་བ་ནན་ཏན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་བཟླ་སྤྱ། སྤྱལ་པའི་སྤྱི་  
 ནམ་མཁའ་ངེ་སྟོང་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྱ་མ་ཨ་རྩ་  
 གོ་ཉུང་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་བསྡུ་ན་ཨོ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་མགོ་འཕྲེན་བ་ཡིན་ལ། འུ་  
 ཅུ་ཏ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །རྩུ་ན་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཟླ་ནི་དོ་རྩེ་སྟེ། སྟོང་

བ་དང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། སྙ་བླ་ཨ་བླ་གོའི་ཉི་མེད་པའི་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་ངང་དུ་  
 མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་དོན་གྱི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེལ་བ་ནི་བདེ་གྱི་  
 སོགས་གྱི་གནས་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཨོ་སྙ་བླ་མ་སྟེ། དེའི་ངང་དུ་མཉམ་  
 པར་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲགས་དོན་གྱི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེལ་བ་བདེ་གྱི་སོགས་  
 གྱི་གནས་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཨོ་སྙ་བླ་མ་སོགས་བཤད་པ་ལྟར། ཨོ་ནི་  
 གོང་དང་འབྲེལ་བའི་སྙ་བླ་མ་ཤུགས་ཉི་མེད་པའི་ཆེན་པོ་སྟེ། སྙ་བླ་མ་ཤུགས་ཉི་མེད་པའི་ཆེན་པོ་སྟེ།  
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཉི་མེད་བདག་ཉིད་པའི་ཆེན་པོ་སྟེ། མདོར་  
 རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆེན་པོ་སྟེ། ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་ཉིད་པའི་ཆེན་པོ་སྟེ།  
 དོན་ཡིན་པས། དེས་ན་ཆེན་པོ་སྟེ། ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཆེན་པོ་སྟེ། ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་  
 བར་དུ་གནས་པ་རང་གི་དོ་བོ་འདིའི་སྙ་བླ་མ་སོགས་མདོར་ན་སྟེ། འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་  
 བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་བསྐྱེལ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསམ་གྱི་བསྐྱེལ་དོན་ཡིན་ལ། འོ་  
 རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ་

བསམ་གྱིས་སྒྲུབ་གཞི་གང་སྟོང་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་སམ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་སམ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེལ་བས་ནི། རང་གི་སེམས་ཀྱན་གཞིའི་སྟོང་གི་སྒྲུབ་  
 ཤིང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ཆགས་སེམས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་དང་། སྟོང་གྱི་  
 འཛིན་ཉེན་འཛིན་པར་འགྱུར་བའི་བཀའ་ཆགས་སེམས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
 སྒྲུབ་ནས་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེལ་  
 བ་ལ། མདོ་བསྐྱེལ་ལས། ཞེ་སྒྲུབ་དོ་རྗེའི་ཉིད་འཛིན་གྱིས། །གནས་བསྐྱེལ་བ་ནི་བཅུ་པར་  
 གྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དང་པོས་བདག་བསྐྱེལ་བ་བསྐྱེལ། གཉིས་པས་གནས་བསྐྱེལ་བ་  
 བསྐྱེལ་ནས། རྒྱུ་འགྱུར་བསྐྱེལ་བ་དེ་དག་གི་ཤུགས་ལ་བསྐྱེལ་བ་དང་། མདོ་བསྐྱེལ་ཡི་གོ་གསུམ་



གྱི་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་བ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར། བདག་བསྐྱུང་བ།  
གནས་བསྐྱུང་བ། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱི་ལོ་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཉེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སློབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཀ་རས་རིམ་ལྷ་རྒྱ་ལོད་  
དུ། སྤེལ་ས་བྱུང་བའི་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་གནས་བའི་ཡི་གེ་མ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མ་ལ་སྤྱི་སེར་པོ་  
ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པ་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཁོར་བར་བསམ་སྟེ་ཞེས་དང་། དེ་དང་  
མཐུན་པར་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་རྟེ་ཉ་ས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་  
བསྒྲོམ་པ་ཅ་མ་བཤད་མོད་ཀྱང་། འཕགས་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་རྣམས་སུ་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མར་  
འཁོར་ལོ་སེར་པོར་བསྒྲོམ་

བར་མ་བཤད་ལ། བོད་དུ་སྒྲ་མ་ཆག་ལོ་རྩ་བ་དང་། རྩོ་བཅུན་ས་སྤྱབ་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་སྤྱུ་ལུང་བ།  
ལ་རུ་བ། དགོ་ལྟན་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་བསྒྲོམ་པར་བཤད་ཅིང་དེ་  
བཞིན་དུ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱབ་ཐབས་སུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་གསུངས། མདོར་བྱས་ཀྱི་ཉི་ཀར་  
འཁོར་ལོ་སེར་པོ་བསྒྲོམ་པར་སྒྲོ་ན་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཨ་བླ་ཡ་དང་། ཉ་ཐུ་ག་ཉ་རྟེ་  
ཉ་ས་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཀུན་ནས་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། ཅིབས་བཅུ་དེ་དབུས་རྣམ་  
བར་བསམ། ཅིབས་བཅུ་ལ་ནི་ཁྱོ་བོ་བཅུ། ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་བཅུ་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་  
པས་སོ། ཁྱི་སྒྲོ་ན། བསྒྲོམས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་དང་། ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་  
རྣམས་དང་། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཤད་ཅིང་། ནག་པོ་དམ་ཆོག་རྩོ་རྩོ་སེམས་རྒྱ་གར་གྱི་  
གཞུང་པལ་ཆེར་ལས་མ་བཤད་པས་སོ་ཞེས་གསུངས། ཆོས་རྩོ་རི་བོ་དགོ་ལྟན་པའི་སྤྱབ་ཐབས་  
ལས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་བསྒྲོམ་པའི་ངག་འདོན་བཀོད། དེའི་སྤྱབ་བྱེད་ལ་རྩོ་རྩོ་འབྲངས་ཁ་ཅིག་  
གིས། འདིར་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་བསྒྲོམ་པ་ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ། ཅ་རྒྱུད་དུ་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་།

བཤད་པའི་རྒྱད་ལས། ཀུན་ནས་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཅིབས་བཅུ་དེ་དབྱས་ནས་བར་  
 བསམ། །ཅིབས་བཅུ་ལ་ནི་ཁྲོ་བོ་བཅུ། །ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་བཅུ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། སྒྲོན་གསལ་དུ་སྤྱོད་པ་མཆོམས་སུ་ཁྲོ་བོ་འགོད་པར་བཤད་པས། འཁོར་ལོ་ནི་ཅིབས་  
 ལ་ཁྲོ་བོ་འགོད་པར་གསལ་པོར་གསུངས་བཞིན་དུ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ནས་འཁོར་ལོ་  
 ལ་འཁྲོ་བོ་འགོད་པ་མ་བཤད་ཟེར་ཡང་། དེ་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཆེན་པོ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་།  
 གཞན་ཡང་རྗེས་འབྲངས་དེས་རྒྱད་ཕྱི་མ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བྲངས་པས་གཙོ་བོར་བྱེད་  
 དགོས་ཚུལ་སོགས་བྲིས་པའི་མཐར། དེའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་  
 ཡང་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་བསྒྲོམ་པར་བཤད་པ་དང་། ཨ་མུས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་ཀྱི། བོད་སྤྲ་མ་  
 མང་པོ་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པ་དག་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་མི་བསྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་འདོད་པ་དོན་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་བྲིས་སྤང་བས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་འདོད་  
 དོ། །དེ་དག་ལས་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་  
 གཞུང་དུ་མ་བཤད་པས། ཨ་མུ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ཀྱང་། ཨ་མུ་ལས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཆོད་  
 མར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིར་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ཆོད་མར་བྱས་  
 ནས་འཆད་པ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་  
 པོ་གང་དང་གང་འཆད་པའི་ཆེ་དེ་དང་དེ་ཆོད་མར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགོ་ལྡན་པ་རྗེས་  
 འབྲངས་དང་བཅས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པ་  
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་  
 པོ་འགོས་ལོ་དང་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་

འཐད་པའི་ཤེས་བྱེད་ལ་རྒྱད་ཕྱི་མའི་ལུང་འབྲེན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱད་ཕྱི་མ་ནས་བཤད་ཆད་  
 འདིར་སྒྲུར་མི་དགོས་པའི་བྱིར། གཤམ་ཏེ་སྒྲུར་ན། འོན་འདིར་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོམས་ནས། དེ་ལ་ཁོ་བོ་འགོད་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་རྩོ་  
 རྩེ་འཆང་། །འོངས་སྒྲུང་བཞི་དང་ཡང་དག་ལྟར། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་དབྱེ་བ་ཡི། །བྱ་གསུམ་  
 རྣམས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཀུན་ནས་སེར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཞེས་འབྲེལ་མར་གསུངས་པའི་བྱིར།  
 འདོད་ན། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་འཁོར་ལོ་ཡོད་པའི་ཆེ་ན་ཆོས་འབྱུང་མེད་དེ་མ་བསྐྱོམས་  
 པའི་བྱིར། ཆོས་འབྱུང་ཡོད་པའི་ཆེ་ན་འཁོར་ལོ་མེད་དེ་གོང་དུ། དངོས་པོ་མེད་ལ་བསྐྱོམ་པ་  
 མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུངས་ཟིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཁས་སྐྱུངས་པ་དང་ནང་འགལ་བས་འདི་  
 དག་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་མཆམས་ཙམ་དུ་འགོད་པར་བཤད་པས།  
 འཁོར་ལོ་འི་རྩིབས་ལ་བཀོད་པའང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་ལྡུམ་བཞི་སོགས་ཀྱང་  
 འཁོར་ལོ་འི་རྩིབས་ལ་འགོད་པར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཕྱོགས་མཆམས་སུ་བཀོད་པར་  
 བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི་ཁོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཆམས་སུ་བཀོད་ནས་  
 བགོགས་ལ་ཕྱར་བཏབ་བྱེད་པ་ཙམ་ལས། འཁོར་ལོ་སེར་པོ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་  
 བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི་ཡང་མདོ་བྱས་དང་མདོ་བསྐྱེད་གཉིས་ཆར་དུ་མ་བཤད་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་གང་དུ་ཡང་གསལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་ན་ཚུལ་དེ་ལ་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་ཐབས་དེ་གཉིས་སུ་འཁོར་ལོ་མི་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ཕྱར་  
 བཏབ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་མ་གཏོགས་གསང་སྔགས་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་ཕྱར་  
 བཏབ་ཡོད་ན་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་ཡོད་ན་ཕྱར་བཏབ་མི་

འབྱུང་བས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ཀྱི་  
 བགེགས་རྣམས་གཞོམ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གཞོམ་བྱེད་དེ་ནི་བགེགས་རྣམས་ཁྱོན་པའི་ནང་དུ་  
 བཅུག་ནས་ཕྱར་གདབ་བྱེད་པར་བཤད་པ་དེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། བགེགས་གཞོམ་བྱེད་གཉིས་  
 ཅུམ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ལྷག་པོ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་གྱི་དོར་དང་བདེ་  
 མཆོག་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཅིབས་བཅུ་པའི་སྤང་འཁོར་བཤད་པ་ཕྱར་བཏབ་མ་བཤད། ཕྱར་  
 བཏབ་བཤད་པར་འཁོར་ལོ་མ་བཤད་པ་དང་། རོ་ལ་རྒྱ་རི་བས་དག་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲོན་མེར་ཡང་། ཁྱོ་  
 བོ་སྒྲོས་ནས་བགེགས་ལ་ཕྱར་བཏབ་བྱེད་པར་བཤད་ཀྱི། ཅིབས་བཅུ་པའི་འཁོར་ལོ་མ་བཤད་པ་  
 ནི། དོ་རྗེ་གྱུར་ལས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་པ་བཤད་པ་མ་མཐོང་བ་ཡང་མིན་ཞིང་། དོ་རྗེ་གྱུར་  
 བཏག་པ་གཉིས་པའི་བཤད་རྒྱུ་དུ་མི་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཀྱི། ཅུ་བཤད་གཉིས་ནས་བཤད་  
 པའི་མདོན་རྟོགས་ཐ་དད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ཐུབ་ལྷ་བ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་  
 འཁོར་ལོ་མེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་པ་བཤད་ན་ཡང་། བགེགས་ལ་ཕྱར་གདབ་བྱེད་པ་མ་བཤད་པ་ཡང་  
 དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དོ་རྗེའི་ཁང་བཅེགས་དང་། རང་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་  
 དང་། ཕྱར་གདབ་ཀྱང་བཤད་པ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ནི་རྒྱུད་སྤེལ་གཞན་རྣམས་དང་བཤད་སྒྲོལ་ཐ་  
 དད་པ་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུད་བྱི་མ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་  
 དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་བསྟེ་ལས། ད་ནི་བཀའི་འཁོར་ལོ་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རིག་མའི་  
 སྒྲིམ་བུ་དོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པས། གསང་བ་འདུས་པའི་མདོན་  
 རྟོགས་བསྒྲུབ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་གཞོད་པ་ཕྱིར་བསྒྲོག་གི་སྤང་འཁོར་ཐབ་མོ་ཞིག་བསྟན་པར་  
 བཤད་དེ། རྩ་ལོ་རྩུ་བས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཕྱགས་ཀྱི་པརྟེ་ཏ་ས་མ་ན་ཏ་ལྷི་ལ་ཁུས་པའི་ལྷ་ཕྱི་ཁའི་

གཞོན་པ་ཕྱིར་བཞོག་གི་འཁོར་ལོ་དང་། གཉན་ལོ་རྩ་བས་སྒྲ་མ་བརྒྱ་བ་ལ་ཁུས་པའི་ཡུ་ཁྱི་ཁའི་  
 བཞོག་པ་རྣམས་ཀྱང་། གོང་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ལུང་དེས་ཟིན་པ་ཡིན་པར་མཁས་པ་དག་གིས་འཆད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་བ་དེ་ཡང་སྐབ་ཅན་དུ་མི་འདོད་པར། ཉེང་  
 འོག་གི་ཅིབས་གཉིས་སྐབ་ཅན་དང་། རྟོགས་མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་རྣམས་བཅར་སླེབ་དང་། ཅིབས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོར་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་ཉེང་གི་ནམ་མཁར་པད་ཉི་ལ་ཁོ་བོ་རྣམས་འགོད་པར་  
 འདོད་ཅིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་ཨ་ཟླ་ལས་རིམ་ལྷ་ལྷོ་འོད་དུ། ཅིབས་ཀྱི་ཅེ་མོ་རྣམས་སུ་ཅུང་ཟད་མ་  
 རེག་པར་གནས་པའི་སྒྲ་ཆོགས་ཚུ་སྐྱེས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞག་ནས་ཞེས་སོགས་འདྲེན་པ་ནི་མི་  
 འཐད་དེ། འོ་ན་འོག་གི་ཁོ་བོ་ཅིབས་ཀྱི་ཅེ་མོར་མགོ་མཐུག་ལྟོག་ནས་འགོད་རིགས་པར་ཐལ། ཨ་  
 ཟླས་མན་ངག་སྟེ་མར། འར་དུ་ནི་རྩྱི་ལས་གཤེན་རྗེ་གཤེད། ཅས་པ་ནས། འོག་དུ་རྩྱི་ལས་གཞོན་  
 མཛེས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ཅིབས་ཀྱི་ཅེ་མོར་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་ཞེས་སོགས་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཨ་ཟླའི་ལུང་དེ་ཉར་ན་ ཉེང་འོག་གི་ཅིབས་སྐབ་ཅན་ཡིན་ན། རྟོགས་  
 མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་རྣམས་ཀྱང་སྐབ་ཅན་དང་། ཡང་རྟོགས་མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་བཅར་ལེབ་ཡིན་  
 ན། ཉེང་འོག་གི་ཅིབས་ཀྱང་བཅར་ལེབ་དུ་འདོད་དགོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་ཅིབས་  
 ཀྱི་ཅེ་མོར་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་ཞེས་ཅིབས་ཐམས་ཅད་སྐར་མོང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 སྐབས་འདིར་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་བ་ཉིད་མི་བསྐྱོམ་པས་ཅིབས་རྣམས་སྐབ་ཉོང་ཡིན་  
 མིན་གྱི་དབྱད་པ་མི་དགོས་མོད། འོ་ན་ཀྱང་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་བ་འདོད་  
 པའི་ཆོ། ཅིབས་རྣམས་སྐབ་ཉོང་ཡིན་པའི་སྐབས་དུ་མ་ཡོད་པས། དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དབྱད་པ་དེ་  
 ཅམ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་བ་སྐབ་ཉོང་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ། ཁོ་བོ་རྣམས་

ཅིབས་ནང་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཅིབས་རྣམས་ཁྱོ་བོའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་  
 གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་འགོད་དགོས་ཀྱི། རྟེན་དུ་མི་དགོས་པ་དང་། རུམ་བཟླས་ཀྱི་  
 ཆེ་ཆུ་ནང་ཡིན་ཀྱང་། རུམ་པའི་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱོམ་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་དུ་མི་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྱིན་  
 སྤེལ་གི་དུས་མེ་ནང་ཡིན་ཀྱང་། མེ་ཁང་གི་ནང་དུ་ལྷ་བསྐྱོམ་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་དང་རྟེན་དུ་མི་བསྐྱོམ་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་བ་འདོད་པའི་ཆེ། ཅིབས་རྣམས་སྤུབ་ཅན་དང་ཅིབས་  
 རང་དུ་ཁྱོ་བོ་འགོད་དགོས་ན། འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་ཆེ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་མི་འཁོར་ན་ནི། འཁོར་ལོ་འི་  
 ཅིབས་ཀྱི་ལྷ་དང་ཐུག་པའམ་གཅོད་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱོ་བོ་ཡང་འཁོར་ན། ཁྱོ་བོ་  
 འདི་ཕྱོགས་འདི་ན་གནས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་ཆེ་ཁྱོ་བོ་  
 རྣམས་མི་འཁོར་བ་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་འཁོར་ལོས་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་ལོ་འི་  
 འཁོར་རྒྱུ་དབུས་གསུམ་པོ་དེ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི། གསུམ་གཅིག་དབུས་ཀྱི་ཆ་དེ་ལྟེ་བ། འཁོར་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་འཁོར་ཅིབས་དང་རྒྱུ་ཅིབས་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་ལ་  
 ཡང་འབྲེལ་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱི་འི་སུམ་གཉིས་པོ་རལ་གྱི་འི་  
 སོ་ལྟར་སོ་སོར་གྱེས་ནས་སྤུབ་མེད་ཡིན་ལ། རང་གི་གསུམ་གཅིག་པོ་དེ་ཁོག་སྟོང་ཁོར་མོར་  
 འབྲེལ་ནས་ཡོད་པའི་ཅིབས་ལ་མ་རེག་པའི་བར་སྤྱང་དུ་བད་ཉིའི་གདན་ལ་ཁྱོ་བོ་འགོད་པ་ཡིན་  
 པས། འཁོར་ལོ་འཁོར་ཀྱང་ཁྱོ་བོ་མི་འཁོར་ཞིང་ཁྱོ་བོ་རྣམས་འཁོར་ལོས་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་  
 མེད་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཅིབས་ལ་མ་བཞོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་ལོ་འི་ལྟེ་  
 བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤུབ་སྟོང་དེ་རྣམས་འཁོར་ལོ་འི་ཅིབས་སོ་སོའི་ནང་ཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྟོབ་  
 དཔོན་ཨ་རྒྱས་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཅིབས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་འགོད་པར་བཤའ་བ་དང་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། མི་

འགལ་ཏེ། ལུང་དེ་ནི་སྒྲིབ་ཅེ་མོའི་སྐད་དོད་ལ་ཨ་ཀ་ཅ་ཞེས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ཅེ་མོ་དང་། མཆོག་  
 དང་། སྒྲིབ་པོ་སོགས་ལ་འདུག་པ་ལས། ལུང་དེར་ཅེ་མོར་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་ན། དོན་ལ་ཁོ་བོ་  
 རྣམས་ཅི་བས་ཀྱི་མཆོག་གམ། དབུས་སམ། སྒྲིབ་པོ་ལ་འགོད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་ཁོ་བོ་རྣམས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཞུགས་པར་སྟོན་པ་ལ། མདོར་བྱས་སྟུ། ཁོ་བོ་  
 བཙུན་ཉི་སྟོ་བར་བྲ། །སྒྲིགས་བཙུན་དགྱིལ་འཁོར་ཅེ་མོར་ནི། །རིམ་པ་བཞེན་དུ་བསམ་པར་  
 བྲ། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་བཙུན་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཙུ་བ་སེར་པོ་འཐད་མི་  
 འཐད་ཀྱི་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་དབྱེད་མ་དུ་མ་སྒྲུང་ཡང་། འདིར་ནི་གྲུང་  
 ཅུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། གཞན་ཡང་བཤ་ཆེན་ཉི་ཟླ་སེང་གེ་རྗེ་  
 བྱམས་པ་ཆོས་ལེགས་སོགས་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པའི་རྣམ་བཤད་དག་ལས་དགག་སྐྱབ་རྒྱས་  
 བར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱར་ནས་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བ་དག་གིས་ནི་  
 རྣམ་བཤད་དེ་དག་ཏུ་བལྟའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ལས། གཉིས་པ་སྐྱང་  
 འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་བདག་བསྐྱང་བ་ནི། སྒྲིབ་པའི་ངང་ལས་ཞེས་པ་ནས། འོད་  
 དམར་པོ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་བར་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་སྒྲར་  
 ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསག་གི་བདག་དང་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱངས་པ་  
 དེའི་ངང་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་བདམ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
 སྐྱེ་མདོག་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་པོ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་བྱིལ་  
 བུ་འཛིན་པ། སྐྱེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་འོད་ཟེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་བས་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པར་  
 མཛེས་ཤིང་སྐྱེའི་ཆ་ཤས་ཕྱག་དང་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་

སངས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སོགས་མཆན་བཟང་པོ་སྐྱུ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། སེན་  
 མོ་བཟངས་གི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ནམས་གིས་ལེགས་པར་  
 བརྒྱན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་སྣ་ཆོགས་གི་རྒྱན་དང་། དར་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་ཅན་  
 གི་ན་བཟའ་ཅན་ཏེ། སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ། རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆན་སོགས་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་  
 དབྱིངས་གི་དབང་ཕྱག་མས་སྐྱེ་ལ་འབྱུང་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཅར་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པ་  
 སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བ་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱས། ཕྱོགས་བཅུ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བྲངས་ནས་  
 རང་སྒྲུང་གསལ་བའི་སྐྱེ་གཙུག་ནས་མར་ཞུགས་ཏེ་ཐིག་ལེར་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་གི་  
 སེམས་ཡབ་གི་རྩོམ་ལེ་ལམ་ནས་ཐོན་པ་ཡུམ་སྐྱེ་མོའི་བསྐྱར་བབས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་མཆན་གི་ས་  
 བོན་རྩྭ་དུ་གྱུར། རྩྭ་དེ་ཞུ་བ་ལས་རྩོམ་དང་། རྩོམ་དེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱར་གྱུར་པར་བསམ།  
 དེ་ཉིད་ཡབ་གི་ཕྱགས་ཁར་བྲངས་པ་དེ་ཉིད་བརྩ་རྩི་གཅས་བརྩོད་པས་ཕྱགས་ཁ་ནས་ཕྱིར་བྱུང་  
 ནས་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཕྱིར་སེམས་ཅན་མ་སྟོན་པ་ནམས་སྟོན་བ། སྟོན་པ་གྲོལ་བ།  
 གྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་གི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མཛད། བྱད་པར་དུ་ཞེ་  
 སྒྲུང་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུངས་ནས་མི་སྐྱོད་པའི་གོ་  
 འཕང་བ་བཀོད། སྐྱར་སྐྱུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་དང་དབྱེར་  
 མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས། རང་ཉིད་རྩོམ་འཆང་དུ་གསལ་བ་ལ་རྩོམ་སྐྱེ་ཞུགས་པས་དེའི་རྒྱན་  
 གིས་སྐྱར་གི་རྩི་བའི་གདན་དེ་ཉིད་ཉི་མའི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ། བདག་ཉིད་ཞེ་སྒྲུང་རྩོམ་  
 གྱུར་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ཡང་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཁོ་བའི་ཉམས་དང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་



འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་པའི་ཙ་བའི་ཞལ་ནག་པོ་རབ་ཏུ་  
 ཁྲིས་པ། གཡས་ཀྱི་ཞལ་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན། གཡོན་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ་རྩེས་སུ་  
 ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་དང་། ཕྱག་རྒྱག་གི་གཡས་དང་པོ་ན་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་དང་། གཉིས་པ་ན་  
 འཁོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་པར་རྒྱ་རྣམས་འཛིན་པ། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་བྲིལ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ན་རིན་  
 པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་  
 བསྐྱོམ་པ་ནི་བདག་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུར་གཞི་དོ་རྩེ་འཆང་འདི་སྐྱེ་མདོག་  
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རང་འབྲེལ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ་ཉིད་འཕགས་པ་  
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབ་ཐབས་མདོ་བསྐྱེ་ལས། ལེ་ཏུ་བཅོ་ལྔ་པ་  
 ལས། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་འོད་འབྲེལ་ཞིང་། རྩོམ་མེས་དཔལ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་  
 ཅན་འཛིན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་བདག་ཉིད་རི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ནག་པོ་དམ་ཆིག་དོ་རྩེས་  
 མཛད་པ་ལས། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཞེས་པ་ནི། སྐབ་པ་པོ་  
 བདག་ཉིད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་འཆང་དེ་ཡང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 གཉིས་པར་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐུབ་པ་དཔལ་གྱི་འགྲེལ་པ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པས་ཐ་མལ་པའི་ང་རྒྱལ་བསལ་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་  
 པོའི་གཟུགས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞལ་གཅིག་པ། བརྒྱ་དང་ལྔ་བའི་གདན་ལ་  
 བཞུགས་པ་ཞེས་དང་། ཐུབ་ཆེན་སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐབ་པ་ལས། སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ལྟ་  
 བཟང་པོ། །དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རྩོམ་དང་ནི་བྲིལ་བུ་འཛིན། །ལྟ་འདི་བསྐྱོམ་པར་

བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་པཱྌ་ཏ་པི་ལྷ་  
 ཏ་ཙྰ་རྒྱ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྟོག་མགོན་པོ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་གཉིས་པར་  
 བཞེད། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། དང་པོར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་བཞེད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་ཐུབ་པ་  
 དཔལ་གྱི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བཞེད་པ་ལེགས་པར་མཛད་ནས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 པར་བཞེད་པ་ལ། དེ་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། རྟོ་རྩེ་འཆང་དེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་  
 ཡིན་ཏེ། མདོ་བསྐྱེད་བྱངས་པའི། སངས་རྒྱས་རྟོ་རྩེ་གསུམ་འཛིན་འགྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེས་  
 རྟོ་རྩེ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞལ་གསུམ་པར་བསྟན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་དྲུག་པར་དོན་གྱིས་  
 འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཁོ་ནར་བཞེད་ཀྱང་། བྱ་སྟོན་  
 རིན་པོ་ཆེས་དེ་ནི་ཕྱིས་སུ་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གཟིགས་ནས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་མདའ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་དེས་གཞོད་  
 བྱེད་དུ་མི་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཆོག་དེའི་འབྲུ་གཞོན་ལ་སྟོན་གསལ་ལས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་  
 འོད་འབྱེད་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྐྱོ་རྟོ་རྩེ་དང་འབྲུ་བར་འགྲུར་རོ། །རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མི་མི་བསྐྱོད་  
 པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེ་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་འོ། །སངས་རྒྱས་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །རྟོ་རྩེ་  
 གཟུགས་འཛིན་ནི་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་ལྷའི་བདག་ཉིད་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་རྟོར་  
 སེམས་སུ་བྱས་པ་དང་། རིགས་ལྷ་ཆར་ལ་རྩེས་སུ་འགོ་བའི་བྱུང་བདག་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་རྟོ་  
 རྩེ་སེམས་དཔར་གཞག་པ་གཉིས་ལས་འདི་སྐབས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་འཆང་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་  
 དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུས་ནི་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་རིགས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་

ཞལ་ཕྱག་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་འགྲེལ་བ་སྟེ་དོན་ལ་བརྟགས་པས་རྟོགས་པར་རྒྱས་སོ། །ཡང་  
 ཚས་རྗེ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པས། འུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཨ་ལྷུས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་བཤད་པ་  
 མི་འཐད་དེ། ཐུབ་པ་དཔལ་གྱིས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་  
 མི་རིགས་ཏེ། ཐུབ་པ་དཔལ་གྱི་ལུང་བྲངས་ནས། ཨ་ལྷ་ཡ་འགོག་པ་མི་འཐད་གྱི། དེ་གཉིས་སྟོག་  
 ཉེ་བརྗོད་ན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྗོད་ཅེ་འཆང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་འདོད་པ་མི་  
 འཐད་དེ། གསང་འདུས་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཡིན་པ་གྲུབ་ཆེན་སྒྲུབ་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱིས་ལུང་རིགས་གཉིས་གྱི་སྟོན་ས་བསྐྱབས་པའི་བྱིང་ཆེན་པོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 གསུངས་ཀྱང་། འུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་རྣམ་དག་སྤྲར་གཟིགས་ནས། འདི་སྐབས་གྱི་  
 རྗོད་ཅེ་འཆང་ཞལ་ཕྱག་གཉིས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཨ་ལྷུས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་བཤད་པ་  
 མི་འཐད་དེ་ཐུབ་པ་དཔལ་གྱིས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གསུངས་པ་  
 མེད་དོ། །དེས་ན་དགེ་ལྡན་པ་རང་གི་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་དགོངས་པར་མ་  
 སོང་སྟེ། མདོ་བསྟེ་ལས་རྗོད་ཅེ་འཆང་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 པའི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་རྣམས་མ་ཞིག་བྲིད་ལ་འཆད་རྒྱ་མི་སྤང་བས་  
 སོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་གསང་འདུས་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་གྲུབ་ཆེན་  
 སྒྲུ་བྱང་སོགས་གྱིས་བཤད་ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་དུ་འདོད་པ་ནི་བརྟགས་ན་མི་འཐད་དེ། གསང་འདུས་  
 གྱི་རྒྱད་འགྲེལ་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་ལ་ཟེར་ན་ནི། འགྲེལ་ཆེན་སྟོན་གསལ་གྱི་ལེ་ཏུ་བརྩ་གཉིས་པ་  
 ལས། བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་ཕྱག་བཞི་པ་གཅིག་བཤད་པ་དེ་དང་། ལེ་ཏུ་བརྩ་གཉིས་པ་ལས། དྲག་  
 ལས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་རྗོད་ཅེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་པ་དེ་

དང་། གྲུབ་ཆེན་སྐུ་བྱང་གི་བྱིས་བྱའི་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་རྫོང་སེམས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།  
 རྫོང་དང་བྱིས་བྱ་འཛིན་པ་གཅིག་བཤད་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ལ། མངོན་རྟོགས་ཆར་  
 གཅིག་གི་ནང་དུ་བྱང་བའི་ལྷ་ཟེར་ན་ཡང་མི་རུང་སྟེ། བྱིད་རང་གིས་བྱས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ། ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་བཀག་ནས། གསུང་རྫོང་འི་ངོ་བོ་  
 ཡིན་པས་ན། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱབས་པ་དེ། མངོན་རྟོགས་ཆར་  
 གཅིག་གི་ནང་གི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 ཡིན་ཟེར་ན་ནི། བྱིད་ཀྱི་དེ་ལ་འབྲེལ་གཏན་ནས་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱང་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་རྫོ་  
 རྫོང་བསྐྱུར་གཞིར་གྱུར་པའི་རྫོང་འཆང་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་པས་ན།  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་བཤད་པ་དེས། ཞེ་སྤང་རྫོང་འི་བསྐྱུར་  
 གཞི་རྫོང་འཆང་ཕྱག་གཉིས་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། དེས་  
 ར་གྲུབ་ཆེན་སྐུ་བྱང་གི་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་གསུམ། གསོལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གཉིས་ཀའི་རྒྱད་རྣམས་ལས་ནི་ཞལ་གཅིག་པར་རབ་དུ་གྲགས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞལ་གསུམ་པ་ལྟ་  
 བྱུང་སྤང་བར་འགྱུར། བཀའ་སྐུལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་འདིའི་དོན་སྟོན་པ་དགོངས་པ་  
 ལུང་སྟོན་པ་བཤད་པའི་རྒྱད་ལས། ཞེས་གསུངས་ནས། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་ཆིག་རྣམས་  
 བངས་ཏེ། སྐྱང་གཞི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞལ་གསུམ་དང་། སྐྱངས་  
 རིམ། ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱང་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞལ་གསུམ་དང་། སྐྱངས་  
 འབྲས་སྐྱུ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞལ་གསུམ། སྐྱང་གཞི་ཅ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་རྣམ་པར་  
 དག་པས་ཕྱག་དྲུག་ སྐྱོང་བྱེད་ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱག་དྲུག་ སྐྱངས་

འབྲས་རིགས་ལྷ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དབའ་དང་དྲུག་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱག་དྲུག་ ཅེས་སོགས་གསུངས་  
 པས་ནི་གསང་འདུས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྦྱིར་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་འདྲི་དབང་དུ་མཛད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར།  
 སྦྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར། སྦྱང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་  
 བཅུག་པའི་ལྷ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་སོ་གཉིས་པོ་ལུས་ལ་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་  
 བློ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་ཏེ། སྦྱི་མ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་སོ་  
 གཉིས་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགེ་ལྡན་པའི་རྩེ་སེམས་འབྲང་ཁ་ཅིག་  
 གིས། འདིར་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་  
 འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱད་ལེ་འུ་དང་པོ་ནས། རིག་མའི་སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་འདིས་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་སོ། །བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་མ་ཐག་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩེ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ནས་སྦྱང་འཁོར་གྱི་  
 རྩེ་རྩེ་འཆང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་འདི་ལ་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཞེས་པའི་བད་ཆད་བྱེད་པ་ནི།  
 རང་ཉིད་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བད་ཆད་ཆགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་གཞོད་བྱེད་  
 སོགས་བརྗོད་མི་དགོས་སོ། །བསྐྱུར་གཞི་རྩེ་རྩེ་འཆང་དེ་ཞེ་སྦྱང་རྩེ་རྩེ་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་རབ་  
 དུ་སྟོན་གསལ་མཁན་པོས། རང་ཉིད་རྩེ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་མདུན་དུ་སྟོང་པའི་རང་ལས་ཉི་  
 མའི་སྟངས་དུ་རྩྱི་ལས་རྩེ་རྩེ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པ་ལས་མི་སྟོང་པ་བསྐྱེད་པ་རང་ཉིད་ལ་རྩེ་སེམས་སྒྲུ་བྱགས་  
 པས། རྒྱ་དང་འོ་མ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ལས་ཞེ་སྦྱང་རྩེ་རྩེ་བསྐྱུར་བར་བཤད་པ་ལ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་འདི་མི་འཐད་དེ། མདོ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་མེ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་ཞེ་  
 སྤང་དོན་རྒྱུ་རྣམས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་སྟོན་  
 གསལ་ལས་སྟོམས་འཇུག་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཐད་པར་སེམས་སོ། །དེས་  
 བ་དོན་ལ་གནས་པ་ནི་གོང་དུ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དང་པོ་སྟོམས་  
 འཇུག་བྱས་པས་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱང་། དེ་རང་ལ་བཅུག་སྟེ་ཞེ་སྤང་དོན་རྒྱུ་རྣམས་བཞི་བདག་བསྐྱེད་  
 བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་གནས་བསྐྱེད་བ་ལ། སྤང་ཡོད་ཀྱི་བགོགས་ཆར་བཅད་པ་དང་། ཕྱིན་  
 ཆད་བགོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུར་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདུལ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་སྟོ་བ། གདུལ་བྱའི་བགོགས་འགྲུགས་པ། འདུལ་ཚུལ་སྤར་བྱ་གདབ་པ་དང་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ལས། གཉིས་པ་གནས་བསྐྱེད་བ་ནི། རང་གི་སྟོང་ཁར་ཉི་མའི་སྟེང་  
 དུ་རྩྭ་སྟོན་པོ། དེ་ལས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས། ཞེས་བ་ནས། ཞལ་བྱག་སོགས་ལྷག་  
 མོས་སྤར་བསམ། ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་དུ་དོན་རྒྱུ་འཆང་  
 ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་གཅིག་པོ་སྤྱང་ནས་རང་ཞེ་སྤང་དོན་རྒྱུ་རྣམས་དེ་ནས་  
 གནས་བསྐྱེད་ཅོམ་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གི་ལུས་ཞེ་སྤང་དོན་རྒྱུ་ལ་བའི་སྟོང་ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩྭ་རིང་པོ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་གཅིག་བསམ། རྩྭ་དེ་ལས་འོག་ནས་འཆང་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་སོ་སོ་སྟེ་པོའི་སྟོས་དཔག་པར་མི་རུས་པའི་རབ་དུ་མང་  
 བ་གངས་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བྱུང་པར་སྟོས་ཏེ། བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་  
 བཅད། སྤར་ཚུར་འདུས་ཤིང་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་སྐྱར་གྱུར་ནས། རང་ཞེ་སྤང་དོན་རྒྱུ་ལ་བའི་སྟེང་དུ་

འོག་དང་ཕྱོགས་བཞི་དང་། མཚམས་བཞི་སྟེ་བཅུ་པོའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་  
 བསམ་སྟེ། འར་ཏེ་རང་གི་མདུན་དུ་གཤེན་རྩེ་གཤེད། ལྷོ་ལེས་རབ་མཐར་བྱེད། ལུབ་ཏུ་ཁྱོ་བོ་ཏྲ་  
 མཐིན། བྱང་དུ་ཁྱོ་བོ་.....རྒྱ་ལས་བགལས་མཐར་བྱེད་འདི་ལ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པར་བཤད་པས་མདོན་རྟོགས་རྣམས་ལས་འོག་གི་  
 ལུབ་བཏབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་ལས་དོ་རྩེ་ལུང་ལུ་སྟོ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བགལས་མཐར་བྱེད་སྟེང་ཕྱོགས་  
 བཞི་དང་། མཚམས་བཞི་འར་ལྷོ་མེ་གཡོ་བ་དང་། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་  
 དབྱུག་སྟོན་ཅན། བྱང་འར་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ། རང་གི་སྟེང་དུ་གཙུག་ཏྲོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ།  
 འོག་ཏུ་ཁྱོ་བོ་གཞོད་མཛེས་རྣམས་སྐྱལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་  
 མ་ཆང་བ་མེད་པར་ལྡན་པས་གདན་པར་དང་ཉི་མའི་སྟེང་ན་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 ཡེ་ལེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་མའི་ལུང་པོ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་  
 ལ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་འོག་ལྟག་མོས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་  
 བ་ལྟར་བསམ་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱོ་བོ་བཅུ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་སྟེང་འོག་གི་ཁྱོ་བོ་གཉིས་ནི་འར་ལུབ་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་གཉིས་  
 ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་འཁོད་ནས་སྟེང་འོག་གི་བགལས་རྣམས་བསྐྱར་བར་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་པར་  
 བཤད་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་སོའི་བྱི་རོལ་ཏུ་རྩྱུ་རིང་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱོན་པ་འབྱུབ་ཁུང་གི་རྣམ་  
 པ་ཅན་རེ་ཡང་གསལ་འདེབས་དགོས་ཏེ། འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་ཁྱོན་པའི་ནང་དུ་བཅུག་པར་བསམ་  
 དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་བསྐྱར་གི་ཁྱོ་བོ་སྟོ་ཚུལ་འདི་ནི་སྟོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་  
 སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབྱིས་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། ཞེ་སྤང་རྩོམ་ཏིང་འཛིན་  
 གནས། །གནས་བསྐྱར་བ་ནི་བཅུམ་པར་བྱ། །འབར་བའི་འོད་འཕྲོ་འཛིག་པར་བྱེད། །ཉི་མ་ལ་

གནས་རྩྱེ་ལས་བྱང་། །གཡོན་བརྒྱང་བ་ཡི་གནས་པས་གནས། །ཁྱོ་བོ་བཅུ་ནི་སྟོ་བར་བྱ། །ཕྱོགས་  
 བཅུ་ཉི་དྲུལ་འཁོར་ཆ་རུ་ནི། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མདོ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་གྱི་  
 དེའི་མཛུགས་ཏུ་ལེ་ལུ་གསུམ་པ་ལས། །ཁྱོ་བོ་ཞེ་སྒྲུབ་གནས་ལས་སྐྱེས། །བསོད་ནམས་ཏྲག་ཏུ་  
 བཅོམ་པ་དག །བསྐྱབ་པ་མཆོག་གི་ཆོས་ཅན་ལ། །བསོད་པའི་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། ཡི་གེ་རྩྱེ་རིང་བོ་བཅུ་ལས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་སྐྱུང་ལ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱོ་བོ་ཞེ་  
 སྒྲུབ་གནས་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་ལས། །ཞེ་སྒྲུབ་གི་གནས་ནི་རྩྱེ་ཡིག་  
 གོ་ །ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ཁྱོ་བོ་བཅུ་སྟོ་ཚུལ་འདི་ལ་ཆོས་རྩི་རི་བོ་  
 དགོ་ལྟན་པས། རྩི་རྩི་འཆང་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་འཛུགས་བྱས་པས་ཆོས་དབྱིངས་རྩི་རྩི་མའི་མངལ་དུ་  
 ཐིག་ལེ་བཅུ་གཅིག་བྱས་ནས་དབྱུས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཆོ་ག་གསུམ་ལས་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱེད། བྱིར་  
 སྟོས་རང་ལ་བཅུག་པས་རང་ཞེ་སྒྲུབ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་བསྐྱུར། སྒྲུབ་ཡང་སྒྲུབ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷག་མ་བཅུ་པོ་དེ་  
 ཆོ་ག་གསུམ་ལས་ཁྱོ་བོ་བཅུར་བསྐྱེད་ནས་སྟོ་བ་གཅིག་མཛད་མོད། དེ་ལ་དབྱུང་ན་འཐད་པར་མ་  
 མཐོང་སྟེ། རྩི་རྩི་འཆང་བསྐྱུར་བའི་ཞེ་སྒྲུབ་རྩི་རྩི་ཡུམ་བཅས་སུ་འདོད་ན། དེ་ག་རྩི་རྩི་མ་ལས་མ་  
 འདས་པས། སྒྲུབ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཅུ་པོ་དེ་ཆོས་དབྱིངས་རྩི་རྩི་མའི་མངལ་དུ་བསྐྱེད་ནས། བྱིས་དེ་ག་  
 རྩི་རྩི་མའི་མངལ་དུ་འཕོ་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྟོ་བའི་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་རྩི་རྩི་མ་དེ་དེ་ག་རྩི་  
 རྩི་མར་བསྐྱུར་བའི་མངལ་ནས་སྟོ་བ་འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་རྩི་རྩི་མ་  
 དེ་ག་རྩི་རྩི་མར་བསྐྱུར་བ་དང་། །ཞེ་སྒྲུབ་རྩི་རྩི་སྐབས་འདིར་ཡུམ་བཅས་སུ་བྱེད་པའི་འཕགས་པ་  
 ཡབ་སྐུས་གྱི་ལུང་གི་ཐིག་སོ་གང་ཡང་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། །ཞེ་སྒྲུབ་རྩི་རྩི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 གྱི་གནས་བསྐྱུང་བ་ནི་བཅུ་པར་བྱ། །ཞེས་གནས་སྐྱུང་བྱེད་གྱི་ཁྱོ་བོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གྱི་བྱ་བ་



དེ་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེར་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་བྱ་དགོས་པར་བཤད་གྱི། རོ་རྗེ་འཆང་གི་བྱེད་པའི་བཤད་  
 ཚོད་གཏན་ནས་མི་སྤང་བས་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མངལ་གྱི་ཐིག་ལེ་  
 བཅུ་གཅིག་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཁོ་པོ་བཅུར་བསྐྱེད། མི་བསྐྱོད་པ་བྱིར་སྐྱོས་རང་ལ་བཅུག་སྟེ་ཞེ་སྤང་  
 དོ་རྗེར་བསྐྱར་ནས། སྤང་ཡང་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འདུག་བྱས་ནས་ཁོ་པོ་བཅུ་སྟོ་བར་  
 མཛད་པ་ཡང་། སྐབས་འདིར་སྟོམས་འདུག་ལན་གཉིས་བྱེད་པ་མ་བཤད་པས་རང་བཟོར་སོང་  
 དོགས་པ་དང་། སྤང་འཁོར་གྱི་སྐབས་འདིར་ཁོ་པོ་བཅུ་ལ་མངལ་འབྱིན་བྱེད་པ་ནི་གཏན་ནས་མི་  
 འཐད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་པོ་བཅུ་ལ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་གཉིས་  
 ཀས་བཞེད་མོད་ཀྱང་། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བཤད་ཚོད་མེད་པས་མི་འཐད་དོ། །སྤྲེལ་ཁ་ཅིག་  
 ཕྱོགས་བཅུར་པད་ཉིད་གདན་སོ་སོའི་སྟངས་ཏུ་རྩྭ་རེ་རེ་ལས་ཁོ་པོ་རྣམས་མཛད་པ་ཡང་། མདོར་  
 བྱས་ལས། ཁོ་པོ་བཅུ་ནི་སྟོ་བར་བྱ། །ཞེས་ཁོ་པོ་རྣམས་སྟོ་བར་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་པས་  
 འཐད་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གདུལ་བྱའི་བགོགས་འགྲུགས་པ་ནི། སྐབས་ཐབས་ལས།  
 དེ་ནས་འོག་གི་གཞོད་མཛེས་ལས་གཞོད་མཛེས་གཉིས་པ་བྱང་། མདུན་ཏུ་འདུག་སྟེ་བདག་གིས་  
 ཅི་བགྱི་ཞེས་བཀའ་ཞོད་པར་གྱུར་ཅས་པ་ནས། བྱི་རོལ་ཏུ་རྩྭ་རེ་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོན་པའི་ནང་  
 ཏུ་བཅུག་པར་གྱུར་ཅས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་རང་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེར་གསལ་  
 བའི་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་ལས་ཁོ་པོ་བཅུ་སྟོས་ནས་གནས་སོ་སོར་བཀོད། དེ་ནས་འོག་གི་ཁོ་པོ་གཞོད་  
 མཛེས་སྤང་བསྐྱོམས་པ་དེ་ལས་གཞོད་མཛེས་གཉིས་པ་སྟེ་ཁོ་པོ་གཞོད་མཛེས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
 དུག་པ་གཅིག་ཆད་དེ་བྱང་ནས་རང་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེར་གསལ་བའི་མདུན་ཏུ་འདུག་སྟེ། ཁོ་པོ་དེ་  
 བདག་གིས་ལས་ཅི་བགྱི་ཞེས་བཀའ་ཞོད་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་བཀའ་ཞོད་པ་ལ་རང་ཞེ་

སྒང་དོ་རྗེས། ཡོ་སྤྱགས་ཀྱི་མགོ་འདྲེན་པ། སུལ་ཞེས་པ་གཞོད་མཛེས་ནི་སུལ་དེས་པར་གཞོད་  
 མཛེས། རྩྱུ་ནི་ས་བོན་ནམ་སྤྱལ་བར་བྱེད་པའོ། །གྲིཙ་གྲིཙ་ནི་བྱངས་བྱངས་ཞེས་པ་དང་། གྲིཙ་པ་  
 ཡ་གྲིཙ་པ་ཡ་ཡང་འདྲིན་དུ་ཆུག་འདྲིན་དུ་ཆུག་ཅེས་པ་སྟེ། གཞན་ལ་ཡང་འདྲིན་དུ་ཆུག་ཅེས་པའི་  
 དོན་ནོ། །ཨ་ན་ཡ་ཉི་ནི་ཀྱེ་ཞེས་འབོད་པའོ། །རྩ་ག་ཤན་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས། བེཏུ་རྩ་ཇ་ནི་རིག་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་དང་། རྩྱུ་པར་གསོད་པའི་བྱིར་དུ་བསྤྱལ་བའོ། །མདོར་ན་གཞོད་མཛེས་དེས་  
 པར་གཞོད་མཛེས། བྱངས་བྱངས་འདྲིན་དུ་ཆུག་འདྲིན་དུ་ཆུག་ ཀྱེ་བཙོམ་ལྡན་འདས་རིག་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་གཞོད་མཛེས་དེ་ལ་བཀའ་བསྟོན་པས། གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་  
 མཚན་དོ་རྗེ་དེ་ལྷགས་གྱུར་གྱུར་ནས་གཞོད་མཛེས་དེ་ལས་གཞོད་མཛེས་བཅུར་སྟོས། བགེགས་  
 དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་སྤྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཀོད། རག་ཕྱོགས་  
 ལ་དགའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སྤྱབ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པའི་  
 བགེགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་རྣམས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུའི་རྣམ་པར་བྱས་ནས། སྙིང་ཁའི་གནས་ནས་ལྷགས་  
 གྱུས་བཀུག མགྱེན་པའི་གནས་ནས་ཞགས་པས་བཅེངས་ཤིང་། མཚོན་ཆ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བགེགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲེགས་བཞེན་པ་དང་བཅས་པས་བཀུག ཁོ་པོ་བཅུ་པོ་ལ་གཏད་པས་ཁོ་  
 པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྩྱུ་རིང་པོ་ལས་བྱུབ་པའི་ཁོན་པ་བྱ་གསུམ་པ་འབྲུབ་ཁྱད་གི་  
 རྣམ་པ་ཅན་རེ་སྤྱལ་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་བགེགས་རྣམས་བཅུག་པར་གྱུར་ནས་གཞོད་མཛེས་རྣམས་  
 ཀྱིས་བྱིར་མི་འཐོན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱང་བར་བསམ་མོ། །འདིའི་སྤྱགས་ལ་དགོ་ལྡན་པས། བེཏུ་རྩ་  
 ཇ་ཞེས་དང་། སྤྱགས་དོན་ལ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ནོར་བ་སྟེ། བེཏུ་ནི་བཙོན་འགྲུས་  
 དང་། རྩ་ཇ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་འཇུག་པས། བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས། གཞོད་

མཛེས་ལ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བོད་པ་ལ་འབྲེལ་མ་བྱུང་ངོ། །དེས་ན་བིཌུ་རྩ་ཇ་ཞེས་པ་  
 དག་པ་ཡིན་ལ། ཨོ་སུལྷ་ནི་ཞེས་ནི་ཡར་སྐྱར་ན་གཞོད་མཛེས་ཁོགས་ཞེས་པར་འགྱུར་བས། ནི་  
 མར་སྐྱོར་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས། དག་འདོན་གྱི་ཆེ་མཆོམས་གཙུག་པ་ཤེས་དགོས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་གདུལ་བྱ་བགེགས་འགྲུགས་པའི་ཚུལ་དེ་ནི། མདོར་བྱས་ལ།  
 བགེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤེག་བྱའི་ཕྱིར། གཞོད་མཛེས་བཀའ་སྩལ་ཕྱར་བྱས་བཏང་། ཨོ་སུལྷ་  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་མཐར། ཁོ་བོའི་གཟུགས་ཅན་འདི་ཡིས་ནི། བགེགས་ཀྱི་བདག་པོ་  
 ཉིད་བཀྲུག་ནས། ཞེས་དང་། མདོ་བསྐྱེད་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། ཨོ་སུལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཞོད་མཛེས་ལ་བཀའ་བསྐྱོམ་པས། སྤྲུགས་བཅུའི་  
 བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་བཀྲུག་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འདུལ་ཚུལ་  
 ཀྱི་ཕྱར་བྱ་གདབ་པ་ནི། སྐབ་ཐབས་ལས། བྱང་གི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་ཐུགས་ཁ་ནས་དོ་རྩེ་ཕྱར་  
 བུ་སྟོད་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞེས་པ་ནས། གཞོད་མཛེས་གཉིས་པ་འོག་གི་  
 གཞོད་མཛེས་ལ་ཐེམ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་ཁོན་པའི་ནང་  
 དུ་བཀྲུག་པའི་བགེགས་དེ་དག་ལ་ཕྱར་གདབ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོས་བྱང་གི་ཁོ་བོ་བགེགས་  
 མཐར་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་ལ་སྐྱེན་བཟང་མཛད་པས། དེའི་ཐུགས་ཁ་ནས་དོ་རྩེ་ཕྱར་བུ་  
 སྟོད་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ། སྟོད་མདུང་ཅི་གཅིག་  
 པའི་དབྱིབས་ཅན་མེ་འོད་འབར་བ་བཅུ་སྟོས་ཏེ། བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྲུགས་སྐྱོར་བཅུའི་ཚུལ་  
 བཟུང་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཐུག་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་གཙོ་བོས་  
 ཨོ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་གཞོད་བྱེད་དག། ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ་ནི་ཆོམས་ཤིག་ཆོམས་ཤིག་ སྐར་དུལྱི་པུ་པུ་སྟེ་

གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད། གྲི་ལ་ཡ་གྲི་ལ་ཡ་ནི་ཕྱར་བྱས་ཐོབ་ཕྱར་བྱས་ཐོབ། སྐྱ་དུལྱེ་ཉེ་ཕྱིག་  
 པ་ཐམས་ཅད། བུ་བུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ནི་དག་པ་དག་པ། བུ་གྲི་ལ་ཡ་ནི་དོ་མེ་ཕྱར་བྱ། བུ་རྩྱ་རྩྱ་  
 ཡ་ལ་ཉི་ནི་དོ་མེ་འཆང་གི་བཀའ་བསྟོན་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱ་བེ་ལྷན་ཉེ་བགའ་པ་ཐམས་ཅད། ཀ་  
 ཡ་ལུས། ཨླ་ངག་ ཅི་ཉ་སེམས། བུ་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་བུ་བུ་ཉེ་དོ་མེ་ཕྱར་བྱས་ཐོབ་ཤིག་  
 ཅེས་སྐར་གྱི་གཞོན་མཛེས་ལ་བཀའ་བསྟོན་པས། གཞོན་མཛེས་ཀྱིས་སྐར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་  
 དེ་ཉིད་དོ་མེ་ཐོ་བ་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བགའ་པ་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཟུག་པའི་ཕྱར་བྱ་དེའི་སྤྱི་  
 བོ་ནས་བརྟུངས་པས། བགའ་པ་ཐོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གཡས་ཀྱི་བར་དུ་  
 ས་ལ་ཕྱག་ མོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གཡོན་པའི་བར་དུ་ས་ལ་ཕྱག་སྟེ། སའི་འོག་རིམ་  
 པ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སོན་པར་ཕྱར་བྱ་དེས་བཏབ་པས། བགའ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་གཡོ་བ་དང་  
 འགྲུལ་བ་སོགས་མེད་པ་དང་། ངག་གི་རང་བཞིན་རྒྱང་ཕྱིར་རྒྱ་བ་དང་ནང་དུ་རྩལ་བ་སོགས་མེད་  
 ཅིང་། ཡིད་ལ་ནམ་པར་ཉོག་པ་བཟང་ངན་གང་ཡང་མེད་པར་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་  
 ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྐར་གཞོན་མཛེས་གཉིས་པ་སྟེ་འོག་གི་གཞོན་མཛེས་ལས་ཆད་པའི་  
 ཁོ་བོ་དེ་སྤྱོད་གཞི་སྐར་གྱི་འོག་གཞོན་མཛེས་དེ་ལ་ཐིམ་པར་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོར་  
 བྱས་ལས། སྟོང་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་བ་ཡི། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ཕྱར་བྱས་གདབ། །དོ་མེ་བདུད་ཅི་རྒྱལ་  
 ཐོ་ཆེ། །ཨུལ་སྟོན་ཐོ་འདབ་མའི་མདོག་ །འབར་ཐེང་འཁྲིགས་པའི་འོད་ལྷན་པ། །དོ་མེ་ཕྱར་བྱ་  
 ནམ་པར་བསྟོན། །སྟེ་བའི་ཕྱོགས་ནས་སྤྱད་ཀྱི་ཆ། །ཅི་གསུམ་ལྟ་བུར་ནམ་བསམ་ཞིང་། །སྟོན་ནི་  
 ཁོ་བོའི་དབྱིབས་ཅན་ཉེ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ལྟ་བུར་བསྟོན། །ཞེས་དང་། མདོ་འགྲེལ་ལས་  
 ལེན་བཅུ་གསུམ་པའི་ཕྱང་བྲངས་པར། དོ་མེ་བདུད་ཅི་རྒྱལ་ཐོ་ཆེ། །དོ་མེ་ཕྱར་བྱ་རབ་ཏུ་

བསྐྱེལ། །མེ་སྟག་འབར་བ་འདྲ་བ་ཡི། །ཕྱོགས་བཅུའི་དགྲིལ་འཁོར་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་འདིས་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱོར་གྱི་ཕུར་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། ཨོྫ་ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྟགས་ཀྱིས་གཞོད་མཛེས་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ། ཕུར་བྱས་བཏབ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །ཨོྫ་ཟླ་ཟླ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་དགོ་ལྟན་པས། འདི་ནི་གཞོད་མཛེས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་གསལ་ལས། སྟགས་འདིའི་དོན་འཆད་པ་ན། བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་རྩོམ་ཟླ་ཕུར་བྱ་ལ་  
 འབོད་པར་བཤད་གྱི། གཞོད་མཛེས་ལ་འབོད་པར་མ་བཤད་པས། གཞོད་མཛེས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་  
 བ་ཡིན་ན། གཞོད་མཛེས་ལ་འབོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། མདོ་བསྟེ་  
 ལས། ཨོྫ་ཟླ་ཟླ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟགས་ཀྱིས་གཞོད་མཛེས་ལ་བཀའ་བསྐྱོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་། བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ཞེས་པའི་སྟགས་དོན་ལ་རྩོམ་ཟླ་ཕུར་བྱ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། གཞོད་མཛེས་ལ་རྩོ་  
 རྩོམ་ཟླ་ཕུར་བྱས་ཐོབ་ལ་བགོགས་ཐམས་ཅད་སོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཅུང་  
 ཟད་ཅུང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅུ་པོ་དེ་བསྟན་སྤྱད་དམ་ཆོག་ཅན་ཡིན་པར་  
 བཤད་པ་དང་། འདིར་བགོགས་སུ་བྱེད་པ་མི་འགལ་ལམ་སྟུམ་ན། སྤྱིར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བཅུ་ལ་  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་ནས་བཀའ་སྤྱད་དམ་ཆོག་ཅན་དུ་བྱས་པ་  
 དང་། བགོགས་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྦྱོང་གི་གཟུགས་བཟུང་བ་དང་། ཕྱོགས་སྦྱོང་རང་ག་  
 བ་བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པས་སྐྱབ་པོ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། བགོགས་སུ་  
 བྱས་ནས་ཕུར་བཏབ་བྱེད་པ་ནི། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྦྱོན་མེད་ལ་ཕྱོགས་  
 སྦྱོང་གི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་ཤེས་ན། དགྲེས་པ་རྩོམ་སོགས་སུ་དུར་ཁོད་དུ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་། ལྟའི་གདན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཕྱོགས་སྦྱོང་སོགས་རྣམ་གྲངས་

མང་པོ་ཞིག་བསྟན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་  
 མོ། །གཉིས་པ་ཕྱིན་ཆད་བགེགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ར་གྱུར་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྤྱོད་  
 ཐབས་ལས། ཁྱོ་བོ་རྣམས་དང་ཕྱར་བྱ་ལས་མེ་འོད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་ཞེས་པ་ནས། འོག་  
 རྩེ་འེ་ས་གཞིར་གྱུར་ཅིས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་  
 དག་གི་དོན་ཡང་སྤར་བསྐྱེད་པའི་ཁྱོ་བོ་བཅུ་པོ་རྣམས་དང་། བྱང་གི་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའི་  
 ཐུགས་ཁ་ནས་སྒྲོས་པའི་ཕྱར་བྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཆེར་འབར་བའི་འོད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་  
 པས་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་སེམས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཆིག་ཅིང་། མ་ཆིག་པ་  
 རྣམས་ཕྱོགས་བཞིར་བྲོས་པར་བསམ། དེ་ནས་མེ་ལྷེ་རྣམས་སྤར་ཚུར་འདུས་ཏེ་རང་ཉིད་ཁྱོ་བོ་  
 བཅུ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བ་ཅ་བ་ཅ་ད་ཏ་ད་ཏ་ཞེས་བཤམ། རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་སོད་སོད་ཀྱི་སྤྱ་དང་  
 བཅས་པའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ར་བར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ནས་ན་མཐའེས་པ་ཕྱག་འཆའ་  
 མོ། །ས་མཉྱ་ཀུན་ནས་དང་བས། ཀྲ་ཡ་མཉྱ་ཅི་ཏྲ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས། བརྩ་ཏ་དོ་རྩེ་མ། ཏ་ཀྱི་རྩྱ་རྩེ་  
 འདོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱགས་བརྗོད་པས། ཁྱོ་བོའི་ཕྱི་རོལ་སྤར་གྱི་མེའི་ར་  
 བའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་འབྱེད་ཚུགས་སུ་གནས་པའི་དོ་རྩེའི་ར་བ་གྲུ་བཞི་བ་དང་། དེའི་ནང་དུ་རྩྱ་  
 ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་གྱུར་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་སྤྱ་ཞིང་འཐས་པ། སྤང་འཁོར་  
 བསྐྱོམ་པའི་གནས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ། འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་མིང་པོ་གཅིག་ཏུ་  
 གྱུར་པར་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། དོ་རྩེ་མེ་ནི་སྤྱགས་བཅས་པས། རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་  
 དེས་པར་བསྐྱོམ། །གདུག་པ་ཆིག་པས་པན་ཚུན་དུ། ཁྲོས་པར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་བསམ། །ཕྱོགས་  
 བཅུར་ཕྱར་བྱ་བཏབ་ནས་ནི། །སྤང་འོག་ཡང་དག་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཅིས་དང་། མདོ་བསྟེ་ལས།

དེ་ནས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱགས་ཀྱིས་རྫོང་མེའི་ར་བ་བསམ་པ་དང་། རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་  
 རྫོང་མེའི་བྱ་བའོ། །ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས་སའི་ཆ་རྫོང་མེའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ཞིང་། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་  
 ཕྱོགས་དང་མཆོམས་བཅེངས་པ་དང་། ར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སྤྱད་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་ལ་  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ལ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགེ་ལྡན་པས། ར་མ་ས་མཉུ་ཞེས་  
 སོགས་ལན་བཞི་བརྗོད་པས་ཁོ་བོའི་བྱ་རོལ་དུ་ལྷགས་ཀྱི་རྫོང་མེའི་ར་བ་དང་། རྩྱུ་དང་། མེ་དང་།  
 རྒྱུད་གི་ར་བ་བཞི་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ར་བའི་སྤྱིང་དུ་རྫོང་མེའི་གྲུར་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུར་བསམ་པ་བཞེད་  
 ཅིང་། དེ་ཡང་རྩེ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྫོང་མེའི་སེམས་དཔའི་མཆོད་ཆོག་དུ་བཤད་གསུངས་ཀྱང་།  
 དེ་ཉིད་སྟོན་གསལ་མཛད་པ་པོ་དཔལ་ལྡན་རྩེ་བ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པས། དེར་བཤད་ཀྱང་སྟོབ་  
 དཔོན་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་  
 རྣམ་འགྱུར་བསྐྱུང་བ་ནི། སྐབ་ཐབས་ལས། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རྩེ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་  
 ནས། སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྫོང་མེའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་ཅས་བརྗོད་པ་སྟེ་སྟོན་འགྱུར་། ཞེས་པའི་བར་  
 གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་མདོར་བྱས་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། མདོ་བསྟེར། ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་  
 ཆོག་ལ་སོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ན་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྫོང་མེའི་དང་ཁོ་བོ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རྩེ་བ་ལ་ཨོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། མགོན་པར་བརྩམ་ལ་ལྷན་དོག་དམར་པོ།  
 སྤྱིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་རྣམས་བསམ་ཞིང་གོ་ཆ་བཀོད། དེ་ནས་ལྟ་སོ་སོ་ལ་  
 དམིགས་ཏེ་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ཞེས་པ་ལན་གངས་བཅུ་གཅིག་བརྒྱས་ལ། རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྫོང་མེའི་དང་ཁོ་བོ་  
 བཅུར་གསལ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྫོང་མེའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་པར་བསྐྱོམ་  
 པ་ནི་རྣམ་འགྱུར་བསྐྱུང་བའོ། །འདི་ལ་རྣམ་འགྱུར་བསྐྱུང་བ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། རྣམ་སྤང་སྐྱ་

དེ་ལས། རྣམ་འགྲུལ་ཆོ་གར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་  
 གོ་ཆ་བྱས་པས། ཆོ་ག་ཟབ་མོའི་རྣམ་འགྲུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བར་ཆད་ལས་བསྐྱུང་བས་ན་དེ་  
 གླུ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུང་འཁོར་གྱིས་སྐྱུང་གཞི་གང་སྐྱོང་སྟམ་ན། ཡེ་  
 ཤེས་ཆོགས་བསག་གིས་རང་ཉིད་ཤི་བ་སོགས་སྐྱུངས་ནས། དེ་ནས་བར་དོ་བྱུང་བ་ནི་སྐྱུང་  
 འཁོར་གྱི་ཞེ་སྐྱུང་དེ་རྗེའི་བསྐྱུང་གཞི་དེ་རྗེ་འཆང་གིས་སྐྱོང་། བར་དོ་དེ་ནས་སྐྱུང་སྐྱེ་བ་སྐྱུངས་པ་  
 ནི་ཞེ་སྐྱུང་དེ་རྗེས་སྐྱོང་། སྐྱེ་གནས་གཞན་ལ་སྐྱོང་འབྱུང་གི་ལས་བསོག་པ་ནི་སྐྱུང་འཁོར་གྱི་ར་  
 གྲུར་སྐྱུང་གདབ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོང་བ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་བསྟན་  
 ཟེན་ཏོ། །སྟོན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱམ་མོང་བའི་སྟོན་འགྲོ་གསུམ་དང་། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 སྟོན་འགྲོ་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་རྣམས་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་རྣམ་བཤད་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་དུ་ཁ་འཕངས་མཛད་ནས་གསལ་བ་ཞིག་  
 མི་འབྲུང་བས། ཁོ་བོས་འདིར་ནི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་གཞན་ནས་འོས་སུ་གྲུར་པའི་  
 ལེགས་པའི་ཆ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཏྲོགས་པར་འབྱུང་  
 བའི་སྤྱིར་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་ནི་གྲུང་བྱ་དང་།  
 དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས་དགག་སྐྱབ་སྐྱུང་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་  
 འབྲུང་ཡང་། འདིར་ནི་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་པས། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་རྒྱས་པ་ལ་  
 དགའ་བ་དག་གིས་རྣམ་བཤད་དེ་དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟ་བ་གཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།  
 སྤྱིར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆིངས་ལ་འཕྲོལ་བྱ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་  
 འཆིང་བ། སྐྱུ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་འཆིང་བ། འཕྲོལ་བྱ་རིགས་



ལཱ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་དྲུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡན་ལག་དྲུག་གི་འཆིང་བ་སོགས་སུ་ཡོད་  
 བ་ལས་འདིར་ནི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་སྦྱོམས་  
 འདུག་བྱ། །དེ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །དེ་ནས་ཡང་ནི་ལས་རྒྱལ་པོ། །ཞེས་དང་། དེ་  
 དང་མཐུན་པར་རྩོ་རྩེ་སྤེང་བ་ནས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་མཆོག་འཕགས་པ་སྦྱ་སྦྱབ་གྱི་  
 མདོར་བྱས་སུ་སྦྱབ་ཐབས་གྱི་དངོས་གཞི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་འཆིང་བར་གསུངས་པའི་  
 དགོངས་པ་བཞིན། །སྦྱབ་ཐབས་བོད་གཞུང་རྒྱལ་མཆོག་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་འཆིང་བ་དང་  
 སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ཕྱི་མར་བཤད་པའི་བསྟེན་སྦྱབ་  
 ཡན་ལག་བཞིའི་འཆིང་བ་དེ་མི་བཞེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཅིག་ཅར་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ནང་དུ་  
 འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ལ། ཆོས་སྦྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན། ཡོངས་སྦྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན། སྦྱལ་སྦྱ་ལམ་དུ་  
 བྱེད་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་  
 བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩོ་རྩེའི་ས་བསྐྱེད་པ། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་གནས་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱབ་ཐབས་ལས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་  
 ལ་གསུམ། དང་པོ་སྦྱོར་བ། དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
 གྱི། དང་པོ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་ལ་བསྟོམ་པ་མེད། །བསྟོམ་པར་བྱ་བ་བསྟོམ་པ་  
 མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །བསྟོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །སྟོན་བཅུད་སྤང་  
 བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཐིམ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་  
 བསམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟེན་ཏེ། དེ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས།

གློམ་མེད་གློམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །ལྷ་མེད་སྒྲགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། དོན་དམ་པར་  
 བསྒྲུབ་བྱའི་དངོས་པོ་ལྷ་ཡང་མེད་ལ། དེ་མེད་པ་བཞིན་དུ་གློམ་པ་པོ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་།  
 དེ་མེད་པས་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་བཅས་མཐར་འཛིན་གྱི་གློམ་ནི་གློམ་པ་ཡང་  
 དག་པ་མིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་གློམ་པ་པོ་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལྷ་ལ་  
 སོགས་པ་ནམས་དངོས་པོར་མེད་པས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། གློམ་པ་པོ་དང་། བསྒྲུབ་པ་བྱའོ་སྒྲུབ་པའི་  
 གློ་སོགས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་བསྒྲུབས་  
 བས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པའོ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་མ་ཞེན་པའི་མདོར་ན་མི་རྒྱ་བ་སྣོད་ཀྱི་འདིག་ཉེན་  
 དང་། རྒྱ་བ་བརྩུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་གོང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་སྤང་བའི་  
 འཁོར་ལོ་ཁྱོ་བོ་བརྩ་སོགས་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་  
 སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྲིམ་པ་སྟེ། དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་  
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གང་ཟག་གློ་མཆོག་དུ་  
 གྱུར་པ་ལྷ་བ་ལ་སྤར་ནས་ངེས་ཤེས་ཉིད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆོགས་བཅད་དེ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་  
 སྤང་ཉིད་གློ་ཡུལ་དུ་འཆར་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་མིན་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ལྷ་བྱུ་ལ། ཐོག་མར་གཅིག་  
 དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཏུན་ལ་པལ་ནས་བསྒྲུབ་  
 པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤང་ཉིད་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ་དགེ་ལྡན་པའི་བཞེད་པ་ནི་མི་འཐད་པའི་  
 ཚུལ་གོང་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་འདིའི་སྐབས་སུ་  
 བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཁས་པ་གཞན་དག་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་དང་། ཨ་རྒྱ་དེ་མས་  
 མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རིམ་པར། ས་ནི་རྒྱ་ལ་བྲིམ་པར་འགྱུར། །རྒྱ་ཡང་མེ་ལ་འཇུག་འགྱུར་

བས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཚུལ་ཐེམ་ཞེས་སོགས་ནལ་འབྱོར་པའི་འཆི་རིམ་ལ་  
 སྐྱར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཏུས་འཁོར་གྱི་བཤའ་ཆོད་དེ་ནི་ནང་འཆི་རིམ་པ་སྐྱར་བའི་ལུགས་རང་  
 ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་འདིར་མི་འགྲིག་ཅིང་། ཨུ་དེ་ཟས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་སྐྱ་  
 ལུས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱོར་བ་ཡིན་གྱིས། འདིར་སྐྱོར་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 དང་། སྐྱ་ལུས་འོད་གསལ་ལ་སྐྱོར་རྒྱ་ལ་ཡང་། སྐྱེས་བྱ་འཆི་བའི་རིམ་པ་སྐྱར་གཞིར་བྱས་ནས།  
 དེ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་མུ་བྱང་གི་ནམ་  
 གཞག་རིམ་པར་སྟོན་ཀྱི་འདི་གཞི་ཉེན་སྟོང་པ་དང་སྐྱར་ནས་གསུངས་པས་རིགས་པ་སྟོབས་  
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱར་གཞི་སྐྱོར་བྱེད་སྐྱོར་རྒྱ་ལ་ཡང་འོག་ཏུ་རིམ་པ་ལྟར་འཆད་པ་ལས་  
 ཉོགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གོང་དུ་བཞེད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་བསྟོམ་རྒྱ་ནི།  
 ཆོགས་བཅད་བརྗོད་ནས་སྟོན་བཅུད་སྐྱར་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མོས་ཤིང་། ནལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་  
 ཚུལ་ལ་ཁྱུགས་ནས། གཉིས་སྐྱར་གི་སྟོས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་ཅང་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་  
 མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་ནམས། །སྤིང་གསུམ་  
 དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟོམ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོམ་པ་མེད། །བསྟོམ་པར་བྱ་བ་བསྟོམ་པ་མིན། །དེ་  
 ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། །བསྟོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་ཡིས་རྒྱ་  
 མི་རྒྱུའི། །བདག་ཉིད་ཅན་ནམས་སྟོང་པ་བསྟོམ། །ཆོ་གའི་སྐྱོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་ས་གཞི་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཅེས་དང་། མདོ་བསྟེ་ལས། ལེ་ཏུ་གཉིས་པ་ལས། དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟོམ་  
 པའི་དངོས། །ཞེས་སོགས་བྱངས་པའི་མཐར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་

བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་ཨ་བྱས་རིམ་ལྔ་  
 ཟླ་འོད་དུ། དེས་ན་སྐྱོམ་པ་པོ་དང་། སྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་བྱ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཉི་ལམ་མི་  
 དམིགས་སོ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་ས་ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་འི་ས་ཞེས་གསུངས་པས་ན། ཡེ་ཤེས་ནི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་སམ་ས་  
 ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པས་སྐྱུང་གཞི་གང་སྐྱོང་བ་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་འདིའི་སྟོན་རོལ་གྱི་  
 བཅུད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་དང་། སྟོན་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གཉིས་ལས། བཅུད་འཛིག་པ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་  
 བཅུད་གྲུ་འགོར་བས། ཐོག་མར་བཅུད་འཛིག་སྟེ། ཚུལ་ཡང་དཔྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཆེ་དང་ལས་  
 གཉིས་ཀ་ཟད་པ་རྣམས་ཤི་འཕོས་ནས་མི་ལ་སོགས་པར་སྟེ། ཆེ་ཟད་ཀྱང་ལས་མ་ཟད་པ་རྣམས་  
 འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞན་གྱི་དཔྱུལ་བར་ཆེ་འཕོ་ཞིང་། དེ་ལྟར་རིམ་བས་འཕོས་པས་དཔྱུལ་  
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཟད་པ་དང་རིམ་གྱིས་ཡིད་དྲགས་ཀྱི་འགོ་བ་དང་། དུད་འགོ་རྣམས་ཀྱང་  
 འཕོས་ནས་ཟད་དེ་འཇམ་བུ་སྤིང་གི་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་འི་ཉིང་འི་  
 འཛིན་སྟེས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྟེའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མཐར་བཅུད་ཐམས་ཅད་འཛིག་  
 ལ། སྟོན་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་འབའ་ཞིག་ལུས་པའི་ཆོ། ཉི་མ་བདུན་ཤར་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་  
 ཆད་བསྐྱེད་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་བར་བསྐྱེད་ཉི་ཤུའི་ཡུན་  
 ཆད་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུང་གཞི་བསྐྱེད་པ་འདིའི་སྟོན་རོལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ནས་  
 སྟོང་པ་དེ། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པས་སྐྱོང་སྟེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། གང་གི་ཆེ་འཛིག་

ཏེན་དུ་འཛིག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་གྱུར་  
 ཅིང་། སྟོང་གི་འཛིག་ཏེན་འབའ་ཞིག་ལུས་པ་དེའི་ཆོ། རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཉི་མ་བདུན་གྱི་འོད་  
 ཟེར་རྣམས་རབ་དུ་ལྷགས་པས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་  
 དུ་བྱེད་དོ། །དོན་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟོམ་པ་པོས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་ཅིང་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྫོ་རྗེའི་  
 ས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ལས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་  
 གནས་ཟུར་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྣ་ཆོག་ས་རྫོ་རྗེར་གྱུར།  
 ཅས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པ་རྫོ་རྗེའི་ས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་  
 ཁ་ཅིག་ སྟོང་པའི་རང་ལས་བྱན་མོང་བའི་སྤང་འཁོར་སོགས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་  
 མོད། དེ་ནི་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་སྤང་གཞི་སྟོང་བྱེད་སྟོར་ཚུལ་དང་མི་མ་བུར་ཏེ། རྣམ་གཞག་  
 རིམ་པར་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སྤྲ་མ་ཞིག་ནས་ཕྱི་མ་མ་ཆགས་པའི་བར་སྟོང་དེ་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་པར་བསམ་ནས། དེ་ནས་ཡང་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་རིམ་གྱིས་  
 ཆགས་པ་དེ་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་རྫོ་རྗེའི་ས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་འབྱུང་གཞི་དང་། དེ་  
 རྣམ་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱར་བས། བྱེད་གྱིས་བར་དེར་སྤང་འཁོར་གསལ་  
 འདེབས་པར་བྱེད་པ་དེས་སྤང་གཞི་དང་སྟོར་ཚུལ་མི་རྟོག་པས་སོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། སྤྱར་  
 གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་རང་ལས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་དང་པོར་སྐྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་རྗེས་སུ་  
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཟུར་གསུམ་པ་མ་རྒྱུད་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་བཤད་  
 ཀྱང་། འདིར་ནི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དེའི་ནང་ཡངས་ཤིང་ཕྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ནས་དོན་ཅེ་མེད་མ་བསྐྱེད་པ་དངོས་ནི། ཆོས་འབྱུང་དེའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཡི་གྲིས་ས་བོན་བྱས་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་གཅིག་བསམ། དེའི་སྟེང་  
 ཏུ་ཡི་གེ་རྩི་གྲིས་ས་བོན་བྱས་པ་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ།  
 དེའི་སྟེང་ཏུ་པོ་ཡིག་ལས་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། དེའི་སྟེང་ཏུ་ཡི་གེ་  
 ལོ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིབས་བྱ་གཞི་པ་ཁ་དོག་སེར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་  
 བསམ། དེ་ནས་འོག་གི་རྒྱུ་ཆར་གཡོས་ཏེ་སྟེང་གི་མེ་བྲག་ཏུ་འབར་ནིང་། མེའི་སྟེང་གི་རྒྱ་བསྐྱོལ་  
 ཏེ་རྒྱ་བསྐྱོལ་བ་དེས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱེ་འབྱུང་བཞི་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་  
 འོག་གཞི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པའི་དོན་རྩི་བའི་སྟེགས་བྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་  
 བསྐྱོལ་བ་ནི་དོན་ཅེ་མེད་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་འདྲིར་སྟོན་གྱི་གསང་འདུས་གྱི་མཁས་པ་འགོས་  
 དོག་སོགས་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོལ་བ་མ་མཛད་ཀྱང་། མདོར་བྱས་ལས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་  
 དབུས་གནས་པར། རྩྱི་གཉིས་ས་བོན་ཡི་ལས་བྱུང་། རྩྱི་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྷན། རྒྱུ་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོལ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། རྩྱི་གཉིས་ས་བོན་ལོ་ལས་བྱུང་། རྩྱི་གཉིས་དང་  
 ཡང་དག་ལྷན། ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཀྱང་ནི། རྩྱི་ཡི་སྟེང་ཏུ་རྣམ་པར་བསམ། རྩྱི་ཡི་འཁོར་  
 བཞི་པོ་ཡང་དག་བསྐྱུས། རྩྱི་ཡི་ས་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཞེས་པའི་བར་ཏུ་གསུངས་པ་དང་།  
 མདོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དོན་ཀྱན་ལས་སྐྱེས། རྣམ་མཁའ་  
 དོན་ཅེ་དབུས་སུ་བསམ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་གསལ་ལས། རྣམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་དེ་ཆོས་འབྱུང་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོལ་བ་ཉིད་ཡབ་སྐུ་གྱི་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། རྩྱི་ཡི་སྟེང་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་ལ། སྐྱེར་ཆོས་འབྱུང་ལ་བ་རྒྱུད་པའི་

ལུགས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་དང་། མ་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་སུ་གསུངས་ཤིང་།  
 དབྱིབས་ཀྱང་བྱུར་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། རྩལ་པ་སོགས་དུ་མ་བཤད་ལ། དེ་  
 དག་གི་ནང་ནས་འདིར་ནི་བྱུར་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ནི། རྩེ་བཙུན་རིན་  
 བོ་ཆེའི་དག་ནག་གི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་དཔལ་འཛིན་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་བཀོད་པར་མཛད་པ་ལྟར།  
 དར་དཀར་པོ་ལ་བྱས་པའི་སྒྲང་རུའི་རྣམ་པའམ། ཅུ་སྒྲོར་གྱི་གནམ་ལྗེང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་  
 དཀར་པོ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ལ་བཤད་ལ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ནི། རྩེ་བཙུན་ཅེ་མོའི་  
 ས་སྐྱ་ཀྱི་གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ལས་བཤད་པ་ལྟར། རྩོགས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་བྱ་གསུམ་པ།  
 བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་འཇའ་ཆོན་ཉིས་སྐྱགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྩེ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པས། ས་སྐྱ་པ་འདོད་པའི་ཆོས་འབྱུང་ནི། དབྱིབས་རྩིང་མ་བའི་  
 གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་པ་མགོ་གཤམ་ལྗོག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་བྱུར་བཞི་པར་  
 འབྱུང་ཏེ། རྩིང་བྱུར་གསུམ་དང་། འོག་བྱུར་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་ཆོས་འབྱུང་མིན་པར་  
 འབྱུང་རོ། །དེས་ན་པ་རྒྱུད་པ་ཡི་ཤེས་ཞབས་ལུགས་དང་། བྱབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་  
 བཤད་པ་ལྟར། ཁ་དོག་དཀར་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་ཅེ་མོ་ཆེ་བ་གཉིས་བྱེད་དུ་རྩོགས་པས། གདེངས་  
 ཀ་ཆེ་བ་བྱེད་ལ་བསྟན་པ། ཅུ་བ་སྐྱ་བ་སྐྱར་དུ་བྱལ་བའོ། །དོན་གྱིས་ནི་ཆེན་མགོ་ཞབས་ལྗོག་  
 པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་གྲུང་རུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་དང་། དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་  
 སོགས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཞལ་མཐུན་པར་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་ཡིན་ན། བྱུར་  
 གསུམ་པ་ཡིན་དགོས་ན། འོན་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་འབྱུང་བྱུར་  
 གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། རྩལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བཞི་སྐྱགས་

རིམ་བཞིན་ཆུག་པར་བཤད་པའི་བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་སོགས་ཆོས་འབྱུང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ནང་གྲུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས་མི་ཆོག་པར་སྟེང་འོག་གི་ཟུར་མང་པོ་སྟོན་ཡིན་ན། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཆོས་འབྱུང་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་སྤྱི་ནས་བལྟས་ན། རིམ་བཤར་ཟུར་བཞི་དང་། ལྷ་དང་།  
 རྩལ་དང་། བདུན་དུ་འགྱུར་བས། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བཟུལ་བའི་གཞུང་དང་། རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་  
 གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱིད་རང་གི་འདོད་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་ཡོབ་ཆེན་  
 མགོ་མཐུག་ཕྲོག་པ་ལྟ་བུའི་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་བྱུག་པ་སྟོང་པར་འདོད་ན། དེ་ཡང་ཟུར་རྩལ་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། མདུན་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཟུར་གསུམ་རྒྱབ་ནས་བལྟས་ཀྱང་མདུན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 ཟུར་གསུམ་སྟེ་རྩལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་མི་གསལ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་  
 གཞལ་ལས་ཁང་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་པས་མི་གསལ་བ་དང་། ཆོས་འབྱུང་དེ་ཡང་སོགས་  
 མེད་ཡིན་པས་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཤད་པས་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་  
 ལས་ཁང་གི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་གཞོད་བྱེད་  
 གྱི་རིགས་པ་ཆེས་མང་བ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྡོ་རྗེའི་ས་བསྐྱེད་པ་འདིས་སྦྱང་གཞི་  
 གང་ཡིན་སྟུང་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྲུལ་མ་ཞིག་ནས་སྤྱི་མ་ཆགས་ཡོང་བའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དེའི་རང་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མཁའ་ལ་  
 འཇམ་རྒྱུད་དལ་བུ་འབྲིགས་ཏེ་འོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུར་དཔག་ཆོད་གངས་མེད།  
 མཐུག་རམས་སྤྱད་པག་ཆོད་འབྱུལ་ཕྱག་བཙུ་རྩལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱི་  
 མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལས་སྤྱིན་གསེར་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཆགས་ཏེ། དེ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཅམ་ཡུན་རིང་དུ་བབས་པས། རྒྱའི་དཀྱིལ་



འཁོར་རྩམས་སུ་དཔག་ཚད་འབྲམ་སྤྱག་བཅུ་གཅིག་དང་སྟོང་སྤྱག་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས། དེ་  
 ནས་ཚུའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་རྒྱང་གིས་དགྲུགས་པ་ལས་ཞོའི་དགྲིགས་མའི་ཚུལ་དུ་གསེར་གྱི་ས་  
 གཞི་ཆགས་ཏེ། ཚད་ནི་དཔག་ཚད་འབྲམ་སྤྱག་གསུམ་དང་སྟོང་སྤྱག་ཉི་ཤུའོ། མེའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 ནི་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་དབྱས་ན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཡོད་པར་བཤད་དེ། རྣམ་  
 གཞག་རིམ་པ་ལས། མེའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་དེ་དག་གི་ནང་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞི་རིམ་གྱིས་ཆགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་དོ་རྗེའི་ས་བསྐྱེད་པ་འདིས་སྦྱོང་སྟེ།  
 རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། སྤར་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་གྱི་སྟོབས་ལས། ཁད་  
 གྱིས་ཁད་གྱིས་རྒྱང་རྣམས་གཡོ་འོ། །དེ་ནས་རྒྱང་དེ་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། རྩམས་སུ་  
 དཔག་ཚད་འབྲམ་སྤྱག་བཅུ་དྲུག་གོ། །རྒྱར་གྲངས་མེད་པའི་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དེར་ནམ་  
 མཁའི་སྟེང་དུ་ཆགས་པར་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ལས་སྒྲིན་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ལས། ཤིང་རྟའི་འཕང་  
 ལོ་ཅམ་གྱི་ཆར་གྱི་རྒྱན་བབས་པར་བྱུང་ཏེ། དེ་ལས་ཚུའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚད་  
 ནི་རྩམས་སུ་དཔག་ཚད་འབྲམ་སྤྱག་བཅུ་གཅིག་དང་སྟོང་སྤྱག་ཉི་ཤུའོ། །དེ་ཡང་སྤར་ཚུལ་རྒྱང་  
 གིས་བསྐྱབས་པས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་ཚུའི་སྟེང་དུའོ། །དེའི་ཚད་ནི་འབྲམ་སྤྱག་  
 གསུམ་དང་སྟོང་སྤྱག་ཉི་ཤུའོ། །མེའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་དེ་དག་གི་ནང་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱས་གནས་  
 པའི། །རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དགྲིལ་འཁོར་བཞིའི་  
 རིམ་པའི་སའི་ཆ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ལས། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་གཞག་

ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ། སྒོ་བཞི་པ་ཞེས་པ་ནས། བམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་རྒྱས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུ་བ་  
 བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཅེས་པས་རྟོན་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 བའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་འོག་གཞི་ལོགས་དང་སྟེང་ཐོག་དང་། སྒོ་དང་རྟ་  
 བབས་ལྟ་ཡིས་བསྟུས། ཞེས་པ་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞི་རྣམ་གཞག་ལོགས་ཀྱི་རྣམ་  
 གཞག་སྟེང་ཐོག་འབྲུབས་ཚུལ། སྒོ་རྣམ་གཞག་རྟ་བབས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལ་  
 ཡང་། འོག་ལ་བརྒྱ་ཉི་མ་དང་། ལྷ་ཆོགས་དྲེ་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་པ་ལྟར་བརྒྱ་དང་། ཉི་མ་  
 དང་། ལྷ་ཆོགས་དྲེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བརྒྱ་ནི། མདོར་བྱས་མདོ་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་མ་  
 བཤད་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་དྲེ་རྣམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ཅུ་མ་ཞིག་བཤད། གྲུ་བ་  
 ཆེན་ལྷ་བྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ལས། རྟ་བབས་དྲེ་རྣམ་པ་ཅུ་མ་ཅན། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཁོར་  
 ཡུག་སྟེ། དྲེ་རྣམ་པ་འོད་བཟང་ལྟན། ཞེས་དོར་དང་མེ་རི་གཉིས་ཀ་བསྟན་ནས། བརྒྱ་མ་བཤད་  
 བས་ན། གསང་བ་འདུས་པའི་སྐབས་འདིར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞི་ལ་བད་ར་མེད་ཀྱང་  
 སྒྱུ་མེད་པར་བཤད་ལ། ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་ཨ་རྒྱུས་ལྷ་ཆོགས་དྲེ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་མཉམ་དུ་  
 བྱས་ནས། ལྷ་བྱང་གི་དགོངས་པ་ཡང་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བསྟུན་པས་ན། ཆོས་འབྱུང་  
 གི་ནང་དུ་ལྷ་ཆོགས་དྲེ་རྣམ་པ་བརྒྱ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པ་གཅིག་བྱས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་དཔངས་ཀྱི་ཆོད་གསལ་བ་ཞིག་མ་བཤད་ཀྱང་། རྒྱ་བྱོན་གྱི་ཆོད་ལ་རྟ་བབས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བས་ཆ་ཐུན་རེ་བཞི་སོགས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཨ་རྒྱུ་ཡས་ལྷ་བྱང་གི་དགོངས་པ།  
 དཔངས་སྒོ་ཆོད་གསུམ་མར་བཀལ་བར་བྱས་ན། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། འོག་གི་བརྒྱ་ཉི་མེ་  
 བའི་རྒྱ་དང་། ལྷ་ཆོགས་དྲེ་རྣམ་པ་འདུག་གྱི་རྩ་ཅེ་ཚུན་ལ་ཆ་ཐུན་བརྒྱ་ཅུ་ཡོད་དེ། ཐེག་ལེ་རྒྱུ་པོ་

དང་མཐུན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉི་དགེལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་རྫོལ་རྩི། རྩ་རྣམས་ཀྱི་སྲིད་ལ་ཆ་  
 ཆེན་བཞི་ཡོད་ཀྱང་། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་རྣམས་གྲུག་པའི་དབང་གིས་དབྱས་ར་ལ་ཆ་སྟོན་  
 གཉིས་ཀྱིས་མ་སྟེབས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྩའི་གྲངས་ནི་ཅེ་གསུམ་པ་དང་། ལྷ་པ་གང་བྱས་ཀྱང་  
 འགལ་བ་མེད་པར་བཤད་དོ། །རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་བ་དང་ཅེ་མོའི་སྟོན་དུ་ཆ་སྟོན་གཉིས་ཏེ།  
 དབྱས་རྩའི་སྟེང་པར་ཆ་སྟོན་བཞི། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩའི་སྟེང་པར་ཆ་སྟོན་གསུམ་རེ་ཡོད་པར་  
 གསུངས་ཤིང་། རྩ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོན་ཚུལ་ནི། ཅེ་གསུམ་པ་ལ་གྲིས་པ་ལྟར་འཕྲོན་པས་མི་མཐུན་པ་  
 མེད་ལ། ཅེ་ལྷ་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། གྲི་བྱ་ལྟར་གཡས་གཡོན་སྒྲགས་མར་འཕྲོན་པ་ཡིན་  
 ལ། སྣ་ཚོགས་རྫོལ་རྩི་ལྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་ཁ་དོག་ནི་སྟོན་པོ་དང་། རྩ་  
 རྣམས་ནི་ཕྱོགས་མདོག་གོ། །ལྟེ་བ་དེའི་དབངས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཆེ་ཡང་། འདིར་ནི་དབྱས་རྩའི་  
 སྟེང་པ་སྟོན་པ་དང་མཉམ་པར་ཆ་ཆེན་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལོགས་ནི། ལོགས་ལ་  
 ཅིག་པ་པ་གྲུ་དང་། །ཏ་ཕྱེད་ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོག་གཞི་དེ་དག་གི་  
 སྟེང་དུ་ས་པོན་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དོག་དང་རིགས་སྣ་ཚོགས་ལས་བྱུང་པའི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་པ་བྱ་བཞི་ལ། སྟོ་ཡང་བཞི་ཡོད་ལ། དེའི་ཐོག་མར་ཅིག་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེ་ཆུང་གང་  
 བྱེད་ཀྱང་དབྱས་ནས་སྣ་ཚོགས་རྫོལ་རྩི་ལྟེ་བའི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་ཆེན་དུག་ཏུ་བྱས་པའི་ལྷ་པ་  
 དབྱས་དོར་མཐའ་གཉིས་བཏབ་པའི་ནང་མ་ཆ་སྟོན་གཅིག་ཡོད་དེ་ཅིག་པའི་ས་ཡིན་པས་དེར་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ལས་བྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་པ་ནི། བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་  
 ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྷང་གྲུ་དང་། སྟོན་པོར་ཡོད་པའི་ཅིག་པ་  
 རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་རེག་ལ་མ་འབྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲགས་མར་

བྱས་པ་ལ་གྱུ་བཞི་པའི་དཔངས་སུ་ཆ་སྟན་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཅིག་པ་ལྟ་ཀའི་འཕྱག་སྤྱོད་ལ་ཆ་སྟན་  
 གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྱུ་དཔངས་སུ་ཆ་སྟན་གཅིག་ རྒྱུ་ཆ་སྟན་བྱེད་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་ནང་མཐའ་ཅིག་པ་དང་མཉམ་པ། ཆ་སྟན་བྱེད་བྱིར་བ་གམ་དུ་འཕྱར་བའི་རིན་པོ་ཆའི་པ་  
 གྱུ་ཁ་དོག་སེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་མང་པོ་ཡིས་མངའ་ས་པར་བྱས་པ། པ་གྱུ་དེའི་སྟེང་དུ་གདུང་  
 ལེབ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་བྲེ་ཕུལ་ཆ་སྟན་བྱེད་པ་བཞི་བཅེགས་ལ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཅ་  
 བའི་རྒྱུ་ཆ་སྟན་གཅིག་ གོང་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཆ་སྟན་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་རིང་བ་སྟེ། སྟེང་མའི་  
 དཀྱུས་སུ་ཆ་སྟན་བྱེད་དང་གསུམ། མཐུག་སྤྱོད་ཆ་སྟན་གཅིག་ཡོད་པ། དེ་ཡང་བར་སྐྱབས་བར་  
 སྐྱབས་སུ་ནང་མཐའ་ཅིག་པ་དང་མཉམ་པར་བསྐྱེགས་པའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་ཏེ་གདུང་  
 ལེབ་བཞི་སྟོགས་བཞིར་བཏང་ནས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལྷགས་རི་ལྟར་བྱར་བཞི་བསྐྱེབས་པ། གདུང་  
 དེའི་དཔངས་སུ་ཐིག་སྐྱད་གཅིག་ རྒྱུ་ཆ་སྟན་གཅིག་དང་ཐིག་སྐྱད་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པ་དེའི་བྱི་  
 རོས་སུ་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྟེང་བ་སྐྱད་པ་དམར་པོ་ལ་བརྒྱས་ཤིང་། ལྷག་  
 པར་འཕྱར་བའི་དཀྱུས་སུ་གསེར་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་པའི་ཞོར་བྱ་སྟོན་པོ་ཡོད་པ་ནི་བ་  
 ཡིན་ལ། དེ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྟེང་བ་རྒྱུང་པར་འཕྱར་བའི་མཐའ་ན་ཞོར་བྱ་སྟོན་པོ་སྤར་  
 གྱི་དེ་འབྲ་བ་ཡོད་པ་ནི་བ་བྱེད་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འོག་གི་པ་གྱུ་ལ་རེག་པར་འཕྱར་ཞིང་།  
 དཔངས་སུ་ཆ་སྟན་གཉིས་ཡོད་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྲིལ་བྱ་དང་། ར་ཡབ་  
 དང་། མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་དང་། གཞན་ཡང་མེ་ལོང་དང་། རྩ་བ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱར་དུ་འཕྱར་བས་བརྒྱན་པ། གདུང་ལེབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆམ་བཏང་ནས་ཐོག་ཕུབ་པའི་བྱིའི་བྱ་འདབ་  
 ལ་ཆ་སྟན་གཉིས་ལྷག་ཅམ་བྱས་པའི་འོག་གི་འདོད་སྤྱོད་ཞོན་པར་བྱས་པའི་ཆམ་སྤྱོད་ལས་བྱར་དུ་

འཕྲུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ་དཔངས་ཆ་སྤན་གཅིག་ལ་དབྱིབས་རྩས་རྒྱན་ཉིང་པའི་ཟ་ར་  
 བཅེགས་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་དཔངས་ཆ་སྤན་གཅིག་ཡོད་པ་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་  
 པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟེང་ཐོག་འབྲུབས་ཚུ་ལ་  
 བློ། སྟེང་ཐོག་ཀ་བ་ཤིང་བཅེགས་དང་། །གདུང་དང་ཐོག་ཕུབ་རིམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ཅ་ཐེག་ནང་དུ་ལྟ་སྒྲམ་ཆ་ཆེན་གཅིག་གྱུ་བཞེར་བཞག་པའི་མཆམས་ནས་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་  
 པ་རྒྱར་ཆ་ཆེན་དུག དཔངས་ལ་འོག་གི་ཕྱོགས་ཆ་སྤན་ལ་གཅིག་པོ་ཐེ་བའི་ཆ་སྤན་ལྟ་ཡོད་པའི་  
 སྟེགས་བྱའི་བྱི་མཐར་ཕྱོགས་སུ་ཀ་བ་གཉིས་རེ་དང་། ཟུར་ལ་ཀ་བ་རེ་རེ་སྟེ་ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
 དཔངས་ལ་ཆ་སྤན་བཅུ་གཉིས། དེའི་སྟེང་གི་ཀ་བ་ལྷ་ཤིང་བཅེགས་ཀྱི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག་  
 དང་ལྟ་ཆ་གཅིག དེའི་སྟེང་དུ་གདུང་གྱུ་བཞི་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག་སྟེ། འདི་དང་བྱའི་  
 གསེར་གྱི་གདུང་ལེབ་མན་ཆད་ལ་ཆ་སྤན་བཅུ་དགུ་དང་ཆ་སྤན་གྱི་ལྟ་ཆ་གཅིག་ཡོད་པར་སྒྲམ།  
 དེའི་ཐོག་གྱུ་བཞེར་ཕུབ་པའི་ནང་གི་གདུང་གྱུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཅིག་པ་གྱུ་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་  
 ཀྱི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག དེའི་སྟེང་དུ་པ་གྱའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག དེའི་སྟེང་གི་བྲ་བྱེད་ཀྱི་  
 ཐང་གྱི་བྲེ་ཕུལ་གསེར་གྱི་གདུང་ལེབ་དང་བཅས་པར་ཆ་སྤན་གཉིས་རྣམས་གྱུ་བཞེར་བྱ། ནང་གི་  
 ལྟར་གྱི་གར་བྱ་དེའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་མའི་གནས་ཆ་ཆེན་གཅིག་གྱུ་བཞེར་བཞག་ནས། སྤར་ཡང་གར་  
 བྱ་རྒྱར་ཆ་ཆེན་བཞི། དཔངས་སུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་ཡོད་པ་བྱ་སྟེ། བྲི་བྱ་ལ་འོད་སྟེང་གི་བྱི་རོལ་ཏུ་  
 ཟུར་བཞི་པོ་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྟེགས་བྱ་ནང་མ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་སྟེགས་བྱ་རྒྱུ་པོ་རྒྱར་ཆ་  
 ཆེན་བཞི་ཡོད་པ། དཔངས་སུ་ཆ་སྤན་ལྟ་བུས་པའི་སྟེང་གི་དོ་རྩེ་རྩ་བའི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་  
 བཅུ་གས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤན་བདུན་བྱ་ཞིང་། ཀ་བ་འདི་ལ་བྲི་བྱར་ཆ་སྤན་དུག་ལས་མེད་ཀྱང་།

རྫོག་རྩལ་བའི་བར་དུ་འཇུག་ས་པས་ན་ཆ་སྤན་བདུན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།      དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་ཁྱ་ཤིང་  
 བཅིག་ས་ཀྱི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག་དང་ལྔ་ཆ་གཅིག      དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་སྤན་གཅིག་པའི་གདུང་  
 ལྷམ་བཏང་སྟེ། འདི་དང་ཕྱིའི་གཡལ་བྱ་བཞིར་ཁ་ནང་བསྟན་ཀྱི་སྟེང་གི་གསེར་གྱི་གདུང་ལེབ་མན་  
 ཚོད་མཐོང་མན་མཉམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆམ་བཏང་སྟེ་སྟེ་བྱ་བཞི་ལ། ནང་མཐོང་ཁ་ལྷམ་པོའི་ཚུལ་  
 གྱིས་ཐོག་སྤུབ་པའོ། །གདུང་ལྷམ་འདིའི་འོག་གི་ཀ་བའི་བར་དུ་རྫོག་བསྐྱེད་ས་བྱའི་ར་བ་སེང་མ་  
 སྟེ། ར་བ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྔ་ནི་བསྐྱོམ་དོན་ལ་བར་སྒྲུང་ལ་འཕྲོ་བས། བྲི་བྱ་  
 ལྟར་ས་གཞི་ལ་མི་གཅོད་པས། ར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟེགས་བྱ་ལྷམ་པོའི་སྟེང་དུ་བསྐྱོར་ལམ་ཆ་སྤན་  
 གཅིག་འབྱུང་ཞིང་། ལྷམ་པོ་དེ་དང་འོག་དུ་བྱུར་མཐོང་བའི་སྟེགས་བྱའི་བར་དུ་ཐེམ་པའི་རྣམ་པ་ཅི་  
 མཛེས་སྟུ་བྱ་ཞིང་། སྟེང་གི་གདུང་ལྷམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཅིག་པ་ལྷམ་པོ་སྟེགས་མདོག་ཅན་གྱི་དཔངས་  
 ལ་ཆ་སྤན་གཅིག      དེའི་སྟེང་དུ་པ་བྱ་ལྷམ་པོར་དཔངས་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག      དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་བྱེད་གྱི་  
 ཐད་གྱི་བྲི་བྱལ་གསེར་གྱི་གདུང་ལེབ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤན་གཉིས།      དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་  
 སྤན་གཅིག་པའི་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སྟུ་བཏང་བའི་དབུས་གྱི་རེ་མིག་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལྷམ་པོར་སྤུབ་སྟེ།      གདུང་གི་སྒྲ་རྣམས་ལ་བསྒྲ་བསྐྱོས་ནས་དེའི་གཡལ་གཡོན་གྱི་བར་སྟོང་  
 རྣམས་ལ་བསྒྲ་དེ་འབྲ་བས་བསྐྱོར་རྟེ།      ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡ་ཐད་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་ན་མཛེས་པར་  
 བཤད་དེ། རེ་མིག་དབུས་མའི་གདུང་བྱ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཅིག་པ་སྟོན་པོ་བྱ་བཞི་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་  
 སྤན་གཅིག      དེའི་སྟེང་དུ་པ་བྱའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག་དུ་ལྔ་ཆས་ཆག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱ་བྱེད་  
 གྱི་ཐད་གྱི་བྲི་བྱལ་གསེར་གྱི་གདུང་ལེབ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆ་སྤན་གཉིས། དེའི་སྟེང་ཐོག་བྱ་བཞིར་  
 སྤུབ་པའི་ཅེར་རྫོག་ལོ་རྩེ་ལོ་རྩེ་གྱི་དང་། ཐོག་རིམ་པ་བཞི་ཀ་ལ་ཡང་ཤར་བྱ། མདའ་ཡབ། བྱ་བྱེད་

སོགས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐོབ་ཕུབ་དེ་དག་གི་བར་སྤང་ནམས་སུ་  
 ཡང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། ར་ཡབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་མས་མངེས་པར་བརྒྱན་པ།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱར་ཅེ་བཞིར་གདུགས་རེ་རེ་སྟེ་བཞིས་མངེས་པར་བརྒྱན་ཞིང་། སྤར་གྱི་  
 ཅིག་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འགྲམ་རྩར་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་བྱི་བྱ་སྤར་དམར་པོ་རྒྱར་ཆ་སྤན་གཉིས་  
 ཡོད་པ། དཔངས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱུན་པའི་ཆ་སྤན་གཅིག་སོགས་ཅི་རིགས་པ་  
 ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱར་མ་སྟོ་དོ་རྩེ་མ་ལྷ་སོགས་མཆོད་པའི་སྟོ་མོ་ནམས་མཆོད་རྩས་ཁ་དོག་དང་  
 རིགས་མི་འབྲ་བ་སྟོ་ཆོགས་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་མ་གཉིས་  
 གཉིས་བྱར་བཞིར་རིག་དོ་རྩེ་མ་རེ་རེ་སྟེ། སྟོ་མོ་དེ་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོད་པའི་  
 ལས་བྱེད་བཞིན་པ་དང་བཅས་པ་བསྟོམ་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་སྟོ་བྱ་ཚུལ་ནི། བྱི་བྱ་དང་  
 མ་སྤུན་པར་ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྤན་གཉིས་རེ་སྟེ། དབུས་སུ་སྟོ་ཆ་ཆེན་གཅིག་  
 བཞག་པས་སྟོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱད་ཆར་འབྱུར་ཏེ། ལྷ་བྱང་གིས། སྟོ་ནི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་ཆ་  
 སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོ་མདུན་གྱི་ཅིག་པ་དེ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། སྟོ་མདུན་གྱི་སྟོ་བྱུང་དང་། དེ་  
 ནས་གཡས་གཡོན་དུ་སྟོ་འགྲམ་དང་། དེ་ནས་མདུན་དུ་སྟོ་ལོགས་ཏེ། དེ་གསུམ་སྟོ་དང་མཉམ་  
 པར་ཆ་ཆེན་རེ་རེ་བྱེད་པར་ལྷ་བྱང་གིས་གསུངས་ཏེ། སྟོ་ནི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་ཆ་སྟེ། སྟོ་བྱུང་  
 གྱང་ནི་སྟོ་ཡི་ཆད། འགྲམ་དང་ལོགས་གྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱིར་གྱི་ཡ་ས་  
 ལུན་ཅ་ལས། དཔངས་ཆ་ཆེན་གཉིས་པའི་སྟོ་ཆུང་དང་། དཔངས་ཆ་ཆེན་གསུམ་པའི་སྟོ་ཆེན་  
 གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། ཏྲ་བབས་སྟོ་ཆད་གཅིག་མ་སྟོ་ལ་སྤྱར་བ་དང་། བྱི་མ་ནི་ཏྲ་བབས་  
 སྟོ་ཆད་གསུམ་པ་སྟོ་ལ་སྤྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་ན། འདིར་ཡང་ཏྲ་བབས་སྟོ་ཆད་གསུམ་པ་

གློ་ལ་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གློ་ཡང་དབངས་ཆ་ཆེན་གསུམ་མར་བྱ་སྟེ། གློ་ཁྱུང་གློ་ལོགས་  
 ལོགས་ཀྱི་ཅིག་པའི་དབངས་སུ་ཆ་ཐོན་བཅོ་ལྔ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ། ཐོག་ཕུབ་པའི་དབངས་ལ་ཆ་  
 ཐོན་གཅིག་སྟེ་ཆ་ཐོན་བཅུ་བྱུག་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་གློ་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་བཏང་སྟེ་  
 བན་ཚུན་ཀ་བ་རེ་རེ་བཅུགས་ནས་གདུང་ཏེ་བཏེགས་པའི་སྟེང་དུ་ཐོག་ཕུབ་པོ། །དེ་ཡང་གླི་བྱ་ལ་  
 ཡ་ཕུབ་ཀྱི་ཅིག་པ་ཡོད་པའི་ཆོ། གདུང་དེའི་སྟེང་དུ་ཅིག་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་མི་དགོས་  
 ལོ། །གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་གློ་དང་གློ་ཁྱུང་ཀྱི་ཕྱིའི་མཆམས་དང་། གོང་གི་འདོད་སྣང་ཀྱི་ཟུར་  
 བཞིར་སྒྲ་བ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྩེ་ཞོར་བྱས་མཛེས་པར་སྦྱས་པ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཏྲ་  
 བབས་བྱ་ཚུ་ལ་ནི། ཏྲ་བབས་ལ་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཨ་བྱས་སྦྱ་བྱང་གི་དགོངས་པ་ཏྲ་  
 བབས་དབངས་གློ་ཆོད་གསུམ་མར་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་ཀྱི་སྣང་བྱ་བཅུ་  
 གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། གླི་བྱ་ལ་ཀ་བའི་ཅེ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཏྲ་བབས་གློ་ཆོད་གསུམ་ཡོད་པའི་  
 དང་པོ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཆ་ཐོན་བཞི་བཞིར་བགོས་པ་དང་། བར་པའི་དབྱས་ནས་ཆ་ཐོན་གཅིག་  
 བཏབ་པའི་འོག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསེར། འཕར་བྱ། རིན་ཆེན། མིག་པ། ལུན་པ། རྩ་རྒྱ།  
 ལུན་པ། འཕར་བྱ། རིན་ཆེན། མིག་པ། མདའ་ཡབ་སྟེ་སྣང་བྱ་བཅུ་གཅིག་གོ། །གོང་དུ་བསྟན་པའི་  
 གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་གློ་བཞི་པོ་དེའི་མདུན་དུ་གློ་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་གཞོང་དང་། སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ཕྱི་  
 མཐའ་གཉིས་མཉམ་པོར་ཡོད་པའི་ཅིག་གཞོང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཐོན་རེ་དོར་ཏེ། སྣ་ཆོགས་  
 དོ་རྩེའི་ལྷོ་བའི་ཏྲ་བར་ཀ་གདན་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པ་དང་། བྱམ་པ་གཉིས་ཀའི་དབངས་ལ་ཆ་ཐོན་  
 བཞི་བྱས་པའི་སྣ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྷོ་བའི་དབངས་དང་མཉམ་པར་གནས་པའི་ཀ་བ་ཆ་ཐོན་ལྷ་པ་རེ་  
 བཅུགས་ཏེ་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏེགས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་



ཏྲ་བབས་སྒྲུལ་བྱ་བ་ཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ཐིག་ཤིང་བཅེགས་སུ་བྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུལ་བྱ་བ་ཅུ་བ་  
 མན་ཆད་དང་། སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་ཐོག་དཔངས་མན་ཆད་མཉམ་ཞིང་། སྒྲུལ་བྱ་བ་ཅུ་གཅིག་པོ་མདའ་  
 ཡབ་དང་། དེའི་དབྱུས་སུ་གནས་པའི་བརྒྱ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྟན་བྱེད་  
 རོར་ན་རི་དྲགས་པོ་མོ་གཉིས་ཆོས་འཁོར་ལ་བལྟ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་  
 སྒྲེལ་སྒྲུབ་བཟུང་པའི་གདུགས་སོགས་དང་། ཏྲ་བབས་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་གདུགས་དང་། རྒྱལ་  
 མཆན་དང་། བ་དན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་སྟེ་ཏྲ་བབས་ཀྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་  
 ལོགས་ཀྱི་ཐོག་མས་ཡར་འཐོན་ནས་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱའི་ཁོར་ཡུག་  
 གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྫོང་རིས་ལ་ཆ་སྟན་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། བསྒྲོམ་བྱ་ལ་ནང་མ་གྱུར་དང་ཕྱི་མ་ར་བའི་  
 སའོ། །མེ་རི་ནི་ར་གྱུར་ལས་པར་དཔག་ཆད་སོགས་སུ་འཕྲོ་བས་ན་ཆོན་གྱིས་བྲིས་ཆར་ནས་ཕྱི་  
 རོལ་ཏུ་རྒྱུམ་རིས་གྱིས་བཅད་མི་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱིའི་ས་  
 གཞི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་  
 གང་བ་བསྒྲོམ་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ནང་དུ་ལྟ་སྒྲུམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱང་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་ཤར་སྒྲོགས་དཀར་པོ། ལྷོ་སྒྲོགས་སེར་པོ། རུབ་སྒྲོགས་དམར་པོ། བྱང་སྒྲོགས་ལྗང་བར་  
 ཡོད་པའི་དབྱུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མའི་ཕྱི་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡ་དང་ལྡན་པས་བསྒློར་བའི་  
 བྱང་དུ་རྫོང་རི་ཅེ་གསུམ་པ་རྒྱུམ་པོར་བསྒློར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་ཤར་སྒྲོགས་སུ་འཁོར་ལོས་  
 མཆན་པ་གཉིས། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེས་མཆན་པའི་ཀ་བ་གཉིས། རུབ་དུ་བརྒྱས་མཆན་པའི་ཀ་བ་  
 གཉིས། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཆན་པའི་ཀ་བ་གཉིས་ཏེ་སྒྲོགས་བཞིར་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་  
 གྱིས་བཏེགས་པའི་ཤིང་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྫོང་རི་གདུང་གི་ཐོག་འབྱུབ་ཚུལ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་

མཛེས་པར་ཕྱབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་ཆེ་མོར་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཏོག་གིས་མཛེས་པར་  
 སྤྲས་པའི་འདོད་ཁམས་སོགས་ཀྱི་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། མིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁང་  
 བཟང་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁང་བཟང་ཆེས་དྲངས་ཤིང་། ཅིག་པ་རྣམས་སོགས་  
 གདོས་བཅས་མ་ཡིན་པས་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཕྱི་རོལ་ནས་བལྟས་ན་ནང་གི་ལྷ་སོགས་གསལ་  
 བར་མཐོང་བ། ནང་ནས་ཕྱིར་བལྟས་ན་ཕྱི་རོལ་ན་ཅི་ཡོད་གསལ་བར་མཐོང་བ་ལ་སྤྱིབ་བྱེད་མེད་  
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། དེའི་ནང་དུ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་གི་གདན་སྤྱོད་ཆོགས་  
 བསྐྱེད་པ་སྤོང་བྱ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་སྟེ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག དེ་རེ་རེའི་སྟེང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 རང་རིགས་ཀྱི་གདན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་དང་ཤར་སྟོའི་མཆམས་ན་  
 བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་མཆམས་ན་ཡོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་གི་  
 ལ་དོ་རྩེའི་གདན། དེ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་སྟོ་ཕྱོགས་དང་། ལྷ་རྒྱལ་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་  
 ལ་རིན་པོ་ཆའི་གདན། རྒྱལ་ཕྱོགས་དང་། རྒྱལ་བྱང་གི་མཆམས་ན་བཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་  
 བསྐྱེད་པར་པོའི་གདན། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་དང་། བྱང་ཤར་གྱི་མཆམས་ན་བཞུགས་པ་  
 རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཆོགས་དོ་རྩེའི་གདན། ཁོ་བོ་བཅུ་ལ་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ་སྟེ། གདན་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 ལྷ་རྩམ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ། གཞན་ཡང་རིགས་ལྷ་ལ་སྤར་གྱི་གདན་དེ་དག་ཏུ་མ་བཟད་རིན་  
 པོ་ཆའི་ཁྱི་ཆུང་སོ་སོའི་བྱག་མཆན་གྱིས་མཆན་པ་རེ་རེ་བསྐྱོམ་པའི་གཙོ་བོ་ལ་གཞན་བཞི་ལས་  
 ཅུང་བཟད་མཐོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འོག་གི་རེ་མིག་ལྷའི་དབྱུས་གཙོ་བོའི་གནས་དེ་ཅུང་བཟད་མཐོ་བར་བྱ་  
 བར་བཤད་ལ། འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བུམ་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ་གཙོ་བོ་ལ་ཉི་གདན་བཤད་བྱང་། ལྷ་གཙོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་ལ་ལྷ་གདན་བྱེད་པ་འཐད་

བར་གསུངས་ཏེ། མདོ་བསྐྱེད། དེར་ལེའུ་དང་པོ་ལས། གསལ་བ་ལ་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་  
 ལྡན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་སྣ་ཆོགས་པ་སྒྲེའི་སྟེང་དུ་  
 རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་གདན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། འདིས་དབུས་གྱི་རྩ་  
 གདན་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། སོགས་ཁོང་ནས་གདན་གཞན་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བཤད་  
 ཅིང། རྒྱུན་གསལ་ལས་ཀྱང། གསལ་བ་ལ་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་ལྡན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་སོགས་པ་ནི་གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར་བསྒོམ་པ་ནི་ཉེན་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་དག་ཀྱང་  
 མདོ་བྱས་ལས། དེ་ནི་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །གཞལ་ཡས་ཁང་པ་རྣམ་པར་བསྒོམ། །བྱུར་བཞི་དང་  
 ནི་སྒོ་བཞི་དང་། །རྟ་བབས་བཞི་མངོས་བྱས་པ་ལ། །ཐིག་བཞི་དང་ནི་ཡང་དག་ལྡན། །ཀ་བ་  
 བརྒྱད་གྱིས་ཉེ་བར་མངོས། །ཏ་བ་ཏ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། །རྡོ་རྗེ་ལོ་བྱ་རྩ་ཕྱེད་བརྒྱན། །སྒོ་དང་སྒོ་  
 རྒྱུད་མཆམས་རྣམས་སུ། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམས་གྱིས་སྤྲུམ། །བུམ་པ་ཀ་བ་རྡོ་རྗེ་ཆེ། །བྲེ་ལ་བྱ་ནི་  
 རིམ་བཞིན་གནས། །བ་དན་བྲིལ་བུས་མངོས་བྱས་ལ། །རྩ་ཡབ་སོགས་གྱིས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། །ཞེས་དང་། མདོ་བསྐྱེད་ལས། ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས། ཡི་གེ་རྩྱུ་གྱི་གནས་བསྒོམ་  
 རྟེ། །ཞེས་བྱ་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསམ་ལ། དེ་ལྟར་ལེའུ་དང་པོ་ལས། གསལ་བ་ལ་སོགས་  
 དགྲིལ་འཁོར་ལྡན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་སྣ་ཆོགས་  
 པ་སྒྲེའི་སྟེང་དུ་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། དབག་ཆད་བྱེ་བའི་  
 ཁྱོན་ཅམ་དུ། །བྱ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་ཡི། །མཆོད་ཉེན་རིན་ཆེན་སྣ་བཞི་པ། །གསལ་ཞིང་བྲི་མ་  
 མེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་འདིས་སྤྱང་གཞི་གང་སྤྱོད་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་  
 པའི་ཆེ་འབྱུང་བཞི་རིམ་ཆགས་འབྱུང་ཚུལ་གོང་དོ་རྗེའི་ས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་གཞིའི་སྐབས་སུ་  
 བཤད་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཆགས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་  
 སྤྱོན་བྱང་སྟེ། ཆར་གྱི་རྒྱན་གཉའ་ཤིང་ཅམ་ཡུན་རིང་དུ་བབས་པ་ལས། ཚུའི་དྲེལ་འཁོར་མཐུག་  
 རམས་སུ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཆགས། དེ་ཉིད་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་གིས་སྤྱབ་སྟེ། བསྐྱབས་པ་  
 ལས་ཁམས་དང་མ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་རི་རབ། ཁམས་འབྲིང་ལས་གསེར་  
 གྱི་རི་བདུན། ཁམས་ཐ་མ་ལས་ལྷགས་རི་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྟན་དང་བཅས་པ་བྱུབ་པ་དང་། རི་རབ་  
 གྱི་སྤྱིང་དུ་ལྷའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མན་བྱུབ་སྟེ། དེ་ལས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་འདི་དག་གིས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། རི་སྤྱིང་  
 སྤྱོན་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཆགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་མཐར། སྤྱིད་པ་སྤྱེ་བ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་  
 པ་སྤྱོན་དུ་འགོ་བས། དྲེལ་འཁོར་བཞིའི་རིམ་པས་སའི་ཆ་བསྐྱེད་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཕྱིའི་ལྷགས་རིམ་གཏོགས་གཞན་རི་  
 དང་། མཆོ་དང་། སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གིས་སྤྱོད་ཡང་། ཕྱིའི་ལྷགས་རི་ནི་དོ་རྗེའི་  
 ས་གཞི་ལས་འཕྲོས་པའི་དོ་རྗེའི་གྲུང་བསྐྱོམ་པ་དེས་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འདི་མ་རྟོགས་  
 པར་འགའ་ཞིག་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ལྷགས་རི་སྤྱོད་པ་འགོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཅུན་མོ་ཅན་བཞེད་ཅེས་དང་།  
 འགའ་ཞིག་སྤྱང་འཁོར་ལ་སྤྱང་གཞི་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་། ཕྱིའི་ལྷགས་རི་སྤྱོད་པ་ནི་འདི་ལ་

དགོངས་ཤིང་། གོང་གི་སྤང་འཁོར་ལ་སྤང་གཞི་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་  
 འདི་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཡིན་པས། ལམ་དེ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ནས་དེ་ལ་སྤང་  
 གཞི་རེ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ནམ་གཞག་རིམ་  
 བའི་དངོས་བསྟན་ལས་ནི་སྤང་འཁོར་ལ་སྤང་གཞི་མ་བཤད་ཅིང་། དེས་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་ན་སྟོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤངས་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་དེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་  
 བསྐྱེད་པ་མན་སྤང་གཞི་དང་སྤང་ཞིང་། སྟོན་འགྲོ་ནམས་ལ་སྤང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཚུལ་མ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱེད་པ་ནི། ལྷག་མོས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། ནལ་འབྱོར་  
 བཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན། རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་ལྷག་མོས་ཀྱི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷག་མོས་ཀྱི་མཛད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱབ་  
 ཐབས་ལས་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དབྱས་ཀྱི་གདན་ཀྱི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་འཆང་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་  
 པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་ན་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་ལྷག་  
 མོས་ཞེས་པ་ལྷག་པར་མོས་པས་ལྟ་བུ་སྤྱེད་པ་སྟེ། དེ་དང་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟ་བུ་སྤྱེད་པ་དང་། ཟན་  
 རྩོགས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་སྤྱེད་པ་ནམས་དོན་འབྱུང་བས་ན། སྤང་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་དེའི་དབྱས་ཀྱི་གདན་  
 ཀྱི་སྟེང་དུ་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་འཆང་སྟེ་མདོག་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ཏེ་  
 སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་རིགས་བདག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་གསུམ་དང་ནམ་ཐར་  
 གསུམ་མཚོན་པའི་ཞལ་གསུམ་པ། སྤང་གཞི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དང་དུག་ ཉོན་མོངས་  
 པ་དུག་དག་ཅིང་། ལམ་པར་ཕྱིན་དུག་རྩོགས་ཤིང་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་ནམས་མཛོན་དུ་

གྲུང་པ་མཆོན་པའི་ཕྱག་དྲུག་པ། དེའི་ཞལ་གསུམ་གྱི་དབྱས་སྡོམ་གྱི་གཡས་དཀར་པོ། གཡོན་  
 དམར་བའི་མདངས་དང་ལྗན་པ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དང་པོ་ན་དོ་རྩེ། གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ།  
 གསུམ་པ་ན་པར་ཁ་དོག་སྡོམ་པོ། གཡོན་དང་པོ་ན་བྲིལ་བྱ། གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་  
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། གཙུ་བོ་དེའི་བང་  
 ན་ཡབ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡུམ་རེག་དོ་རྩེ་མ་ཡང་སྦྱ་མདོག་ཡབ་དང་འབྲ་བར་སྡོམ་མོ་མི་  
 བསྐྱོད་པའི་ཚད་པན་ཅན། དབྱས་སྡོམ་པོ། གཡས་དཀར། གཡོན་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་  
 ལྗན་པ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དང་པོ་ན་ཡབ་དང་འབྲ་བར་དོ་རྩེ། གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། གསུམ་པ་  
 ན་པར་སྡོམ་པོ། གཡོན་དང་པོ་ན་བྲིལ་བྱ། གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།  
 དེ་དང་ཡབ་མི་བསྐྱོད་པ་སྦྱོམས་པར་འབྲུག་བཞིན་པ་ཡུམ་ཡབ་ལ་འབྲུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བཞུགས་པ། དེའི་ཤར་དུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་བདག་  
 གམ་ཚད་པན་ཅན། ཅུ་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་  
 དང་ལྗན་པ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དང་པོ་ན་འཁོར་ལོ། གཉིས་པ་ན་དོ་རྩེ། གསུམ་པ་ན་པར་སྦྱ་དཀར་  
 པོ་རྣམས་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་བྲིལ་བྱ། གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི་  
 འཛིན་པ་དང་། གཙུ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོར་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྗན་སྦྱ་མདོག་སེར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་  
 ཚད་པན་ཅན། ཅུ་ཞལ་སེར་པོ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་  
 ལྗན་པ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དང་པོ་ན་ལོར་བྱ། གཉིས་པ་ན་དོ་རྩེ། གསུམ་པ་ན་འཁོར་ལོ། གཡོན་  
 དང་པོ་ན་བྲིལ་བྱ། གཉིས་པ་ན་པར་སེར་པོ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གཙུ་བོའི་རྒྱབ་ཏུ་འོད་  
 དཔག་མེད་སྦྱ་མདོག་དམར་པོ། དབྱ་སྟངས་དུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཚད་པན་ཅན། ཅུ་ཞལ་དམར་པོ།

གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་ལྔ་པ། ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡོན་དང་  
 བོས་རྩེ་ལ་བྱ་དང་བཅས་བའི་བརྒྱ་དམར་པོའི་རྩ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དཀྱར་བསྟན་ནས་འཛིན་པ།  
 གཡས་དང་པོས་རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཐད་ཀར་བརྒྱ་དེའི་ཁ་འབྲེད་པར་མཛད་པ། གཡས་ལྷག་མ་  
 ཉེ་གཉིས་པས་དོ་ཤེ། གསུམ་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གཡོན་ལྷག་མ་ཉེ་གཉིས་པས་རིན་ཆེན།  
 གསུམ་པས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གཙོ་བོའི་བྱང་དུ་དོན་ཡོད་བྱུང་བ་སྐྱུ་མདོག་ལྡང་ཁ། དབུ་ལ་མི་  
 བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། རྩ་བའི་ཞལ་ལམ་དབུས་ཞལ་ལྡང་ཁ། གཡས་ནག་པོ། གཡོན་དཀར་  
 བའི་ཞལ་གསུམ་དང་ལྔ་པ། དེའི་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་དང་པོ་ན་རལ་གྱི་གཉིས་པ་ན་སྣ་ཆོགས་  
 དོ་ཤེ། གསུམ་པ་ན་འཁོར་ལོ། གཡོན་དང་པོ་ན་རྩེ་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ན་བརྒྱ་ལྡང་ཁ། གསུམ་པ་ན་  
 རོར་བུ་འཛིན་པ། རིགས་ལྷ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱུ་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་སྐྱི་བོར་བྱས་པ་ལ།  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་པོག་ཞུ་དང་ལ་སོགས་པ་ཉེ་སྟན་རྒྱུ། མགུལ་རྒྱུ། སེ་མོ་དོ། དོ་ལལ། རྐྱེ་  
 རགས། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་ཉེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། ལྷ་  
 རས་ཀྱི་ན་བཟས་སྐྱུ་སྟོད་ལ་གཤལ་དང་། དར་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་སྟོད་ལ་ཤམ་ཐབས་ཅན། དབུའི་  
 གཙུག་ཏོར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བལྟ་བར་མི་མདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་  
 ར་གཉིས་དང་། སེན་མོ་བཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་བ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་  
 ཅུས་བརྒྱན་ཏེ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་གཙོ་བོའི་ཤར་སྟོར་སངས་རྒྱས་སྐུ་ན་མ་  
 སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་སྐྱི་བོར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། རྩ་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་ནག་  
 པོ། གཡོན་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་ལྔ་པ། ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་འཁོར་ལོ།  
 གཉིས་པ་ན་དོ་ཤེ། གསུམ་པ་ན་ལྷུ་རྒྱལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་རྩེ་ལ་བྱ། གཉིས་པ་ན་རིན་

ཆེན། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གཙཱ་བོའི་སྟོ་རྒྱབ་དུ་སྒྲ་མ་གི་སྐྱ་མདོག་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་  
 པའི་ཚད་པན་ཅན། ཅ་བའི་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་ལྗན་  
 པ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དང་པོ་ན་དོ་ཟླ། གཡོན་པ་ན་འཁོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་ལྷན་སྟོན་པའི་ཅ་  
 བ་དམར་བ་ཅན་འཛིན་པ། གཡོན་ལྷག་མ་རྣམས་ན་གོང་སྐྱ་མ་བཞིན་གསལ་འདེབས་  
 པའོ། །གཙཱ་བོའི་རྒྱབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཡོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཚད་པན་ཅན།  
 ཅ་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་ནག་པོ། གཡོན་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། དེའི་ཕྱག་དྲུག་གི་  
 གཡོན་དང་པོས་བྲིལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་ལྷན་སྟོན་དམར་པོའི་ཅ་བ་རང་གི་དཀྱར་བསྟན་ནས་འཛིན་  
 པ། གཡོན་དང་པོས་རང་གི་ཕྱགས་ཁར་ལྷན་སྟོན་གྱི་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ། གཡས་ལྷག་མ་སྟེ་  
 གཉིས་པས་དོ་ཟླ། གསུམ་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གཡོན་ལྷག་མ་སྟེ་གཉིས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 གསུམ་པས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གཙཱ་བོའི་བྱང་ཤར་དུ་སྟོལ་མ་སྐྱ་མདོག་ལྗང་ཁུ་དོན་ཡོད་བྱུང་བའི་  
 ཚད་པན་ཅན། ཅ་ཞལ་ལྗང་ཁུ། གཡས་ནག་གཡོན་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། ཕྱག་དྲུག་  
 གི་གཡས་དང་པོ་ན་སྒྲ་ཆོགས་དོ་ཟླ་དང་། གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་དོ་ཟླ་མཆོན་པའི་  
 ལྷན་སྟོན་རྣམས་འཛིན་པ། གཡོན་དང་པོ་ན་བྲིལ་བྱ་དང་། གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པས་རལ་  
 གྱི་འཛིན་པ་གསལ་བར་བསྟོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ན་སྟེ་སྟེ་རིམ་པ་  
 གསུམ་ཡོད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་དེའི་ཤར་སྟོར་གཟུགས་དོ་ཟླ་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་རྣམ་སྟངས་  
 གི་ཚད་པན་ཅན། ཅ་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་།  
 ཕྱག་དྲུག་དང་ལྗན་པ་དེ་དག་གི་གཡས་དང་པོ་དང་། གཡོན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་  
 མཆོད་པ་མཆོན་བྱེད་མེ་ལོང་ཁ་དོག་དམར་པོ་འཛིན་པ། གཡས་ལྷག་མ་སྟེ་གཉིས་པས་དོ་ཟླ་



དང་། གསུམ་པས་ཨུལ་དཀར་པོ་འཛིན་པ། གཡོན་ལྷག་མ་སྟེ་གཉིས་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 གསུམ་པས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་རུབ་ཏུ་སྒྲོ་དོ་རྩེ་མ་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་ལྷན་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། ཅ་ཞལ་སེར་ཞིང་གཡས་ཞལ་ནག་པ། གཡོན་ཞལ་དཀར་བའི་ཞལ་  
 གསུམ་དང་། ཕྱག་རྒྱག་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིའི་མཆོད་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་མི་  
 གླི་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་སྦྱང་བ། གཡས་ལྷག་མ་སྟེ་གཉིས་པས་འཁོར་ལོ་དང་། གསུམ་པས་མེ་ཉོག་  
 ཨུལ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་རྣམས་འཛིན་པ། གཡོན་གཉིས་ན་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དང་འབྲ་བ་དང་། རུབ་  
 བྱང་དུ་བྲི་དོ་རྩེ་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་སྟེ་བོར་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན་གྱི་ཅ་ཞལ་དམར་  
 པོ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱག་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་  
 གི་ནང་ནས་གཡས་གཡོན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བྲིའི་མཆོད་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་བྲི་ཚུས་གང་བའི་དུང་  
 ཆོས་འཛིན་པ། གཡས་ལྷག་མ་སྟེ་གཉིས་པས་དོ་རྩེ་དང་། གསུམ་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ།  
 གཡོན་ལྷག་མ་གོང་མ་བཞེན་ནོ། །བྱང་ཤར་དུ་རོ་དོ་རྩེ་མ་སྐྱ་མདོག་ལྷང་ཁུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཅོད་པན་  
 ཅན། དེའི་ཅ་ཞལ་ལྷང་ཁུ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་ཕྱག་  
 རྒྱག་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གི་ནང་ནས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བྲིའི་མཆོད་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་རོའི་སྟོན་  
 འཛིན་པ། གཡས་ལྷག་མ་སྟེ་གཉིས་པས་འཁོར་ལོ་དང་། གསུམ་པས་དོ་རྩེ་ས་མཆོན་པའི་ཨུལ་  
 འཛིན་པ། གཡོན་ལྷག་མ་བྲི་དོ་རྩེ་མ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་དང་པོའི་མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི་  
 དང་། རིམ་པ་གཉིས་པའི་མཆོམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དང་། གཙུ་བོའི་མདུན་གྱི་རེག་དོ་རྩེ་  
 མ་སྟེ་ལྷ་མོ་དགུ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་དང་ལྷན་པ། བཞེན་འཇུ་མ་ཞིང་ཟུར་  
 མིག་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེ་

དང་དར་ཁ་དོག་དང་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རེག་  
 བྱ་སྟེ་འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་རོལ་བ་དང་བཅས་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་  
 ནང་གི་ལྷ་སྒྲུལ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བུའི་གཡས་སུ་བྱམས་པ་མགོན་པོ།  
 གཡོན་དུ་སའི་སྟོང་པོ་གཉིས་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་རྣམ་པར་སྒྲང་མཛད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། སྐྱ་མདོག་  
 དང་མཐུན་པ་རྩ་ཞལ་དཀར་པོ་གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་།  
 ཕྱག་ཁྱུག་ཁྱུག་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གི་བྱམས་པའི་ཕྱག་གཡས་དང་པོས་སྐྱ་ཤིང་གི་མེ་ཏྱག་སྒྲིང་པོ་  
 དང་བཅས་པ་ལ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་འཛིན་པ་དང་། སའི་སྟོང་པོའི་ཕྱག་གཡས་དང་པོས་འཁོར་  
 ལོ་འཛིན་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་གཡས་ལྷག་མ་སྟེ་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོུ་རྩོུ་རེ་དང་། གསུམ་པ་  
 གཉིས་ཀྱིས་པར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རེ་རེ་དང་། གཉིས་ཀའི་གཡོན་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ན་བྲིལ་བུ་རེ་  
 དང་། གཉིས་པ་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་རེ་རེ། གསུམ་པ་གཉིས་ན་རལ་གྱི་རེ་རེ་འཛིན་པ། ཡང་རིམ་  
 པ་གསུམ་པའི་སྟའི་སྒྲུལ་བུའི་གཡས་སུ་ཕྱག་ན་རྩོུ་རྩོུ་དང་། གཡོན་དུ་རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་གཉིས་  
 སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། གཉིས་ཀའི་རྩ་ཞལ་མེར་བ། གཡས་  
 ནག་པ། གཡོན་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་གསུམ་དང་། ཕྱག་ཁྱུང་ཁྱུག་པ་དེ་དག་གི་ཕྱག་མཆོན་  
 རྣམས་ནི་གོང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་འབྲ་བར་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་དུ་རུབ་ཀྱི་སྒྲུལ་བུའི་གཡས་སུ་  
 འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་སྟེ་སྐྱ་ན་རས་གཟིགས། གཡོན་དུ་འཇམ་དཔལ་གཉིས་ནི་སྐྱ་མདོག་དམར་  
 པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། གཉིས་ཀ་རྩ་ཞལ་དམར་བ། གཡས་ནག་གཡོན་དཀར་བའི་  
 ཞལ་གསུམ་གསུམ་དང་། ཕྱག་ཁྱུང་ཁྱུག་དང་ལྡན་པ་སོགས་གོང་འོད་དཔག་མེད་ལྟར་  
 བསྐྱེད། བྱང་གི་སྒྲུལ་བུའི་གཡས་སུ་སྐྱིབ་པ་ཀུན་སེལ། གཡོན་དུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་གཉིས་སྐྱ་

མདོག་ལྷང་ཁུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཅ་ཞལ་ལྷང་ཁུ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་  
 ཞལ་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་གན་གོང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྟར་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཞི་ཞིང་སྐྱེསྐྱེག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་  
 དར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། འོད་ཟེར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ན་ཞབས་གཉིས་རྩོ་  
 རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ཤར་སྒོར་སྒོ་བོ་ཆེན་པོ་  
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་རྣམ་སྤྱང་གི་ཅོད་པན་ཅན། ཅ་བའི་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་ཞལ་  
 དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་པ། ཕྱག་ཀྱང་རྒྱག་པ་སྟེ་དེ་དག་གི་གཡས་དང་པོ་  
 ན་དབྱུག་པ་དང་། གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩེ་རྣམས་འཛིན་པ། གཡོན་དང་པོའི་  
 ཐུགས་ཁར་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་དང་། གཉིས་པས་བྲིལ་བྱ་དང་། གསུམ་པས་  
 དབྲུ་སྒྲ་འཛིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་སྒོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་རིན་འབྱུང་གི་  
 ཅོད་པན་ཅན། ཅ་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་དང་  
 ལྡན་པ། ཕྱག་ཀྱང་རྒྱག་གི་གཡས་དང་པོ་ན་རྩོ་རྩེ་དང་། གཉིས་པ་ན་རྩོ་རྩེ་ས་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་  
 ཁ་དོག་དཀར་པོ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། གཡོན་རྣམས་སྒྲ་མ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དང་  
 འབྲུ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། རུབ་སྒོར་ཏ་མགྱིན་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ། དབྱ་སྟོང་དུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་  
 པན་ཅན། ཅ་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་དང་།  
 ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་གི་གཡས་དང་པོ་ན་བསྐྱེད་པ། གཉིས་པ་ན་རལ་གྱི་ གསུམ་པ་ན་གཏུན་  
 ཤིང་རྣམས་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྲིལ་བྱ་སྟེམས་པ་དང་བཅས་པས་རང་གི་དཀྱར་བསྟན་  
 པ་དང་། གཉིས་པ་ན་དབྲུ་སྒྲ། གསུམ་པ་ན་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་

གྱི་བྱང་གི་སྒྲོར་བགོགས་མཐར་བྱེད་དེ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་དོན་ཡོད་བྱུང་བའི་  
 ཅོན་པན་ཅན། ཅ་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་  
 ལྡན་པ། དེའི་ཕྱག་ཀྱང་དུག་གི་གཡས་དང་པོ་ན་སྒྲ་ཆོགས་དོ་ཟླ། གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། གསུམ་  
 པ་ན་གཏུན་ཤིང་འཛིན་པ། གཡོན་གསུམ་གྱི་ཕྱག་མཆན་ཁོ་བོ་གཤེན་ཟླ་གཤེད་དང་འབྲ་བར་  
 བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་ཤར་སྟོར་མི་གཡོ་བ་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་ཅོད་པན་ཅན།  
 ཅ་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་  
 དུག་གི་གཡས་དང་པོ་ན་རལ་གྱི་དང་། གཉིས་པ་ན་དོ་ཟླ། གསུམ་པ་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ།  
 གཡོན་དང་པོ་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུ་བ་མཛད་པ་དང་། གཉིས་པ་ན་དག་སྟུ། གསུམ་པ་ན་  
 ཞགས་པ་རྣམས་འཛིན་པ། སྟོ་རུབ་གྱི་མཆམས་སུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་རིན་  
 འབྲུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། ཅ་བའི་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་བའི་  
 ཞལ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་གཡོན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 རང་གི་ཐུགས་ཁར་འཆིང་བ། གཡས་ལྷག་མ་སྟེ་གཉིས་པས་དོ་ཟླ་དང་། གསུམ་པས་རལ་གྱི་  
 འཛིན་པ། གཡོན་ལྷག་མ་སྟེ་གཉིས་པས་ཞགས་པ་དང་། གསུམ་པས་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། རུབ་  
 བྱང་དུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། ཅ་བའི་ཞལ་སྟོན་པོ།  
 གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཕྱག་ཀྱང་དུག་གི་  
 གཡས་དང་པོ་ན་དོ་ཟླ་མཆན་པའི་དབྱུག་པ་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ཅན། གཉིས་པ་ན་རལ་གྱི་ གསུམ་  
 པ་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གཡོན་དང་པོས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུ་བ་དང་བཅས་པས་  
 ཞགས་པ་འཛིན་པ། གཉིས་པས་བསྐྱུ། གསུམ་པས་དག་སྟུ་བསྐྱམས་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཁོ་བོ་

ལྟོབས་པོ་ཆེ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་དབྱེ་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན། ཅ་བའི་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡས་  
 ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་ལྗན་ཞིང་། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དང་པོ་ན་  
 རྩེ་སྐྱེ་མཚན་བའི་དབྱུག་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ། གཉིས་པ་ན་རྩེ་རྩེ། གསུམ་པ་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ།  
 གཡོན་དང་པོས་ཕྱག་ས་ཀར་སྒྲིག་ས་མཛུ་བ་དང་བཅས་པས་ཞགས་པ་འཛིན་ཞིང་། གཉིས་པས་  
 ཅེ་གསུམ་དང་། གསུམ་པས་དབྱ་སྟུང་འཛིན་པ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་  
 ལྟོང་གི་བར་སྒྲིང་གི་ཕྱི་འཛིན་པ་དང་ནང་གི་ཀ་བའི་བར་དུ་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སྐྱེ་  
 མདོག་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཅ་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་  
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་ལྗན་པ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ཏྱར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རང་  
 གི་སྐྱེ་བོར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཙུག་ཏྱར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལྟོབ་དཔོན་ཨ་བླུ་ས། ལག་པ་གཉིས་  
 ཐལ་མོ་གན་རྒྱལ་མཉམ་པར་བརྒྱངས་པའི་སྟོན་ལག་གཉིས་ཀྱི་སེན་མོའི་སྟོང་དུ་མཐེ་བོང་གཉིས་  
 ཀྱི་སེན་མོ་མནན་ཏེ་མཐེ་ཏུ་རྒྱུང་གཉིས་བརྒྱངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུང་མོ་གཉིས་ཀྱི་སེན་མོ་  
 མཉམ་པར་ཡང་དག་པར་ཅེ་སྟེད་པ། མཛུ་བ་མོ་གཉིས་དབྱུག་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ནི་ཀུན་དུ་སྒྲིང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་གཙུག་ཏྱར་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཞེས་ཁ་ཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མིན་པར་བཤད་  
 རོ། །ཕྱག་གཡས་ལྟག་མ་སྟེ་གཉིས་པས་རྩེ་རྩེ། གསུམ་པས་བསྐྱེ་བསྐྱེ་མས་པ། གཡོན་ལྟག་མ་སྟེ་  
 གཉིས་པས་སྒྲིག་ས་མཛུ་བ་དང་། གསུམ་པས་རལ་གྱི་འཛིན་པ་བསྐྱོམ་མོ། །འོག་སྟེ་ཅུབ་ཀྱི་ཁོ་བོ་  
 ཏྲ་མགིན་ཀྱི་སྟོང་གི་བར་སྒྲིང་ལ་ཕྱི་འཛིན་པ་དང་། ནང་གི་ཀ་བའི་བར་དུ་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱར་བ་ལས་ཅུང་ཟད་དམའ་བར་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཅོད་  
 པན་ཅན། ཅ་ཞལ་སྟོན་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་ལྗན་

བ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དང་པོ་ན་དོ་རྗེ། གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་རིན་ཆེན་བསྐྱམས་  
 བ། གཡོན་དང་པོས་ཐུགས་ཀར་སྡིགས་མཛུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་དང་། གཉིས་པས་བསྒྲ།  
 གསུམ་པས་རལ་གྱི་འཛིན་བ་སྟེ། ཁོ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གྱི་སྒྲ་ར་དང་། སྤྱན་གྱི་སྡིན་  
 མ་དང་། དབུ་སྒྲ་རྣམས་ཁ་དོག་དམར་མེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། སྤྱན་ཅུ་ཁ་དོག་དམར་ལ་དབྱེབས་སྒྲུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། ཞལ་  
 རེ་རེ་ལ་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་ཞལ་ནས་ཉ་ཉ་དང་ཉི་ཉི་ལ་སོགས་པའི་གད་  
 རྒྱུ་ཆེར་སྒྲོག་པ། གསུམ་པའི་ཁྱིམ་ཆེ་ཞིང་སྤྲད་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བ། སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 སྤྱི་ཆེན་པོ་སྟེ་སྤྱི་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་སྤྲད་ལ་སྤྱག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྱི་  
 ཆོགས་བསྒྲ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་གྱི་སྟངས་ན་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྱབས་ཀྱིས་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་། སྤྲད་ཅིག་གིས་བསྒྲོམ་པ་  
 བྱི་ལྷག་མོས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །ལྷག་མོས་འདི་ལ་སྤྱི་རབས་པ་འགའ་ཞིག་  
 གིས་ཞལ་ཕྱག་སོགས་གསལ་མི་འདེབས་པར་སྤྲད་ཅིག་གིས་ལམ་ལམ་བྱུང་བར་མོས་པ་བྱ་བར་  
 བཤད་ཀྱང་། སྤྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་ལས། བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱར་ལྗན་པ་དང་། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་  
 དྲུག་ལྟ་བུ་ལ། །ཨིན་མི་ལའི་མདོག་མཉམ་པ། །དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་  
 དང་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ལྟ་བུ་ནི། །ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསམ། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པས་ན་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྤྱབས་དང་འབྲ་བར་ཞལ་ཕྱག་རྣམས་གོང་དུ་  
 བསྟན་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱབས་འདིར་ཆོག་གསུམ་  
 བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཡང་ལྷག་མོས་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་

བོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལྷག་མོས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟོམ་པའི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་དཔལ་  
 མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྦྱབ་ཀྱི་མདོར་བྱས་དང་། མདོ་བསྟེ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི།  
 དེ་ཡང་མདོར་བྱས་ལས། བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ལྟན་པར་ནི། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྣམ་པ་  
 ཅན། །ཨིངྱ་ནི་ལའི་འོད་མཉམ་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུག་སུ་བསྟོམ་པར་བྱ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་  
 དཔལ་རིན་ཆེན། །འོད་དཔག་མེད་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ལྟ་བུར་ནི། །ཤར་  
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསམ། །གཉི་ཕྱག་དགའ་སོགས་ལྟ་མོ་རྣམས། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་  
 ལྟ་བུར་ནི། །མེ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ནས་སུ། །རིམ་པ་རི་བཞིན་འགོད་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་  
 གཟུགས་དོ་རྩེ་ལ་སོགས། །ཕྱི་ཡི་མཆོམས་ནི་རྣམ་པ་བཞིར། །རེག་བྱ་དོ་རྩེ་ཉིད་དང་ནི། །དོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔལ་དང་ལྟན་པས། །བྱམས་པ་ས་ཡི་སྟོང་པོ་དག །ཤར་ཀྱི་སྒྲུལ་བུར་དགོད་པར་  
 བྱ། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་མཁའ་སྟོང་པོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཀྱི་སྟོ་རུ་དགོད། །འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས། །བྱབ་ཏུ་ཡང་ནི་དགོད་པར་བྱ། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སེལ་དང་། །ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །གཞིན་རྩེ་གཞེད་ནི་ཤར་ཀྱི་སྟོར། །གཞན་ཀྱིས་མི་ཐུབ་སྟོ་ཕྱོགས་  
 སུ། །བྱབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་རྩ་མགོན་ཏེ། །བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་འོ། །མི་གཡོ་འདོད་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། །དབྱུག་སྟོན་དང་ནི་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཤར་སྟོ་མཆོམས་སོགས་ནས་བརྩམས་  
 ཏེ། །རིམ་པ་རི་བཞིན་འགོད་པར་བྱ། །གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ཁོ་བོ་ཆེ། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་  
 བསམ། །གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་རབ་ཏུ་བསྟོམ། །ཆོ་ག་རི་  
 བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །དེ་དག་ལྷག་པར་མོས་བསམ་ནས། །ཞེས་དང་། མདོ་བསྟེ་ལས།  
 གནས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དོ་རྩེ་གསུམ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས།

ལྷག་པར་མོས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས། དབུས་ཀྱི་  
 གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་ཉེ་བར་གནས་པར་བསམ་ནས། ལེ་ཏུ་དང་པོ་ལས།  
 གསལ་བ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཀུན་ཏུ་  
 རྒྱས། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་མང་པོ་འབྱུང་། །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཀོད་  
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་མོས་པར་བྱས་ཏེ་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ་དམིགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ལྷག་མོས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་འདིས་སྤྱང་གཞི་གང་ཡིན་སྟེ་  
 བ། གོང་གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་སྤྱང་གཞི་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ཆགས་ཚུལ་བཤད་པ་ལྟར།  
 བར་བསྐལ་གཅིག་གི་རིང་ལ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་ནས། བར་བསྐལ་བཅུ་དགུའི་རིང་ལ་  
 བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་པ་ལས། དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་བ་སོགས་ནས། བསམ་གཏན་  
 དང་པོ་སོགས་སུ་སྟུ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ནས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བསྐལ་བ་དང་པོའི་མི་འོད་  
 གསལ་བའི་སྟུ་ལས་མི་རེད་པར་གྱུར་པ་སྟུ་དང་འབྲ་བར་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བསམ་ཅད་ཀྱིས་  
 མཆོན་བ། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་པ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ཅན། རང་རང་གི་མཐུས་  
 རྣམ་མཁར་འགྲོ་བ། འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་བབས་སོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་སའི་བཅུད་ཁ་དོག་  
 བྱི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། ཁ་དོག་ནི་མར་གསར་ལྟ་བུ། རོ་ནི་སྤྱང་ཅི་མ་སྟོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་  
 ལ། བསྐལ་བ་དང་པོའི་མི་དེས་མཇུ་བ་མོས་ཐོར་ཐོའི་སྤངས་ཏེ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་  
 ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོད་ཀུན་ནས་ཕུན་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་སེམས་  
 ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཉི་ཟླ་དང་སྐར་མ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱི་  
 ཉིན་མཆོན་དང་དུས་ཆོད་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ངོ། །སའི་བཅུད་དེ་ཡུན་རིང་དུ་བབ་འཁོར་



གནས་པ་ལས། མང་བར་ཐོས་པས་ཁ་དོག་ངན་པར་གྱུར། ཉུང་བར་ཐོས་པ་རྣམས་ནི་ཁ་དོག་  
 བཟང་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་དོག་དང་ལུས་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་བྱུང་ངོ། །དེའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་དང་བརྟན་པ་བྱུང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སའི་བཅུད་རྒྱབ་པོ། །དེ་ནས་ཟུང་ན་  
 བྱེད་ཅིང་གནས་པ་ལས། སའི་ཞག་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་ངོ། །ཁ་དོག་སེར་པོ་རོ་  
 བྲི་སྒར་ལྟར་རོ། །དེ་བཟའ་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལས། མང་བར་ཐོས་ན་ལུས་མ་དོག་ངན་པ་  
 དང་། ཉུང་བར་ཐོས་ན་ཁ་དོག་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་ནི་སྒར་ལྟར་རོ། །ཁ་དོག་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རང་ཉིད་ལ་ང་རྒྱལ་དང་། ཁ་དོག་ངན་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་པ་བྱས་པས་ཞག་རྒྱབ་པོ། །ཡང་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཟུང་ན་བྱེད་ཅིང་འདུས་པ་ལས། འདས་བྱའི་ཆ་ལ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 བྱུང་། དེ་བཟའ་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལས། ཁ་དོག་བཟང་ངན་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། བརྟན་པ་  
 སོགས་བྱས་པས་སྒར་བཞིན་རྒྱབ་པོ། །ཡང་ཟུང་ན་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་ལས། མ་བཏབ་པའི་ལོ་  
 ཐོག་འབྲས་ས་ལུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཕུབ་མ་དང་སྒྲན་མེད་པ། ཉིན་  
 བཟའ་ན་རྒྱབ་མོ་སྟེ་ཞིང་། རྒྱབ་མོ་བཟའ་ན་ནངས་པར་སྟེ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་བཟའ་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་  
 གནས་པ་ལས། དེ་རྒྱ་བ་རགས་པས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འདོར་བའི་ཆེད་དུ་གཤམ་ལམ་དང་།  
 ཕོ་མོའི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱང་དོད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཁ་དོག་ཀྱང་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲང་བ་དང་། དེ་དག་  
 སྒྲོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བཟླ་ཞིང་ཆགས་པའི་སེམས་སྐྱེས་པས་  
 པན་ཚུན་ལོག་པར་ཞུགས་ཏེ། ཕོ་མོ་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་ཡང་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་ངོ། །ལོག་པར་  
 ཞུགས་པ་ལ། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲ་བ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ། ཁང་བྱའི་སྐབས་བྱས་པས་  
 བྱིས་ཞེས་ཐ་སྙད་ཀྱང་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ལེ་ལོ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསོག་འཛོག་བྱས་པས།

འབྲས་ས་ལུ་ལ་སོགས་བཏབ་པའི་ལོ་ཐོག་ཟད་དེ། ས་རྒྱལ་ས་ཐིག་བཀོས་བྱས་ཏེ་ཐ་དད་དུ་བཏབ་  
 པས་ཞིང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྒྱས་པས། མ་གྱིན་ལེན་དང་། བརྒྱས་བཞིན་  
 དུ་མ་བརྒྱས་སོ་ཞེས་པས་རྩུན་སོགས་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་མི་  
 གཟུགས་བཟང་ཞིང་གཟེ་བཟིང་ཆེ་བ། སྒོ་ཆད་པ་གཅིག་ཞིང་བསྐྱར་བ་ལ་བསྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་ཞིང་  
 ཐོག་གི་དུག་ཆ་ཕུལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ལེགས་ཉེས་བྱས་པ་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པ་སོགས་  
 བྱས་པས་སྒོག་གཅོད་པ་སོགས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་  
 ཟེར་རོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷག་མོས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱང་གཞི་  
 བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་དེ་རྒྱལ་ས་བརྩུས་ཏེ་སྤྱེས་པ་ཡིན་པ་བཞིན། འདིར་ལྷག་མོས་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ས་  
 སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་རྒྱལ་ས་ནང་གི་ཁམས་གྱི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁ་  
 རོག་སྒྲ་ཆོགས་པར་བྱུབ་པ་བཞིན་དུ། འདིར་སྐབས་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཞལ་མདོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་དེ་རྒྱལ་ས་ལ་པོ་མོའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ལྷ་རྒྱལ་ས་ལ་ཡང་པོ་མོའི་དབྱེ་བ་  
 རྒྱལ་པར་བཞག་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་  
 གཅོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་དཔོན་  
 གཡོག་གི་རྒྱལ་གཞག་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ལྷ་རྒྱལ་ས་ལ་གཅོ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པར་གཞག་  
 པ་དང་། དེར་སྐབས་གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་ཁོར་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ལྷ་  
 རྒྱལ་ས་ལ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་འཁོར་ལོ་དང་། རལ་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་  
 བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། འགོས་གྱི་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། ལྷག་མོས་རབ་རྩོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་  
 གཞི་ནི། སྒོད་ཆགས་པའི་རྗེས་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་

འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་བབས་པ་སྟེ་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བུ་བོ།      །ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་གཙོ་པོ་རྩོམ་ཆེ་  
 འཆང་གནས་པའི་སྤྱང་གཞི་ནི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱི་བྱིན་ཅམ་ན།      སྟོན་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་དུས་སུ་  
 ལུ་པར་ཡོམ་ལུ་པར་ཡོམ་དུ་བྱུང་བའི་ལུ་པར་བུ་དང་དངས་མ་དེ་སའི་སྟེང་ན་ཞོའི་དགྲིགས་མ་ལྷ་བུ་  
 བཞག་ཏུ་ཡོད།      །དེ་ཁ་དོག་ནི་གློད་མ་ཡར་མའི་ཞོ་ལྷར་དཀར་བའི་རོ་སྤང་ཅམ་ན་སྤྱང་ཅི་མ་སྟོལ་  
 བ་ལྷ་བུ་སོར་དུག་པ་ཡོད་པ་ལ།      ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁ་ཟས་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་སང་  
 པས་སྟེ་ཐོག་ཏུ་སྤྱངས།      ཡང་ཡང་སྤྱངས་པས་སྟོད་ཀྱི་དེ་ཐབས་གཅིག་འདུག་ཅེས་ཀུན་གྱིས་དེ་  
 ལྟར་བྱས་པས།      འོད་རྒྱ་བཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་མ་རུས།      འབྱུང་བའི་ལུས་སུ་ནི་རུང་མ་  
 སོང་།      དེ་ནས་ནི་ཆེ་བྱུང་ཅམ་ན་འོ་སྟོལ་གྱི་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་བ་པ་གི་ཡིན་ཟེར་རོ།      །ཞེས་  
 པ་ནས།      དེ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་ཆེ་བཟད་གཅིག་མིར་ཆགས་སོ།      །དེ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་  
 ཆགས་སོ།      །དེ་ལྟར་བུ་དང་ཆགས་པས་བསྐྱུ་ལ་བ་བུ་དགུ་སྟོད་ལ་གཅིག་སྟེ་ནི་ཤུའོ།      །ཞེས་པའི་  
 བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་།      རྣམ་གཞག་ངེས་པ་ལས།      དེ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་  
 པོ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་པོས།      སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་འོག་  
 ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ངེས་པར་སྐྱུ་ལ་བར་མཛད་དོ།      །གནས་ནི་བསྟོམ་པ་སྟོན་འགྲོ་བས།      །རྩོ་  
 རྩོ་གསུམ་བསྐྱེད་བསྟོམ་པར་བྱ།      །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།      །དེར་སྐྱེ་གནས་བཞི་པོ་འདི་ལྟར་  
 ཉ།      སྟོང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་།      མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་།      རྩོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་དང་།      བརྒྱས་ཉེ་སྐྱེ་  
 བའོ།      །ཞེས་སོགས་སྐྱེ་གནས་བཞི་བཤད་པའི་སྟོན་པ་བུ་དང་ཆགས་ལྷ་ལ་གྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 དང་།      སྐྱེ་གནས་བཞིས་བྱུང་བའི་གླིང་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 མཛད་པ་དགོས་པ་ལ་གླིང་འདི་ཁོ་ནར་འབྱོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཞུ་བ་དང་།      །ཞུས་ལན་གྱི་ལྷ་ལ་དུ་

ཞར་བྱུང་གི་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་བ་དང་ཞེས་བ་ནས། དེ་ནས་དེ་དག་གི་ཡིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཀྱི་ལུས་  
 སྤངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་ཀྱི་རིམ་ཀྱིས་ཐ་མལ་པའི་མིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་ཡོངས་  
 སུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པས་སོ། །སྦྱིར་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཡིན་ཀྱང་  
 འདིར་སྟོན་པོར་བསྟོམ་པས་ནི། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ལས་  
 འབྱུང་བའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཏེ་རང་འོད་རྒྱབ་བ་སྦྱོང་བ་དང་། ཞལ་གསུམ་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་སོགས་  
 ཕྱིའི་ཁམས་ཏུ་ག་དང་། མིག་སོགས་ནང་གི་ཁམས་ཏུ་ག་ མིག་གི་དབང་པོ་སོགས་དབང་པོའི་  
 ཁམས་ཏུ་ག་རྣམས་སྦྱོང་བར་བཤད་དེ། སྟོང་བྱམ་ཆེན་མོ་ལས། ལྷག་མོས་གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་  
 བྱེད་བ་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་ནི་དཀར་པོ་ཡིན་བ་ལས་སྟོན་པོར་བྱུང་བའི་སྦྱང་གཞི་ནི། བསྐྱལ་བ་དང་  
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ལས་འབྱུར་བས་འོད་རྒྱབ་བའོ། །ཞེས་དང་། ཞལ་གསུམ་ཀྱི་སྦྱང་གཞི་ནི།  
 ཕྱིའི་ཁམས་ཏུ་ག་དང་། ནང་གི་ཁམས་ཏུ་ག་དང་། དབང་པོའི་ཁམས་ཏུ་ག་གོ་ཞེས་དང་། དགོངས་  
 བ་ལུང་སྟོན་ལས། གང་ཞེས་ཕྱི་ནང་བདག་འབྱུར་དང་། ཞལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་མདོག་གསུམ་  
 བས། །སྦྱོར་གསུམ་དམ་ཆོག་གསུམ་སྦྱོར་བས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་བ་ལྷག་མོས་  
 ཀྱི་མཛད་བ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ལས། ལྷ་སོ་སོའི་བྱུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞེས་བ་ནས། རང་  
 རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་  
 གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་སོ་སོའི་བྱུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱིར་འཕྲོས།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚུར་བཀྲལ་གྱི་སྦྱར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

གྱི་སྒོ་བཞི་ནས་དགོ་འདུན་མང་པོ་ཚོ་གས་ཁང་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པས་  
 ཡར་ཁྱུགས་ཏེ། གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་གཙོ་འཁོར་གྱི་  
 སྒྱུ་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་  
 བསྐྱར་བས་དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་རྣམ་པར་  
 དག་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཟག་མེད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་སྟེ་དེའི་གོ་འཕང་ལ་  
 བཀོད། དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཤེགས་  
 པར་གྱུར་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་ལྷ་གཙོ་མེས་ཀྱི་མཇུག་པའོ། །ལྷ་གཙོ་མེས་ཀྱི་མཇུག་པ་འདི་མཛོར་བྱས་དང་  
 མཛོར་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་གསལ་བར་མི་འབྱུང་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོར་ཟེལ་གཞོན་དོ་རྗེའི་  
 སྐབས་སུ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟེལ་གྱི་གཞོན་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་པ་སྟོལ་གསལ་ལས། དོན་འདི་  
 ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྲིད། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདས་པ་དང་། མ་  
 བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མཇུག་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །དོན་  
 དེ་ཉིད་ནི་དོ་རྗེ་སྟེ་དེ་སྐད་ཅས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཡིན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་  
 ཁྱུགས་པའོ། །སྟོམས་པར་ཁྱུགས་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ངོ་བོར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་པ་རྣམས་སུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་པར་གྱུར་པ་

དེས་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་དཔལ་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པས་ཞུགས་ནས་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །དེ་  
 བས་ན་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་སྤྱི་དོན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་ལྷག་མོས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་ཐུན་ཆེན་  
 མོ་ལས། ལྷག་མོས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་  
 པའི་སྤྱང་གཞི་ནི། བསྐྱལ་བ་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལས་  
 དང་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལྷག་མོས་ཀྱི་མཛད་པའི་སྤྱང་གཞི་བཤད་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱེལ་དགོས་པར་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདིའི་ལྷག་མོས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་  
 པའི་འགོ་བ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་དང་། དུས་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་དང་།  
 དགྲེས་པ་རྫོ་རྗེའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་བཅུད་སྟོང་བའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ནི་དོན་འབྲ་བར་བཤད་པ་  
 ཡིན་ལ། སྤྱིར་དགྲེས་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་འཇུག་པ་ལ། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པ། ཐོགས་པ་  
 མེད་པའི་འཇུག་པ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འཇུག་པ། རྫོ་རྗེ་ལུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་བཞིར་  
 བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་དགོ་འདུན་མང་པོ་ཆོགས་ཁང་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་  
 དགྲེས་འཁོར་གྱི་སྟོན་བཞི་ནས་རིམ་བཞིན་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགྲེས་འཁོར་གྱི་ཅིག་པ་  
 སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། རྣམ་སྤང་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤང་གི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་རང་སྟོགས་ཀྱི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་རྣམ་པས་འཇུག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐོགས་མེད་དུ་  
 འཇུག་པར་འབྲ་བ་ལ། ཤར་སྟོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་སྤང་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ། སངས་

རྒྱུ་ས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྔ་ཆར་གྱི་རྣམ་པས་འཇུག་པའོ། །བཞི་པ་ནི་  
 ཡོལ་བའི་སྒྲེ་བཏེགས་པའམ་ཆ་ཐེར་གྱི་འདེབས་བཏེགས་པ་ལྟར་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཅིག་པ་  
 བཏེགས་ནས་འཇུག་པའོ། །ཡང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་འཇུག་པ་ལ། དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་  
 དུ་སློབ་མ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སློབ་ནས་འཇུག་པ་དང་། དམ་ཆོག་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་  
 དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཐོག་ལ་ཐལ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་  
 ཆོན་སོགས་ལ་འགོམས་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་ཏེ་རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་ནས་སློ་  
 དབྱེ་བའི་བྱིར་དུ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དགྱིལ་འཁོར་བཏེགས་ནས་འོག་ནས་འཇུ་ལ་བར་མོས་  
 པའི་སློབ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་རྗེ་རྗེ་ཤུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་  
 པར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐལ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་འཇུག་པ་  
 དང་བཞི་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲགས་མོས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསློམས་ནས། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཀྱག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་རྗེ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསློམ་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་འདི་ནི། སྟོན་བྱུང་  
 སྟོན་པས་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱལ་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་  
 དང་མ་ཐུན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱལ་ཏེ་གདུལ་བྱ་  
 ལ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་སོགས་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་ནི་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་བྱི་མ་ལ་  
 ལྟ་མིར་སྟེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་དགོ་བའི་ལས་སྣ་ཆོགས་བསོག་པར་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་སྤྱོད་བ་  
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས། མི་ཤེས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་

གྱི་སྟོབས་ལས་རིམ་གྱིས་རང་གི་སེམས་ལས་བྱང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གྱིས་  
 མངོན་པར་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་  
 སྤངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་གྱི་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་མིའི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོར་ཡོངས་  
 སུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམས་འབྱོར་བཞིའི་རྣམས་འབྱོར་ལ། དང་པོའི་རྣམས་  
 འབྱོར། རེས་སུ་རྣམས་འབྱོར། ཤེན་ཏུ་རྣམས་འབྱོར། རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྣམས་འབྱོར་དང་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་  
 གསུམ་སྟེ། རགས་པའི་ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྟུ་བ། སྤ་བའི་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ། དེ་  
 ཉིད་ལ་ང་རྒྱལ་བཟོན་པའི་དོན་དུ་སྤྲུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟུབ་ཐབས་ལས།  
 རང་གི་སྦྱང་ཁའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་བྲངས་ཏེ། རང་གི་ལུས་  
 གྱི་གནས་སོ་སོར་འཁོད་པ་ནི། སྤྱི་བོར་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཅེས་པ་ནས། རང་གི་ལུས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤྲ་རབ་ལས་བྱུབ་པའི་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། ཅེས་གསུངས་  
 པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་མདོར་བྲས་ལས། སྤྲང་ཡང་ཁ་སྦྱར་འབྱེད་པ་  
 ཡིས། །རང་གི་ལུས་ལ་དེ་དག་གཞུགས། ཅེས་དང་། མདོ་བསྟེ་ལས། ད་ནི་རྣམས་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་  
 པ་བརྩམས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལེ་ལྷ་བཙུ་བདུན་པ་ལས། དམ་ཆོག་ཁུ་སྦྱང་ཆོག་བཞིན། །འབྲས་བུ་  
 འདོད་པས་བརྟུང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་བསད་ན། །དངོས་བྱུབ་རབ་མཆོག་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ལྷག་མར་མོས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 འཁོར་ལོར་བཞོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བསྟུས་ཏེ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྤྲང་གྱི་ལྷག་མོས་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་གི་ལུས་



གྱི་གནས་སོ་སོར་བསྐྱ་བ་སྟེ། འདི་ལ་གང་བསྐྱ་བ། གང་དུ་བསྐྱ་བ། གང་གིས་བསྐྱ་བ། ཇི་ལྟར་  
 བསྐྱ་བ། དེ་ལྟར་བསྐྱས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། གཙུ་བོ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་  
 མོས་གྱི་ལྷ་རྣམས་སོ། །གང་དུ་བསྐྱ་བ་ནི་གཙུ་བོའི་ལུས་གྱི་གནས་ལྟ་རང་རང་གི་བསྐྱེད་གཞི་གང་  
 ར་ཡོད་པར་བསྐྱ་བ་ཡིན་ལ། གང་གིས་བསྐྱ་བ་ནི། རང་གི་སྟོང་ཁའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་སྒྲོན་གསལ་ལས། རང་གི་ས་བོན་གྱི་སྟོང་ཁའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་བྱངས་  
 རས་ཉིད་གྱི་སྐྱའི་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །ཚུ་ལ་འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱ་བ་ནི་འོག་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་ལྟར་བསྐྱ་  
 བའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྐྱང་གཞི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་ཁྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། གང་ཁྱིན་གྱིས་རྫོབ་ན་སྐྱབ་པ་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྒྲོམས་པ་དེའི་ཕྱང་ཁམས་  
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ། །གང་གིས་ཁྱིན་གྱིས་རྫོབ་ན་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཁྱིན་གྱིས་རྫོབ། ཚུ་ལ་ཇི་ལྟར་  
 ཁྱིན་གྱིས་རྫོབ་ན་སྐྱང་གཞི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དེ་དང་དེར་སྐྱོང་བྱེད་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྟེན་པ་སྟེ།  
 སྐྱང་གཞི་སྐྱོང་བྱེད་དེ་ཁྱེད་ཅེད་དུ་བྱས་ནས་སྐྱང་གཞི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱོང་བྱེད་ལྟ་  
 རྣམས་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱར། རྣམ་པ་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོ་སོའི་རྣམ་པའི་ཚུ་ལ་དུ་ཁྱིན་གྱིས་རྫོབ་  
 པ་སྟེ། དེས་ན་མདོར་བྱས་ལས། སྐྱར་ཡང་ཁ་སྐྱར་འབྱེད་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་ཁ་སྐྱར་གྱི་དོན་ཡང་  
 དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅུ་རྒྱུད་ལས། བརྗོད་ནས་དོ་རྗེ་སྟོབ་ཡི། །རྗོགས་ནས་བསྐྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱ། །ཞེས་  
 པའི་འགྲེལ་བ་སྟོལ་གསལ་ལས། ཁ་སྐྱོར་བ་བསྐྱར་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བརྗོད་ནས་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དོ་རྗེ་སྟེ་སྐྱལ་པའི་ལྷའི་སྐྱ། བརྗོད་པ་སྟེ་གནས་ནས་བསྐྱེད་ནས་སྟོབ་  
 ཏེ། ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་གཞག་པར་བྱ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་

ཚུལ་མཚུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འབྲུ་དང་སྐྱར་ན། རང་ཉིད་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་  
 སྒྲིང་ཁའི་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲག་མོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་མ་  
 གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱན་བྱངས་ཏེ། རང་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་བྱས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་འཁོད་  
 བར་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ཡང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རང་གི་སྒྲི་བོར་  
 རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་བསྟེན། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་ཕྱོགས་ནས་འོད་དཔག་མཛད་སྐྱན་བྱངས་ནས་རང་གི་  
 མགྱིན་པར་བསྐྱུས་ནས་བསྟེན། སྒྲི་རོལ་ན་མི་བསྐྱོད་པ་བསྐྱུ་རྒྱ་མཛད་པས་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་མི་  
 བསྐྱོད་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བསྟེན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་  
 འབྲུང་ཕྱན་སྐྱན་བྱངས་ནས་རང་གི་སྟེ་བར་སྐྱང་གཞི་དང་དབྱེར་མཛད་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་བྱང་གི་  
 རོན་ཡོད་བྱུབ་པ་དེ་ལས་རོན་བྱུབ་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་ཀར་རོན་  
 བྱུབ་རེ་རེ་བསྟེན། ཤར་སྟོའི་སྐྱན་མ་སྐྱན་བྱངས་ལ་རང་གི་སྟེ་བར་བསྐྱུས། སྟོ་བྱུབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་གི་  
 རང་གི་སྒྲིང་ཁར་བསྟེན། བྱང་ཤར་གྱི་སྒྲོལ་མ་རང་གི་སྒྲི་བོར་བསྟེན། རིམ་པ་གསུམ་པའི་ཤར་  
 གྱི་སྒྲ་མ་བྱའི་གཡོན་གྱི་སའི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་ལས་གཅིག་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱན་བྱངས་ལ་རང་གི་  
 མིག་གཉིས་ཀར་ས་སྒྲིང་རེ་རེ་བསྟེན། དེ་བཞིན་དུ་སྟོའི་སྒྲ་མ་བྱའི་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་གཅིག་པོ་  
 ལས་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་རང་གི་ན་བ་གཉིས་ཀར་ཕྱག་རྒྱར་རེ་རེ་བསྟེན། གཡོན་གྱི་ནམ་མཁའི་  
 སྒྲིང་པོ་སྐྱན་བྱངས་ལ་རང་གི་སྒྲར་སྒྲའི་དབང་པོ་ལ་དབྱེར་མཛད་དུ་བསྟེན། བྱུབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་བྱའི་  
 གཡས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་རང་གི་སྟེར་སྟེ་དབང་དང་དབྱེར་མཛད་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟེན།  
 གཡོན་གྱི་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་བསྟེན། བྱང་གི་སྒྲ་མ་བྱའི་གཡས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 པ་ཀྱན་སེལ་རང་གི་རྡོ་རྗེའི་སྒྲོར་བསྟེན། གཡོན་གྱི་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་བཅུ་གཉིས་

སུ་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་དངས་ལ་རང་གི་ཆིགས་མཆོམས་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་སུ་བསྟེམ།  
 ཤར་གྱི་སྒྲུལ་བུའི་གཡས་གྱི་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྤྱན་དངས་ནས་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྟེམ།  
 དེམ་པ་གཉིས་པའི་ཤར་སྟོའི་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་  
 དངས་ལ་མིག་གི་སྒྲོར་བསྟེམ།      ལྷོ་ཁུབ་གྱི་སྒྲ་དོ་རྩེ་མ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་རང་གི་རྣ་བ་  
 གཉིས་པོར་རེ་རེ་བསྟེམ།      ཁུབ་བྱང་གི་བྱི་དོ་རྩེ་མ་རང་གི་སྒྲར་བསྟེམ།      བྱང་ཤར་གྱི་རོ་དོ་རྩེ་མ་  
 སྤྱན་དངས་ལ་རང་གི་ལྗེར་བསྟེམ།      གཙོ་བོའི་མདུན་གྱི་རེག་དོ་རྩེ་མ་སྤྱན་དངས་ནས་རང་གི་དོ་  
 རྩེའི་སྒྲོར་བསྐྱས་ནས་རང་གི་རེག་བྱ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྟེམ།      ཤར་སྟོའི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་སྤྱན་  
 དངས་ལ་རང་གི་ལག་པ་གཡས་པར་བསྟེམ།      ལྷོ་སྟོའི་ཁོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་  
 མཐར་བྱེད་སྤྱན་དངས་ལ་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པར་བསྟེམ།      ཁུབ་སྟོའི་ཁོ་བོ་རྟ་མགིན་སྤྱན་  
 དངས་ལ་རང་གི་ཁར་བསྟེམ།      བྱང་སྟོའི་ཁོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་སྟེ་བགེགས་མཐར་བྱེད་སྤྱན་  
 དངས་ལ་རང་གི་དོ་རྩེར་ཏེ་གསང་གནས་སུ་བསྟེམ།      ཤར་སྟོའི་མི་གཡོ་བ་སྤྱན་དངས་ལ་རང་གི་  
 དཔུང་པ་གཡས་པར་བསྟེམ།      ལྷོ་ཁུབ་གྱི་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་དངས་ལ་རང་གི་དཔུང་པ་  
 གཡོན་པར་བསྟེམ།      ཁུབ་བྱང་གི་དབྱུག་སྟོན་ཅན་རང་གི་ཕུས་མོ་གཡས་པར་བསྟེམ།      བྱང་ཤར་  
 གྱི་སྟོབས་པོ་ཆེ་རང་གི་ཕུས་མོ་གཡོན་པར་བསྟེམ།      ལྷེད་གི་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་  
 རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བསྟེམ།      འོག་གི་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་  
 ཚུལ་གྱིས་སྤྱན་དངས་ལ་རང་གི་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་བསྟེམ་པ་སྟེ་ལྷ་དེ་རྣམས་རང་གི་ཕུང་པོ་ལྷ་  
 དང་། ཁམས་དང་གཟུགས་སོགས་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། མདོར་ན་  
 རང་གི་ཕུས་ཤུག་ལས་གྱུབ་པའི་གདོས་བཅས་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་

གྱི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་བར་བསྐྱོམ་བ་ནི་ལྷག་མོས་ལུས་ལ་  
 བསྐྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་བས་སྤྱི་རོལ་དུ་བསྐྱ་རྒྱུ་ལྷ་སོ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། ལུས་ལ་  
 བསྐྱས་པའི་གནས་དང་སྦྱང་གཞི་ཞེ་དགུ་ཡོད་པས། སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་གངས་མ་མཐུན་པའི་  
 སྦྱོན་མེད་ཅིང་། འདིའི་སྦྱང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷ་སོ་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་  
 ལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་  
 སོར་མོ་བཅུ་དྲུག་ལ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་བཅུ་དྲུག་འགོད་དགོས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན། འོ་ན་  
 ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱ་བ་འདིས་སྦྱང་གཞི་གང་ཞེ་ན། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་དེ་རྣམས་འཆི་བའི་  
 ཆོ། སྤྱིའི་ཡུལ་སྦྱང་སོགས་རགས་པ་རྣམས་ཐོག་མར་བསྐྱད་པ་དེ་སྦྱོང་ཤིང་། དེའི་དབང་གིས་  
 ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱ་བའི་ཆོ། བསྐྱད་རྒྱུ་ལྷ་རྣམས་ཞལ་བྲག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། འདི་  
 ལ་རགས་པའི་ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱ་བ་ཞེས་བྲ། ལྷག་མོས་གྱི་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱད་པའི་ཆོ།  
 ཞལ་བྲག་གི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱ་  
 བས་ན་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱ་བའི་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱ་བ་ཞེས་བྲའོ། །གཉིས་པ་སྤྱ་བའི་ལྷག་མོས་  
 འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ནི། སྐབ་ཐབས་ལས། ལུས་གྱི་ལྷ་རྣམ་སྦྱང་། སྦྱོན་མ། གཟུགས་དོ་རྩེ།  
 བྱམས་པ། སའི་སྦྱིང་པོ། གཞེན་རྩེ་གཞེད། མི་གཡོ་བ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ། ཞེས་པ་ནས།  
 འཇམ་དཔལ་གཙོ་བོ་མི་བསྦྱོད་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་  
 པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་རང་རྩོམ་འཆང་དུ་གནས་པའི་ལུགས་གྱི་ལྷ་རྣམ་པར་སྦྱང་  
 མཛད་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་ལུས་གྱི་སྤྱི་བོའི་ཆ་དང་། སྦྱོན་མའི་མིང་ཅན་ལྷེ་བའི་སའི་ཁམས་  
 དང་། གཟུགས་དོ་རྩེ་མའི་མིང་ཅན་མིག་གི་སྒྲོར་མིག་ཤེས་ཡུལ་གཟུགས་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་རྒྱང་

ཡོད་པ་དེ་དང་། བྱམས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་སྤྱི་པོའི་ཙ་རྒྱས་དང་། སའི་སྤྱིང་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་མིག་  
 གི་དབང་པོ་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་ལག་པ་གཡས་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་མིང་ཅན་  
 གྱི་དབྱང་པ་གཡས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་གཞི་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བེམ་པར་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ།  
 མདོར་བྱས་ལས། འདི་དོན་རྗེ་རྗེ་སྤང་བ་ལས། །གསལ་བ་རྗེ་བཞིན་རྣམ་སྤྱེ་སྟེ། །གཟུགས་སྤང་  
 གཏོགས་དང་མེ་ལོང་དང་། །ས་ཁམས་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། །གཟུགས་དང་རྣམ་ལྟར་གྱུར་བ་  
 སྟེ། །ཁྱོ་བོ་བྱམས་པར་ཡང་དག་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་འབྱུང་གི་མིང་  
 ཅན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཆོར་བའི་སྤང་པོ་དང་། ཆོར་སྤང་གི་སྤྱེར་གཏོགས་པ་སྤྲ་མ་གཤིང་  
 མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་ཆུང་ཁམས་དང་། ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་།  
 སྤྱོད་རྗེ་མའི་མིང་ཅན་རང་གི་སྤྱོད་དང་། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་ལག་པ་  
 གཡོན་པ་དང་། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་དབྱང་པ་གཡོན་པ་སྟེ་སྤྱང་གཞི་དེ་  
 རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བེམ་པར་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོར་བའི་སྤང་པོ་མཉམ་ཉིད་  
 དང་། །ཆུ་ཁམས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་དང་། །སྤྱོད་རྣམ་པ་ལྟར་གྱུར་པ། །ཁྱོ་བོ་གཉིས་དང་ཡང་དག་  
 ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྤང་པོ་དང་། དེའི་སྤྱེར་གཏོགས་པ་གོས་དཀར་མོའི་མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་མའི་ཁམས་དང་། རི་རྗེ་  
 རྗེའི་མའི་མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་ཡུལ་རི་དང་། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་སྤྱིང་དབང་  
 པོ་དང་། ཉ་མགིན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་ཁའི་ཆ་དང་། དབྱུག་སྤྱོད་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་  
 སྤས་མོ་གཡས་པ་སྟེ་སྤྱང་གཞི་དེ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བེམ་པར་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ།  
 འདུ་ཤེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། །བྱིན་བ་སྤྲ་ཡི་དབང་པོ་དང་། །རི་དང་རྣམ་པ་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། །ཁྱོ་

བོ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་མིང་ཅན་  
 གྱི་རང་གི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། དེའི་སྡེ་ཚན་དུ་གཏོགས་པ་སྒྲོལ་མའི་མིང་ཅན་གྱི་རྣམ་འབྱེད་  
 པ་རང་གི་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱུག་གི་མིང་ཅན་གྱི་ལྷའི་དབང་པོ་དང་། རོ་རྩོ་རྩེ་  
 མའི་མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་རོའི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། སྒྲིབ་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་ལུས་གྱི་  
 དབང་པོ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་ལུས་གྱི་ཆོགས་མཆོམས་རྣམས་དང་།  
 བགེགས་མཐར་བྱེད་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་གསང་གནས་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེའི་མིང་ཅན་གྱི་རང་  
 གི་ལུས་མོ་གཡོན་པ་སྟེ་སྒྱུར་གཞི་དེ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བྱེས་པར་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།  
 འདུ་བྱེད་བྱ་བ་གྲུབ་པ་དང་། །རྒྱུད་ཁམས་ལྷེ་ཡི་དབང་པོ་དང་། །རོ་དང་རྣམ་ལྔར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཁྱོ་  
 བོ་གཉིས་དང་ཡང་དག་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་འོག་གི་ཁྱོ་བོ་གཉིས་ཏེ་  
 གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་མིང་ཅན་རང་གི་སྒྲི་གཙུག་དང་། འོག་གི་གནོད་མཛེས་གྱི་  
 མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་རྒྱུད་མཐེལ་གྱི་ཆ། རེག་རྩོ་རྩེ་མའི་མིང་ཅན་གྱི་རང་གི་ལུས་གྱི་རེག་བྱ་དང་  
 བཅས་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་རང་གི་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་བྲིམ་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་མིང་  
 ཅན་ཡིད་དབང་དེ་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པའི་མིང་ཅན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྲིམ། གཙོ་བོ་མི་  
 བསྐྱོད་པའི་མིང་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བྱེས་པར་མོས་པ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། སྟོང་འོག་ཁྱོ་བོ་ཤིན་ཏུ་བཅས། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་སྒྲུང་བ་ཉིད། །རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོར་  
 བྱགས་པ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་འོད་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྟོང་འོག་ཁྱོ་བོ་ཤིན་ཏུ་  
 བཅས། །ཞེས་པའི་ཤིན་ཏུ་བཅས་ཞེས་པའི་རེག་རྩོ་རྩེ་མའི་མིང་ཅན་མིན་ནམ་བཤད་དེ། ཤིན་ཏུ་  
 བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་སོ། །རེག་བྱ་དང་ལུས་དབང་གཉིས་ལུལ་ལུལ་ཅན་

ཡིན་པས། རེག་རྩོམ་མའི་མིང་ཅན་རང་གི་རེག་བྱ་དང་། སྤྱིལ་སེལ་གྱི་མིང་ཅན་ལུས་དབང་  
 གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐྱུ་དགོས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། གསང་འདུས་གྱི་མཁས་པ་སྤྲ་མ་དག་གི་འདི་  
 བཞིན་དུ་མཛད་པས་སྐྱོན་མེད་པར་བཤད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་སྤང་བ་ཉིད། །ཅེས་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་སྤང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་རོ་  
 བོར་བྱས་པའི་ཡིད་དབང་སྟེ་དེ་གཙོ་བོ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་ལ་བསྟེན་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེ་  
 མཆེད་གྱི་གཉིས་སྤང་གི་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོག་གི་དངོས་  
 གུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། དམ་ཆོག་ཁྱ་ཕྱང་ཆོ་ག་བཞིན། །འབྲས་བུ་འདོད་པས་  
 བཏུང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་བསད་ན། །དངོས་གུབ་རབ་མཆོག་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་ནི་ལྷ་སོ་གཉིས་གྱི་རོ་  
 བོར་བྱས་པའི་ལྷག་མོས་ཅན་གྱི་ཕྱང་ཁམས་རྣམས་ཡིན་ལ། བསད་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་  
 འཇུག་པའམ་བསྟེན་ན་དངོས་གུབ་རབ་མཆོག་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གུབ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཆོ། འདོན་ཆ་ལ་  
 ལུས་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྤང་། སྤྱན་ལ། གཟུགས་རྩོམ་། བྱམས་པ། སའི་སྦྱིང་པོ། གཤེན་རྩེ་གཤེད། མི་  
 གཡོ་བ་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ཞེས་སོགས་ལྷ་རྣམས་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྗོད་དགོས་ཀྱང་།  
 བསྐྱོམ་བྱ་ལ་ལྷའི་མིང་དང་ལྷན་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་  
 དགོས་པ་ནི། སྤང་བྱངས་པའི་ཕྱང་དེ་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཕྱང་དེ་དག་  
 ལས་བྱམས་པ་དང་ཁྱོ་བོ་རྣམས་གྱི་སྤྱང་གཞི་ཐིམ་ཚུལ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་

ཡང་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་རིགས་སོ་སོའམ་སྒྲེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ་བསྟུ་དགོས་ཏེ། རྣམ་  
 གཞག་རིམ་པ་ལས། གང་དག་གི་ཆ་ཤས་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་འདིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་  
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རིམ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྣམ་  
 འབྱོར་པའི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟེའི་མིང་གིས་བརྗོད་རིགས་ཏེ། སྒར་རགས་པའི་སྟག་མོས་  
 ལུས་ལ་བསྟུས་པའི་ཆེ་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པས་སོ། །ཡང་སྒར་གྱི་སྟ་  
 དེ་རྣམས་ལས་ནམ་སྟོང་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཡིན་ཀྱང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲེ་ཚན་དུ་ཐིམ་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ནི། རྣམ་སྟོང་སྟེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡུལ་བྱིའི་ངོ་བོ་བྱི་རྩོ་རྩོ་མ་དང་མཉམ་དུ་བསྟུ་དགོས་  
 ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་དབང་སྟག་གི་མིང་ཅན་གྱི་སྟེའི་དབང་པོ་ཡང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲེ་ཚན་  
 རོ་རྩོ་རྩོ་མའི་ངོ་བོ་དང་མཉམ་དུ་བསྟུ་ཞིང་། འཇམ་དབྱངས་རྗེས་སུ་བྱས་པ་ཡང་ཡིད་དབང་རྗེས་  
 ལ་བསྟུས་པས་དེའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་སྟར་སྟེ་བའི་སྟག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་འདི་  
 ནི། མདོར་བྱས་ལས། ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །རིམ་པ་རི་བཞིན་ཡང་དག་  
 བརྩམས། །དོན་དམ་པ་ཡི་འཁོར་ལོ་འདིས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཞུགས་བྱས་པའི། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཚོགས་བསད་ན། །དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདི་དོན་རྩོ་རྩོ་སྤང་  
 བ་ལས། །གསལ་བ་རི་བཞིན་རྣམ་སྟེ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་ནས་གོང་དུ་བྱངས་པའི་  
 གཟུགས་སྤང་རྟོགས་དང་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་ཀྱང་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་།  
 མདོ་བསྟེ་ལས། གཟུགས་སྤང་རྟོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ་ཞུགས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་གཞི་དང་སྦྱར་ན། ལུས་  
 ཅན་འཆི་བའི་ཆེ་གཟུགས་སྤང་བསྟུས་པ་ན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་དང་། ལུས་ཉམ་ཆུང་ཞིང་



ལྷ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་འགྲོ་ལ། གཟུགས་སྤང་བ་སྦྱས་པ་དེའི་ཆེ། དེ་དང་མཉམ་དུ་སའི་ཁམས་  
 གྱུར་ཐིམ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཐིམ་པ་ན་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་བ་དང་། དེའི་ཆེ་ཡུལ་གཟུགས་གྱུར་ཐིམ་  
 རྟེ། དེ་ཐིམ་པ་ན་རང་གི་ལུས་ལ་མདངས་མེད་ཅིང་ངེ་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཟུགས་སྤང་  
 ཐིམ་པ་ན་མིག་དབང་ཡང་ཐིམ་འགྲོ་བས། དེའི་ཆེ་ན་མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་། དེའི་ཆེ་ན་ཅ་  
 རྒྱས་ཉམས་ཏེ་དེས་ལྷ་མེད་པར་འགྲོ། གཟུགས་སྤང་ཐིམ་པ་ན་ལག་པ་གཡས་པ་དང་དཔུང་  
 པ་གཡས་པའི་སྟོབས་ཉམས་ནས་ལག་པ་གཡོན་པ་སོགས་མི་ལྷ་མེད་འགྱུར་བས། ཚུལ་དེ་  
 དག་སྤྱང་གཞིར་བྱས་ནས་ཐོག་མར་གཟུགས་སྤང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དང་། དེའི་སྤྱིར་  
 གཏོགས་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་དུ་བསྦྱས་པ་དེས་སྤྱོད་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོར་བའི་  
 སྤང་བོ་བསྦྱ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་སོགས་ཉམས་སུ་མི་སྤྱོད་། དེ་དང་དུས་  
 མཉམ་དུ་ཆུ་ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་རྟེ། ལུས་ཀྱི་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་གཤེར་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྐམ་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཆེ་ན་བའི་དབང་པོ་ཐིམ་སྟེ་སྤྱི་བྱེད་དུ་གྲག་པ་གང་ཡང་མི་ཐོས་པ་དང་། དེ་  
 དུས་ཡུལ་སྤྱི་ཐིམ་པས་རང་གི་རྣ་བས་སྤྱི་མི་ཐོས་པ་དང་། ལག་པ་གཡོན་པ་དང་དཔུང་པ་གཡོན་  
 པའི་ལྷ་མེད་པ་ཉམས་ནས་བྱ་བ་བྱེད་མི་ལྷ་མེད་འགྱུར་བས། དེ་དག་སྤྱོད་བའི་བྱིར་དུ་རིན་འགྱུར་གི་  
 ངོ་བོར་གནས་ཤིང་། དེའི་མིང་ཅན་ཆོར་སྤང་སྤྱིར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་དུ་བསྦྱས་  
 པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཆོར་སྤང་ཐིམ་པའི་རྗེས་སུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཐིམ་འགྲོ་ཞིང་།  
 དེའི་ཆེ་པ་མ་དང་ཉེ་ཆོན་སོགས་རྐང་གཉིས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། ཡུལ་ཀྱི་སྤྱི་རིས་སོ་  
 སོར་འབྱེད་པ་མི་བྱན་པ་དང་། དེའི་སྐབས་སུ་མེ་ཁམས་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་བྱོད་ཉམས་  
 པས་བཟའ་བཏུང་འཇུ་མི་བྱབ་པ་སོགས་དང་། ལྷ་མེད་དབང་པོ་ཐིམ་པས་དབྱགས་རྒྱ་བ་ཞན་ཅིང་།

དུལ་དྲི་ཐེམ་པས་རང་ལུས་ལ་དྲི་རྩོ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཆེ་ཁ་དང་ལུས་མོ་གཡས་པའི་  
 རྒྱས་པ་ཉམས་ནས་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་འདིར་རིན་འབྱུང་གི་སྡེ་ཆན་འོད་  
 གསལ་དུ་བསྐྱས་པའི་རྗེས་སུ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རོ་བོ་དེའི་མིང་ཅན་འདུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་སྡེ་ཆན་  
 དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་པའི་ཉམས་ལན་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་འི་  
 རྗེས་སུ་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་འགག་སྟེ། དེའི་ཆེ་ན་ལུས་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་  
 ཞིང་། དེ་དུས་རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐེམ་སྟེ་སྟོག་རྒྱུད་སྟོགས་རྒྱུད་བཅུ་པོ་རང་གི་  
 གནས་ནས་འཕོ། དེའི་ཆེ་སྤྱིའི་དབང་པོ་ཐེམ་ནས་སྤྱིའི་རྩ་བ་སྦྱོམ་པ་དང་། སྤྱི་ཕུང་བ་དང་རྩ་བ་  
 སྡོན་པོར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་ཡུལ་རོ་ཡང་ཐེམ་སྟེ་རོ་ལ་དུག་ཉམས་སུ་མི་སྦྱོང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་གསང་གནས་དང་། ལུས་མོ་གཡོན་པ་ཡང་རྒྱས་པ་ཉམས་ནས་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་  
 མི་རྒྱས་པ་འབྱུང་བ་དེ་དག་སྦྱང་གཞིར་བྱས་ནས་འདིར་དོན་གྲུབ་གྱི་རོ་བོར་བྱམས་པའི་འདུ་བྱེད་  
 གྱི་ཕུང་པོ་འི་སྡེ་ཆན་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ཉམས་ལན་བསྦྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 རྒྱས་ལུས་ཅན་འཆི་བའི་ཆེ་སྤྱི་གཙུག་དང་རྒྱུད་པ་མཐེལ་གྱི་རྒྱས་པ་ཉམས་པས་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་  
 མི་རྒྱས་པ་དང་། དུལ་རེག་བྱ་ཐེམ་པས་ལུས་གྱིས་རེག་བྱ་འཇམ་རྩལ་སྟོགས་མི་ཆོར་བ་འབྱུང་  
 བ་དང་། མཐར་ཡིད་དབང་བསྐྱས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐེམ་། དེ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་འགོ་  
 བ་དེ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ། སྟོང་འོག་གི་ཁྲོ་བོ་གཉིས་རེག་དོ་རྗེ་མ་དང་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་བྱས་པའི་  
 སྦྱང་གཞི་དེ་གསུམ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་ཐེམ་པ་དང་། དེ་ཡང་མི་བསྦྱོད་  
 པའི་རོ་བོ་དེའི་མིང་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐེམ་སྟེ། མཐར་དེ་ཉིད་ཀྱང་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་  
 སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ཉམས་ལན་བབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་བསྦྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། འགོས་གྱི་སྟོང་ཕུན་ཆེན་

བོ་ལས། དེ་ནི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱུ་བའི་སྤྱང་གཞི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱུ་བ་དང་བོའི་མི་འབྱུང་བའི་  
 ལུས་སུ་གྱུར་ན། འཆི་བའི་དུས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་བོའི་ཆོས་ཆོ་འགག་པ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་གཞིའོ། །ཆོར་བའི་ཆོས་ཆོ་འགག་པ་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱིའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཆོ་  
 འགག་པ་ནི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱིའོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཆོ་འགག་པ་ནི་གུང་ཕྱོགས་ཀྱིའོ། །རྣམ་པར་  
 ཤེས་པའི་ཆོས་ཆོ་འགག་པ་ནི་དབུས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་འོ། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་འོད་  
 གསལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱང་གཞི་ནི་འཆི་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་  
 གཞག་རིམ་པ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་བོ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་མཆན་མ་མཁས་པས་ཤེས་  
 པར་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉམ་ཆུང་ཞིང་སྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ལོང་  
 ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐེམ་པ་ན་རབ་རིབ་དུ་འགྱུར་རོ། །སའི་ཁམས་ཐེམ་པ་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་ཁམས་ཐེམ་པ་ན་མིག་འགྱུར་ཞིང་བུམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་གཟུགས་  
 ཐེམ་པ་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་མདངས་མེད་ཅིང་དེ་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། ཡུལ་རོ་ཐེམ་  
 པ་ན་རོ་དུག་ཉམས་སུ་མི་སྟོང་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་  
 ཉིད་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཟླ་བར་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་ཐབས་ལས། ཨོ་ཤུ་རྩ་ཏ་རྩ་ཏ་བཟླ་སྤྱོད་ཐ་ཨུ་  
 ཀོཏྟེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་འཁོར་འདས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར། ཅེས་གསུངས་པས་  
 བཟླ་ན་ཏེ། དེ་ཡང་མདོར་བསྐྱུ་ན་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིར་འདུས། དེ་ཡང་  
 ས་ཆུ་ལ་ཐེམ། ཆུ་མེ་ལ་ཐེམ། མེ་རླུང་ལ་ཐེམ། རླུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐེམ། རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་དུ་  
 ཐེམ་ནས་འཆི་བའི་ཆོ། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྣམ་ཏྲོག་འགགས། སེམས་སྤང་མཆེད་གསུམ་  
 ཡང་ཐེམ། སྟོང་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་མདོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་སྟོང་

བྱེད་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་པའི་བྱིན་པ་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྤང་གི་སྒྲོས་པ་  
 བཀག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་  
 ཆེད་དུ་སྤྲལས་བཞེད་པ་སྟེ། སྤྲལས་དོན་ནི། ཡོ་ནི་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་།  
 རྩ་བུ་ཏ་ནི་སྤྱང་པ་ཉིད། འོ་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་  
 དགག་པའི་བྱིར་རྫོབ་ན་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསལ་བ་ཅམ་མི་འགག་པའོ། །དེས་ན་སྤྱང་  
 པའི་ཆེན་ཡང་འཆོལ་མཁན་གྱི་གསལ་བ་མི་འགག་པས་གསལ་བ་མི་འགག་པ་དང་། གསལ་བ་  
 ཉིད་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་འབྱུང་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བཟླ་ནི་དོ་རྩེ་སྟེ་པར་མཆན་རྟོག་འཛོམས་  
 ཞིང་། ཚུར་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའོ། །སྤྱ་སྤྱ་མ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་གསལ་བ་དང་སྤྱང་པ་བྱེད་དུ་  
 འབྱུག་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཨ་ཏྲ་ཀོལ་ཏྲི་བདག་ཉིད་ངའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།  
 དེས་ན་ཕྱང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་མ་གྲུབ་པས་སྤྱང་བ།  
 སྤྱང་ཅམ་ཉིད་ནས་གསལ་བ་ཅམ་ཞིག་སྤང་བས་ན་འོད་གསལ་བ། མདོར་ན་འཁོར་བ་དང་སྤང་  
 འདས་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་དེ་བཞིན་ལས་བྱང་  
 ཚུབ་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱང་པ་དང་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། མདོར་བྱས་ལས། སྤྱ་ངན་འདས་པས་ཀྱན་དུ་སྤྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་ཡང་བཤད་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲལས་ཀྱི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་ནི། མདོར་བྱས་  
 ལས། བརྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི། །གསང་སྤྲལས་འདི་ནི་བཞེད་པར་བྱ། །ཡོ་རྩ་བུ་ཏ་རྫོབ་བཟླ་  
 སྤྱ་སྤྱ་མ་ཨ་ཏྲ་ཀོལ་ཏྲི། འདི་ནི་དོན་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །སྤང་བ་མེད་ཅིང་མཆན་ཉིད་མེད། །དོན་  
 དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་གནས། །ཞེས་དང་། མདོ་བསྟེ་ལས།

ལེ་བྱ་གསུམ་པ་ལས། ཡོ་བྱ་བྱ་ཏ་རྩོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བ་  
 ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ནི། སྤྱུ་བ་ཐབས་ལས། སྟོང་པའི་རང་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་ནམ་  
 མཁར་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། ཞེས་པ་ནས། ཡོ་རྩམ་རྩ་ཏུ་སྤྱུ་མ་ཨ་ལྷ་ཀོའྱུ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བར་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་  
 བསྟེམ་པའི་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་རང་ལས། སྤྲུ་བྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཚན་ཉིད་གོང་  
 དུ་བཤད་པ་དང་ལྟན་པ་དེའི་དབུས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་རང་གི་སེམས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་རྟེན་རྩྱུ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་ལངས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་  
 དུ་ཡོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ། དེ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་བསྟོམ། ལྷ་བ་དེའི་  
 སྟེང་དུ་ཨ་ལྷ་དོག་དམར་པོ་དེ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གཅིག་བསྟོམ། བརྒྱ་དེའི་  
 སྟེང་དུ་ཡོ་དཀར་པོ། ལྷ་མཁར་པོ། རྩྱུ་མཐིང་ནག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་སྟེང་ནས་སྟེང་  
 དུ་སྟེ་རྩྱུ་གི་སྟེང་དུ་སོར་གཉིས་ཅམ་དུ་ལྷ་མཁར། དེའི་ཡང་སོར་གཉིས་ཅམ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡོ་བཙེགས་  
 བ། དེ་ཡང་རང་གི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དེ་ལྟར་བསྟོམ་པ་ནི་མིན་ཀྱི། རང་གི་སེམས་ཉིད་  
 དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་རིམ་པ་བཞིན་བསྟོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་པོ་  
 དང་། བརྒྱ་ཡས་ཏེ་སྟེང་ནས་མར་ལྷ་བ་ལ་སྐར་མདའ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ།  
 ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་གི་ཉི་མ་མས་ནས་ཡར་ཐིམ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལྷ་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཆལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེས་བཙོ་ལའི་ལྷ་བ་ཉི་གང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསྟོམ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས་བྱི་ནང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་བརྟན་པ་སྒོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། གཡོ་བ་བརྟུང་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱས་ནས་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་སེམས་འདི་ཉིད་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ར་རྒྱལ་འཛིན་  
 པ་ནི། ཨོ་མགོ་འཛེན་པ། རྩ་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས། རྩ་ཏུ་ནི་དབྱིངས། ལྷ་ལྷ་མ་ནི་རང་བཞིན། ཨ་ལྷ་  
 ཀོ་ཉུང་ནི་བདག་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི་ལྷ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པའོ། དེ་ལྷ་ར་  
 ཡང་མདོར་བྱས་ལས། འོད་གསལ་བར་རབ་ཞུགས་ནས། །ལྷ་བ་ཡང་ནི་བརྟག་པར་  
 བྱ། །སྒྲགས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡི་སྒྱོར་བ་ཡིས། །ལྷ་ཡི་སྒྱུ་ལ་དམིགས་པར་བྱ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱས་  
 གནས་པར། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྒྲགས་པས་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཡང་། །ལྷ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེར་ནི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་པ། །ཁ་དོག་དམར་པོ་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱ། །བརྒྱའི་སྟེང་དུ་སྒྲགས་ཆེན་པོ། །ཡི་གེ་གསུམ་ནི་བསམ་པར་བྱ། །སྒྲགས་དང་བརྒྱ་ཉི་མ་  
 དག །ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞུགས་པས། །ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་རྫོགས་གྱུར། །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་སུ་རྣམ་པར་བརྟག །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་བསམ་  
 ཞིང་། །བརྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི། གསང་སྒྲགས་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཨོ་རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་མ་  
 ཨ་ལྷ་ཀོ་ཉུང་། ཞེས་དང་། མདོ་བསྟེ་ལས། དེ་ནས་ལྷ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་རྒྱས་པ། བརྒྱའི་  
 སྟེང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་བར་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པར་བལྟས་ལ། དེ་ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་  
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ལ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་

ལས། ཨོྫ་རྣམ་རྣ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་སྒྲོན་གསལ་གྱི་ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས། ཨོྫ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་ཁྲ་བ་དང་ཉི་མ་དང་བརྒྱ་བསྐྱེད་ལ། བརྒྱའི་སྟེ་བའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་  
 རྣམ་པར་བསམ་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཁྲ་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འོ་ན་མདོན་བྱང་ལྔ་ལས་ཁྲ་  
 བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་འདིས་སྤྱང་གཞི་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། གོང་དུ་བརྟན་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་  
 མི་ཤུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཤི་བ་ན་སྤིད་པ་བར་དོའི་ལུས་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 དེ་དུས་སྐྱེ་སྤིད་འཆོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པ་ལས། བར་དོ་དེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཆང་བ་མ་  
 རྟེན་ན་ཞག་བདུན་དུ་བར་དོར་གནས་ལ། རྒྱུ་ཆང་བ་རྟེན་ན་སྐྱེ་བ་ལྟར་དུ་ལེན་པས། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་  
 ལེན་པ་ལ་པ་མ་སོགས་ཆང་དགོས་པ་ལྟར་པའི་དབང་པོ་རྒྱས་པའི་སྦྱོང་བྱེད་དུ། འདིར་འོག་ཏུ་རྩ་  
 ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཞུམས་པ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་བསྒྲོམས་པས་ནི་  
 མའི་བརྒྱ་རྒྱས་པ་སྦྱོང་། པ་མ་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་བར་དེར་ཨོྫ་ལས་ཁྲ་  
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ། དེའི་སྟེང་གི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་ནི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། བརྒྱའི་སྟེང་དུ་སྤྲུགས་ཆེན་པོ། ཡི་གེ་  
 གསུམ་ཡང་བསྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་སྟེ། བར་དོ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་ཡི་གེ་  
 གསུམ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་བཤད་པས་སོ། །དེའི་ཆེ་བར་སྤིད་དེ་ཐག་རིང་པོ་ནས་པ་མ་ཉལ་པོ་  
 བྱེད་པ་མཐོང་ནས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསམ་པས་རྟ་བཞོན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་གི་བཞོན་པ་ལ་བཞོན་  
 ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུར་བར་འོངས་ཏེ་ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས་པ་མ་གཉིས་འབྲལ་བར་བསམ་སྟེ་སྐྱེ་ནས་

འཕེན་པའི་རྣམ་པས་སྤྱི་གཙུག་ནས་འཇུག་པའམ། འོ་བྱེད་པའི་བསམ་པས་ཁ་ནས་ཁྲགས་ཏེ།  
 པའི་ཁམས་དཀར་ཆ་དང་བསྐྱོངས་ནས་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། མའི་ཁམས་དམར་ཆ་  
 ནི་རེག་པ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་བཟོད་པར་མི་རུས་པས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་འཇུག་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དང་། པ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་གསུམ་འབྲེས་ཏེ་འཇག་པའི་  
 བདེ་བས་བརྒྱན་ཏེ་མེར་མེར་པོར་གྱུར་ཏེ། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་པོ་དེ་ནི་འདིར་ཡི་གེ་  
 གསུམ་པར་དང་བཅས་པ་སྒྲ་བ་ལ་མར་ཐེམ། ཉི་མ་ཡར་ཐེམ་སྟེ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་པ་  
 དེས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ལ། པ་མ་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་པའི་ཆེ་པ་སྟོང་དང་མ་འོག་ཏུ་གནས་ཀྱང་། འདིར་  
 ཉི་མ་འོག་དང་། པར་སྟོང་དུ་བྱས་པ་ནི། པའི་རྫོང་ལྗོངས་ཐེམ་ལེ་ཡར་འཕེན་མའི་རྟ་མར་འབབ་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པས་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་མི་འགྲིག་པའི་སྦྱོན་ཡང་མེད་དོ། །བར་དོའི་ཤེས་པ་དེ་ཁྱ་  
 ཁག་གི་དུས་སུ་ཆུད་ནས་རྒྱང་སེམས་ནང་དུ་བཅིངས་པ་ན་རྒྱང་ནང་དུ་བཀག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 སྟོན་འདི་དང་འདིར་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་ཤིང་། བྱ་བ་འདི་དང་འདི་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་སྣ་  
 ཆོགས་ཅན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་འཆར་བ་དེ་སྒྲ་བ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟོད་བཅུད་  
 བསྐྱུས་ནས་སེམས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བསྐྱོམ་པ་དེས་སྦྱོང་བ་ཡིན་  
 ཏེ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། ང་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྡེ་སྦྱང་གཞི་ནི། མངལ་ན་གནས་པའི་  
 གནས་སྐབས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་ལྟོ། །དེ་ཡང་ཉམས་བདེ་ཞིང་མངལ་དུ་བྱ་འཛིན་རུས་པའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་སྒྲ་མཆན་དང་ལྟན་ཏེ། བྱད་མེད་ཁ་ཅིག་ཞག་བདུན་ན་རྒྱ་ལ། ཞག་གསུམ་ན་  
 ཆད་པའི་དུས་ཆོད་དང་། དེའི་དུས་སུ་པ་མ་སྤང་བར་གྱུར་ཅིང་ཆགས་པ་དང་དྲི་བ་ཉི་བར་གནས་  
 པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་དུས་སུ་བར་ཆོད་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་ལ། སྐྱེ་



གནས་དེ་རྒྱང་མཁྲིས་ལ་སོགས་པས་མ་རུང་པར་མ་བྱས་ནས་ཤེས་པ་འབྱུང་དང་། ཏིལ་འབྱུང་དང་། ཁ་  
 ཤིང་རྟ་དང་། ཏུང་འབྲ་བ་དང་། མཚན་མ་ཡོད་པ་དང་། ཡོ་བའི་སྐྱོན་དང་། ས་འོག་གི་སྐྱོན་པ་མ་  
 གཉིས་གཅིག་གི་བྱང་བ་ལ་གཅིག་མ་བྱང་པའི་དེ་རེ་རེའི་རུལ་ལམ་གཉིས་ཀའི་རུལ་པ་མེད་པ་  
 ལས་ཀྱི་ངེས་པ་པ་མ་གཉིས་དང་རང་གི་བྱར་གྱུར་པའི་ལས་བསགས་ན་མངལ་དུ་འཇུག་  
 བོ། །ཞེས་པ་ནས། དེའི་རུས་སྐྱབས་སུ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་བ་  
 རྟེ་མེར་མེར་པོའི་གནས་སྐྱབས། དེ་ཙམ་ན་དབང་པོ་བཞི་ས་བོན་ཙམ་ལ་ལུས་དབང་ནི་དངོས་སུ་  
 ཡོད་དོ། །དབང་རྟེན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། རྒྱལ་གཞག་རིམ་པ་ལས། དེ་ནས་ཐི་ཟ་ཉེ་  
 བར་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་གནས་སྐྱབས་གསུམ་ཉེ་བར་གྱུར་པས། མའི་རུམ་དུ་དེ་མངལ་དུ་  
 འཇུག་པར་གྱུར་ཏེ། མ་ནད་མེད་པ་དང་། ཁྲག་དང་ཁུ་བ་དང་། ས་དང་མ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་གྱུར་  
 པའོ། །དེ་ནས་དེ་དག་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་རྗེ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། འཁྱུང་པ་དང་  
 འོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་པས། དབང་པོ་གཉིས་རྒྱལ་པར་སྐྱོར་བ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཉེ་  
 བར་ལེན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིད་པ་བར་མ་ཡོང་སྟེ། ཏྲ་བཞོན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་བདག་པོ་  
 ཐུགས་རྗེ་རྗེ་རྒྱང་གི་བཞོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བཞོན་ཏེ་ཤེན་ཏུ་སྐྱུར་བར་སོང་ཞིང་། སྐད་ཅིག་མ་  
 གཅིག་གམ་ཡུད་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ལྟར་རྒྱལ་པར་སྐྱང་མཛད་གྱི་སྒོ་ནས་ཞུགས་ཏེ།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སྟན་ཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ནས། ཤིན་ཏུ་  
 དགའ་བར་ཚུད་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མདོར་བསྟུན་སྤྱིར་སྤྱིད་པ་ལ།  
 འཆི་བའི་སྤྱིད་པ། བར་མ་དོའི་སྤྱིད་པ། རྒྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་གསུམ་ཆར་  
 དང་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒོམ་པས་སྐྱོང་ལ། རྒྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་ལ་ཡང་། བརྒྱས་ཏེ་རྒྱེ་བ། མངལ་ནས་རྒྱེ་

བ། རྟོག་གཤེར་ལས་སྐྱེ་བ། རྟོག་ར་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 རྣམ་འབྱོར་པས་སྐྱེ་བ་ནས་བྱུང་བར་ཅན་མངལ་སྐྱེས་དེ་སྦྱང་གཞིར་བྱས་ནས། རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་  
 རྣང་ནས་དང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འཆི་སྲིད་དང་། བར་སྲིད་  
 གྱང་སྐྱེ་བ་སྤྱུ་མའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་སྤྱན་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་ན་འགལ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ་རྫོགས་རིམ་འོད་གསལ་གྱི་སྦྱང་གཞི་ཡིན་པས་འབྲེས་སོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་  
 དང་དུས་དང་རྣམ་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་འཆི་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་ནི་ལྷག་མོས་བསྐྱུ་བའི་སྦྱང་གཞི་ཡིན་ལ། ཕྱིས་མངལ་ཁ་བརྒྱད་པའི་འཆི་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྦྱང་གཞི་ནི་འོད་གསལ་གྱི་སྦྱང་གཞི་ལོ། །སྦྱབ་པ་པོ་དང་སྦྱར་ན་སྐྱེ་བ་སྤྱུ་མའི་  
 འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་ལྷག་མོས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱང་གཞི་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་གྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི་  
 རྫོགས་རིམ་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྦྱང་གཞི་འང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་  
 མཛོན་བྱང་ལྗེའི་ནང་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྫོགས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་ནི།  
 རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་ནང་ནས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ་འདིར་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལུས་ལ་  
 བསྐྱུས་ནས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་  
 ཅན་སྐྱེ་ཞིང་། རྫོགས་ལས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ཆད་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱས་པས་ཡོ་གར་རྫོགས་པ་རྫོགས་པ་སོགས་  
 མཉམ་སྦྱོར་ལ་རྣམ་འབྱོར་དུ་གསུངས་པ་དང་ཆ་འཛིན་ཞིང་། རིམ་ལྡན། འདིར་ནི་རྫོགས་པ་འབྱུང་བ་  
 ཡི། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་ཐབས་སུ་བཤད། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་འདུས་པ་སྟེ། །ཤེས་རབ་  
 ཐབས་སུ་འདུས་པ་ལས། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་  
 མཐུན་ལ། ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མར་ཉམས་སྦྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཅུམ་ལ་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ།

མདོ་བསྐྱེད་རྣམས་སྤངས་སྤྱོད་ལྷན་དངས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་སྟོམས་འདུག་པ། །རྣལ་འབྱོར་  
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ནི། མདོན་བྱང་  
 ལྷའི་ནང་ནས་ས་བོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། རྒྱག་མཆན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱུགས་པ་  
 ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་གསུམ་ལ་བཞད་དེ། དང་པོ་ནི། སྤྱབ་ཐབས་ལས། ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་  
 ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤར་གྱི་ཟླ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་རྟོལ་བ་ལྟར་ཨོྭ་  
 ཨྭ་ཨྭ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་བྱང་བར་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་རྟོལ་  
 བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ཡི་གེ་གསུམ་བྱང་ཞེས་བཞད་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱག་མཆན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་  
 ནི། སྤྱབ་ཐབས་ལས། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས་ཏེ་  
 ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཐེམ་པས་རྟོལ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་གིས་མཆན་པར་གྱུར། བཟླ་ཨྲུ་  
 ཀོལྟོ། ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་  
 ཕྱོགས་བཅུ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས་ཏེ་ཡིག་འབྲུ་  
 གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཐེམ་པས། རྟོལ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བར་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་མཆན་པར་གྱུར་པར་བསྟོམ་  
 པ་སྟེ། མཆན་པའི་ཚུ་ལ་ཡང་ཤེས་ལ་ཡིག་འབྲུའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་བཞད་ལ།  
 དེ་ནས་རྟོལ་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བ་བྱང་སྟེ་བསྟོམ་པ་ནི། བཟླ་སྟེ་རྟོལ་དེ། ཨྲུ་ཀོལྟོ་ནི་བདག་སྟེ། རིགས་  
 ལྷའི་ངོ་བོ་རྟོལ་བདག་གོ་སྟམ་དུ་བསྟོམ་སོ། །ས་བོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་འདི་མདོར་བྱས་དང་མདོ་  
 བསྐྱེད་དངོས་སུ་མ་བཞད་ཅིང་། འགོས་རྟོག་སོགས་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་རྣམས་སུ་མི་འབྱུང་ཡང་།  
 འདིར་བསྟོམ་པའི་ཚུ་ལ་འདི་ནི། འབྲེལ་ཆེན་སྟོན་གསལ་ལས། ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷེ་བར་  
 རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་བྱང་བ་རྟོལ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྷ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱོད་གས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ལས། རྩོམ་ཞི་  
 ལྷ་མྱོ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་དང་བྲིས་བྱ་འཛིན་པ། བསྐྱེད་དང་ཆོས་པའི་གདན་ལ་རྩོམ་པའི་སྐྱེལ་  
 གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། མཆོན་དཔེས་སྐྱས་ཤིང་ཡོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅས་  
 གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩོག་ཕྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལས་བྱང་བའི་རྩོམ་པའི་སྐྱེ་གིས་  
 མཆོན་པ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པར་མཛད་གྱུར། རང་ཕྱགས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་  
 ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ལས་བྱང་བའི་རྩོམ་པའི་ཞི་ལྷ་མྱོ་གིས་མཆོན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་སྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་  
 ལྟར་ཞལ་གཅིག་པ་ཕྱག་གྱུར་གཉིས་དང་ལྟན་པ་བསྐྱོམ་སྟེ། དེའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཀྱིས་རྩོམ་  
 དང་། གཡོན་ཀྱིས་བྲིས་བྱ་ཕྱགས་ཁར་བསྐྱོལ་ནས་འཛིན་པ། བསྐྱེད་དང་ཆོས་པའི་གདན་ཡང་བསམ་  
 སྟེ། གདན་དེ་ལ་རྩོམ་པའི་སྐྱེལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་།  
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་ལེགས་པར་སྐྱས་ཤིང་མཛེས་པ་སོགས་བདེ་སྟོང་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་  
 པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱངས་རྩོགས་རྩོགས་པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྐྱེ་  
 རྩོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་མདོན་བྱང་གྱི་མ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་རྩོམ་སུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 ཉམས་ལེན་ཞེས་བྱ་ལ། རྩོམ་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩོམ་སུ་ཉམས་ལེན་བྱ་བྱུ་  
 བར་མ་ཆོད་པར་བྱང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩོམ་སུ་མེད་ཀ་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པའི་བྱུ་  
 མཆོན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབས་འདིའི་དང་པོའི་མགོན་པོ་འདི་ནག་པོ་དམ་ཆོག་  
 རྩོམ་དང་ཐུབ་པ་དཔལ་མ་གཏོགས་བྱུ་གར་གྱི་མདོར་བྱས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བོད་

།ཀྱང་སྒྲ་རབས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་བཤད་ཀྱང་། སྤྱིས་གྱི་མཁས་པ་བྱ་  
 ཉོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བཤད་ཅིང་། བྱད་པར་བྱབ་པ་དཔལ་གྱི་  
 མདོར་བྱས་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། དཔལ་སྒྲ་སྒྲོའི་ཞབས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱབ་པར་རི་ལྟར་འདོད་པའི་  
 རྩོགས་གནས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་གིས་ནི་ལྟ་བཅང་པོ། །དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །དོ་རྩེ་  
 དང་ནི་དེལ་བྱ་འཛིན། །ལྟ་འདི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་  
 ལྟར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྤྱིས་གྱི་མཁས་བྱུང་རྩེ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། ལྷབས་  
 འདིར་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཞལ་གཉིས་ཕྱག་གཉིས་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱད་གྱི་དངོས་བསྟན་འགོག་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ལེ་ཏུ་དང་པོ་ལས། རིམ་ལྡེའི་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་སྤྱགས་གྱི་བདག་པོ་འདིས་སྤྱགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མ་ཐག་  
 ཏུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞལ་གསུམ་པ་ལྟ་བུར་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་  
 བ་ལ་ནི་རྣམ་དབྱེད་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། རེས་སུ་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུང་མ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་འཕྲེན་པ་ནི། སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། ལྷན་  
 པོ་མཁས་པར་འཆོས་པ་འགའ། །ལུང་གི་གནས་སྐབས་མི་ཤེས་པར། །མདོ་རྒྱད་ལུང་སྦྱོར་བྱེད་  
 མོད་གྱི། །དེ་ནི་ལྷན་པོའི་ཁ་ཤིགས་ལྟར། །གང་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ལུང་གི་སྐབས་དོན་མ་ཤེས་པ་སྟེ། ལུང་དེ་དེ་ལྟར་དུ་བྲངས་པས་ནི་ལུགས་འདི་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་  
 མི་འགྲོ་སྐབས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུང་དེས་ནི་རེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྟ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལུང་དེའི་འབྲུག་ཞོན་ལ་སྟོན་གསལ་དུ། རིག་མའི་

སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཏེ་དང་པོའི་མགོན་པོ། དེ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 སྒྲགས་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་  
 རྣམས་བཀོད་བའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་བཀོད་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
 སེམས་དོ་རྗེ་སྟེ། དང་པོའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཞལ་གསུམ་པ་ལྷ་བྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའི་འབྲུ་སྒྲོན་མཛད་པས་ན། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 སྐབས་གྱི་དང་པོའི་མགོན་པོ་དེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡིན་པ་ལ། ལུས་དགྱིལ་བཀོད་པའི་  
 སྒྲོབས་གྱིས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལྷ་བྱུང་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར།  
 གཞན་དུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོག་སྒྲོར་ལ་མི་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། སྒྲར་ནས་ཀྱང་ཞལ་  
 གསུམ་པ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲར་ཡང་ཞལ་གསུམ་པར་གྱུར་ཅེས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེད་མི་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་ཚུལ་འདི་ནི། མདོར་བྲས་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོར་བ་དམིགས་ནས་  
 བྱི། །རྗེས་སུ་སྒྲོར་བ་བཅུམ་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཡིག་གསུམ་ཡང་། །ཟླ་བའི་དབུས་སུ་རྣམ་  
 པར་བསམ། །དེ་ནས་ཡིག་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི། །ཀྱུན་ཟླ་བ་དཀར་དང་མཚུངས། །དང་པོའི་  
 མགོན་པོ་བསམས་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་དང་། མདོ་བསྟེ་ལས། དེ་ནས་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས། རྗེ་  
 རྗེ་གསུམ་ཡིག་སྒྲགས་གྱི་མཆོག་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་བསྒྲོམ་པ། །བྱང་ཚུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་  
 བྱིར། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་དག་གིས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་འདིས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྟངས་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་ལ། རྗེ་རྗེའི་ང་རྒྱལ་དེ་ལས་བྱུང་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་  
 བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གིས་  
 གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། བྱུང་པར་དང་པོའི་མགོན་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་འབྲུ་བའི་ཞལ་གཅིག་

བྱལ་གཉིས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་བདག་ཉིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། ཞེས་པས་  
 བསྟན་པས་ན་གོང་གི་ལོག་རྟོག་དེ་ལྷ་བྱ་འབྱུང་བའི་གཞི་མེད་དོ། །འོ་ན་རྗེས་སུ་ནལ་འབྱོར་གྱི་  
 སྐྱུང་གཞི་གང་ཡིན་སྟེ་ན། གོང་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་  
 དང་པོ་ལ་མེར་མེར་པོར་གྱུར། དེ་ནས་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་གཉིས་པ་ལྟར་ལྟར་པོ་ནི་འདིར་ས་  
 བོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པས་སྐྱོང་སྟེ། ལྷ་བ་ལས་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་རྡོལ་བའི་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་བྱང་  
 བར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལྟར་ལྟར་པོ་འདི་དུས་སུ་ལུས་ལ་རྩ་ཡི་གའི་དབྱིབས་སུ་བྱུབ་པ་སྟེ། རྩ་ཡི་ག་  
 གསལ་མི་གསལ་ལས་བརྗོད་པ་གསལ་མི་གསལ་སོགས་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དེ་ནས་  
 མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་པ་གོར་གོར་པོ་དང་། བཞི་པ་འཁྲང་འགྱུར་གཉིས་ནི་ས་བོན་ལས་  
 བྱང་ཚུབ་པས་སྐྱོང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་ལྷ་འབྱུར་པོར་དོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་  
 གྱུར་པ་དང་ཆོས་མཐུན་དུ་འདིར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྷ་བ་དང་། དེ་ལས་རིགས་ལྷ་སྐྱོན་བྲངས་ཏེ་བསྟེན་  
 པའོ། །དེ་ནས་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་བ་རྒྱང་ལག་འགྱུས་ནས་བྱ་ཆའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཏེ། སྐྱ་  
 དང་། སེན་མོ་དང་། བ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། དབང་པོ་ནམས་དོད་པ་སོགས་ནས། གལ་ཏེ་མོ་  
 ཡིན་ན་མའི་མངལ་གྱི་གཡོན་སྟོགས་སུ་བསྟེན་ཏེ་སྟོ་བར་མདོན་པར་སྟོགས་ཏེ་གནས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སམ་དང་པོ་འདི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ལས།  
 མངལ་ན་གནས་པ་དེ་ཡང་ཞག་བདུན་ཐག་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱིས་མངལ་དུ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་  
 ལག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་མཆོན་མ་གསལ་བ་ནི་མཆོན་  
 མ་དོད་པའི་དུས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ནམས་གསལ་བར་བསྟན་  
 བས། སྐྱུང་གཞི་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱོར་ཚུལ་ངེས་པ། ཡང་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་འབྱུ་གསུམ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་

རྟོལ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི། མེར་མེར། ལྷར་ལྷར། གོར་གོར་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་  
 རིགས་ཡིན་པས་རང་ཆས་སུ་མེར་མེར་པོའི་དུས་སུ་མོ་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད། ལྷར་ལྷར་པོའི་དུས་  
 སུ་ཞུའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་ལ། གོར་གོར་པོའི་དུས་སུ་རྩྱི་གི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །ཞེས་དང་།  
 འབྲུ་གསུམ་ལས་ཕྱག་མཆན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱང་གཞི་ནི་འཁྲང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཕྱག་  
 མཆན་ལས་རྩྱེ་རྩེ་འཁྲང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱང་གཞི་རྒྱང་ལག་འབྲུས་ཏེ་ཡན་ལག་སྦྲད་ལྟ་དོད་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ། དང་  
 པོར་མེར་མེར་པོའི་རྣམ་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། གལ་ཏེ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་མའི་མངལ་གྱི་  
 གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བསྟེན་ཏེ་སྟོ་བར་མངོན་པར་བལྟས་ཏེ་གནས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱུ་བ་ནས་རྩྱ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་། དེ་ནས་སྐྱ་རྩོགས་པའི་བར་གྱི་རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་ནི། མདོར་བསྐྱུ་ན་  
 བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་འཆི་བ། དེ་ནས་བར་དོར་ལྡང་བ། དེ་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་བའི་གནས་  
 སྐབས་དང་པོ་མེར་མེར་པོ་ཡན་ཆད་དང་། དེ་ནས་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་རྩོགས་ཏེ་བྱ་ཆའི་  
 དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་གཞུང་པལ་ཆེར་ལས། བར་དོ་བཤད་  
 པའི་འོག་ཏུ་འདིའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་དང་རྩེས་སུ་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་གྱི་ལྷའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་བསྟེན་ཏོ། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་། མཁས་པ་སྤྲ་མ་དག་མངལ་  
 གྱི་གནས་སྐབས་རྩོགས་པའི་རྩེས་སུ་གཞུང་དེ་མར་འཐེན་པར་མཛད་པ་ལྷར་ན། རྣམ་གཞག་  
 རིམ་པར། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི་འཆི་བའི་རིམ་པ་དང་། དེའི་བར་དོའི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་མངལ་  
 དུ་ཞུགས་ནས་གནས་སྐབས་ལྟ་རྩོགས་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་སྐྱ་སེན་དང་དབང་པོ་རྣམས་དོད་དེ།



གལ་ཏེ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་སྒྲར་བྲངས་པ་དེའི་རྗེས་སུ། འདིའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་  
 སོགས་མར་འཐེན་ནས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་འདི་ལ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གནས་སྐབས་  
 ལྷ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲར་གྱི་འདིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་སོགས་  
 འཐེན་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་དག་གིས་མཁས་པའི་གཞུང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྐྱོར་ནས་འཆད་པ་  
 ཆེར་མི་འཆམས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་ཡང་། དེ་ནི་མི་འཆམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་རྒྱན་ལས། གང་  
 ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་དེ་དང་དེར། །ཞེས་བཤད་པས། སྒྲོན་གསལ་དུ་  
 ཡང་རྒྱད་གྱི་ཆིག་སྟོང་སྟོང་དུ་བྲངས་ནས་བཤད་པ་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། འགྱུར་འཁྲུགས་པ་ཡང་  
 འབྱུང་བས། དེ་དག་ལ་འཁྲུགས་བསྐྱེད་ནས་འཆད་དགོས་མང་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་  
 གནས་སྐབས་ལྷ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲར་གྱི་གཞུང་དེ་ལེན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་  
 མི་ལེགས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱ་སེན་དང་དབང་པོ་དོད་ཚུལ་སོགས་ནས། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 སྒྱུར་གཞིའི་བར་དེར་མངལ་གྱི་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོར་བྱེད་ཆད་པའི་སྦྱོན་  
 འབྱུང་བས་སོ། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྤྱལ་སྐྱར་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བཀོད་དེ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱབ་ཐབས་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོའི་  
 ཐུགས་ཁ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན། ཞེས་པ་ནས། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་  
 བ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་སྟོན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་  
 བསྐྱུས་པ་ཙམ་ལས་མི་སྟོན་ལ། རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པ་འདིས་དང་པོའི་མགོན་པོ་ལས་སྤྱལ་སྐྱར་  
 བསྐྱུར། དེ་ལ་ཉེན་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བཞེན་པ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྤྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་

བཀོད་ནས་བསྐྱེམས་པས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པས་སོ།      །རི་ལྟར་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་  
 ཡང་།    རང་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡོངས་སྐྱར་གསལ་བ་དེའི་ཐུགས་ཁ་  
 རས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོས་ཏེ།    དེས་ཕྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྲབ་པར་  
 བྱས།    འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ལ་སྟོད་པའི་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་ཞེ་སྒང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྒང་  
 གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས།    སྒྲར་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཚུར་འདུས་ཏེ།    བདག་  
 ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཞུགས་པ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བདག་ཉིད་  
 སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ།    དབུས་ཀྱི་ཞལ་སྟོན་པོ།    གཡས་ཞལ་དཀར་པོ།  
 གཡོན་ཞལ་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་དང་།    ཕྱག་དུག་གི་གཡས་དང་པོ་ན་དོ་ཇེ།    བར་པ་ན་འཁོར་  
 པོ།    གསུམ་པ་ན་པར་རྒྱ་རྣམས་འཛིན་པ།    གཡོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ན་བྲིལ་བྲ།    གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་  
 ཆེ།    གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི་འཛིན་པ།    ཞབས་གཉིས་དོ་ཇེའི་སྐྱུལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་པ་  
 བྱི།    སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་དང་།    ཨ་ཏུ་དེ་ཁས་མཛད་པའི་སྟོད་བསྐྱེམ་སྟོན་མེ་གཉིས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།    མདོར་བྱས་ལས།    ཤེན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་བཅུམས།    །མི་བསྐྱོད་པ་ནི་ཇེས་  
 ཞུགས་པས།    །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་འབར་བ་དང་།    །ཨི་རྒྱ་ནི་ལའི་འོད་འབར་བའི།    །དོ་ཇེ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ།    །དོ་ཇེ་འཁོར་ལོ་པར་རྒྱ་རྣམས།    །གཡས་པའི་ཕྱག་ཏུ་བསམ་པར་བྲ།    །བྲིལ་  
 བྲ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་ནི།    །གཡོན་པའི་ཕྱག་ཏུ་བསམ་པར་བྲ།    །ཞེས་པ་དང་།    སྟོད་བསྐྱེམ་ལས།  
 དང་པོ་ཁོ་ནར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་རིམ་གྱིས་  
 མི་བསྐྱོད་པ་ཕྱར་ཏེ་ཇེས་སུ་བཅུག་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་ཏུ་གནས་ལ།    ཐ་མལ་པའི་

ང་རྒྱལ་བསལ་ཏེ། མི་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་ཡན་ལག་  
 ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་སྐྱབ་ཐབས་མདོ་བསྟེན་དང་།  
 འགྲེལ་ཆེན་སྒྲོན་གསལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལྟར་ན། དང་པོའི་མགོན་པོ་ལ་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་རྣམ་  
 པར་སྤང་མཛད་ཅེས་སོགས་ལྟ་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱི་སྒྲགས་ལས་བྱང་བའི་ལྟ་རྣམས་ལུས་དགྲིལ་  
 གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམས་པས། དང་པོའི་མགོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་དེ། སྤྱལ་སྤྱུ་ཞལ་གསུམ་  
 བྱག་བྱག་པར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། མོངས་སྐྱས་དངོས་སུ་གདུལ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དོན་མི་མཛད་  
 པར་སྤྱལ་སྤྱར་གྱུར་ནས་མཛད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཅན་དང་པོའི་  
 མགོན་པོ་ལ་ལུས་དགྲིལ་བཀོད་ནས་སྤྱལ་སྤྱུ་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱར་བར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་ཡང་མདོ་བསྟེན་ལས། དེ་ནས་ལེ་ཏུ་དང་པོ་ལས་གསུངས་པའི་རིག་མའི་སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་  
 ཅན་དུ་བསྐྱར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་མི་རུས་པས་  
 བ། ལེ་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལས། རུ་མའི་དབུས་བར་སྤྱི་གཙུག་མཐའ་ཡི་བར། །སྤྱེ་བ་སྤྱེད་པ་གསང་བར་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རིགས་ལྟ་རྣམས་ནི་དགོད་པ་རབ་ཏུ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་  
 སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ལེ་ཏུ་བཅུ་  
 བདུན་པ་ལས། སྤང་པོ་ལྟ་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན། །སངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །དོ་རྗེ་སྤྱེ་  
 མཆེད་ཉིད་དག་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ནི་སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་ཞལ་གསུམ་པ་ལྟ་བུར་གདུལ་  
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དོན་འདི་ཉིད་བསྐྱར་བ་ནི།

ལེ་ཏུ་དང་པོ་ལས། རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནས། གཟིགས་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་དངས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ནི་ལྷག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ་ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཉིད་ཀྱི་མདོར་བྱས་དང་། མདོ་བསྟེན་གཉིས་སུ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་  
 འབྱོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་དགོངས་  
 འགྲེལ་མཁན་པོ་འཕགས་པ་ལྟ་དང་། རྩ་བ་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་གཉིས་སོ་སོར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་གཉིས་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་སྐྱུང་གཞི་དང་མཐུན་པས། དེ་  
 གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་སྐུ་བ་ཐབས་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱི་མཆོར་མདོར་བྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བཀོད་ཅིང་། སྤྲགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་  
 སྐུ་བ་ཐབས་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་  
 པ་ལ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལ་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུས་ཁོང་རང་གི་བཞེད་པས། ཤིན་  
 ཏུ་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་སེམས་ཅན་  
 འདུལ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྲགས་ཁ་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོགས་ནམ་  
 མཁའ་གང་བར་སྟོས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཁོད། བདག་ཀྱང་དེ་ལ་རྗེས་  
 སུ་ཞུགས་པས་སྐྱལ་སྐྱེ་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། ནག་པོ་དམ་ཆིག་དོ་རྗེས། དང་པོའི་མགོན་པོའི་སྤྲགས་ཁ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོས།  
 དེས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་སྐྱལ་སྐྱེ་དོར་སེམས་སུ་བསྐྱུར་བ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱང་མཇུག་  
 ཅིང་། ཆོས་རྗེ་རི་བོ་དགེ་ལུན་པས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་སྐུ་བ་ཐབས་སུ་བཀོད་ཀྱང་།  
 སྤྲགས་དེ་ནི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ནས་བཤའ་བའི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་

བྱ་ཚུལ་དང་མི་མ་ཐུན་ཞིང་། མདོ་བསྐྱེ་ནས་བཤའ་བ་དང་ཡང་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མི་  
 མ་ཐུན་ཞེ་ན། མདོར་བྱས་ལས་ནི་གོང་ལྟར། མི་བསྐྱོད་པས་ནི་རྗེས་ལྷགས་པས། །ཞེས་མི་བསྐྱོད་  
 བ་དང་པོའི་མགོན་པོ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བཤའ་གྱི། དང་པོའི་མགོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་རྗེས་  
 སུ་འཇུག་པར་མ་བཤའ་ལ། མདོ་བསྐྱེ་ལས་ནི་དང་པོའི་མགོན་པོ་ལ་ལུས་དགྲིལ་བཀོད་པའི་  
 ལྟོབས་ཀྱིས་སྤྱལ་སྤྱོད་པེམས་སུ་བསྐྱར་བར་བཤའ་གྱི་མི་བསྐྱོད་པ་ཚུར་འཇུག་པར་ཡང་མ་  
 བཤའ། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་པར་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་ཡང་མ་བཤའ་པས་ན་ལུགས་གཉིས་ཀ་དང་མི་  
 མ་ཐུན་པ་འཕགས་པའི་ལུགས་ལས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གོང་དུ་བསྟན་པའི་རང་ལུགས་  
 ཀྱི་ཞིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི། མདོར་བྱས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱེད་བྱུང་བ་དཔལ། །ཁ་ཆེ་ལེགས་  
 སྤྲོན། བཙུན་འགྲུས་བཟང་པོ། ཨ་མྱ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྒྱི་ཏ། ལ་ལི་ཏ་བཟླ་ཚུང་བ་ནམས་དང་། བོད་  
 རྒྱ་རབས་པ་པལ་ཆེར་གྱིས་མཛད་ཅིང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་  
 པས། འདི་ལས་གཞན་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་བསྐྱེད་མཁན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱོད་པེམས་  
 བ་འདུས་པ་འཕགས་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤའ་པས་རང་བཟོ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ལུས་དགྲིལ་བཀོད་དེ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལུས་  
 དགྲིལ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་ལུས་དགྲིལ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་  
 པོ་ནི། སྤྱུང་ཐབས་ལས། དེའི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱུ་དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཏེ་བཞི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གྲུ་བཞི། ཞེས་པ་ནས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱུང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་  
 པ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་ལུས་དགྲིལ་བསྐྱོམ་པ་འདི་མདོར་བྱས་  
 དང་མདོ་བསྐྱེ་གཉིས་ལས་དངོས་སུ་མ་བཤའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱ་རབས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱུང་

ཐབས་སྤྲོ་མི་འབྱུང་ཡང་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་གི་དགོངས་པར་གནས་ཏེ། མདོ་བསྐྱོ་  
 དང་མདོར་བྱས་གི་ཁ་སྐྱོང་བ་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། ད་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་  
 པ་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁོ་ནར་སྤྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་སྟེ། ཆངས་  
 པའི་ཐིག་ནས་ཡང་དག་བཅུམས། །བྱ་བཞི་པ་རུ་རྣམ་པར་དབྱེ། །གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟར་སྤང་བ་  
 ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྤྱོད་དགྲིལ་འཁོར། །དེ་སྐད་དུ། ལྷ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་དང་། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་གི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། །ལུས་ཀྱང་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་པས། །དགྲིལ་འཁོར་  
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཏགས། །ཅེས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་སྤྲོ་ཐབས་གི་འབྱུང་དང་སྤྲོ་རན། སྤྲོ་སྤྱོད་སེམས་དེའི་  
 སྤྱོད་ལས་གི་མདུན་དང་རྒྱུ་བ་གཉིས་དང་། གཡས་དང་གཡོན་གཉིས་ཏེ་བཞི་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་  
 ཕྱི་བྱ་བཞི་དང་མཚུངས། །ཁ་དང་སྤྱོད་བྱ་གཡས་གཡོན་འོག་སྒོ་སྟེ་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་བྱ་བ་བཞི་ནི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་བཞི། ཀུན་རྫོབ་གི་སྤྱོད་ཅེ་སྟེང་ཁའི་སྤྱོད་ཅེ་སྟེ་གཉིས་དང་། གསང་གནས་དང་  
 སྟེ་བ་གཉིས་ནི་གསང་བའི་སྤྱོད་ཅེ་སྟེ་སྤྱོད་ཅེ་བཞི་ནི་རྟ་བབས་བཞི། རྣམ་རྟོག་གི་བཞེན་པ་ཡི་ཤེས་ལྷ་  
 དག་པའི་རྒྱུད་ལྷ་ནི་ཅིག་པ་ལྷ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ས་གྲུ། རང་གི་རྒྱུ་མ་བྱ་བ།  
 རྒྱུས་པ་རྣམས་བྱ་བ་བྱེད་པ། བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་ཆ་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་པ། ཐིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་མེ་ལོང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེ་རྟོག་གི་སྤྱིང་བ། ལུས་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་གི་འཕན།  
 ཐིག་གི་དབང་པོ་རྟ་བབས་གི་སྟེང་གི་ཆོས་གི་འཁོར་ལོའི་མཚན་མ། ཡིད་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟ་  
 བབས་གི་སྟེང་གི་གཡས་གཡོན་གི་རི་དྲགས་པོ་མོ། ལྷའི་དབང་པོ་རྟ་བབས་ལ་གནས་པའི་བ་  
 དན། ལྷའི་དབང་པོ་རིལ་བྱ་གཡེར་ཁ། རྣ་བའི་དབང་པོ་སྒོ་དང་སྒོ་བྱེད་གི་མཚམས་གི་ཆ་དང་།

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱར་གྱི་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། ལུས་ཀྱི་ཚོགས་གཞན་རྣམས་རྩེ་ཡབ་ལ་སོགས་པ་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱན། ཀར་སྟེ་རྩེ་རར་གཉིས། དབྱང་པ་གཉིས། བརྒྱ་གཉིས། ལག་རར་གཉིས་  
 ཏེ་བརྒྱད་ནི་ཀ་བ་བརྒྱད། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱུས་ཀྱི་བརྒྱ། ལྟེ་བའི་ཆ་བུམ་པ་  
 ལྟེ། མདོར་ན་རང་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་མ་  
 བཅོས་པར་གདོད་མ་ནས་བྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པར་བསམ་དགོས་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་དོ་  
 རྩེ་སྤང་བ་ལས། ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཡང་དག་  
 བསྟེན། །བྱར་བཞི་ཡི་ནི་མདུན་རྒྱབ་དང་། །གཡས་དང་གཡོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། །སྤྱང་འོག་སྒོ་ཡི་  
 དབྱེ་བ་ཡིས། །སྒོ་བཞི་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །སྣ་ཡི་ཅེ་མོའི་དབྱིབས་གྱིས་ནི། །རྟ་བབས་བཞི་  
 ནི་བརྗོད་པར་བྲ། །བ་བརྒྱ་མར་ཡང་དག་བཤད། །རྒྱས་པར་གྱུར་པ་བ་བ་བྱེད། །ཆ་ནི་ཆླ་བ་བྱེད་  
 པ་དང་། །བུམ་པ་སྟོ་བར་ཡང་དག་བཤད། །རྩེ་རར་བརྒྱ་དབྱང་ལག་རར་ནི། །ཀ་བ་བརྒྱད་དུ་རྣམ་  
 པར་བཤད། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མེ་ལོང་སོགས། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་བ་དན་དང་། །སྣ་ཡི་རྣམ་ཤེས་  
 མེ་ཏོག་སྤང་། །དོ་རྩེ་པ་གྲུ་ལྟེ་རྣམ་ཤེས། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དར་འཕན་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་  
 རི་དྲགས་སོགས། །མིག་ནི་འཁོར་ལོའི་མཆན་མ་དང་། །རྣ་བ་ཀུན་ནས་དོ་རྩེ་རྣམས། །སྣ་ནི་བ་  
 དན་དུ་ནི་བཤད། །སྟེ་ནི་བྲིལ་བྱ་རུ་ནི་གསུངས། །རྩེ་ཡབ་ལ་སོགས་རྣམ་དག་པ། །ལུས་ཀྱི་  
 ཚོགས་ཞེས་བྲ་བར་བཤད། །ཡིད་ནི་དབྱུས་ཀྱི་བརྒྱར་གསུངས། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་ནི་ཡང་དག་  
 བསྟེན། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་རྣམ་དག་པ། །རེ་ཁ་ལྟར་ནི་ཡང་དག་བརྗོད། །ལྷང་པོ་ལྟ་ནི་ཡང་དག་  
 ལྟ། །རྣམ་དག་ཁ་དོག་ལྟ་ནི་བྱེད། །དེ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །འོ་ན་སྤྱི་ལོ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཅིག་པ་ལྟ། པ་གྲུ་ བ་བ་བྱེད་སོགས་ཡོད་པ་ལྟར་དུ།

ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མ་དང་རྒྱས་པ་སོགས་ཏེ་བ་བ་བྱེད་ཀྱི་དོད་པོ་ཡིན་ཞེས་བསྐྱོམ་མོ།      །ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཆོས་མཐའ་དག་ཆང་བ་ལྟར།  
 དེ་རྗེས་ལུས་ལ་ཡང་དེ་རྣམས་ཆང་བ་ཅི་བ་ཡིན་ནམ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་བ་བ་བྱེད་སོགས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།      སྒོན་གྱི་དོག་ལུགས་པ་སོགས་ཀྱི་  
 སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་སུ་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱོམ་པ་མ་གསུངས་པས།      དེ་དག་གི་དོན་གྱི་  
 བཤད་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ལ།      རྗེ་འགོས་ཀྱི་སྒྲོང་ཐུན་ཆེན་མོར་གསང་དབང་གི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་དོད་དམ་ཆང་ཅི་བར་བཤད།      བྱ་སྒོན་རིན་པོ་ཆེས་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་དོད་དམ་  
 ཆང་ཅི་བ་གང་གི་ཡང་གསལ་ཁ་ཅན་མ་གསུངས་ཤིང་།      སྤྱི་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྒྱུད་དུ་དོད་  
 ཅི་བར་བཤད་པ་ལ།      རི་བོ་དགེ་ལུན་པས་ལུང་རིགས་གཉིས་དང་འགལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་བརྗོད་  
 མཛད་ནས།      ཁོང་རང་གི་ལུགས་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་ཆོན་དང་།      རས་བྲིས་དང་།      རང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གསུམ་པོ་གང་དུ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་གཞི་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས།      དེ་དངོས་རྒྱར་བྱས་ནས་  
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་བྱད་པར་མེད་དོ།      །དེས་ན་ལུས་  
 དཀྱིལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མ་དང་།      རྒྱས་པ་སོགས་ཆ་ཤས་རྣམས་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་  
 བཞི་སྒོ་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།      །ཞེས་ཟེར།      དེ་ལ་སྤྲགས་འཆང་ཀྱན་དགལ་  
 རྩ་བས།      དེ་ལྟར་ན་གསང་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱི་བཞི་སྒོ་བཞི་པའི་ནང་གི་  
 རི་མིག་དབུས་མའི་ནང་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་སྤྲལ་སྤྱོད་རེམས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་རྒྱར་བྱས་པའི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གྱི་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་ཞིག་བསྐྱོམ་དགོས་པར་འགྱུར་ལ།      དེ་འདོད་ན་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་ཉིས་སྤྲགས་སུ་འགྱུར་རོ།      །ཞེས་གསུངས།      དའི་སྒྲོན་སྒྲོང་དུ།      སྒོ་ཉིས་



སྒྲགས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། ལྷག་མ་ལུས་ལ་བསྟུ་བའི་སྐབས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྟུས་  
 ཤིང་། བྱིས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ལུས་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོང་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བཤའ་  
 པ་མང་པོ་ཞིག་བཀོད་ཀྱང་། དེ་དག་མི་འཐད་པའི་ལུང་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་ཞིག་སྒྲུང་བ་  
 འདིར་ནི་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་ལ། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་གྲུང་བུ་  
 ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གོ་ཚོས་རྗེ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་  
 མཁས་པ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བས་དེ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་  
 ཐབས་ལས་ནི། ཟུར་བཞི་ཡི་ནི་མདུན་རྒྱབ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་དབང་དབྱུས་ཀྱི་བསྒྲུར་  
 གསུངས། ཞེས་པའི་བར་དོད་ཅི་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ནི་རྣམ་དག་པ། །རེ་ཁ་ལྡར་ནི་ཡང་དག་  
 བྱིར། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་རེ་ཁ་ལྡར་དང་། རྒྱུང་ལྡན་ཅིག་པ་ལྡར་བཤའ་བ་ནི་རྣམ་དག་ཅི་བ་ཡིན་པར་  
 གསལ་ལོ། །དེས་ན་འདིར་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོན་པའི་གཞུང་གཞན་དུ།  
 རང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱད་འབྱུང་བའི། །ཀ་བ་དེ་ཡིས་བསྐྱོར་ནས་གནས། ཞེས་པ་དང་། ཀླང་པའི་  
 འོག་ཏུ་ཚྭ་ཆེན་རྒྱུང་། །གཞུ་ཡི་དབྱིབས་སུ་ཡང་དག་གནས། །སུམ་མདོར་ཡང་ནི་མེ་ཡིན་  
 ཏེ། །བྱ་གསུམ་འབར་བའི་དབྱིབས་སུ་གནས། །སྟོ་བར་ཡང་ནི་ཆུ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་པོའི་དབྱིབས་སུ་  
 ཡང་དག་གནས། ཞེས་སོགས་དང་། རིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་དུ། ཀླང་མཐེལ་སུམ་མདོ་སྟེ་སྟོང་  
 ཁ། །རྒྱུང་མེ་ཆུ་དང་ས་དཀྱིལ་འཁོར། །ལུས་ནི་མཉམ་པ་སྟོ་བཞི་རྒྱུང་། །རྒྱན་རྣམས་རབ་མཛེས་  
 ཏེ་བུ་ཀའི། །ལུས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདོད་དོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཚོས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་བསྟུར་ནས་སོ་སོའི་རང་གནས་སུ་བསྐྱོམ་དགོས་

བར་གྲུབ་ཅིང་། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་ཉམས་ལེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་  
 ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་གཞི་སོ་སོ་ལ་བསྐྱེད་ནས་རང་གནས་སུ་བསྐྱོམས་པས། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་  
 བའི་མ་བཅོས་པའི་ནང་དཀྱིལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོས་མ་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཡང་། རས་བྲིས་  
 དང་རྩལ་ཆོན་སོགས་ནི་ཚོལ་བས་གསར་དུ་བཅོས་ཤིང་བསྐྱབས་ཏེ། བསང་སྦྱངས་སོགས་བྱས་  
 ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པས་བཅོས་མར་བཞག་ལ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་གཞི་  
 རྣམས་ནི། སྦྱིས་ཙམ་ནས་རང་གྲུབ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བསང་སྦྱངས་སོགས་མི་དགོས་པར་བསྐྱེད་པས་  
 ན་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རང་གྲུབ་དུ་ཡོད་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བསམས་ནས་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་  
 ཆོན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རགས་པ་ཕྱང་ཁམས་  
 སྦྱེ་མཆེད་ལུས་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། མ་རྒྱད་དུ་སྤྲ་བ་ཙམ་ཁམས་ལུས་དཀྱིལ་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་  
 བས་ཐབ་བྱད་ཡོད་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི།  
 སྦྱབ་ཐབས་ལས། སྦྱི་བོར་གཟུགས་ཕྱང་གི་ངོ་བོ་ཨོ། མགིན་པར་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞུམ་ ཞེས་པ་  
 ནས། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་སྟེ། རང་གི་ཕྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་  
 ཐམས་ཅད་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་པས་བསྐྱེད་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་རང་དོན་  
 འཆང་དུ་གསལ་བའི་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་དེའི་སྦྱི་བོ་སྟེ་སྦྱ་  
 མཆམས་ཀྱི་གོང་ཙམ་དུ་རང་གི་གཟུགས་ཕྱང་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དམ་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་མོ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། མགིན་པའི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ཞུམས་འོད་དཔག་མེད། སྦྱིང་ཁ་སྟེ་རུ་མའི་དབུས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་

མི་བསྐྱོད་པ། ལྟེ་བའི་དབྱས་སྤྱ་རང་གི་ཆོར་བའི་ངོ་བོ་སྤྱ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། བརྒྱ་ཅ་  
 གཡས་གཡོན་གཉིས་སྤྱ་རང་གི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ངོ་བོ་སྤྱ་ལས་དོན་གྲུབ་ཏུ་མོས་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟེ་བར་རང་གི་ས་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷི་ལས་སྤྱན་མ། ལྷིང་ཁར་རང་གི་ཚུ་  
 ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་ལས་མ་མ་གཤིན་པར་རང་གི་མེ་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་ལས་གོས་དཀར་མོ།  
 སྤྱི་བོར་རང་གི་ཚུང་ཁམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་མ་རྣམས་གསལ་འདེབས་སོ། །ཡུམ་བཞི་པོ་  
 འདི་རབ་ཏུ་སྒྲོན་གསལ་མཁན་པོས། དེ་ཁར་ཉི་ཤེས་སོགས་མཆོན་སྤྲུགས་ལས་བསྐྱེད་པར་  
 བཤད་ཅིང་། སྤྱི་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་པ་དང་། རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྤྱབ་ཐབས་  
 སྤྱི་ཤེས་སོགས་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ལས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་ན་  
 ཡང་། ཉག་པོ་དམ་ཆོག་རྩོམ་སྤྱི་ལས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་གསུངས་  
 སོ། །དེ་ནས་མིག་གཉིས་སྤྱ་རང་གི་མིག་གི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སའི་  
 ལྷིང་པོ། རྣ་བ་གཉིས་སྤྱ་རང་གི་རྣ་བའི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་ཕྱག་ན་རྩོམ་སྤྱི་རང་གི་སྤྱི་  
 དབང་པོའི་ངོ་བོ་ལྷི་ལས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། ལྷིང་རང་གི་སྤྱི་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ལྷི་ལས་འཛིག་  
 ཉན་དབང་ཕྱག་སྤྱིང་ཁར་རང་གི་ཡིད་དབང་གི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་འཇམ་དཔལ། རྩོམ་སྤྱི་སྤྱི་ཅེ་མོར་  
 རང་གི་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་ལྷི་ལས་སྤྱི་བ་པ་ཀྱན་སེམས། དཔུང་པ་སོགས་སྤྱི་ཀྱི་ཆོགས་ཕྱག་དང་  
 བརྒྱ་དང་དེ་ལྟེ་མཆོས་སོགས་སྤྱི་ཀྱི་ཆོགས་ཕྱག་ལྟེ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་སྤྱ་རང་གི་ཆོགས་  
 མཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རང་གི་ཅ་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་ལས་  
 བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། མདོར་བྱས་ལས་བྱམས་པ་ཅ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་  
 ཀྱང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པ་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ལ་བཀོད་པས་

ཞེས་གསུངས་པས་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་སྒྲོར་ཏེ་མིག་གི་དབང་ཏེན་གྱི་ཕྱིར་དབྱིབས་  
 འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་རང་གི་ནང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩི་ལས་གཟུགས་དོན་རྩི་  
 མ་ཞལ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པས་སའི་སྒྲིང་པོ་ལ་བལྟ་བའི་ཚུལ་དང་། རྣ་བ་གཉིས་སུ་རང་གི་ནང་གི་  
 སྒྲིང་པོ་རྩི་ལས་སྒྲོན་དོན་རྩི་མ་ཕྱག་དོར་དང་ཞལ་སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞལ་ནང་ལ་ཕྱོགས་པར་བཀོད།  
 ལྟར་རང་གི་ནང་གི་དེའི་ངོ་བོ་རྩི་ལས་དེ་དོན་རྩི་མ་རྣམ་སྒྲིང་དང་ཞལ་སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་དང་། ལྟར་རང་  
 གི་ནང་གི་ངོའི་ངོ་བོ་ཏེ་ལས་ངོ་དོན་རྩི་མ་འཇིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་དང་ཞལ་སྒྲོན་པའི་ཚུལ། དོན་རྩི་  
 སྒྲོར་རང་གི་རེག་བྱའི་ངོ་བོ་ཁྱི་ལས་རེག་དོན་རྩི་མ་ཞལ་ནང་ལ་ཕྱོགས་པས་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་སེལ་དང་  
 ཞལ་སྒྲོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནང་གི་གཟུགས་སོགས་ལྟར་འགོད་པ་ཡང་། ཕྱིའི་  
 གཟུགས་སོགས་ལྟར་བཀོད་ན་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པར་  
 བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ནི་མ་རྒྱུད་དུ་ཆེགས་མཆམས་སུ་བཀོད་པ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་  
 ལག་པ་གཡས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེགས་རྣམས་སུ་ནི། ཀྱན་བཟང་  
 འགོད་པས་སོ། །དེས་ན་ལག་པ་གཡས་པའི་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་ངོ་བོ་རྩི་  
 ལས་གཤེན་རྩི་གཤེད་ལག་པ་གཡོན་པར་ཏེ་དེའི་རྒྱུད་གི་ནང་དུ་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་ངོ་བོ་  
 རྩི་ལས་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། ཁར་རང་གི་ཁའི་ངོ་བོ་རྩི་ལས་བརྒྱ་མཐར་བྱེད། དོན་རྩི་སྒྲིང་པར་  
 རང་གི་དོན་རྩི་ངོ་བོ་རྩི་ལས་བགོགས་མཐར་བྱེད་དེ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ། དཔུང་པ་གཡས་པར་ཏེ་  
 དེའི་ནང་དུ་རང་གི་དཔུང་པ་གཡས་པའི་ངོ་བོ་རྩི་ལས་མི་གཡོ་བ། དཔུང་པ་གཡོན་པར་རང་གི་  
 དཔུང་པ་གཡོན་པའི་ངོ་བོ་རྩི་ལས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། དུས་མོ་གཡས་པར་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་རང་གི་  
 དུས་མོ་གཡས་པའི་ངོ་བོ་རྩི་ལས་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན། དུས་མོ་གཡོན་པར་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་རང་གི་

བྱས་མོ་གཡོན་པའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལས་སྟོབས་པོ་ཆེ།      སྤྱི་བོར་ཉེ་དེའི་ནང་དུ་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་  
 ལས་གཞུག་ཏེ་ར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ།      ཀླང་མཐིལ་གཉིས་སུ་རང་གི་ཀླང་མཐིལ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 རྩྱུ་ལས་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟེ།      མདོར་ན་རང་གི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་བཞི།      དབང་པོ་ལྷ།  
 ཡུལ་ནང་གི་གཟུགས་སོགས་སྤྱེ་མཆེད་ལྷ།      ཡིད་དབང་།      ཅ་རྒྱས།      ཆོགས་མཆམས་བཞིའམ་  
 བཅུ་གཉིས་སོགས་སྤྱང་གཞི་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་པ་  
 ཡིན་ཏེ།      མདོར་བྱས་ལས།      དེ་ནས་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི།      །དབྱེ་བ་ཤེས་པས་སྤྱང་མཛད་  
 སོགས།      །གཞོད་མཛེས་བར་དུ་ས་བོན་གྱི།      །དགོད་པས་ཡང་དག་ཉིད་དུ་དགོད།      །ཅེས་མདོར་  
 བསྟན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས།      དེ་ནས་རྒྱས་བཤད་ལ།      རྣམ་སྤྱང་མཛད་གྱི་ས་བོན་ནི།      །ཁ་དོག་  
 དཀར་པོ་ཡི་གེ་ཨོ།      །གཟུགས་ཕུང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནི།      །སྤྲགས་ཤེས་པས་ནི་སྤྱི་བོར་དགོད།      །ཨ་ནི་  
 མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད།      །འདུ་ཤེས་ཕུང་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན།      །མདོག་དམར་ཁ་ལ་བསམས་  
 རས་ནི།      །ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར།      །མི་བསྐྱོད་པ་ནི་ཡི་གེ་རྩྱུ།      །རབ་ཏུ་བཟང་པོ་མཐིང་  
 ལྷན་མདོག་      །རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད།      །སྤྲགས་པས་སྤྱིང་ཁ་ཡང་དག་དགོད།      །རིན་ཆེན་  
 མགོན་པོ་ཡི་གེ་སྤྱ།      །ཆོར་བའི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད།      །ཆོར་བ་དག་པའི་རྒྱ་ཅན་ནི།      །ཁ་དོག་སེར་པོ་  
 རྟེ་བར་དགོད།      །ཀླང་པ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་སྤྱ།      །འདུ་བྱེད་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད།      །ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་དེ་  
 ཉིད་ནི།      །སྤྲགས་པས་ཁ་དོག་ལྷང་ཁུར་དགོད།      །སྤྲགས་པས་གཉི་ལྷག་ལ་སོགས་ནི།      །ས་ལ་  
 སོགས་པ་རབ་ཏུ་གཞུག      །སྤང་གཤེར་དང་ཐོ་བ་དང་།      །རྒྱང་སོགས་དེར་ནི་རིམ་པ་  
 བཞིན།      །ཐིལ་མིག་ཏུ་དགོད་པ་ནི།      །ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ།      །ཨོ་ནི་རྣ་བ་དག་ལ་  
 དགོད།      །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།      །ཨོ་ནི་རྣ་ལ་དགོད་པ་སྟེ།      །ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོར་རབ་ཏུ་

བསྐྱེལ། །མི་ནི་ལྷེ་ལ་བཀོད་ནས་ནི། །འཛིག་རྟེན་དབང་པོ་བསྐྱེལ་བར་བྱ། །ཡིད་ལ་རྩྭ་ཡིག་  
 བཀོད་ནས་ནི། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ། །ཡི་གེ་མི་ནི་ལུས་ཀུན་ལ། །བསྐྱེལས་  
 ནས་སྐྱབ་སེལ་བྱན་བར་བྱ། །ཡི་གེ་མེ་ནི་ཅར་བཞག་སྟེ། །བྱམས་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་  
 བརྟག། །ཆོགས་ཀུན་ལ་ནི་མི་བཀོད་དེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བསྐྱེལ་བར་བྱ། །ལག་བ་གཡས་བར་  
 གཤེན་རྩེ་གཤེད། །གཡོན་བར་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། །རྟ་མགིན་ཁ་ལ་བསམ་བར་བྱ། །རྩེ་རྩེ་ལ་  
 ནི་བདུད་ཅི་འབྲིལ། །དབྱང་བ་གཡས་བར་མི་གཡོ་བ། །གཡོན་བར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལོ། །ལུས་  
 མོ་གཡས་བར་བསམ་བ་ནི། །དབྱུག་བ་སྟོན་པོ་ཆེར་འབར་བ། །ལུས་མོ་གཡོན་བར་སྟོབས་པོ་  
 ཆེ། །སྤྱི་བོར་གཙུག་ཏྱིར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་བསམ་བ་ནི། །ཀླང་བ་  
 གཉིས་ལ་དགོད་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་ཤེན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱང་གཞི་རི་རྩ་  
 བུ་ཞིག་སྤྱོད་སྟམ་ན། །འདི་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་རྩར་ཤེན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེལ་ཚུལ་ལུགས་གཉིས་  
 གསུངས་པས། །སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་ལུགས་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས། །མདོར་བྱས་ཀྱི་  
 ལུགས་རྩར་ན། །མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་། །མངལ་དེ་ཉིད་མི་གཙང་  
 བ་དང་། །དོག་བ་དང་། །བཙེར་བ་སོགས་མི་བདེ་བར་མཐོང་ནས་བཙེར་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་བ་  
 དུ་མ་སྟེ་བ་དེ་སྤྱང་གཞིར་བྱས་ནས། །དང་པོའི་མགོན་པོའི་ལུགས་ཁ་ནས་མི་བསྐྱོད་བ་སྟོབ་  
 བཙེར་འདོད་ཀྱི་སྟོ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་བ་དང་ཞག་གངས་མ་ཐིམ་ཞིང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མགོ་མཇུག་  
 མ་བསྐྱར་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་བྱིར་བཙེར་མི་ཐུབ་བ་དེ་མི་བསྐྱོད་བ་བདག་ཉིད་ལ་རྩེས་སུ་ཞུགས་པས་  
 སྤྱོད། །དེ་ནས་སྒྲ་བ་དང་ཞག་སོགས་གངས་ཆང་ཞིང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མགོ་མཇུག་ལྟོག་སྟེ་  
 ཆོས་འབྱུང་གི་བྱིར་ཐོན་ནས་པ་མ་སོགས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ནི། །སྤྱལ་སྤྱོད་པོ་མེས་

སུ་བསྐྱར་བས་སྐྱོང་བའོ། །དེ་ནས་གཞོན་ཅུའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་  
 དང་ཉིང་ལག་རྣམས་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རེ་རགས་སུ་འགོ་བ་དེ་ལུས་དགྲིལ་བསྐྱོམས་  
 བས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མདོ་བསྟེན་དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་  
 འབྱོར་སྐྱང་གཞི་དང་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལྷ་བ་ཕྱེད་དང་གཉིས་རྩོགས་ནས་  
 ལུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཆང་བར་དོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རེ་  
 རགས་རེ་རགས་སུ་སོང་བ་དེ་སྐྱངས་གཞིར་བྱས་ནས། དང་པོའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་  
 ལུས་དགྲིལ་དགོད་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་བ་དང་ཞག་གྲངས་ལ་སོགས་པ་ཆང་ཞིང་ལས་རྒྱུད་གིས་  
 མགོ་མཐུག་བསྐྱར་ནས་ཆོས་འབྱུང་གི་སྒྲོར་ཐོན་ཏེ་པ་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་  
 གྱུར་བ་དེ་སྐྱང་གཞིར་བྱས་ནས་ལུས་དགྲིལ་བགོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱལ་སྤྱོད་རེམས་སུ་བསྐྱར་  
 བ་བསྐྱོམས་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཞག་རིམ་བ་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་ལྷ་བ་བཅུའི་མཐར་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་  
 གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དོ་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་རིགས་པས་མའི་  
 མངལ་ནས་ཐོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཙུན་པར་འཁོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཤེས་པའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་  
 གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ། བཙུན་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དོ་རྩེ་ཞལ་གསུམ་པ་ལྟ་བུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡང་དག་པར་  
 གཟིགས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཚུལ་འདི་ནི་འགོ་སྤོང་གི་སོགས་ཀྱི་  
 བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགོ་སྤོང་གྱི་སྒྲོང་ཕྱན་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་སྤྱལ་སྤྱོད་བཅུག་པའི་སྐྱང་གཞི་ནི། ལྷ་བ་  
 བཅུ་ལོན་ཏེ་མའི་མངལ་ནས་ཐོན་ནས་ཤེས་པའི་མིག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་དང་། ལུས་ལ་  
 ཡི་གེ་དགོད་པའི་སྐྱང་གཞི་ནི། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐ་མ་སྐྱ་སྤྱ་སེན་མོ་དོད་པ་དང་།

དབང་པོ་དོད་པ་དང་། མཆོན་མ་དོད་པ་དང་། སྐྱེ་གནས་ཀྱང་རྗེ་རྗེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་འགོས་གྱིས། ལུས་དཀྱིལ་འགོད་པའི་ཆེ་ལྷ་སོ་གཉིས་གྱི་ས་བོན་  
 བཀོད་ནས། དེ་ལྷའི་ངོ་བོར་མོས་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྦྱང་གཞི་དང་སྦྱར་བའི་ཆེ། སྦྱང་ཐུན་  
 གྱི་ལུང་བཤད་མ་ཐག་པར། ལུས་ལ་ཡི་གེ་དགོད་པའི་སྦྱང་གཞི་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་གྱི་  
 ཐུགས་བཞེད་གྱི་གཙུག་པོ་ནི་གོང་དུ་བྲངས་པའི་མདོར་བྱས་གྱིས། དེ་ནས་ལུང་པོ་ལ་སོགས་  
 པའོ། །དབྱེ་བ་ཤེས་པའི་སྦྱང་མཛད་སོགས། །གཞོད་མཛེས་བར་དུ་ས་བོན་གྱིས། །དགོད་པས་  
 ཡང་དག་ཉིད་དུ་དགོད། །ཅེས་མདོར་བསྟན་གྱི་དངོས་བསྟན་འདི་ལ་ཐུགས་ཅེ་གཏད། དེ་བཞིན་  
 དུ་རྟོག་ཆུ། རྟོག་ཨ་ཆུ་དེ་མ་སོགས་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་རྣམས་སུ་ཡང་ས་བོན་འགོད་པ་མཛད་ལ། དེ་  
 མདའ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། བདེ་མཆོག་གི་གོ་ཆའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ས་བོན་བཀོད་ནས་ལྷའི་ངོ་བོར་  
 མོས་པ་བྱེད་པ་དཔེར་མཛད་ནས་གོང་མ་དེ་དག་ལྟར་བཤད་ཅིང་། འུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་བཤད་  
 རྒྱུ་དོན་རྗེ་སྤང་བའི་ལུང་བྲངས་ནས་ལྷ་འགོད་པ་ཉིད་མཛད་པ་སོགས་ལུང་མང་ན་ཡང་། ལྷ་འགོད་  
 པ་ཉིད་ལེགས་པར་བཤད་དེ་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལུང་པོ་  
 དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་རྣམས་འགོད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསུངས་  
 པ། ཞེས་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀོད་པའི་རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུ་གསུངས་པ། ཞེས་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཁྲོ་བོ་རྣམས་བཀོད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་  
 བུ་གསུངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་བསྐྱེད་ལུས་ལ་ལྷ་འགོད་པའི་ལུང་བྲངས་པར། ལེ་ཏུ་  
 བཅུ་བདུན་པ་ལས། ལུང་པོ་ལྷ་ནི་མདོར་བསྟུས་ནས། །སངས་རྒྱས་ལྷ་རྗེ་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྗེ་  
 རྗེའི་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་དག་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག །ཅེས་གསུངས་པ་



ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྲངས་པ་དང་། ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། ལུ་མའི་དབྱས་བར་སྤྱི་གཙུག་མཐའི་ཡི་  
 བར། །ཆོ་ག་ཤེས་པས་ཡང་ནི་རྐང་མཐེལ་བར། །ལྷེ་བ་སྐྱེད་པར་གསང་བ་རྒྱལ་བའི་  
 སྤྲུལ། །རིགས་ལྡན་ཆམས་ནི་འགོད་པར་རབ་ཏུ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །རང་གི་ས་  
 བོན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ཡང་། ལུ་མའི་དབྱས་བར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲོན་  
 གསལ་ལས། སྤྱབ་པའི་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ལ།  
 བདག་ཉིད་དང་རང་གི་བྱ་བ་རྒྱ་རིགས་ལྡར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར། ལུ་མའི་དབྱས་བར་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། ཡི་གེ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་འགོད་  
 རོ། །ཞེས་དང་། ཡི་གེ་ཞུམས་བྱུང་བའི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡི་གེ་  
 ཏ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཡོད་བྱ་བ་པ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་ལྡན་འགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་  
 པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱབ་ཐབས་ལས། རང་གི་སྤྱི་བོར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་  
 ཨོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ལྡན་པ་དེ་ལས་སྤྱན་མའི་ཆོགས་སྒྲོས། ཞེས་པ་ནས། བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ། ཀྲ་  
 ཡ། ཐཱ། ཅི་ཏྲ་བཟླ་སྤྱ་ཐུ་ཐུ་ཨུ་ཀོ་ཉླ། ཞེས་གསུངས་པའི་བར་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་  
 དག་གི་དོན་ཡང་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་  
 ཨོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་སྤྱ་ཐུ་ཐུ་ཨུ་ཀོ་ཉླ་བ་གཅིག་བསམ། དེ་ཉིད་ལས་ལྷ་མོ་སྤྱན་མའི་ཆོགས་

མང་དུ་སྒྲོམ་པས། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་གསལ་ཏེ་ཆོས་སྐྱུའི་རང་ལས་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་  
 པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡུམ་སྐྱུན་མ་དང་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་གཙོ་འཁོར་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་གང་བའི་དབུས་སུ་གཙོ་  
 བོ་སྐྱུ་དོ་རྗེ་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་སྤྲོས་པ་དེའི་མདུན་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་འདུག་སྟེ།  
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་འཆང་བ། །ཞེས་སོགས་ཏེ་དེ་ཡང་ཡུམ་སྐྱུན་  
 མའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཆང་བ་སྟེ་འཛིན་  
 པ་སྐྱུ་དོ་རྗེ་འམ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་བོས་ནས་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གཅིག་དུ་  
 བསྒྲོམས་པས། དུས་དང་སྟེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་གི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་འདི། དག་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་དོ་  
 རྗེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པ་དེ། ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ་བདག་གི་ལུས་སྐྱུ་དོ་རྗེའི་ངོ་བོར་དོ་རྗེ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས་ནི་  
 མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གཙོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། འཤར་ལ་  
 སོགས་པ་སྟོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་བོས་ནས། སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དོ་རྗེ་  
 མི་བྱེད་གསུམ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམས་པས། དུས་དང་སྟེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་གི་ལུས་སྐྱུ་དོ་རྗེའི་  
 རང་བཞིན་དུ་འམ། དེ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་འམ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སུ། སུས་མཛད་ན་དོ་རྗེ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས་ནི་མཛད་དུ་  
 གསོལ་ཞེས་སྐྱུ་དོ་རྗེ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་  
 གྱི་འོད་དུ་ཞུ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས། རང་གི་ཐ་མལ་

བར་ཞེན་པའི་ལུས་སྐྱོད་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བ་ནི།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་ན་  
 མེད་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡིས་རབ་ཏུ་བཀང་བ་སྟེ་རྒྱུས་པར་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 སྐྱོད་རྗེ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམ་ངོ་བོ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གི་ལུས་ཀྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་  
 སྐྱོད་རྗེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བཤམ།      སྐྱོད་རྗེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་  
 ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་སྟེ་བརྟན་པར་བྱས་ལ།      ང་  
 རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི། ཨོ་བྲིན་གྱིས་རྫོབས་པ། སམ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ཀྲ་  
 ལ་སྐྱུ། བཟོ་རྗེ། ལྷ་ལྷ་མ་རང་བཞིན། ཡུལ་གོ་ཉུང་ངམ་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྤྱེར་བསྐྱེལ་གནས་པ་སྟེ་དེའི་སྤྱེར་དུ་ཡུལ་མར་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་གཅིག་  
 བསམ། འོད་ཟེར་དེའི་ཅེ་མོ་ལས་གོས་དཀར་མོའི་ཆོགས་སྒྲོས། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་  
 གསུང་རྗེ་རྗེ་འམ་འོད་དཔག་མེད་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་  
 བྱས་ལྷ་སོ་གཉིས་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུན་པར་སྟེ།      རྣམ་མཁའི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བཞུགས་ཏེ་གང་བའི་དབྱས་སུ་གཙོ་བོ་གསུང་རྗེ་རྗེ་  
 འོད་དཔག་མེད་མཚན་དཔེས་སྐྱས་པ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ།      དེའི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་འདུག་སྟེ་  
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གསུང་ལམ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་འོད་དཔག་མེད་  
 ཉིད་གསུང་ལམ་སྟེ་གསུང་གི་ངོ་བོ་གོས་དཀར་མོ་དང་ལྷན་བས་ན་དཔལ་ལྷན་པ་ཞེས་གཙོ་བོ་ལ་  
 བོས་ནས།      རྗེ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་གསུང་རྗེ་རྗེ་འཁོར་བཅས་བདག་གི་མགྱིན་པ་ནས་  
 བཙུག་པས།      དེང་སྟེ་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གི་ཐ་མལ་པའི་ངག་ཡིད་གསུང་རྗེ་རྗེའི་

རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་རྫོལ་ལྷོ་ལྷོ་གསུང་གིས་ཉེ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་  
 མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གཙོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། འཁར་  
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་སྤང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་  
 བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཞེས་གསུང་རྫོལ་ལྷོ་ལྷོ་གཙོ་བོ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་གཙོ་བོ་གསུང་རྫོལ་ལྷོ་ལྷོ་གཙོ་བོ་ལ་ཐམས་ཅད་  
 རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་དུ་ཞུ་ནས། བདག་གི་མགྱོན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་  
 པོའི་རྣམ་པས་ཞུགས་པས། རང་གི་དག་གསུང་རྫོལ་ལྷོ་ལྷོ་གཙོ་བོ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ་སྟེ་སྟོན་  
 ལམ་བཏབ་བ་ནི། རྫོལ་ལྷོ་ལྷོ་གཙོ་བོ་ལ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་གཙོ་བོ་ལ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་གཙོ་བོ་ལ་ཐམས་ཅད་  
 ཆོས་དང་། དོན་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་བཞི་ཕྱུན་སྟུམ་ཆོགས་པར་ལྡན་པས་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གི་ཆོག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་  
 ཆོས་འཛིན་པ། འོད་དཔག་མེད་དང་འབྲེལ་བར་ཞོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་རྒྱལ་བ་བཟུང་བ་ནི།  
 ཡོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མགོ་འཛིན་པ། སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། གཤམ་  
 བཛྲ་གསུང་རྫོལ་ལྷོ་ལྷོ་གཙོ་བོ་ལ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་གཙོ་བོ་ལ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་གཙོ་བོ་ལ་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱལ་བཟུང་། དེ་ནས་ཡང་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཉི་མ་ལ་གནས་པ་སྟེ་དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་  
 ལྷ་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསམ། འོད་ཟེར་དེའི་ཅེ་མོ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཀི་འི་ཆོགས་སྟོན། ལྷ་མོ་དེ་དག་གིས་རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྲུལ་པ་ཀི་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་མཛད་བཞིན་པ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་སོགས་སྐྱུན་བྲངས་ཉེ་ནས་མཁའ་ཁྲབ་པར་བཞུགས་ཉེ་  
 ཡོངས་སྟེ་གང་བའི་དབྱས་སྟེ་གཙོ་བོ་ཕྱགས་རྫོལ་ལྷོ་ལྷོ་གཙོ་བོ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ཉིད་

འདུག་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་གི་དང་ལྷན་  
 པས་དཔལ་ལྷན། རྗེ་རྗེ་དང་འབྲ་བས་སྤྱགས་ཏེ་འཁོར་བ་དང་སྤྲ་པས་འདས་པ་དག་ལ་མ་  
 ཆགས་པའི་སྤྱགས་འཆང་བ་སྟེ་འཛིན་པ་འཕམ་ལྷན་པ་ཞེས་གཙུག་པོ་སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་ལ་བོས་ནས། སྤྲ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དང་མི་སྤྱད་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དེང་སྟེ་  
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་གི་སེམས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྲ་སྟེ་དེ་ལྟར་དུ་རྗེ་རྗེ་སྤྱགས་ཏེ་མི་  
 བསྐྱོད་པ་ཉིད་གྱིས་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གཙུག་པོ་ལ་དང་། འཁོར་ལ་སྤྱགས་བཅུ་ཞེས་སོགས་སྤྲ་  
 མ་ལྟར་རོ། །ཞེས་གཙུག་པོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མི་བསྐྱོད་པ་འཕམ་སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་  
 ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་དུ་ཁྱེན་པས་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོའི་རྣམ་པས་བདག་གི་སྦྱིང་ཁ་ནས་ཁྱགས་པས། རང་གི་སེམས་  
 སྤྱགས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་ནས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱགས་གང་ཡིན་པ་འཁོར་འདས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བཟང་ཞིང་དགེ་བ། སྟོན་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་  
 གསུངས་པའི་བདག་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་དབང་པོ། སྟོན་པའི་ཤེས་ཏེ་རེག་རྗེ་རྗེ་མ་དེ་དང་ལྷན་པ་བྲིད་  
 ཀྱི་སྤྱགས་དེ་དང་། བདག་གི་སེམས་ཀྱང་འབྲ་འགྱུར་ཞིང་། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་  
 མཚུངས་འགྱུར་ཤོག །ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་ནི། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཅི་ཏ་བཟོ་སྤྱ་ཏ་  
 རྩ་ཨ་ཏ་ཀོ་ཏ་ཏི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ངོ་ཞེས་པ་འཕམ་  
 བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲ་ཡང་སྤྲ་བ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྗེ་རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྲ་གསུང་སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་སྤྱད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་

བསམ་ནས། དེ་ཉིད་ལ་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་ནི། ཡོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད། ཀྲ་ཡ་སྤྱ། ཨྲ་གསུང་། ཅི་ཏྲ་ཐུགས། བཟླ་དོ་ཇེ། སྤ་ཟླ་ལྷ་ནི་རང་བཞིན། ཨྲ་ཀོ་ཉི་ཉི་ནི་  
 ངའམ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །འདིར་སྤྲ་མ་སོགས་ཡུམ་གསུམ་གྱི་སྤྲ་འབྲེན་པ་དང་།  
 སྤྲ་མ་པར་ཞུགས་པས་བསྐྱེམ་པ་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་དོ་ཇེ་དང་།  
 གསུང་དོ་ཇེ་དང་། ཐུགས་དོ་ཇེ་དང་གསུམ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྤྲོད་པའི་ཡུམ་དང་། ཇེས་སུ་འབྲང་བའི་  
 ཡུམ་གཉིས་ལས། སྤྲ་མ། སྤྲ་མ་གི་ གོས་དཀར་མོ་གསུམ་ནི་དེ་གསུམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྤྲོད་པའི་  
 ཡུམ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྤྲ་བྲངས་པས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲེ་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ནས་འབྱོར་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་སྤྲ་ཐབས་མདོར་བྱས་ལས་གསལ་བར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དགོད་བྱས་སྤྲ་གསུམ་པས་དེ་ནས་ནི། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་ཆོ་ག་  
 བཞིན། །སྤྲ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་གྱུར་ནས། །སྤྲོར་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་བཅམས། །ཁྲ་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་བཅམས། །སྤྲེ་པོའི་དབུས་སུ་ཡང་དག་བསམ། །དེར་ནི་ཡི་གེ་ཡོ་སར་  
 པོ། །འོད་ཟེར་ལྷ་ནི་འབར་འཕྲོ་བའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་གང་ཡིན། །གསང་  
 བའི་དབང་པོ་སྤྲོ་ལྷན་པ། །བདག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེན་འགྱུར་ཞིང་། །དོ་ཇེ་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་  
 ཤོག། །ཡོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཅི་ཏྲ་བཟླ་སྤ་ཟླ་ཨྲ་ཀོ་ཉི་ཉི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྲ་གསུང་ཐུགས་སོ་  
 སོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསྟན། སྤྲ་ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚུལ་ནི།  
 དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཡི། །སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནི། །སྤྲོ་དང་ལྷན་པས་གསང་  
 ཐུགས་འདིས། །སྤྲ་ཡང་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་བྱ། །ཡོ་སར་ཞེས་སོགས་གྱིས་གསལ་བར་  
 བསྟན་ཅིང་། མདོ་བསྐྱེལ་པ་ནི། དེ་ནས་ནས་པར་སྤྲ་མཛད་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་

དཔལ་འཇུག་སྐྱེས་ལྷན་པ་ལས། སྐྱེས་ལོ་གསུམ་པ་འདིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིམ་བ་  
 བྱི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྫོང་རྫོང་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། རྩྭ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་བ་  
 བྱས། ལེ་འུ་བྱུག་པ་ལས། ཚེ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་སྐྱུགས་ཀྱི་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་  
 ཡན་ལག་ཏུ་སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅེགས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ལས། རང་གི་སྣང་  
 ཁའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་སྐྱུན་བྲངས། ཞེས་བ་བྱས། སེམས་དཔལ་གསུམ་  
 ཆོམ་ཞིང་མཉེས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ཡང་རང་དམ་  
 ཆོག་སེམས་དཔལ་གསུམ་པའི་སྣང་ཁའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔལ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་རང་གི་རྩྭ་ལ་ཐེམ། རྩྭ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་དམ་  
 ཆོག་སེམས་དཔལ་སྣང་ཁའི་སྣང་ཁའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེའི་སྣང་དུ་རང་འབྲུ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་པ་གསུང་རྫོང་རྫོང་འོད་ཟེར་སྟོན་  
 རྫོགས་པའི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཆད་ཅམ་བ་གཅིག་བསྐྱོམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔལ་དེའི་ཐུགས་ཁར་རྫོང་རྫོང་སྟོན་པོ་ཞིག་བསལ་བར་དམིགས་ལ། རྫོང་རྫོང་སྟེ་བར་ཐུགས་རྫོ་  
 རྫོང་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ཉིད་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་རྩྭ་ཁ་དོག་ནག་པོ་སྐྱེ་ཤིང་གྱིས་བྲིས་  
 བ་སྟེ་བྱ། དེ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་འཛོམས་པ་ལ་བྱས་པ་ཆེ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་དུ་འོད་འབར་བར་  
 བསྐྱོམ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་རང་གི་སྐྱེ་གཙུག་ཏུ་རྫོང་རྫོང་འཆང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ཐུག་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རང་དང་འབྲུ་བའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་རྫོང་རྫོང་སྐྱེལ་གྱུར་གིས་  
 བཞུགས་པ་དེ་གཉིས་སྟོམས་པར་འབྱུག་པའི་སྐྱོར་བ་མཛད་དེ། སྐྱོར་མཆོམས་ནས་ལྷ་བའི་འོད་

ཟེར་གྱི་ཚོགས་དང་འབྲེ་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྤ་མོ་དེ་དག་ཏུ་མེད་པ་འཛག་པས་སྤར་  
 གྱི་སེམས་དཔའ་གསུམ་པོ་ཚིམ་ཞིང་མཉེས་པར་གྱུར་པས་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་  
 གྱི་སྤྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་ལས། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དབུས་གནས་པའི། །མཚན་མ་བྱུག་དང་ཡང་དག་ལྟ། །དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསམ་པར་  
 བྱ། །སྙིང་ཁའི་དབུས་གནས་སྤ་བ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཉིང་འཛིན་  
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡི་གེ་རྩྱི་ནི་དེ་རུ་དགོད། །སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་  
 ཅན། །ཞེས་དང་། མདོ་བསྟེ་ལས། ལེ་ལུ་དང་པོ་ལས་དོ་རྗེ་དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཉིང་འཛིན་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་ཞེས་སོ། །ཞེས་དམ་ཚིག་  
 སེམས་དཔའི་སྤྱ་དོན་དང་། དེའི་མཐུག་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ནས་ལེ་ལུ་བཙུག་ཉེས་པ་ལས། རྣམ་པའི་  
 མཚོག་རྣམས་ཀུན་ལྟར་བ། །སྙིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་དང་། །དབུ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་  
 མཚོག་ །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་འབྱུར་བ། །འདི་ནི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །དངོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་པའི་མཚོག་ །དམ་ཚིག་མཚོག་གིས་རབ་ཏུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་  
 དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སྙིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ས་བོན་ལ་དབྱུག་པ་དང་། དབུ་རྒྱན་ལ་  
 རང་གི་བདག་པོ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་ལེ་ལུ་བཙུག་ཅིག་པ་ལས། སྙིང་ཁར་ཡི་གེ་རྩྱི་བསམས་  
 ནས། །སེམས་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པ་བཞག །ཅེས་གསུངས་པ་འདིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
 ཐུགས་ཁར་ཡང་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་རྩྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་མོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འམ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སེམས་  
 དཔའ་སུམ་བཅེགས་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱང་གཞི་གང་སྤྱོད་སྟམ་ན། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་



རས་བྱིར་ཐོན་ནས་གཞན་གྱི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལུས་གྱིས་བྱ་བ་མི་རུས་པ་ལས་གནས་  
 གྱུར་ནས་བྱ་བ་བྱེད་རུས་པ་དང་། ངག་གིས་སྤྲོ་བ་མེད་མི་ཤེས་པ་དེ་གནས་གྱུར་ནས་ལེགས་པར་  
 ཤེས་པ་དང་། སེམས་གྱིས་སྒྲུང་དོར་སོགས་མ་བྱེད་པ་དེ་གནས་གྱུར་ནས་བྱེད་གཞི་རྣམས་སྤྱང་  
 གཞིར་བྱས་ནས་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་  
 ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་གྱིས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་བདུན་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་སྤྱོད་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་ཐུན་ཆེན་མོ་  
 ལས། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྱང་གཞི་ནི། མངལ་ན་གནས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་པོ། དེ་ཡང་ལྟ་མོ་བཞི་ཞུས་ལས། ལུས་གྱི་གོང་བུ་བརྟན་པ་ཡི། །གཟུགས་དང་ཆོར་བ་  
 འདུ་ཤེས་ཉིད། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། །ལུང་པོ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལྟའི། །རང་  
 བཞིན་དངོས་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་གྱི་སྤྱང་གཞི་ནི།  
 མངལ་ནས་ཐོན་པའི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་དང་། ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་དང་། ལུས་ལ་གནས་པའི་  
 ཨ་ཐུང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་དག་ལས། ཤིན་ཏུ་རྣལ་  
 འབྱོར་ཡན་ཆད་གྱི་སྤྱང་གཞི་ནི་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་སྤྱར་ནས་  
 བཤད་ལ། དེ་མན་ལ་རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ལས་གསལ་ཁ་ཅན་མི་འབྱུང་ཡང་། སྤྲོ་མའི་ཤུགས་  
 བརྟན་དུ་མན་ངག་གིས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོན་གསལ་དང་། སྤྱོད་ཐུན་ཆེན་མོ་  
 རྣམས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཚུལ་བར་དེ་ལྟར་དུ་བཀོད་  
 པ་ཡིན་ལ། འདི་མན་ཆད་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་གྱི་སྤྱང་གཞི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཆགས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ། ཐུག་རྒྱ་འདུ་བྱ་བ། རོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་འདུ་བྱ་བ།

ལྷོམས་འདུག་བྱས་ཏེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་ནས་ང་རྒྱལ་བ་བྱང་བའི་  
 ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ལས། རང་གི་སྙིང་ཁ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱང་  
 རྟེ། དེ་ཁམས་ལས་རྗེ་རྗེ། དེ་ལས་རེག་རྗེ་རྗེ་མ་ཞེས་པ་ནས། ཀླང་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཀླང་མཐེལ་  
 གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩྱུ་རྩྱེ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟེང་རོ་བོར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་  
 དག་གི་དོན་ཡང་དག་བསྟན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་དབང་ཐོབ་ཅིང་  
 དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ། ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་སྐྱངས་པའི་ཆེ་ཤ་ཅན་ཀྱི་བྱ་མོ་འདུས་བྱས་ལ།  
 དེ་ལ་ཐ་མལ་པའི་བྱད་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་པའི་བྱིར་དུ། སྐྱབ་པ་པོས་ཀྱང་དེའི་ཕྱང་པོ་ལྔ་  
 པོ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་རང་གིས་ཀྱང་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་  
 གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱབ་པ་པོ་ལས་དང་པོ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱང་བས་རང་གི་སྙིང་ཁ་ནས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཞིག་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་ནས་བྱིར་ཕྱང་རྟེ། དེ་མདུན་དུ་ཁྱིམ་ལས་རྗེ་རྗེར་གྱུར།  
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རེག་རྗེ་རྗེ་མ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་ཕྱག་དང་། ཕྱག་མཆོན་སོགས་  
 གོང་ལྟག་མོས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟར་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་དེའི་སྤྱི་བོར་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེའི་གཟུགས་ཕྱང་  
 གོང་བོ་ལོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནས། སྤྱི་བོར་རྒྱང་ཁམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩྱུ་བསྐྱོམ་པའི་བར་དང་། འདིར་  
 སེམས་དབའ་བརྒྱད་ནི་མི་དགོས་ལ། མིག་གི་སྒྲོར་གཟུགས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩྱུ་ལས་གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་  
 ནས། ལྷ་གའི་ཅེ་མོར་རེག་བྱའི་རོ་བོ་ཁྱིམ་ལས་རེག་རྗེ་རྗེ་མ་ནམས་རང་རང་གི་ཡབ་སེམས་དབའ་  
 དང་སྟོམས་པར་འདུག་བཞིན་པར་བསམ། ལག་པ་གཡས་པར་ལག་པ་གཡས་པའི་རོ་བོ་རྩྱུ་ལས་  
 ཁྱོ་མོ་རོ་ལངས་མ། དེ་བཞིན་དུ་རྩྱུ་རེ་རེ་ལས་ལག་པ་གཡོན་པར་གཞན་ཀྱིས་མི་བྱབ་མ། ཁར་ཁྱོ་  
 གཉིར་མ། ལྷ་གར་རལ་གཅིག་མ། དཔུང་པ་གཡས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་མ།

གཡོན་པར་སྣ་ཚོགས་དོན་མཉམ་། བྱས་མོ་གཡས་པར་སྣ་ཚོགས་བསྒྲ། གཡོན་པར་སྣ་ཚོགས་ལས་  
 མ། སྤྱི་བོར་ནམ་མཁའི་དོན་མཉམ་། ཀླང་མཐེལ་གཉིས་སུ་ས་འཛིན་ལྷ་མོ་རྣམས་ཁྲོ་མོའི་སྐྱུ་ཅན། ཅུ་  
 འབྱར་ཟུང་དང་ལྡན་པ། ཞལ་བྱག་ཁྲོ་བོ་བཅུ་བཞིན་བསམ་པ་ནི་བྱག་རྒྱ་འདུ་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་  
 སྐྱབ་ཐབས་འདི་ཉིད་ལས། གོང་ལུས་དགྲིལ་གྱི་སྐྱབས་ལྟར་ས་བོན་ཅམ་བཞོད་ནས། དེ་རྣམས་  
 ལྷའི་ངོ་བོར་བསམ་དགོས་པར་གསུངས། སྐྱབ་ཐབས་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ་ལས། གོང་གི་ལུས་  
 དགྲིལ་དང་འདི་གཉིས་ཅར་དུ་སོ་སོའི་ས་བོན་ལས་ལྷ་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ། དཔལ་  
 གྱི་རྒྱལ་མཆོན་པས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་ལས་གྱི་བྱག་རྒྱ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་ལུས་  
 གྱི་ལྷ་རྣམས་འགོད་དགོས་ཀྱང་། འདིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱག་རྒྱ་ལ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དངོས་སུ་  
 འགོད་མི་དགོས་ཤིང་། བཞོད་ཀྱང་ལུས་དགྲིལ་དུ་མི་འགོ་བས་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལྷ་  
 རྣམས་གྱི་མཆོན་ནམ་ས་བོན་ཅམ་འགོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱབ་ཐབས་དངོས་བྱུང་རྒྱ་  
 མཚོ་ལས་ལྟར་བཞོད་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཡིད་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་བཞོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། འགོད་ལུལ་གྱི་བྱག་རྒྱ་ཉིད་དངོས་སུ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱག་རྒྱ་འདུ་བྱ་བ་འདི་  
 ཡང་མདོར་བྱས་ལས་གསལ་བར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། ཁོ་  
 གའི་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། །བྱག་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་བཅུ་པར་བྱ། །བྱ་མོ་གཟུགས་བཟང་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས། །ཞེས་པ་ནས། ཀླང་པ་གཉིས་ལ་ས་ཡི་ནི། །ས་འཛིན་ལྷ་མོ་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་  
 བར་དང་། མདོ་བསྐྱེད་ལས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་གོ་འཕང་ནི། འདོད་ཆགས་  
 ལས་གྱུར་པར་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཡང་ན་རང་གི་སྦྱིང་ཁ་ནས་ཕྱང་སྤྱོད་མདུན་དུ་བཞག་  
 ལ། ལེན་བརྒྱད་པ་ལས། ཅུ་མའི་དབུས་མར་སྤྱི་གཙུག་མཐའ་ཡི་བར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

དང་འབྲེལ་བར། འདིར་ཡང་ཐ་མལ་པའི་འཕྲིག་པའི་འདུ་ཤེས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ། རྗེ་དང་པར་ལྷན་པའི་ནང་  
 འོད་ཟེར་ལྷན་གང་བར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་  
 ལ། ཚཱི་སྐྱེ་སོགས་བརྗོད་དེ་སྒྲིམས་པར་ཁྱུགས་ནས། སྒྲགས་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ངའམ་བདག་ཡིན་ཞེས་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་། དེའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་རང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ནས། རྒྱུ་སྒྱུར་སྤངས་ཤིང་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་ལ།  
 བཟུ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་ནས་རང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིམས་འཇུག་  
 དུས་རིན་འབྱུང་དང་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་རྗེ་རྗེ་འཆང་། མཆོད་པའི་དུས་སུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ང་  
 རྒྱལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མཚན་ནི་དེ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ཆོར་བའི་ངོ་བོ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་  
 པ་ལོ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་སྟེ་དབུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་དྲངས་མ་རྣམས་ཐིག་ལེར་ཁྱ་  
 ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བབས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་ནས། དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་ནི། ཚཱི་མགོ་  
 འབྲེན་ལ། སྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། སུ་རྩ་བརྩ་ནི་མཆོད་པའི་རྗེ་རྗེ། སྐྱ་  
 སྐྱ་མ་ཨུ་ལྷ་ཀོའུ་ཀོའུ་ནི་སྤར་ལྷར་རང་བཞིན་ངའམ་བདག་ཅེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་ངོ་། །སྒྲགས་  
 འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་སྒྲུབ་ཐབས་འདིར། བཟུ་བརྗོད་དུས་རང་དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱུར་བ་དངོས་སུ་  
 ཆོག་ཟེན་ལ་མ་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱོམ་དོན་ལ་དགོས་པར་ཤུགས་བརྟན་གྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འདིར་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་མདོ་བསྟེ་སོགས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན། སྒྲུབ་ཐབས་  
 གོང་མ་ཀུན་ལས་བཟུ་བརྗོད་དུས་དོན་གྲུབ་ཏུ་བསྐྱུར་བར་བཤད་པས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་མདོར་

བྱས་ལས། དེ་འོག་སྐྱབ་པ་བཅུ་པར་བྱ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་བྱ་ར་ག་ཏ་བཟླ་སྐྱ་ལྷ་ཨ་ཨ་  
 ཀོལྟོ། རྟོ་རྟོ་འཛིན་པའི་ར་རྒྱལ་ལེགས་འཆང་སྟེ། །རྟོ་གི་སྐྱ་ཡིས་ཀྱང་ནི་བསྐྱོད་བྱ་སྟེ། །རང་གི་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་བྱང་བའི་ཆེ། །དེས་ནི་པར་གྱི་གསང་སྒྲགས་བཟོད་པར་བྱ། །བྱང་ནས་  
 སྒྲགས་པས་སྐར་ཡང་ནི། །སྒྲོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 གྱིས་མཆོད་ནས་ནི། །གསང་སྒྲགས་འདི་ནི་བཟོད་པར་བྱ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བྱ་ཇ་བཟླ་སྐྱ་ལྷ་ཨ་  
 ཨ་ཨ་ཀོལྟོ། ཞེས་པ་དང་། མདོ་བསྟེ་ལས། རྟོ་རྟོ་དང་བསྐྱ་མདོན་པར་འདུ་བྱས་པས་དབང་པོ་  
 གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་  
 པས། ལེའུ་དུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྟོ་སྟེ་ཆགས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་འདིས་སྐྱར་གཞི་གང་ཞེ་ན།  
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བྱ་ཆ་དེ་ནར་སོན་པ་ན། གཞན་གྱི་བྱ་མོ་བྱིམ་ཐབས་སུ་ལེན་པ་  
 དང་། སྐངས་ནས་རྟོ་རྟོ་དང་བསྐྱ་རྒྱས་པ་དང་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་པ་རྣམས་རྟོ་སྟེ་ཆགས་གྱི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་བཟླ་པའི་སྐྱར་གཞི་  
 བྱི། མངལ་ཁ་བརྒྱད་པའི་ལས་གྱི་ལུས་ས་བོན་དང་སྐྱ་གྲུ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས། འཛིག་རྟོ་གྱི་  
 བྱིམ་ཐབས་ལེན་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་རིགས་དང་། རྟོ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་མོ་རིགས་དང་  
 གཞུགས་གྱི་སྟོན་སྟོན་ཉིག་པའོ། ཞེས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་སྐྱར་བའི་སྐྱར་གཞི་བྱི། རིགས་གྱི་བྱ་མོ་དེ་  
 སྐངས་ནས་གསེར་དུལ་གྱི་རྒྱན་འདོགས་པའོ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་  
 སྐྱར་གཞི་བྱི། འཛིག་རྟོ་གྱི་ཕོ་མོ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་  
 རྣམས་གྱིས་ནི་ཆོས་སྐྱ་ལས་དུ་བྱེད་པ་སྐྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱོམ་དོན་རྣམས་ཞིབ་དུ་



ཆོགས་པ་སྒྲུབ་ཅུ་ཅི་གཅིག་དང་། ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདན་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་  
 དབུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྒྲུབ་ཉེང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་སོགས་  
 དང་། ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལ་ཉི་མའི་གདན་སོགས་གོང་ལྷག་མོས་ཀྱི་སྐབས་ལྷར་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་  
 སྤར་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་གཅིག་ཤོས་དེ་ཉིད་ཆ་སྒྲུབ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས་ལྷ་  
 སོ་སོའི་གདན་སྤར་གསལ་བཏབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོང་དུ་འཁོད་པ་ལས་ལྷ་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ནི།  
 དབུས་ཀྱི་གདན་སྤྲོང་གི་ཐིག་ལེ་དེ་ཙམ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་  
 ཅེ་ལྷ་བ་ཞིག་བསྐྱེམ། དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་ཕྱག་  
 རྣམས་གོང་ལྷག་མོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་བཞིན་བསམ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནས།  
 འོག་གི་ཐིག་ལེའི་བར་སྒྲུབ་ཅུ་སོ་གཅིག་པོ་རྣམས་ཡི་གེ་འབྲུག་སྒྲུབ་དང་། ལྷ་རང་རང་གི་ས་བོན་  
 སྤེལ་བ་རེ་ལས་རང་རང་གི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་ཕྱག་མཆན་རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་ལས་ལྷ་སྒྲུབ་  
 ཅུ་སོ་གཅིག་པོ་ཞལ་ཕྱག་དང་། ཕྱག་མཆན། སྤྱི་མདོག་རྒྱན་སོགས་སྤར་ལྷག་མོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 བཤད་པ་བཞིན་བསམ་སྟེ་མངལ་དུ་ཉེན་དང་བཟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་ཐབས་མདོར་བྱས་ལས། རང་སྤྱགས་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བ། རྩོམ་གསུམ་ཀྱི་  
 བྱིན་རྒྱབས་བདག། བསྐྱེད་དབུས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་  
 གིས་མངལ་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་མི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་གཞག་རིམ་བ་  
 ལས། དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་བ་བྱས་ཏེ། སྟོན་དུ་གསུངས་པའི་རིམ་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱབ་  
 ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཡང་རྩོག་མགོན་པོ་དཔལ་  
 མ་གཏོགས་བོད་སྤར་བས་པ་རྣམས། དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྟོན་གིས་མཆན་པ་



ལས་བྱང་བའི་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོ་གྱིས་མཚན་  
 བ་ལས་ནམ་ལྷན་དུ་བསྐྱོད་པ་སོགས་མཛད་ལ། དེ་ཉིད་གཏན་ནས་མི་འཐད་པ་རང་ནི་མ་ཡིན་  
 མོད། འོན་ཀྱང་མདོར་བྱས་ལས། རྟོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདག །ཅེས་བཤད་པས་ཐིག་ལེ་  
 ལས་རང་གི་ས་བོན་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་དང་ཧྲཱི་གི་བར་དུ་བརྟག་ནས་བྱེད་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ལ་  
 རང་སྤྲུགས་ཡི་གེ་ལས་བྱང་བའི་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་སྦྱོན་གསལ་ལས། བཟོ་  
 རྒྱུ་ཅེས་སོགས་རང་མིང་ལ་རང་སྤྲུགས་སུ་བཤད་པ་དང་། ཧྲཱི་ཨོ་སྤྲཱ་ཏ་སོགས་ས་བོན་ལ་  
 རང་སྤྲུགས་སུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། ལྷར་བསྐྱོད་པའི་སྐྱབས་སུ་རང་མིང་ལ་རང་སྤྲུགས་ཞེས་པ་  
 སྐྱབས་སུ་མ་བབས་པས་ན། ས་བོན་ལ་རང་སྤྲུགས་སུ་བཟོད་པ་ཉིད་འཐད་པར་བཤད་པས་  
 སོ། །དེས་ན་རྟོག་མགོན་པོ་དཔལ་གྱིས་བཤད་པ་བཞིན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ས་བོན་བརྟག་  
 ནས་ལྷ་སོ་སོ་བསྐྱོད་པ་འདི་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱིར་སྦྱོ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱབ་ཐབས་ལས། མཁའ་ནང་གི་མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་  
 ཐུགས་ཀར་བྱངས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྷར་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་། ཚུན་དུ་གླེབ་པ་ལྷར་སྦྱོང་པ་  
 དང་སྦྱོང་རྩེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་པས་བརྟན་ཏེ། འདི་  
 དག་ལ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཡུམ་གྱི་མཁར་ཐིག་ལེ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་དུ་  
 གྱུར། དེ་བཟོ་རྒྱུ་ཧྲཱི་དུ་གྱུར། དེ་ལས་རྟོ་རྩེ། དེ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད། དེ་རང་གི་ཐུགས་ཁར་  
 བྱངས། ཐུགས་ཀར་ནས་བྱིར་སྦྱོས། མཛད་པ་མཛད་དབྱས་སུ་དགོད་པ་སོགས་ལྷ་རེ་རེ་ནས་  
 བསྐྱོད་པ་དང་། སྦྱོ་བ་དང་དགོད་པ་སོགས་མཛད། དེ་ཡང་ལྷ་རང་རང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

བར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་དོན་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་དེའི་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནང་  
 དུ་བསྐྱེད་པའི་མི་བསྐྱེད་པ་ཡབ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས་པ་དེ་ལ་བོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟོ་རྟེན་  
 ཅེས་བརྗོད་པས། རང་གི་སྤྱགས་ཁ་ནས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ས་སྤྱགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ནམས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྗོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུ་སྤྱིའི་མཛད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་པས་ཁྲད་པར་གྱི་མཛད་པ་སེམས་  
 ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་ནམས་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་སྤང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱངས་ཏེ། དེ་ནམས་  
 ཞེ་སྤང་དོན་རྗེའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས། སྤར་སྤྱལ་པ་ནམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་  
 ནས་རང་འདུའི་མི་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་གཅིག་གྱོན་ནས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས།  
 དེ་ལ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ན་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་  
 དབང་བསྐྱུར། སྤར་ཚུར་འདུས་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་  
 ཞུགས་པས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤར་གྱི་ཟླ་བའི་གདན་དེ་ཉིད་ཉི་མའི་གདན་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། དེའི་  
 སྤྱིང་དུ་རང་ཉིད་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་དེ། ཞེ་སྤང་དོན་རྗེར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ།  
 དེ་ཡང་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཁོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཅན། ཞལ་  
 གསུམ་གྱི་རྩ་བའི་ཞལ་ནག་པོ་ཁོས་པའི་ཚུལ་ཅན། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན།  
 གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དང་པོ་ན་དོན་རྗེ་ཅེ་དགྲུ་པ།  
 གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། གསུམ་པ་ན་བརྒྱ་ནམས་འཛིན་པ། གཡོན་དང་པོ་ན་དེལ་བྲ། གཉིས་པ་ན་  
 རིན་ཆེན། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི་ནམས་བསྐྱམས་ནས་རྩ་ཕྱག་སྟེ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་རེག་དོ་  
 རྗེ་མ་ལ་འཁྲུད་པ། དེའི་དབྱ་སྤྱོད་དང་། རྒྱུན་གྱི་ན་བཟལ། བཞུགས་ཚུལ་སོགས་ལྷག་མོས་ཀྱི་གཙོ་

བོ་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་མཁའ་ནང་ནས་སྒྲོ་བའི་ཆོ། རང་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་  
 མཁའ་ནང་གི་རྣམ་སྤྲང་སྤྱགས་ཀར་བྲངས་པ་དང་། རང་མིང་རྩི་ན་རྩི་ཀླ་ཅེས་བརྗོད་ནས་སྤྱགས་  
 ཀར་རྣམ་སྤྲང་གི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་བྲུབ་པར་སྒྲོས། སྤྱལ་བ་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་སྤྱིའི་མཛད་པ་དོ་མཆོར་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་རྣམས་  
 མཛད། བྱད་པར་གྱི་མཛད་པ་སེམས་ཅན་གཉི་ལྷག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་གཉི་ལྷག་གི་དོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྲངས། དེ་ཉིད་སྤྲངས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྤྲང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་  
 སྤྱལ་བ་གཅིག་ཏུ་འདུས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བྱོན་པའི་རྣམ་སྤྲང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་  
 འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་སྤྱི་བོན་བཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར། སྤར་ཚུར་འདུས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རེ་  
 མིག་ཤར་གྱི་བདམ་དང་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟོང་ཏུ་འཁོད་པར་བསམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་  
 མཁའ་ནང་གི་རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་རང་གི་སྤྱགས་  
 ཁར་བྲངས། རང་རང་གི་མཆོན་སྤྱགས་རྩྱ་རྩི་ཀླ་ ཨ་རོ་ཡིག་ བ་རྩྱ་རྩི་ཀླ་རྣམས་བོད་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་བརྗོད་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྲུབ་པར་སྒྲོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་  
 སོགས་སངས་རྒྱུ་སྤྱིའི་མཛད་པ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་གྱི་མཛད་པ་རིན་འབྱུང་གིས་སེམས་  
 ཅན་ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྱ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བརྩུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ཐག་དོག་ཅན་གྱི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་སྤྱལ་བ་གསུམ་པོ་སོ་སོས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྲངས་ནས། རིམ་  
 པ་བཞིན་རིན་འབྱུང་དང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སོ་

སེའི་སྐྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འབྲེས། རང་རང་གི་རིགས་བདག་གིས་དབང་  
 བསྐྱར། ཚུར་འདུས་ནས་སྟོའི་རེ་མིག་དང་། ཅུབ་དང་། བྱང་གི་རེ་མིག་རྣམས་སྐྱ་སོ་སོའི་གདན་  
 གྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱ་མ་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་སྐྱ་  
 ཐམས་ཅད་རང་གི་བྱགས་ཁར་བྲངས་པ་ལ། དཔེར་ན་མི་འགའ་ཞིག་མིང་ནས་བོས་པ་ན་སྤྱི་རོལ་  
 ཏུ་ཐོན་ནས་འོང་བ་ལྟར། སྐགས་དོན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སོ་སོའི་མཚན་སྐགས་ནས་བོས་  
 པས་སྐྱལ་པ་སྤྱིར་སྐྱོས་ནས་སྐྱ་སོ་སོའི་མཛེད་པ་མཛེད་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་ཡུམ་བཞིའི་སྐྱ་མས་  
 སེམས་ཅན་ནད་གདོན་གྱིས་གདུང་བ་རྣམས་ཞི་བར་མཛེད། སྐྱ་མ་གིས་ནི་སེམས་ཅན་བགཏགས་  
 ཆེན་པོས་གཟེར་བ་རྣམས་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱང་སྟེ་རྒྱས་པར་མཛེད། གོས་དཀར་མོས་  
 སེམས་ཅན་གདོན་གྱིས་ཉེན་བ་རྣམས་ཞི་བར་མཛེད། སྐྱོལ་མས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་  
 མཛེད། དེ་ལྟར་ཡུམ་བཞིའི་མཛེད་པ་དང་། དེ་ནས་གཟུགས་དོ་རྗེ་མས་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 མཆེད་སྐྱུངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གཟུགས་སྐྱག་པའི་བདེ་བས་མཆོད། སྐྱ་དོ་རྗེ་མས་སྐྱའི་སྐྱེ་མཆེད་  
 སྐྱུངས། སྐྱ་སྐྱན་པའི་བདེ་བས་མཆོད། དེ་དོ་རྗེ་མས་དེའི་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱུངས། དེའི་བདེ་བས་མཆོད།  
 རོ་དོ་རྗེ་མས་རོའི་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱུངས། རོ་བཏྟས་པའི་བདེ་བས་མཆོད། རེག་དོ་རྗེ་མས་རེག་བྱའི་སྐྱེ་  
 མཆེད་སྐྱུངས། རེག་བྱའི་བདེ་བས་མཆོད། དེ་ལྟར་དོ་རྗེ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛེད་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་རྩ་རྒྱས་དང་ཉོན་ཡིད་སྐྱུངས། དོ་རྗེའི་རྩ་དང་ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་  
 ཤེས་ལ་བཀོད། ས་སྟོང་གིས་མིག་དང་མིག་ཤེས་སྐྱུངས། དོ་རྗེའི་མིག་དང་སྟོའི་མིག་གི་མངོན་  
 ཤེས་ལ་བཀོད། དུག་དོར་གྱིས་ན་བ་དང་ན་ཤེས་སྐྱུངས། དོ་རྗེའི་ན་བ་དང་སྟོའི་ན་བའི་མངོན་ཤེས་  
 ལ་བཀོད། ལྷ་སྟོང་གིས་སྐྱ་དང་སྐྱ་ཤེས་སྐྱུངས། དོ་རྗེའི་སྐྱ་དང་སྟོའི་མངོན་ཤེས་ལ་བཀོད།

འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གིས་ལྷེ་དང་ལྷེ་ཤེས་སྦྱངས། རྟོ་རྟེན་ལྷེ་དང་ལྷེ་རི་མངོན་ཤེས་ལ་བཀོད།  
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཡིད་དང་ཡིད་ཤེས་སྦྱངས། རྟོ་རྟེན་ཡིད་དང་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་  
 ཤེས་ལ་བཀོད། སྒྲིབ་སེམས་གྱིས་ལུས་དང་ལུས་ཤེས་སྦྱངས། རྟོ་རྟེན་ལུས་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་  
 མངོན་ཤེས་ལ་བཀོད། གུན་བཟང་གིས་ཆོག་པ་དང་གུན་གཞི་སྦྱངས། རྟོ་རྟེན་ཆོག་པ་དང་སྟོན་གྱི་  
 གནས་རྗེས་སྤྲུང་ན་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་བཀོད། དེ་ལྟར་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ཀྱི་མཛད་པ་དང་། ཁྱོ་  
 བོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱིས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཆོག་པ་རྣམས་སྒྲག་པར་མཛད།  
 ཁྱོ་བོ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་ཀྱིས་གཤེན་རྗེ་དང་མ་ཙོ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ།  
 ཁྱོ་བོ་རྟ་མགིན་གྱིས་སྤྲུང་དང་ས་བདག་གི་གདོན་ཐམས་ཅད་བཅོམ། ཁྱོ་བོ་བགོགས་མཐར་བྱེད་  
 ཀྱིས་གནོད་སྦྱིན་དང་ལོག་འབྲེན་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ། ཁྱོ་བོ་མི་གཡོ་བས་  
 ཡམས་ནད་གཏོང་བའི་མེ་ལྟའི་གདོན་ཐམས་ཅད་བཅོམ། ཁྱོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱིས་བདེན་བྲལ་གྱི་  
 བགོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ། ཁྱོ་བོ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་གྱིས་ཡམས་ནད་རྒྱང་ལྟའི་གདོན་ཐམས་ཅད་  
 བཅོམ། ཁྱོ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེས་མཁའ་འགྲོ་དང་དབང་ལྡན་གྱི་གདོན་ཐམས་ཅད་བཅོམ། ཁྱོ་བོ་  
 གུ་ལྟ་ལྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བས་ཆངས་པ་དང་ལྟའི་གདོན་ཐམས་ཅད་བཅོམ། ཁྱོ་བོ་གནོད་  
 མཛེས་ཀྱིས་བརྟན་གཡོའི་དུག་ཀ་ལ་ཀྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྲུང་དང་། ས་བདག་གི་གདོན་ཐམས་  
 ཅད་བཅོམ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་སྟེ་ཁྱོ་བོ་བཅུ་འཛིན་མཛད་པ་དང་།  
 དེ་ལྟར་ལྟ་སོ་སོས་སྤྱི་དང་བྲེ་བྲག་གི་མཛད་པ་རྣམས་མཛད་དེ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་  
 རས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས། རིགས་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར། སྤྲུང་འདུས་ནས་  
 སྤྱིའི་གདན་སྤྱོད་ཆོག་པ་པར་དང་། སོ་སོའི་གདན་རང་རིགས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་པའི་ཚུལ་

སོགས་སྐྱབ་ཐབས་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ལྟ་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་བ་  
 དང་འདྲེས་ཞེས་པའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་བ་རེ་རེ་  
 གྱོན། དེ་དང་འདྲེས་པར་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་ནས་མཁའ་ནང་གི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱིར་སྐྱོས། སྤྱི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་ཐེ་མ་སྟེ་རྟོག་པ་  
 སྐྱུངས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། སྐར་དེ་  
 ཡང་སྐར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གོང་དུ་རང་གི་གསལ་བཟབ་བ་དེ་ལ་ཐེམ་བས། གཞལ་ཡས་ཁང་  
 དེ་སྐར་བས་ཀྱང་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་  
 བ་ལྟ་སྐྱུམ་ཏུ་སོ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་སྐྱང་ལ། རོ་བོ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་མེད་པ། དཔེ་གང་དང་འདྲ་ན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་།  
 རྩ་ནང་དུ་ཤར་བའི་ཆེ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྟོང་བ་སྟེ་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེ་སྟེ་ཐབས་གཉིས་  
 སམ། རྣམ་པ་གསལ་ལ་རོ་བོ་སྟོང་བ་སྟེ་གསལ་སྟོང་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་  
 བཞིན་ཏེ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གསལ་བཟབ་ཅིང་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་  
 ཐབས་མདོར་བྱས་ལས། སྐར་ཡང་ཞེ་སྤང་རྟོ་རྟེན་གྱིས། །བརྗོད་སྟེ་གསུགས་ལས་བྱུང་བའི། །མི་  
 བསྐྱོད་རྟོ་རྟེན་ཅན་བསམ་པ། །མགོན་པོ་རལ་བ་ཐོར་གཙུག་འཆང་། །མི་བསྐྱོད་པས་ནི་དབྱ་བརྟན་  
 བྱས། །ཞེས་བ་ནས། རྟན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཞེ་སྤང་རྟོ་རྟེན་  
 བསྐྱུར་ཚུལ་བརྟན་ནས། །ཞེ་སྤང་རྟོ་རྟེན་ཅིང་རྒྱལ་གྱིས་འཁོར་རྣམས་སྐྱོས། མཛད་པ་མཛད་པའི་  
 ཚུལ་སོགས་ནི། མདོར་བྱས་ལས། དག་པོ་ཞི་དང་འདོད་ཆགས་ཆེ། །ཞལ་གསུམ་གྱིས་ནི་རྣམ་  
 མཛེས་པའི། །ཞེ་སྤང་རྟོ་རྟེན་ཏིང་འཛིན་གནས། །དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྟོ་བར་བྱ། །ཞེས་བ་

ཨ་མྲེས་ཞབས།



ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཚུལ་ནི། སྟོས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་གོང་དུ་བཞག་པ་ལྟར་རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རེ་ཚུར་ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་བསྐྱོམ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྦྱང་གཞི་གང་ཡིན་སྟུང་ན། གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་  
 གྱེས་པ་དེ་དག་ནར་སོན་ནས་གཞན་གྱི་བྱ་མོ་ཚུང་མར་སྦངས་ནས་བྱ་དང་། བྱ་མོ་དང་། ཚ་བོ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡང་བྱུང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་དག་སྦྱོང་བའི་  
 སྤྱིར་དུ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བྱན་ཆེན་མོ་ལས། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
 མཆོག་གི་སྦྱང་གཞི་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་ཆ་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཇིན་ལ། སྤ་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར། རྩི་རྩི་  
 བཟླས་པ། དག་གི་བཟླས་པ། གཙུ་བོ་དོན་དམ་དུ་ཞུགས་པ། སྦྱས་བསྦྱལ་བ། མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ།  
 ཉིར་བསྦྱ་བྱ་བ། ལས་གྱི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ་དང་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱབ་ཐབས་ལས།  
 རང་གཙུ་བོར་གསལ་བའི་རྩ་ཞལ་གྱི་སྦྱ་ཅེའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་ཅུང་ཟད་གཏད་པའོ། །ཞེས་སྦྱབ་  
 ཐབས་འདི་ཉིད་ལས་མདོར་བསྡུས་པ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱས་པར་སྤྱོད་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་ཆད་ཅམ་བསམ། དེའི་ནང་དུ་བརྟུང་  
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དུ་བསམ་ལ། དེ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཐོབ་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོ།  
 ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྦྱ་ཅེར་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 གཅིག་ཅར་གསལ་བཏབ་ལ་བསྐྱོམ། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་འོག་ལྟར་སྟོས་ཏེ་ཅིག་ཅར་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་སྤ་

མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་རོ། །ཡང་ན་རང་ཉིད་གཙོ་བོར་གསལ་བ་དེའི་ཅ་བའི་ཞལ་གྱི་སྒྲིའི་ཅེ་མོར་ཟླ་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་སྒྲན་མ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་བསྟོམ། དེ་ལ་  
 བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱག་མཆོན་གཉིས་པ་སྟོ། དེ་ལས་གསུམ་པ་སོགས་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་བྱུང་བའི་བར་དུ་སྟོ་ཞིང་། སྒྲར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། །དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཕྱག་མཆོན་དེ་  
 ལྷ་སྐྱར་བསྐྱར་ཏེ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱམས་གསལ་བཟུང་ལ་བསྟོམ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གོང་ལྷར་སྟོ་  
 ཞིང་བསྐྱེད། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དེའི་རིགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུལ་བའི་སྟོ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་སྟེ།  
 རྒྱལ་ཉོག་ཤས་ཆེ་བའི་སྟེང་སྟོ་ལ་བརྟན་པའི་སྤྱོད་པོ། །ཡང་འོག་གི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་སྟོན་  
 པོ་དངས་ཤིང་གསལ་བ་མི་བསྟོད་པའི་ངོ་བོར་བསྟོམ། དེ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་དོ་རྩེ་དང་བརྒྱ་འདུ་བྱ་  
 བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྟོམས་འཇུག་བྱས་ལ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་སྟོ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་མི་བསྟོད་པས་  
 གཙོ་བྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་ནས་བྱིར་སྟོ་བ་བྱའི་ཚུལ་དུ་སྟོ་བ་དང་། དེས་གྲང་སྟོམས་  
 འཇུག་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སྟོ་སྟོ་བ་ནི་ཆ་བོའི་ཚུལ་དུ་སྟོ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བས་འོག་སྟོར་  
 ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རིམ་གྱིས་སྟོ་བ་སྟེ་མོའི་རྒྱལ་འབྱོར་རོ། །འདི་དག་ནི། མདོར་  
 བྱས་ལས། དེ་ནས་སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་བཅུ་མས། །སྒྲ་ཡི་ཅེ་མོར་ཡུངས་དཀར་བསམ། །འགོ་དང་  
 མི་འགོ་ཡུངས་དཀར་ལ། །གསང་བ་མཆོག་གིས་བརྟགས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ནས་  
 བསྟོམ་མོ། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པ། །ཡུངས་ཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆོད་ཙམ། །སྒྲ་ཡི་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་  
 དུ། །རྒྱལ་འབྱོར་རིམ་པས་ཏྲག་ཏུ་བསྟོམ། །རིན་ཆེན་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྟོ། །བརྟན་པར་མ་གྱུར་  
 དེ་མི་སྟོ། །སངས་རྒྱས་འབར་བའི་འོད་མཉམ་པའི། །རབ་མཆོག་སྟོན་ནི་སྟོ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་།  
 མདོ་བསྟེ་ལས། དེ་ནས་ལེ་ཏུ་གསུམ་པ་ལས། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པ། །ཡུངས་དཀར་གྱི་ནི་

འབྲུ་ཚོད་ཅམ། །སྤྱ་ཡི་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་ཏུ། །ནལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱ་མོའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོ་རྗེའི་  
 བཟུངས་པ་ནི། །སྤྱི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་སྤྱེ་དང་མཚུ་མི་འགྲུལ་ཞིང་། །སྤྱ་སྤངས་པའི་དོ་རྗེའི་  
 ཚིག་འབྲུ་གསུམ་ཅི་རུས་སུ་བཟུངས་པ་སྟེ། །མདོར་བྱས་ལས། །སྤྱོད་མོ་བཟང་ཞིང་མི་བཟུངས་ཏེ། །མ་  
 བསྐྱབ་པ་ལའང་ཆགས་མི་བྱ། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཅིང་། །སྤྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་  
 ཉམས་བཟུངས། །ཞེས་དང་། །མདོ་བསྐྱེལ་ལས། །ལེའུ་བདུན་པ་ལས། །སྤྱོད་མོ་བཟང་ཞིང་མི་བཟུངས་  
 ཏེ། །མ་བསྐྱབ་པ་ལའང་ཆགས་མི་བྱ། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཅིང་། །སྤྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 མ་ཉམས་བཟུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པས་དོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་ངག་གི་བཟུངས་པ་ནི། །སྤྱབ་ཐབས་ལས། །ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱི། །ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱི་  
 རྩི་ཀྲཱི་ཨྲཱི་ཞེས་པ་ནས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་  
 ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱར་དུ་  
 ཐུག་ཏུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཡང་འབྲུ་གསུམ་ནི་སྤྱ་གསུང་  
 ཐུགས་མཆོན་བྱེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཡིན་ལ། །དེ་ནས་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྲགས་ནི་ལྷ་རང་རང་གི་  
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དེ་ཉིད་ལ་བཟུངས་བྱའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ནས་བཟུངས་པའི་ཆོ། ཐུགས་  
 ཀའི་ས་བོན་ལས་ལྷ་ཆོགས་སྦྱོས། །དེས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་སྤྱར་འདུས་ནས་སྤྲགས་དང་ལྡན་ཅིག་  
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་ཞིང་། །སྤྲགས་བརྗོད་པ་རྗོགས་ནས་སྦྱོས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུངས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བཟུངས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་

དེ་དག་སྒྲགས་ཚར་རེ་བརྗོད་པའི་རིང་ལ་མ་གྲུབ་ན།      སྒྲགས་ཚར་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔ་ལ་  
 སོགས་པ་སྒྲོ་ཚོད་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱ་བར་བཤད་ལ། བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་ནི། ཨོ་ཨྲཱི་སྐྱ་དང་གསུང་  
 བསྐྱེད་པ་བཟུངས་ཀྱི་ཀྱི་རོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། དང་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་པའི་རོ་རྩེ་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་  
 པ།      དེས་དོན་དུ་ཟུང་འཇུག་གི་བདེ་བས་བདག་ཉིད་རོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་ཞེས་པ་མི་བསྐྱོད་  
 བའམ་སྒྲགས་རོ་རྩེ་ཞེས་བོས་པ།      ལྷ་དང་པོ་ནི་ས་བོན།      ལྷ་གཉིས་པ་ནི་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་  
 བས་མདོར་ན་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲགས་འདི་ཐམས་ཅད་ལྟ་རང་རང་གི་ས་བོན་དང་མཆོན་  
 སྒྲགས་དང་། དེ་ཉིད་གསུམ་སྟེལ་བ་ཡིན་ལ། ཨོ་ཨྲཱི་དང་། མཇུག་གི་ལྷ་གི་དོན་ནི་སྒྲར་བཤད་  
 བས་དེ་ཉིད་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།      །དེ་ནས་ཨོ་ཨྲཱི་ན་རྩི་ཀྱི་ཨོ་ལྷ་ཞེས་  
 པའི་རྩི་ན་རྩི་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་བྱ་སྟེ། དང་དོན་དུ་བདུད་  
 བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས་སུ་ཅི་བས་བཅུ་གཉིས་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱག་ན་འཛིན་པ།      དེས་དོན་དུ་  
 ཟུང་འཇུག་རོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བདུད་བཞི་བེལ་གྱིས་གཞོན་པས་སོ།      །དེ་ལ་ནི་སྐྱོ་རོ་  
 རྩེ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཅེས་བྱ་སྟེ།      དེ་ལ་བོད་པའམ་བསྐྱེད་པའོ།      །ཨོ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་ས་བོན་  
 ནོ།      །རྩྭ་རྒྱི་ཀ་ནི་རིན་ཆེན་འཛིན་པའི་འཆང་བ་སྟེ། དང་དོན་དུ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་  
 བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་དང་། དེས་དོན་དུ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྟགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་  
 བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བས་སོ།      །དེ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཏེ་དེ་ལ་འབོད་པའོ།      །སྐྱི་ནི་ས་བོན་  
 ནོ།      །ཨྲཱི་རོ་ལི་ཀྱི་པ་སྐྱེ་འཛིན་པའམ་འཆང་བ།      དེ་ཡང་དང་དོན་དུ་འཁོར་བ་མ་ལུས་པ་ལས་  
 འདས་པས་དང་། དེས་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བསྐྱོད་པས་ཏེ། དེ་དག་  
 མཆོན་པའི་རྟགས་སུ་བསྐྱེད་པས་པ་དེ་ནི་གསུང་རོ་རྩེ་འམ་འོད་དཔག་མེད་དེ་དེ་ལ་འབོད་

བཤོ། །ལྷ་ནི་དེའི་ས་བོན་ནོ། །འཕྲུ་ཕྱི་ཀུ་ནི་ཤེས་རབ་འཛིན་པ། དེ་ཡང་བྲང་དོན་དུ་ཆོས་རབ་ཏུ་  
 རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་འཛིན་པ་དང་། དེས་དོན་དུ་ཁམས་སྤྱ་བས་ཀུན་རྫོབ་བྲང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
 འཛིན་པས་ཏེ། དེ་དག་མཆོན་བྱེད་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་འབོད་བཤོ། །དུ་ནི་  
 དོན་གྲུབ་གྱི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་མོ་ཏ་ར་ཏི་ནི་གཏི་ཐུག་དགའ་མ་སྟེ། དེ་ཡང་གཏི་ཐུག་  
 ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡིན་ཏེ། གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཏི་ཐུག་སྦྱོང་བ་དང་། གཏི་  
 ཐུག་གི་ཆ་བྱད་གྱིས་བཞུགས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་དགའ་བས་ན་གཏི་ཐུག་དགའ་མ། དེས་དོན་  
 དུ་གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དགའ་བས་ན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སྦྱན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་འབོད་  
 བཤོ། །ལྷ་ནི་ལྷ་མོ་དེའི་ས་བོན་ཡིན་ལ། དེ་ཁ་ར་ཏི་ནི་ཞེ་སྤང་དགའ་མ་སྟེ། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། ཞེ་སྤང་སྦྱོང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་ཆ་བྱད་གྱིས་བཞུགས་པས་ན་མི་བསྦྱོད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་  
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། བྲང་དོན་དུ་དེ་ཉིད་ལ་དགའ་བས་ན་ཞེ་སྤང་དགའ་མ། དེས་དོན་དུ་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ལ་དགའ་བས་ན་ཞེ་སྤང་དགའ་མ། དེ་ནི་སྦྱ་མ་གི་སྟེ་དེ་ལྟར་དུ་འབོད་བའམ་བསྐྱལ་  
 བཤོ། །ལྷ་ནི་ལྷ་མོ་དེའི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །རྩ་ག་ཏ་ཏི་འདོད་ཆགས་དགའ་མ་སྟེ། དེ་ཡང་འདོད་  
 ཆགས་ནི་འོད་དཔག་མེད་དེ། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སོགས་གོང་ལྟར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་  
 དགའ་བས་ན་འདོད་ཆགས་དགའ་མ་ནི་བྲང་དོན། དེས་དོན་དུ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་  
 དགའ་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གོས་དཀར་མོ་དེ་ལ་བོད་བའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་  
 བཤོ། །ལྷ་ནི་ས་བོན་ནོ། །བཟླ་ར་ཏི་ནི་རྫོ་ཇེ་དགའ་མ་སྟེ། རྫོ་ཇེ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། བྲང་  
 དོན་དུ་དེ་ལ་དགའ་བས་ན་དང་། དེས་དོན་དུ་རྫོ་ཇེ་ཡེ་ཤེས་ལ་དགའ་བས་ན་སྟེ་ལྷ་མོ་སྦྱོལ་མ་ལ་དེ་  
 ལྟར་དུ་བོད་བཤོ། །ཏྲི་ནི་ས་བོན་ནོ། །རྩུ་བ་བཟླ་ནི་གཞུགས་རྫོ་ཇེ་མ། ར་ནི་ས་བོན་ནོ། །འཤྲ་བཟླ་

ཨ་མྲིས་ཞབས།

དམ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ལས། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡུམ་ཡབ་ལ་  
 ཐེམ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་དེ་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་རང་  
 ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་དེའི་ཡུམ་རེག་དོ་རྗེ་མ་ཡབ་ལ་ཐེམ། ཡབ་  
 དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ལ་ཐེམ། རྩྱུ་དེའི་ཞབས་ཀྱི་ལ་ལ་ཐེམ། ཏེ་ཡང་ཏེ་རང་གི་མགོ་བོ་ལ་ཐེམ། ཏེ་  
 མགོ་བོ་དེ་དེའི་སྟངས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ལ་ཐེམ། སྒྲ་ཆོས་དེ་ཐེག་ལེ་ལ། ཐེག་ལེ་དེར་རྒྱ་དེ་ལ། རྒྱ་དེ་ཡང་  
 འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཐེམ་བར་བསྟོམ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། སྤང་ཡང་སྤྲགས་པས་  
 བདག་ཉིད་ཀྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མདོ་བསྐྱེ་ལས། ཉེ་བར་བསྐྱབ་  
 བྱས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷ་བ་སྐྱུས་བསྐྱེལ་བ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། སེམས་ཅན་ཁམས་ན་  
 གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ནི་རྗེ་རྗེའི་ཐུགས། །ཞེས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་  
 བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུམ་བཞིས་གཙོ་བོ་མ་མཐོང་བས་  
 བསྟོ་བར་འདོད་དེ་སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བར་བསམས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 བློ་སྤྲོད་བརྟེན་པས་རང་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ནི་ལོ། །ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་བརྟེན་པས་ན་  
 ཐུགས་རྗེ་རྗེ། དགའ་བ་ནི་རོལ་བ། དེ་ཉིད་ཡིད་ཆོས་པར་བྱེད་པས་ན། ཡིད་དུ་འོང་བ། དོན་ཆེན་  
 བོ་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བས་སོ། །དེ་འདོད་ཅིང་བསྐྱེད་པས་ན། དགའ་བ་ཡིད་འོངས་དོན་ཆེན་  
 འདོད་པ་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱུན་མ་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་རོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།  
 མགོན་པོ་ཞེས་བོས་ནས། གལ་ཏེ་དེ་རིང་སྐྱུན་མ་བདག་ནི་གསོན་ཞིང་འཆོ་བར་མཆིས་པར་

བཞེད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཡབ་ཆེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་པན་བདེ་བྱེད་པའི་གཉེན་གྱི་མཆོག་ཆེན་པོས་བདག་ལ་རོལ་ཞིང་དགེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་  
 ཞེས་པ་དང་། ལྷ་མ་གིས་འཁོར་བ་ངི་སྤྱིད་པར་མི་འཇིག་པས་ན་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བྱེད་སེམས་ཅན་མང་  
 པོ་ལ་རྗེས་སུ་པན་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་ན་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་པ།  
 སངས་རྒྱས་ཏེ་བྱང་པོ་ལ། འོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ། བྱང་ཆུབ་ནི་དོན་དམ་པ། མཆོག་བསྐྱབ་  
 པ་ནི་བྱང་འབྱུག་དེས་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་དགོངས་པའི་གསུང་སྟོན་པས་ན་རབ་ཏུ་པན་  
 པར་གཟིགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་མགོན་པོ་ཞེས་བོས་ནས། གལ་ཏེ་དེ་རིང་ལྷ་མ་གི་བདག་  
 ནི་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ཐ་མལ་པའི་འདོད་ཆགས་ཏེ། དེ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་  
 དམ་ཆོག་ཆགས་པས་དེ་ཡང་དག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལྷ་མ་གི་བདག་ལ་དགོས་ཤིང་རོལ་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་དང་། གོས་དཀར་མོས་བྱེད་ནི་དོ་རྗེའི་གསུང་སྟེ་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་  
 བརྟེས་པས། དེའི་སྟོན་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་ཐུགས་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པ། ཆོད་མེད་  
 བཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་འདོགས་པས་ན་འཇིག་རྟེན་དག་གི་དགོས་པའི་དོན་མཛད་  
 པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་དེ་ལ་མགོན་པོ་ཞེས་བོས་ནས། གལ་ཏེ་དེ་རིང་གོས་དཀར་མོ་བདག་ནི་  
 ཞེས་སོགས་གོང་ལྟར་རོ། །སྦྱོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ། དེ་ཉིད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཐམས་མ་གོས་པས་ན་  
 རི་མ་མེད་པ། དེ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞིང་དགོ་བས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་དེས་གོས་དཀར་མོ་  
 བདག་ལ་དགོས་ཤིང་རོལ་པར་མཛད་ཅེས་དང་། སྟོལ་མས་དོ་རྗེའི་ཐུགས་བྱེད་དེ་ཐུགས་ཀྱི་  
 དབང་ཕྱུག་བརྟེས་པ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་དམ་ཆོག་མཆོག་ གདུལ་བྱ་  
 འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྟོལ་བར་མཛད་པས་ན་



བན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ། རྒྱུ་འཛིན་རིགས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་མཆོག་གམ། ཡང་ན་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་པས་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མཆོག་རང་དང་གཞན་དུ་  
 དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་རྗེས་སུ་སྤྲུགས་བཅེ་བར་མཛད་པས་ན་  
 མཉམ་པ་ཉིད་གཟིགས་པ་དེ་ལ་མགོན་པོ་ཞེས་བོས་ནས། གལ་ཏེ་དེ་རིང་སྒྲོལ་མ་བདག་ནི་ཞེས་  
 སོགས་སྒྲར་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོའི་གཏེར་མངའ་བས་  
 གཏེར་དུ་གྱུར་པ་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲོལ་མ་བདག་ལ་དབྱེས་ཤིང་རོལ་བར་མཛོད་ཅིག ཞེས་བསྒྲུལ་བས་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་ཀྱི་དུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་སྒྲོད་པའི་ཆེ་ལེགས་  
 བར་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་རྒྱན་དང་། ད་ལྟ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་  
 རྒྱགས་ཀྱིས་འོད་གསལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་གི་སྐྱ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་  
 དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་པ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་མཆོན་བྱེད་སྐྱ་མདོག་སྒྲོན་པོ་རྩ་ཞལ་སྒྲོ་བ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུགས་ཞི་བ་དང་ལྡན་པས་གཡས་ཞལ་དཀར་བ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཉམས་  
 དང་ལྡན་པས་གཡོན་ཞལ་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་དང་། རྒྱག་ཞབས་བཞུགས་ཚུལ་སོགས་དང་།  
 ཡུམ་སྤྲུག་མཆོན་སོགས་གོང་ལྷག་མོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འཆང་བཞིན་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའ་སོགས་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞེངས་ཏེ། དེ་ཉིད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཀྱི་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་པར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས།  
 དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་པ་ཡི། །སྐྱ་མོ་བདག་པོ་མ་མཐོང་བས། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་

བཞི་ཡིས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཆོག་མཚན་བཞི་པོ་གསུངས་  
 པ་དང་། མདོ་བསྟེན་ལས། དེ་ནས་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དུག་པ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་ལ། བསྟོད་པ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། མི་བསྟོད་  
 རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཞེས་པ་ནས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་  
 པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་ལྷ་ལས། ཐོག་མར་མི་བསྟོད་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་  
 རས་བསྟོད་པ་ནི། མི་བསྟོད་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ནས། ཕྱག་འཆའ་ལོ་འདི་བར་ཏེ། ཕྱག་འཆའ་ལོ་  
 ཞེས་པ་གཞིར་བཟུང་ནས། གང་ལ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གཡོ་བས་ན་  
 མི་བསྟོད་རྗེ་རྗེ་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ལའོ། །དེའི་བྱད་པར་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། རྗེ་རྗེ་ནི་མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་འཇིན་པས་ན་དབྱིངས། རོ་བོ་  
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པས་ན་མཁས་པ་ཆེན་པོ། སྐྱོད་རྗེ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཀྱི་ནང་  
 རས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན་མཆོག་ རོན་དམ་པ་དང་། སྐྱེ་དང་། སྤང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཀྱི་རོ་  
 བོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་བའི་དམ་ཆོག་གི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་  
 བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཆོག་མཚན་བཅད་ལྷ་པོ་འདིས་དངོས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྒོ་རྣམས་བསྟོད་ནས། རྟུགས་ལ་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་སྟོན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམས་སྤང་དང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་བསྟོད་  
 པ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དག་པ་ཆེ། །ནས། ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱག་  
 འཆའ་ཞེས་པ་གང་ལ་ན། འོད་གསལ་བས་མེ་འབར་བར་གྱུར་པས་ན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་སྐྱེ་  
 རྗེ་རྗེ་ལའོ། །དེའི་བྱད་པར་རམ་ཡོན་ཏན་ནི་འོད་གསལ་ཀྱིས་སྤངས་པས་ན་དག་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་རྗེ་

བོད་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟེ། དེ་རྣམས་ཐེམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བྱུག་པའི་རོ་བོ་ཡིན་པས་ན་  
 ཞི་བ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་དགའ་བ་ཆེན་པོ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་  
 པས་ན་རང་བཞིན་གྱི་ནི་འོད་གསལ་བའི་མཆོག་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་མེད་ཞེས་བོས་  
 བས། སྟོན་པ་སྟེ་ཆོས་རྣམས་བཤད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་རིན་འབྱུང་དང་  
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ནི། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་ཟུག་ །ནས། རྒྱལ་འཆའ་  
 ལོའི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ལ་རྒྱལ་འཆའ་ལོ་ན། རིན་པོ་ཆའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དག་ཅིང་  
 གསལ་བར་མཛད་པས་ན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྟེ་འབྱུང་ལྡན་ནས་སྐྱོད་ཅེ་ལའོ། །དེའི་བྱུང་པར་ནི་  
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རབ་ཏུ་ཟུག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་མཉམ་མཁའ་  
 རི་མ་མེད་པའོ། །གཟོད་མ་ནས་དག་པས་ན་རང་བཞིན་དག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཙུག་ལྡན་འདས་  
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པས་ན་གོས་པ་མེད་པའི་གསང་བ་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་  
 ནོ། །བཞི་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ནི། དོན་མེད་དཔག་  
 མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ནས། རྒྱལ་འཆའ་ལོའི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་འཆའ་ལོ་གང་ལ་ན། བསྐྱའི་  
 རིགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པས་ན་དོན་མེད་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྟེ་འོད་དཔག་  
 མེད་དམ་དོན་མེད་ཀྱིས་གསུང་སྟེ་གསུང་དོན་ལའོ། །དེའི་བྱུང་པར་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མི་རྟོག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་མཉམ་མཁའ་འཛིན་ཞེས་བྱ། འདོད་  
 ཆགས་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། དེའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཤེས་རབ་བརྟེན་པས་ན་  
 དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་དོན་གྲུབ་དང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པ་ནི། དོན་ཡོད་  
 རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །ནས། རྒྱལ་འཆའ་ལོའི་བར་ཏེ། དོན་ཡོད་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་མདུན་དུ་བྱས་པས་ན་དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞི་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 རྫོགས་པར་མཛད་པས་ན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛད་པའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་བས་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་  
 སེམས་དབའ་བྱེད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཚུལ་དེས་བསྟོད་དགོས་པ་ནི།  
 མདོར་བྱས་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཡོན་ཏན་ནི། །བརྗོད་པས་མགོན་པོ་དེ་བསྐྱལ་ནས། །མི་  
 བསྟོད་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟོད་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་ནས་  
 ཆོགས་བཅད་ལྔ་པོ་གསུངས་པ་དང་། མདོ་བསྟེ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་  
 བསྟོད་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོན་པར་བསྟོད་པས་  
 ཡང་དག་པར་སད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོད་པ་ནི།  
 སྐྱབ་ཐབས་ལས། རང་གི་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ཨོྭ་ལས་མཆོད་ཡོན་མ་དཀར་  
 མོ་ཞེས་པ་ནས། ཨོྭ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་ར་གྲ་ཏ་བཟླ་སྟེ་ཐ་ཨ་ཁུ་ཀོ་ཉྟེ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་  
 ཡང་སྐབས་འདིར་རང་གི་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པར་གསལ་བཏབ། དེའི་ནང་དུ་ཨོྭ་ལས་  
 མཆོད་ཡོན་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་ཡོན་མ་ཁ་ཁ་དོག་དཀར་མོ། སྤྱི་ལས་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་ཐོགས་  
 པའི་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་མ་ཁ་དོག་སེར་མོ། རྩི་ལས་བདུག་སྟོས་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་བདུག་སྟོས་མ་ཁ་  
 དོག་སྟོན་མོ། རྩི་ལས་སྣང་གསལ་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་མར་མེ་མ་ཁ་དོག་དམར་མོ། གྤི་ལས་བྱི་ཚུ་  
 ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་བྱི་ཆབ་མ་ཁ་དོག་ལྗང་ཁ། རྩི་ལས་ཞལ་བས་བསྐྱམས་པའི་ལྷ་མོ་ཞལ་བས་མ་ཁ་  
 དོག་དཀར་མོ། ལྷི་ལས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཆོགས་ཁྲོལ་བའི་རོལ་མོ་མ་ཁ་དོག་སྟོན་མོ་མ། དེ་

རྣམས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་རྣམ་འཛིན་ཞིང་། ཞལ་འཇུག་པའི་བཞིན་ལ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་  
 མདངས་དང་ལྗན་པར་སྐྱལ་ཏེ། ཚི་བརྒྱ་པ་ར་ཁྱིམ་པའི་སྤྲལས་བརྗོད་ཅིང་། དབྱལ་བར་ནམ་  
 མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་སེ་གོལ་གཏོག་སྟེ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱའི་བྱ་ཁ་ནས་བྱིར་སྤོས།  
 རེ་རེ་ལས་དབག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་འཁོད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལྷ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབྱལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། ཚི་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཞེས་སོགས་  
 མགོར་སྦྱར་བའི་ཉེར་སྦྱོང་དང་། རྗེ་རྗེ་མ་ལུས་ཚོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ལྟར་མཆོད་པ་བྱི་མཆོད་  
 དང་། བྱང་མཆོད་གཏོར་ཚོག་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྒྱས་པར་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྲལས་སམ།  
 བསྐྱུ་ན། ཚི་ཞུ་ཚྭ་ལྷོ་ཚི་སྤ་སོགས་ས་བོན་གྱི་མཐར་ཚི་ཞུ་ཚྭ་བཏགས་པས་ཕྱལ་ལ། ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྤྲལས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པར་གསལ་བས་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་ཐུངས་པ་ནང་  
 མཆོད། རིག་མ་སྟེ་ཡུམ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རང་  
 གི་རྒྱུད་གང་བར་བསམ་སྟེ། དེས་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པར་མོས་ལ་ཚི་སར་ཏ་ཐུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྲལས་  
 རོན་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་བྱ་བས་འབྱུང་རྒྱ་བྱས་ཏེ་ར་རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་ན་གསང་མཆོད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་མཆོད་པའི་ཚུལ་ནི་མདོར་བྱས་ལས་གསལ་བར་མི་འབྱུང་ཡང་། མདོ་བསྟེ་ལས། ཚོ་ག་  
 བཞིན་ལེགས་མཆོད་ནས། ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གསང་མཆོད་ནི་མདོར་བྱས་ལས་ཀྱང་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོད་གསོལ། མཆོག་ཏུ་གསང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 བཤད་ནས། ཞེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ཉེར་བསྐྱུ་བྱ་བ་ནི། སྐབ་ཐབས་ལས། རང་གི་  
 ཕྱགས་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེས་པ་ནས། རང་ཞེ་སྤང་རྗེ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་ཅེས་པའི་

བར་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཁ་ན་ཡོད་པའི་ས་བོན་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཏེན་པ་ལྷ་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 སྤྱན་དངས་ཏེ། རང་གི་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ཞེ་སྤང་རྩོ་  
 རྩེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱེ་བ་  
 པ་དག་ནས་རྩྱི་ཡིག་ཏུ་གྱུར། དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩེ་འཆང་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་རྣམས་རང་གི་སྦྱིང་ཁའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དངས་  
 ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལས་ལངས་ནས་སྦྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ། སྦྱོད་ཐམས་  
 ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བས་  
 དུས་འདའ་བར་བྱ་སྟེ། མདོར་བྱས་ལས། རང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་འཁོར་ལོ་གཞུག། མགོན་པོ་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྩྱི་གི་སྦྱིང་པོར་  
 འཇིག་རྒྱུ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །དེ་བྱང་འགྲོ་ཀུན་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བསམ། །ལངས་ནས་འགྲོ་ལ་  
 བསྟན་ཏེ་རྩེ་བཞིན་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མདོ་བསྟེ་ལས། རང་གི་ལུས་ལ་གཞུག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་བཅུ་པ་ལས། རམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་དབུས་གནས་པར། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཅུ་  
 དངས་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཡི་གེ་རྩྱི་གིས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་གང་བ་ནི་རྩོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བསམ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བརྒྱད་  
 པ་ལས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་འདི་ཉིད་དུ། བརྒྱད་པ་ལས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉམས་སུ་  
 སྒྲང་བར་འདོད་པ་དང་། སྤ་ཐིག་དང་ཉེར་བསྐྱུ་སོགས་གྱི་དམིགས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་སྟོན་དཔོས་

གྲུབ་རྒྱ་མཆོར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཕྱ་ཐེག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཉེར་བསྟུ་གཉིས་  
 ཞིན་ཏུ་བསྟུས་པ་རེ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཀྱང་།  
 ཕྱ་ཐེག་དང་ཉེར་བསྟུ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེམ་དོན་གོང་དུ་བཀོད་པ་དེ་དག་ནི་སྟོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཟིལ་ལྷ་འབྱུང་བ་བཞིན་  
 བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་བཤད་ན།  
 གོང་དུ་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེམ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་པས་  
 ལུས་དུབ་ན། རང་གི་སྤྱི་བོའི་སྤྱིང་མཐོག་འང་ཅམ་གྱིས་འཕགས་པར་སྤྱ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར།  
 དེའི་དབུས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཨོ་དཀར་པོ་མགོ་བུར་དུ་བསྟན་པར་བསམ། ལྷ་བ་ཨོ་དང་བཅས་པ་ལས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ངོ་བོ་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་བབས་པས། སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་  
 ཀྱི་བར་གང་བར་བསམ་སྟེ་ལུས་རྒྱས་པའི་ཆོ་གའོ། །ཁ་ཟས་བཟའ་བའི་ཆོ། བཟའ་བ་གང་ཡིན་  
 གཤའ་བ་དང་། བུང་བ་གང་ཡིན་གཅི་བ་དང་། ཤ་གང་ཡོད་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱིས་  
 ཞེ་བའི་ཤ་ལྷ་ར་བསམ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་གཙང་ཞེན་སྤངས་ལ་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྩལ་གྱི་བྱི་མ་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས། ལྷ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་ཉོགས་པར་བྱས།  
 ཨོ་ཞེས་བརྗོད་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་  
 དེས་མནན་པས་མང་པོར་སྤར་ཏེ་སྟེལ་བར་བསམ་བཤམ། སྟོན་གཏོར་ཆོག་ལྷ་ར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཏེ་ཁ་ཟས་སྤང་བའོ། །དེ་ནས་སྟོག་མ་དུང་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བསམ་ལ། དེར་སྤྲོམས་  
 བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་རྩྭ་སྟོན་པོ་ལས་དོན་རྗེ་ཅི་ལྟ་ལ། དབུས་རྩ་སྐྱབ་ཅན་དུ་ཡོད་

བའི་ཅེ་མོར་ཨོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་བས་ལ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་བསམ་སྟེ་སྒྲོག་མ་སྤྱང་  
 བའོ། །སྟོང་ཁར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟོང་དུ་རྩྭ་སྟོན་པོ་མེ་ལྷེ་གསུམ་འཕྲོ་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་  
 དགར་སྒྲུགས་སུ་མོས་ལ་ཁ་བས་ཨོ་གྱི་འོད་གྱིས་བྲངས་ནས། སྟོང་ཁའི་དབུས་ན་ལྷ་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་པའི་རང་བཞིན་རྩྭ་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྟོང་། གལ་ཏེ་མ་ཁྱ་བ་སོགས་བྱང་ན་  
 གསང་གནས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱང་། ལྟེ་བར་རྩི་ལས་མེ། སྟོང་ཁར་ཡི་ལས་ས། མགྱིན་བར་བློ་ལས་  
 ཚུའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་བསམ་སྟེ། རྒྱང་ཁ་སྦྱོར་དུ་བྱས་པས་རྒྱང་གིས་མེ་སྤྱང་། དེས་ས་  
 བསྐྱེགས། དེས་ཚུ་སྒྲོལ་ཏེ་ཁྱ་བར་གྱུར་པའི་བྲངས་མ་རྣམས་ལྟེ་བའི་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེ་ག་བྱས་པས།  
 རྟོང་མ་རྣམས་ཐལ་བར་སོང་སྟེ་འོག་སྒྲོ་ནས་འཕྲོན་པར་བསམ་ལ་རྒྱང་རོ་བསལ་ཏེ་སྟོང་ཁ་སྦྱར་  
 ཞིང་ནང་གི་སྦྱིན་སྟེ་ག་བྱ་བའོ། །དེ་དག་གྱང་མདོར་བྱས་ལས། སྒྲགས་པས་ཉིང་འཛིན་དམིགས་  
 བའི་ཆོ། །གང་ཆེ་ལུས་ནི་རྣམ་གྱུར་བ། །ལུས་ངག་ཡིད་ནི་ཆེ་མ་བྱེད་པའི། །སྦྱོར་བ་འདི་ནི་བསྒྲོམ་  
 པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། ལྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱིན་འོག་ཏུ། །ཁ་སྦྱར་བ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡི། །གསང་  
 བའི་བརྒྱ་ལས་བྱང་བ། །ཐལ་བའི་མཐར་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་ཅེས་པའི་བར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་  
 བསྐྱེ་ལས། ལས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམས་གྱང་བའོ། །རིམ་པ་འདི་ཉིད་ལེའུ་བཙུ་བདུན་པ་ལས།  
 སྦྱ་ཡི་རྩོ་རྩེའི་ཁ་བས་དང་། །ཞེས་སོགས་བྲངས་ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདིས་  
 སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལས་བཤམ་པའི་རིམ་གྱིས་ཁ་བས་སྦྱང་བ་དང་། །སྒྲོག་མ་སྦྱང་བ་དང་། །སྟོང་ཁ་  
 སྦྱང་བ་དག་བྱས་ནས། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བས་གྱི་བྱ་བ་དག་བྱའོ། །དེ་ནས་ལེའུ་བཙུ་བ་  
 ལས། སྒྲགས་གྱི་སྦྱེས་བྱ་རི་སྟོད་པ། །ཞེས་སོགས་ནས། འདི་ནི་ལས་གྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་



བོ། །ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་པན་ཡོན་ནི། མདོར་བྱས་ལས། རིམས་  
 རྣམས་མེད་ཅིང་ནད་ཀྱང་མེད། །དུག་ལ་སོགས་པས་འཆི་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་དུས་མིན་འཆི་མི་  
 འགྱུར། །འཆི་བ་ཐམས་ཅད་རྣམས་འཛིག་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱི་སྦྱང་གཞི་གང་ཡིན་སྟུང་ན། འཛིག་ཏེན་འདིར་བྱ་དང་ཆ་བོ་ལུས་རྫོགས་པ་དེས་བཟོ་  
 དང་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་བསྐྱབས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་ལ།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བྱེད་ལ་བློ་བཟུང་གཅིག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་འབྱོར་ནང་ལ་  
 མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་སྤྲི་བཞིན་ལ་སེམས་སྦྱངས་ནས། ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བའི་ལས་བདག་དང་  
 གཞན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་བྱ་ཆ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་  
 མངགས་གཞུག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་བྱས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་  
 ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བློ་བཟུང་གཅིག་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་པ་དེས་བསྐྱབས་པ་འབྱུང་བྲག་གཅིག་  
 གིས་སྟ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། སྦྱིན་སྲེག་ཁྲི་སྤྲག་གཅིག་གིས་སྟ་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། སྤགས་ལ་  
 མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བའི་ལས་ཆོགས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། སྦྱོང་བྱུང་ཆེན་མོ་  
 ལས། ལས་ལ་མཆོག་གི་སྦྱང་གཞི་ནི། བྱ་ཆ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕམ་རྗེ་དཔོན་མཉེས་པར་  
 བྱས་ནས་དེས་བྱ་དགའ་སྟེར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྦྱལ་སྦྱུ་ལམ་བྱེད་ལས་  
 རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྒྲོམ་ཚུལ་བསྟན་ཐེན་པ་སྟེ། སྦྱ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བསྒྲོམ་དོན་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ཐེན་  
 ཏོ། །སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་ནི། སྐྱབ་ཐབས་ལས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག་  
 རས། སྦྱོང་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་སྦྱོང་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱབ་

བ་པོ་བདག་གིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་  
 སྒངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་འདི་ཡི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་དུས་གསུམ་  
 གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཟུང་འཇུག་རྟོ་  
 རྟོ་འཆང་དབང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། དེར་མ་ཟད་མར་  
 གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་གོ་འཕང་  
 མཆོག་དེ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་དེ་ཐོབ་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་ནམས་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ནམས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་མཛད་པའི་སྦྱོང་བ་གང་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནམས་དང་།  
 མདོར་ན་བཙུན་ལྟ་འདས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོ་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་སྒྲིབ་པའི་གང་གསུངས་པའི་  
 སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་སྦྱོང་བ་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་གིས་སྦྱོང་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་ས་  
 ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བར་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ལ་སྦྱོང་ལམ་ལ་  
 འཇུག་པར་བྱའོ། །ཆོགས་བཅད་འདི་དག་གསང་འདུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྦླིམ་པའི་མེ་ཏོག་ནས་འབྱུང་  
 བ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་གི་དོན་བཤད་པ་ཞིག་ནམ་བཤད་གང་དུ་ཡང་མི་འདུག་པས། ཆོགས་  
 བཅད་སྤྱི་མ་འདི་གོ་དཀའ་བ་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་བས་འདིར་ནི་རང་གི་བསམ་ཆོད་ཙམ་བཀོད་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་དང་པོ་ལ་སྤར་བཞིན་ཉེར་བསྐྱེད་ཡན་ཆད་རྫོགས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་དགོ་བ་  
 འདི་ཡིས་ཞེས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཐུན་འོག་མ་གསུམ་ལ་སྤར་ལྟར་རྒྱས་པར་  
 བསྒྲུབ་པའམ། དེ་ཙམ་མི་རྒྱས་ན། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲུབ་པ་སྒྲོན་  
 དུ་འགྲོ་བས། སྤང་འཁོར་ནས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡན་ཆད་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་

རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་ལ། དེའི་མཐར་བཞུགས་པ་དང་། མཆོད་བསྟོད། ཉེར་བསྟུ་སོགས་བྱའོ། །དེའི་  
 ཆེ་ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྟུ་བའི་སྐབས་སུ་གདན་ནམས་ཀྱང་རང་ལ་བསྟུའོ། །ཐུན་བཞི་ཀའི་རྗེས་  
 སམ། མ་གྲུབ་ན་ཐུན་ཐ་མའི་མཐུག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཆོགས་  
 རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ངེས་པར་འབྱུང་དགོས་པར་གསུངས་པས་དེའི་ལག་ལེན་ཡང་དོ་རྗེ་འཆང་  
 གུན་དགའ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འདིའི་གཏོར་ཆོག་འདོད་དགའའི་རྒྱ་མཆོ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་  
 བྱ་བར་སྟགས་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་འདིར་བཤད་པས་དེ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱ་  
 བྱེད། རྣལ་འབྱོར་བ་བྱིས་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པར་འདོད་ན། གོང་རྗེས་  
 ཆགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱ་བ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་ནས་ང་རྒྱལ་བཟུང་བའི་བར་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་ལྡན་པས་རིག་མ་  
 བསྟེན་ན་ཐ་མལ་པའི་འབྲིག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་མཆོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་པན་ཡོན་སོགས་ཡོད་པར་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཉམས་སུ་  
 སྤངས་ན་འགལ་བ་མེད་པར་ཁོ་བོ་སེམས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་ཐབས་རྣམ་བཤད་སྔ་མ་རྣམས་  
 ལས་བསྐྱོམ་ཚུལ་དམིགས་བསལ་ཅན་མི་འབྱུང་བ་ནི་གོང་གི་ཆགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་འདིའི་  
 བསྐྱོམ་དོན་ཡང་རྫོགས་ཀྱས་པ་ལ་དགོངས་པར་འབྲས་སྦྲུམ་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཚན་མོ་  
 ཉལ་བའི་ཆོ། ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྟུས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་  
 ལྟར་བསྟུས་པའི་མཐར། སྦྱང་ཁར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ལ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་བཟུང་  
 ལ་ཉལ། རྣངས་པར་ལྡང་བའི་ཆོ། འོད་གསལ་ལས་ལྷའི་སྐྱར་ལང་པར་བསམ་ལ། རང་གཙོ་བོར་  
 བསྐྱོམ་ཞིང་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བལྟ་བར་

བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་ཟབ་མོ་ལ་གྲུས་སྒྱུར་དང་  
 ཏྲུག་སྒྱུར་གྱི་བཙུན་འབྲུས་ཀྱིས་བུན་བཞིར་བསྐྱབ་པར་བྱས་ན། དེས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་  
 སྒྲིན་པས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་པར་རྟོགས་ནས། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་དག་གིས་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ངས་དོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་  
 ཞེས་བྱ་བ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འདིར་སྐྱས་པ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་སྒོལ་འབྱེད་  
 གྱུན་གྱི་གཙོ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་མཆོག་སྐྱབ་དང་། །སྐྱད་གཉིས་སྐྱབ་པའི་འགོས་  
 ལོ་བསོད་ནམས་ཅེ། །བཀའ་ངེན་བླ་པས་སྐྱར་ཡང་བྱུག་བགྱི་ལོ། །གཞན་ཡང་ཁ་ཆེའི་སྒོམ་  
 བཙུན་ལྟ་བུ། །ལུགས་འདིའི་གསར་རྟོང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བབས་པའི། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་སྒྲ་  
 ཆེན་ཡབ་སྐུ་དང་། །པཎ་ཆེན་འཕགས་པར་བཅས་རྣམས་བསྐྱགས་པར་འོས། །གང་གི་བསྟན་  
 པ་སྐྱེ་དང་བྱད་པར་དུ། །གསང་གསུང་འདུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཆེ། །གསལ་མཛད་ཨེ་ཨྱི་རྩེ་  
 བཙུན་ཡབ་སྐུ་གྱི། །རྣམ་ཐར་བསམ་བཞིན་དང་འདོད་དད་པ་འཕེལ། །འདུས་པའི་ཆོས་འདིའི་  
 བརྗོད་དོན་གཉིང་ཟབ་ཅིང་། །བརྗོད་བྱ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བས། །མཁས་པའི་དབང་པོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་དཀའ་ན། །ཐོས་མེད་སྒྲིན་པོ་བདག་འདྲས་ཅི་བྱར་ཡོད། །འོན་ཀྱང་དེང་དུས་སྐྱེ་  
 པོ་སྐུ་ངན་རྣམས། །གལ་ཆུང་དམ་བ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། །བབས་པས་ལུགས་འདིའི་ཆོས་ཚུལ་ངོ་  
 མཆར་རྒྱན། །པལ་ཆེར་བྱུང་པར་དོགས་ནས་ངས་འདི་བཤད། །འདི་ནི་རྒྱད་དང་རྒྱ་བོད་གཞུང་  
 བཟང་དང་། །ཆོད་ལྷན་གོང་མའི་གསུང་ལས་གཞན་མིན་པས། །འདི་ལ་སྒྲོབས་དང་གསང་འདུས་  
 འཕགས་ལུགས་ཀྱི། །ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོར་འཁྱུལ་མེད་གདེང་ཐོབ་འགྱུར། །དེང་སང་དུས་ཀྱི་

རྒྱལ་ས་འཆང་ག་བྱུགས་བརྟན་རྣམས།                      །དབང་ཁྲིད་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་བཀའ་  
 སོགས། །གསང་རྒྱལ་ས་ལམ་སློལ་གང་ལ་སློབ་ན་ཡང་། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་  
 མི་གཉེར། །ཆེ་འདིའི་ལྟོ་གོས་སྟན་གྲགས་སྟོང་ཁོང་དུ། །བཅང་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་གཤམ་སྦྱངས་  
 གོམས་པས་ན། །ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་ངང་ནས་ཆགས་སྤང་གིས། །ཉོན་མོངས་སྣ་ཆོགས་  
 བསོགས་པའི་འདུ་འཆོག་གི། །བྱ་བྲེལ་མང་པས་དཀོར་བས་དཀོར་ཆུ་རྣམས། །རི་དང་མཆོ་ལྷར་  
 བསགས་ནས་དུད་འགོ་བཞིན། །འཆི་བའི་དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་བྱེད་པ་ཡི། །ཁྲིལ་འདས་ཆོས་  
 ག་བྱུགས་འཛིན་རྣམས་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ། །བདག་ཀྱང་དམ་པའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་མོད་ཀྱང་། །ཐོས་  
 བསམ་སློམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་བའི།                      །ཐོག་པོ་སྟོང་རུལ་ཡར་འབྲེན་ག་བྱུགས་བརྟན་  
 ཀྱི། །རྣམ་ཐར་འདི་ལ་སུ་ཞིག་ངོ་མཆར་འཛིན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དམ་པའི་མགོན་དུ་མས། །རྗེས་སུ་  
 བཟུང་བ་བརྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་པོ། །བསྐྱབ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི། །ལྷག་  
 བསམ་མཆོག་འདི་བདག་གི་སྐལ་བས་ཐོབ།                      །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམ་བཤའ་  
 འདི། །སྦྱར་བའི་དགོ་བས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་དང་། །ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱན་  
 བྱང་ནས། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན་ཀྱན་ལྷན་བྱུང་ཤོག། །དེ་ཡང་དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་  
 ཅིང་། །བསམ་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བརྟན་པ་ཆེར་རྒྱས་ནས། །དེ་རྒྱན་རིགས་བརྒྱུད་གཙང་མས་  
 དཔལ་ས་སྦྱར། །ཉག་པར་སྦྱོང་ཞིང་ཕྱོགས་ཀྱན་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་གདུལ་  
 བྱར་བཅས་པ་རྣམས། །ནམ་ཞིག་ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་རྒྱབ་མ་ཐག། །འབྲལ་མེད་ལྷན་ཅིག་བདེ་བ་ཅན་  
 སྦྱེས་ནས། །ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བྱ་མའོན་གྱར་ཤོག། །ཆེ་འདིར་སློན་ལམ་མཐུན་པས་དུས་  
 དེར་ཡང་། །པན་ཚུན་བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་མཐུན་གྱར་ནས། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱལ་པ་

དཔག་མེད་ཀྱིས། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་གནས་དེ་དག་ལེགས་  
 འབྲུབ་ནས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དབང་གིས། །བསྐྱེད་པའི་གདོས་བཅས་ལུས་  
 འདི་མ་གཏོགས་པ། །ཕྱིན་ཆད་ལས་ངན་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་ཤོག། །བདག་འདྲ་སྤངས་ཏོགས་ཡོན་ཏན་  
 ཀུན་བཤམ་ཡང་། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །རི་ལྟར་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་  
 རོན་དེ་ཀུན། །བཀའ་སྤངས་རྣམས་ཀྱིས་འབད་མེད་བསྐྱབ་གྱུར་ཅིག། །གསང་འདུས་བསྟན་ལ་པན་  
 སྤྱིར་ལེགས་བཤད་པའི། །གསང་འདུས་སྐྱབ་ཐབས་རྣམ་བཤད་བསྟན་བཅོས་འདི། །གསང་  
 འདུས་ཆོས་བདག་གདོང་བཞི་གཉིན་པོར་གཏད། །གསང་འདུས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། །ཅེས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རྣམ་པར་  
 བཤད་པ་ངས་དོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །གྲུབ་པའི་འཁོར་  
 ལོས་བསྐྱར་བ་བསྒྲའི་རྣམ་འབྲུལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་མཆོན་ཅན་ལས།  
 ལུགས་འདིའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་དགྱིལ་ཆོག་སོགས་ཡིག་ཆ་དུ་མའི་ལུང་གི་བཀའ་བློན་ཞེས་ཤིང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཆོའི་རྣམ་པར་སྤྱལ་པ་རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱགས་འཆང་གྲགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་  
 སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གི་བདུད་ཅིའི་རོ་མཆོག་ལྷངས་ལ། །རིགས་ཐམས་ཅད་དང་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱབ་བདག་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ་བུལྟོ་རྟུ་ངོ་ཞེས་  
 སྟན་པའི་བ་དན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་གཡོ་བའི་རྒྱལ་བ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལས། །དཔལ་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་གྲོལ་བྱེད་ཐབ་མོའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་ཞོས་ཏེ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་  
 ཆ། མདོར་བྱས། མདོ་བསྟེ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ། སྤྱོད་བསྐྱས་སྒྲོན་མེ་སོགས་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་

དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་བོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཚད་ལྡན་དུ་མའི་བཤའ་ལུང་སོགས་མཐའ་  
 ཚོད་པར་བཀའ་བློན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིང་། གཞན་ཡང་  
 མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་  
 བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་དུ་མ་ལས་གསང་འདུས་འཇམ་པའི་དོན་དང་། སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་།  
 འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེ་ལུ་བཙུག་པའི་བཤའ་བ། དེའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མའི་ལུང་དང་།  
 སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་བཤའ་བ། མན་ངག་གི་ཡི་གེ་མང་པོ་སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་སྟེགས་  
 བཅ་དུ་ཡོངས་པའི་ལུང་དང་། བྱམ་ཁྱིད་སོགས་དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་ཐབས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུན་  
 ཅི་མཐའ་ཡས་པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གཏམས་པའི་མང་དུ་ཐོས་པ་ཅན། དཔལ་ས་སྦྱུ་བ་ཤུགས་ཀྱི་དགོ་  
 བསྟེན་པ་རྒྱུ་ཏེ་.....མཁས་པ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲུགས་འཆང་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་  
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས། སྟོན་དུ་རྗེ་བཙུན་ས་སྦྱུ་པའི་གོང་མ་  
 བསྟེན་འཛིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོས་སྟོར་རྣམས་འཆད་ཉན་  
 ཀྱི་སྟོན་སྤྱོད་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ། དང་འདོད་ཀྱི་དད་པ་བཙུགས་མེད་སྦྱོས་  
 པ་དང་། ད་དུང་ཁོ་བོ་ཅག་རྗེས་འཇུག་དང་བཅས་པས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྟེན་པ་དར་  
 རྒྱས་སུ་བྱ་བུས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་པའི་ལྷག་བསམ་དག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ།  
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྦྱོང་དོན་དེའི་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤའ་བ་རྗེ་དོན་འཆང་  
 ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་གསུང་ལ་བཞུ་ཆེན་གྱུང་བུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་ཟིན་བྲིས་མཛད་པའི་རྣམ་  
 བཤའ་ལོག་ཏོག་གི་ཐུན་སེལ་བསྒྲིལ་གཉིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་རྗེ་དོན་འཆང་གི་དངོས་སྟོན་  
 ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མདོ་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་དོར་ཆེན་གྱི་

གསུང་རྒྱུན་བཀོད་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱུན་གཉིས། ལུས་  
 ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། གུན་མཁུན་བསོད་ནམས་སེང་གེ ལྷ་ལུ་བ་སངས་རྒྱས་དཔའ་བཟང་  
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཤད་པའ་ཆེན་ཉི་ཟླ་སེང་གེ་དང་། རྩེ་བྱམས་པ་ཆོས་ལེགས་  
 ཀྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤམ་སྟེང་པོ་དང་། ཉི་འོད་རབ་གསལ་རྣམས་ལ་གཙོ་ར་པོར་བརྟེན་  
 ཅིང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་ས་ཀྱི་མཆན་ཆེན།  
 འགྲེལ་ཆེན་སྟོན་གསལ། འགོ་ས་ཀྱི་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ། བུ་སྟོན་དང་། རེད་མདའ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 འགྲེལ་བཤམ་སོགས་དཔའ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡུན་རིང་མོ་ནས་  
 འདིས་པར་བྱས་ཏེ། འཛིན་བྱེད་ཅེས་པ་མེ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ཙུ་སྟོད་ཀྱི་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་བཟང་པོ་  
 གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་བོད་ཀྱི་དོ་རྩེ་གདན་དཔའ་ས་སྤྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོའི་བཞི་ཐོག་སྤྱི་བྱང་གི་  
 ཆོམས་དམར་ཀྱི་དཔའ་ལྡན་འཕགས་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་བརྒྱ་ཅན་ཀྱི་བྱང་ག་ལ་བ་དེར་  
 ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི། རང་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་དགེ་སྟོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རབ་  
 འབྱམས་སྤྱི་བ་རྒྱ་ན་ས་སྤྱི་བ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། ཞེས་བྱ་བ། དོན་ཡོད་རྣམ་པ་བཞིས་སྤྱི་མ་ཡོངས་  
 སྤྱི་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བ་བཟང་པོ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བགྱིས་སོ། །འདི་སྦྱར་དགེ་བས་བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་འདི་དང་བྱི་མའི་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་བཞིན་འབད་མེད་དུ་ལེགས་  
 པར་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་དང་བྱི་བྱུང་གི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་ལངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་རབ་དུ་  
 གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་འགོ་བ་པ་མར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱེད་ཀྱས་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག དེ་ལས་  
 གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག རྩེ་ལྷ་དུ་ཡ་མཁུ། ཆོས་འདི་དར་བར་གྱུར་ཅིག ཨི་དྲི་ཤུ་ས་ན་ཅ། འདིས་



བསྐྱེད་པ་དང་། སུ་ཉི་ཉོ་ལྷོ།.....སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་གྱུར་ཅིག་ སུ་མཛོ་ལྷོ།.....ཐམས་ཅད་བཟུང་གིས། ། ཨྱེ་མཁན་  
ཆེན་མ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རྩས་ཞབས་ཞུ་བཞིས་པའོ།